



# КОРНИ И КРЫЛЬЯ

*Книги о мягком Воспитании*





ЫН ЁНГ О  
детский и подростковый психиатр

# ВОЛШЕБСТВО МАМИНЫХ СЛОВ

130 готовых фраз, чтобы договориться  
с ребенком и сохранить спокойствие

УДК 159.922.7  
ББК 88.8  
О11

## 어떻게 말해줘야 할까

What Should I Say to My Child by OH Eun-Young

Copyright © 2020 by 오은영  
All Rights Reserved.

Russian Translation Copyright © 2026 by EKSMO  
Russian edition is published by arrangement with  
Gimm-Young Publishers, Inc. through Imprima Korea Agency.

### О11 **О, Ын Ёнг.**

Волшебство маминых слов. 130 готовых фраз, чтобы договориться с ребенком и сохранить спокойствие / Ын Ёнг О ; [перевод с корейского Ю.Ю. Ким]. – Москва : Эксмо, 2026. – 384 с. – (Корни и крылья. Книги о мягком воспитании).

ISBN 978-5-04-220900-0

Иногда родителям, даже тем, кто прекрасно знает своего ребенка, бывает непросто подобрать нужные слова. Что сказать, если ребенок ссорится с другом на детской площадке? Как отреагировать, если он веселит вас в неподходящий момент или испытывает терпение? Чем утешить, если семья переживает утрату питомца?

Порой дети не хотят слушать взрослого или теряются в новой ситуации, с которой не могут справиться самостоятельно. В такие моменты им важно услышать правильные слова от мамы и папы. Детский и подростковый психиатр Ын Ёнг О считает, что доверие родителя и ребенка начинается с верно сказанных слов. Эта книга-разговорник содержит 130 готовых фраз на разные случаи жизни, их можно применять ежедневно в диалоге с ребенком. Постепенно внедряя такие фразы в общение с детьми, вы научитесь договариваться, сохранять спокойствие в самых сложных ситуациях, мягко ставить границы и грамотно выражать любовь.

**УДК 159.922.7**  
**ББК 88.8**

© Ким Ю.Ю., перевод на русский язык, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-220900-0

**Я буду постоянно практиковать  
родительские слова  
для моего любимого ребенка**

---

**Вместе у нас обязательно все получится!**



# ОГЛАВЛЕНИЕ

## РЕАЛИСТИЧНЫЙ ПОДХОД ЫН ЁНГ О К РОДИТЕЛЬСТВУ. ЧТО МНЕ СТОИТ СКАЗАТЬ РЕБЕНКУ?

Пролог. Маленькие изменения для меня  
и моего ребенка – начало большого пути ..... 19

### ГЛАВА 1. НЕ ТЕ СЛОВА, КОТОРЫЕ МЫ ПРИВЫКЛИ ГОВОРИТЬ, А ТЕ СЛОВА, КОТОРЫЕ ЗНАЕМ, НО ЕЩЕ НЕ ПРИВЫКЛИ ПРОИЗНОСИТЬ

Я очень счастлива, что ты мой ребенок ..... 29

Жди ..... 30

Так нельзя ..... 32

Вот что ты чувствовал ..... 33

Мы выйдем, когда стрелки часов дойдут  
до этого места ..... 35

История воспитания. Почему дети  
создают проблемы? ..... 37

Если носить маску, то будешь защищен.  
Поэтому так важно ее носить ..... 40

Даже делая \_\_\_\_\_, не могу сделать \_\_\_\_\_ ..... 41

## Оглавление

Выспался? Бодрого утра! .....	43
Папа пришел, дайте обниму моих зайчат .....	44
Ты старался изо всех сил, молодец! .....	46
История воспитания. Не пытайтесь разобраться в чувствах .....	49
Все равно нужно пойти мыться .....	54
Я уберу то, что ты не ешь. Кушай на здоровье .....	55
Я подожду, пока ты закончишь плакать .....	57
Маме тоже больше всего нравится быть с тобой .....	59
Мне очень хочется послушать, что ты мне расскажешь. Подожди немного .....	61
История воспитания. Ребенок, который не воспринимает слово «нельзя» .....	63
Не стоит извиняться, просто нужно научиться .....	66
Это очень важный разговор, поэтому не могу говорить улыбаясь .....	68
Играть – это здорово! .....	70
Смотри, как вкусно, давай поедим .....	72
Опасно, не трогай .....	73
История воспитания. Время ребенка, время родителя .....	75

## **ГЛАВА 2. СЛОВА, КОТОРЫЕ Я БЫ ХОТЕЛ СЛЫШАТЬ, ЕСЛИ БЫ БЫЛ РЕБЕНКОМ**

Как ты сегодня провел день? .....	83
Ты так много знаешь! Где ты этому научился? .....	84
Давай еще раз поговорим, когда ты немного успокоишься .....	86

Мне нравятся эти качества твоего друга .....	87
Давай будем подбирать слова, когда говорим .....	88
История воспитания.	
Не воспринимайте часть как целое .....	90
Давай просто посмотрим, не нужно трогать .....	93
С этим нужно играть, не надо баловаться .....	95
Пора возвращаться домой .....	96
Обязательно, обязательно, обязательно запомни! .....	98
Это и правда твое .....	100
История воспитания. Если очевидно, чья вещь, то ею можно поделиться .....	102
Если будешь тут бегать, можешь удариться .....	106
Если ты будешь кричать, нам придется уйти .....	108
Ты придешь сюда в следующий раз, сейчас мы уходим .....	109
Я сделаю тебе замечание .....	111
Извините, нам придется уйти .....	112
История воспитания. Хорошее и плохое поведение, хороший и плохой человек .....	115
Маме гораздо легче говорить, если ты не кричишь ..	119
Я люблю тебя! Я так сильно тебя люблю! .....	121
Мне захотелось почитать тебе интересную книжку! ...	122
Сегодня было что-нибудь интересное? .....	124
Пока! Еще увидимся! .....	126
История воспитания. Для детей важны последние поступки родителя, финал ситуации .....	129

**ГЛАВА 3. СЛОВА ОДОБРЕНИЯ,  
КОТОРЫЕ СОГРЕВАЮТ СЕРДЦЕ**

Пора заканчивать. Может, прогуляемся? .....	137
Я вижу, ты испытываешь ненависть к младшему брату .....	138
Поступить так – очень хорошо .....	140
Я хочу с тобой поделиться .....	141
Дай знать, когда будешь готов в следующий раз .....	143
История воспитания. Вместо того чтобы говорить: «Это плохие слова», просите ребенка выражать эмоции иначе .....	145
Давай попробуем это исправить .....	149
Самое важное – усердно трудиться .....	151
Я не буду этого делать, прости меня .....	152
Скажи, почему ты так думаешь? .....	154
Разве ты не слышал? .....	155
История воспитания. Даже если все неправильно, признайте правильность какой-либо части .....	157
Давай пока уберем важные для тебя вещи. Остальные будут брать все, кто захочет .....	161
Скажи, что у тебя не получается? .....	163
Тебе, должно быть, было обидно, если ты так подумал .....	164
Я услышала тебя, хорошо, но подожди немного .....	166
С каждым разом ты справляешься все лучше .....	167
История воспитания. Значение фразы «Сколько раз я тебе это говорила?» .....	169
Да, ты быстро поел, молодец! .....	171
Когда ты стараешься, у тебя все получается! .....	172

Ух ты, будет весело! Что мне нужно делать? .....	174
Извини, тебе это не нравится, я не буду этого делать .....	175
Ты прекрасно справляешься .....	177
История воспитания. Выслушайте своего ребенка .....	179
Что произошло? .....	182
Это те вещи, которые тебе нужно хорошо усвоить и сделать .....	184
Выглядит замечательно, очень красиво! .....	186
Да, все верно, тебе не нужно спрашивать разрешения .....	187
Хорошо, давай попробуем еще в следующий раз ....	189
История воспитания. Не отдавайте ваше сердце, слушайте себя .....	191

#### **ГЛАВА 4. СЛОВА, СКАЗАННЫЕ УШАМИ. СЛОВА, УСЛЫШАННЫЕ РТОМ**

Бывают ли моменты, когда тебе становится тяжело? ...	199
Твой младший брат иногда тебя раздражает? .....	201
Если ты расстроился, то скажи, что тебе не нравится, как с тобой поступили .....	203
Никто не должен толкаться! .....	205
Скажи: «Это мое, отдай» .....	207
История воспитания. Как часто вы говорите: «Ты же обещал!»? .....	208
Скажи: «Я злюсь, потому что не получается!» .....	212
Я знаю, что тебе сейчас трудно объяснить, что ты хочешь .....	213

## Оглавление

Мы ведь весело проводим время, старайся не думать о плохом .....	215
С сегодняшнего дня давай выбирать одежду на завтра с вечера .....	217
Я знаю, что тебе некомфортно, но если ты это не наденешь, будет холодно .....	219
История воспитания. Сердце ребенка, которое просит заботы и утешения .....	222
Можешь рассказать мне, в какие моменты я тебе не нравлюсь? .....	225
Я понимаю, что ты ненавидишь, когда мама не делает то, о чем ты просишь .....	227
Я знаю, что тебе сейчас некомфортно и тебе это не нравится .....	228
Тебе приходится трудно из-за младшего брата? ....	230
Тебе было настолько тяжело, раз на ум пришли такие мысли .....	232
История воспитания. Он не плохой, он нуждается в сочувствии .....	234
Могу я немного вмешаться в ситуацию и поговорить? .....	238
Нужно спрашивать: «Можно я с этим поиграю?» ....	240
Будь осторожен, даже если это игра .....	242
Почему ты продолжаешь делать это? .....	243
Это весело, и неважно, выигрываешь ты или проигрываешь .....	245
История воспитания. Мама, я отлично справляюсь .....	247

## ГЛАВА 5. ИСКРЕННИЕ СЛОВА, ПОЛНЫЕ ПРАВДЫ И ЛЮБВИ

Сегодня было очень тяжело .....	255
Если понял, хорошо .....	257
Знаю, что ты отдыхаешь, но извини, мне нужна твоя помощь .....	258
Просто мама не очень хорошо в этом разбирается ...	260
Близкие люди важны в нашей жизни .....	261
История воспитания. Нет необходимости что-то доказывать, если человек знает, что не виноват ..	264
Ты хочешь кушать? Тебе нужно позвать маму? .....	268
Не получается? Ты расстроен. Ничего страшного, все будет хорошо .....	270
Ох, тебе нужно поспать, но ты не можешь уснуть .....	271
Отлично справился, ты – большой молодец! .....	273
Тебе понравилось сегодня рисовать? .....	274
История воспитания. Я не буду твоей мамой! Уходи из этого дома! .....	276
Думаю, в тот момент другу так хотелось .....	279
Не стоит так говорить .....	280
Не следует говорить при всех: «Давай не будем играть с ним» .....	282
То, что так делают многие, не означает, что это всегда правильно .....	284
У всех сегодня, наверное, был тяжелый день .....	287
История воспитания. Близкий друг и одноклассник .....	289
Я поняла ситуацию .....	292
Я не говорю, что ты совершил очень плохой поступок .....	294

## Оглавление

Я ценю, что ты мне рассказал...	296
Вы оба важны для меня так же, как важны солнце и луна	297
Мама любит тебя больше всех	299
История воспитания. Не заставляйте говорить «прости»	301

## ГЛАВА 6. ДОБРЫЕ СЛОВА, КОТОРЫЕ БУДУТ ОКУТЫВАТЬ ТЕПЛОМ РЕБЕНКА ВСЮ ЖИЗНЬ

Я обниму тебя, крепко-крепко	311
Держись крепче, вот так!	312
Это тоже весело	313
Давай продолжим наш интересный разговор после того, как закончится занятие	315
Ты можешь пойти так, но наденешь это позже	317
История воспитания. Ребенок, который слишком застенчив, чтобы выступить на людях	320
Попробуй расслабиться и сделать это	325
Он не ненавидит, ему стало стыдно за неловкую ситуацию	327
Мне тоже нужно стараться лучше	329
Ты хороший человек, и ничто на это не влияет	331
Как ты думаешь, какое занятие сделало бы тебя счастливым?	333
История воспитания. Самостоятельность и упрямство	336
Ничего не поделаешь, придется играть с тем, что есть	340
Это срочно?	341

Пожалуйста, не обращайтесь пока на него внимания – это поможет ему быстрее успокоиться ...	343
С завтрашнего дня не забывай .....	345
Мама сейчас не готова говорить .....	346
История воспитания. Мой ребенок хвастается, что он красивый и умный .....	348
Ты тоже не хочешь этого делать .....	352
Эту проблему важно решить. Я выслушаю тебя и помогу .....	354
Нельзя трогать чужие вещи без разрешения .....	356
Любовь останется в твоём сердце .....	358
Мама была не права, прости меня, пожалуйста .....	359
История воспитания. Как давать эффективные указания .....	362
Если ты не сделал ничего плохого, тебя не за что ругать .....	369
Если ты хорошо справишься с этим делом, то сможешь справиться и с тем .....	370
Дед Мороз согревает наши сердца любовью и поддержкой. Он обязательно придет .....	372
Ты хорошо себя вел в этом году .....	374
Ты – цветочек, звездочка, ветерок... .....	376
История воспитания. Родители никогда не смогут отказаться от своих детей .....	378