



Зрительский дневник

ДЛЯ ФАНАТОВ ♥ ДОРАМ

Lingua

Издательство АСТ
Москва

УДК 791.2(519)
ББК 85.374(3)
З-90

Зрительский дневник для фанатов дорам. – Москва :
З-90 Издательство АСТ, 2026. – 160 с. – (Библионариум).

ISBN 978-5-17-166008-6

Любите дорамы, но не знаете, что посмотреть? Ищете дораму под настроение – трогательную, захватывающую или смешную? Хотите отмечать просмотренное, но не уверены, как лучше это делать? Тогда вам не обойтись без зрительского дневника для фанатов дорам! Он поможет вам не только не потеряться в мире корейских, японских и китайских дорам, но и создать свой личный список рекомендаций. Внутри вы найдете удобный трекер для отслеживания просмотренного, 33 культовые дорамы всех времен и 33 самые популярные новинки последних лет. Решите, что смотреть сегодня!

Издание предназначено для всех любителей дорам.

УДК 791.2(519)
ББК 85.374(3)

❁ ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР ДОРАМ!

Этот дневник мы создали для тебя — настоящей поклонницы дорам, которая смеётся, плачет, влюбляется и проживает тысячи жизней вместе с героями на экране. Корейские, японские, китайские сериалы давно перестали быть просто «фоном для ужина» — теперь это целый мир, в который мы ныряем с головой. И этот дневник поможет сохранить всё, что сделало тебя счастливее: любимые сцены, цитаты, ощущения, которые так не хочется терять.

Пиши, рисуй, клеи стикеры, веди списки, отмечай просмотренное, делись впечатлениями — и пусть каждая страница станет частью твоей личной дорамной истории.



🎬 ПОЧЕМУ ИМЕННО ДОРАМЫ?

Потому что только дорамы умеют так тонко говорить о любви, боли, семье, дружбе, взрослении и выборе. Потому что в них нет случайных деталей — даже чашка рамена на экране может рассказать историю. Потому что за одним «оппа» скрываются целые вселенные эмоций. Потому что каждая дорама — это будто маленькая жизнь, в которой хочется остаться чуть дольше.

Ты когда-нибудь скучала по дораме, как по настоящему человеку? Мы – да. Поэтому и придумали этот дневник.

ДЛЯ КОГО ЭТОТ ДНЕВНИК?

- Для тех, кто ждёт субтитров с первого тизера
- Кто знает по именам всех актеров
- Кто переживает за отношения ОТП больше, чем за свои
- Кто ставит тег *slow burn enemies to lovers* даже там, где романтики нет
- Кто искренне страдает, когда дорама заканчивается
- Кто знает, что второй главный герой тоже заслуживает любви

Если ты узнала себя хотя бы в одном пункте – этот дневник точно твой.


 Несколько идей о том, как вести дневник

- Веди записи сразу после просмотра, пока эмоции ещё свежие
- Придумай свой рейтинг: например, «лучший второстепенный персонаж» или «самая бесаячая героиня»
- Заводи отдельный список – «Персонажи, которых хочу обнять»

— Используй дневник как терапию — если какая-то дорама задела слишком сильно, пиши об этом

А главное — не относись к нему как к «ещё одному трекеру».

Этот дневник — про чувства. Про слёзы, мурашки, восторг, вдохновение и всё то, за что мы любим дорамы.

Заполняй его так, как хочешь именно ты 

И НАПОСЛЕДОК

Пусть этот дневник станет твоим личным фан-зоной. Здесь никто не скажет: «Ты опять про дорамы?» — потому что **мы тоже** их любим.

Приятного просмотра и вдохновения! 

33 САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ НОВИНКИ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ (ПО МНЕНИЮ РЕДАКЦИИ)

1. Болтун | *Big Mouth* | 빅 마우스 (2022)

Жанры: триллер, криминал, юридическая драма

☞ Скромный адвокат оказывается втянут в смертельно опасную игру, где его принимают за легендарного мошенника по прозвищу Болтун.

Смотрела Оценка 

2. Игра в кальмара | *Squid Game* | 오징어 게임 (2021–2025)

Жанры: выживание, триллер, сатира

☞ Люди с огромными долгами соглашаются участвовать в смертельных играх на выживание с миллионом на кону.

Смотрела Оценка 

3. Слабый герой | *Weak Hero Class 1* | 약한 영웅 Class 1 (2022)

Жанры: школа, боевик, психология

☞ Хрупкий с виду ученик с холодным интеллектом начинает сопротивляться школьному насилию, используя мозг вместо мускулов.

Смотрела Оценка 

4. **Судья из ада** | *The Judge From Hell* | 지옥에서 온 판사 (2024)

Жанры: фэнтези, триллер, мистика

☞ Загадочная судья вершит правосудие сверхъестественным способом.

Смотрела Оценка     

5. **Алхимия душ** | *Alchemy of Souls* | 환혼 (2022-2023)

Жанры: фэнтези, романтика, боевик

☞ В мире магии и мечей души могут менять тела – история ученика воина и девушки с запретной силой.

Смотрела Оценка     

6. **Счастье** | *Happiness* | 해피니스 (2021)

Жанры: триллер, зомби, выживание

☞ В жилом комплексе вспыхивает странная эпидемия – жители заперты внутри, и не все они – люди.

Смотрела Оценка     



7. Безмолвное чтение | *Justice in The Dark* |
默读 / 光·渊 / 深渊 (2025)

Жанры: криминал, психология, BL-субтекст

☞ Детектив и гениальный аналитик сталкиваются с серией изощрённых преступлений и тайнами прошлого.

Смотрела Оценка 

8. Смертельная игра | *The Spirealm (Kaleidoscope of Death)* | 致命游戏 (2024)

Жанры: фэнтези, триллер, выживание

☞ Герой попадает в череду потусторонних «миссий» на выживание — каждая смертельнее предыдущей.

Смотрела Оценка 

9. Незнакомцы из ада | *Strangers from Hell* |
타인은 지옥이다 (2019)

Жанры: психологический хоррор, триллер

☞ Молодой парень переезжает в дешёвое общежитие... где соседи не совсем обычные люди.

Смотрела Оценка 



10. **Магазин для убийц** | *A Shop for Killers* |
킬러들의 쇼핑몰 (2024)

Жанры: боевик, криминал, триллер

☝ Девушка наследует оружейный магазин, а вместе с ним – прошлое, полное киллеров и смертельных тайн.

Смотрела Оценка     

11. **Плохой и сумасшедший** | *Bad and Crazy* |
배드 앤 크레이지 (2021)

Жанры: боевик, драма, психология

☝ История о продажном полицейском и безумном борце за справедливость.

Смотрела Оценка     

12. **Торжество мести** | *The Glory* | 더 글로리
(2022–2023)

Жанры: драма, месть, саспенс

☝ Жертва школьного насилия строит идеальный план отмщения спустя годы.

Смотрела Оценка     



13. **И Джэ, скоро умрёшь** | *Death's Game* |
이재, 곧 죽습니다 (2023)

Жанры: фэнтези, трагикомедия, перерождения

☝ После самоубийства герой попадает в цикл смертей в телах разных людей, и каждый раз — настоящий ад.

Смотрела Оценка     

14. **Майская юность** | *Youth of May* | 오월의
청춘 (2021)

Жанры: историческая драма, романтика

☝ Любовь на фоне восстания в Кванджу — нежная, настоящая, обречённая.

Смотрела Оценка     

15. **Монстр** | *Beyond Evil* | 괴물 (2021)

Жанры: триллер, детектив, психология

☝ Два полицейских расследуют дело серийного убийцы — но кто из них монстр?

Смотрела Оценка     



16. **Милый дом** | *Sweet Home* | 스위트홈
(2020–2024)

Жанры: хоррор, выживание, монстры

☞ Люди превращаются в монстров, когда сдаются своим желаниям. Подросток с темным прошлым – их последняя надежда.

17. **Снова 18** | *18 Again* | 18 어게인 (2020)

Жанры: комедия, фэнтези, семья

☞ Муж на грани развода снова становится 18-летним, чтобы переосмыслить жизнь и ошибки.

Смотрела Оценка 

18. **Кей и Яку: Опасные партнёры** | *Kei×Yaku: Dangerous Partners* | 케이×야쿠
あぶない相棒 (2022, Япония)

Жанры: боевик, напарники, BL-субтекст

☞ Мрачный полицейский и якудза вступают в фиктивные отношения, чтобы расследовать дело – и всё идёт не по плану.

Смотрела Оценка 



19. **Алиса в Пограничье** | *Alice in Borderland* | 今際の国のアリス (2020-?, Япония)

Жанры: выживание, триллер, фантастика

☝ Группа людей оказывается в альтернативной Токио, где нужно играть в смертельные игры, чтобы выжить.

Смотрела Оценка 

20. **Ганнибал** | *Gannibal* | ガンニバル (2022-2025, Япония)

Жанры: хоррор, триллер, деревенская мистика

☝ Полицейский прибывает в странную деревню, где ходят слухи о... людоедстве. И это не просто слухи.

Смотрела Оценка 

21. **Совершенно секретно** | *The Top Secret* | 秘密~THE TOP SECRET~ (2025, Япония)

Жанры: криминал, фантастика, детектив

☝ Следователи могут видеть воспоминания мёртвых — но цена этих знаний слишком высока.

Смотрела Оценка 

22. **Далёкие странники** | *Word of Honor* |
山河令 / 天涯客 (2021, Китай)

Жанры: уся, приключения

☛ Отступник из тайной организации встречается странника с тёмным прошлым – вместе они раскрывают заговор.

Смотрела Оценка     

23. **О, нет! Быть беде!** | *Oh No! Here Comes Trouble* |
不良執念清除師 (2023, Тайвань)

Жанры: фэнтези, комедия, сверхъестественное

☛ Старшеклассник после аварии начинает видеть духов и помогает им завершить незавершённые дела. Очень по-своему.

Смотрела Оценка     

24. **Призрачный доктор** | *Ghost Doctor* |
고스트 닥터 (2022, Корея)

Жанры: медицина, фэнтези, комедия

☛ Высокомерный хирург впадает в кому и... вселяется в тело ординатора. Совместная практика в прямом смысле.

Смотрела Оценка     



25. **Дневник психопата** | *Psychopath Diary* | 싸이코패스 다이어리 (2019, Корея)

Жанры: триллер, комедия, ошибка личности

☛ Застенчивый клерк теряет память и решает, что он серийный убийца – по найденному дневнику.

Смотрела Оценка 

26. **Дьявольский судья** | *The Devil Judge* | 악마판사 (2021, Корея)

Жанры: антиутопия, судебная драма

☛ Суд превращён в национальное шоу. Главный судья – харизматичный герой или опасный самосудник?

Смотрела Оценка 

27. **Те, кто читают сердца зла** | *Through the Darkness* | 악의 마음을 읽는 자들 (2022, Корея)

Жанры: криминал, психология, основано на реальных событиях

☛ Первый профайлер в Корее изучает разум серийных убийц, чтобы предотвратить новые преступления.

Смотрела Оценка 

28. **Останься со мной** | *Stay With Me* | 哥哥你别跑 (2023, Китай)

Жанры: романтика, школьная жизнь

☝ Робкий парень и его гиперактивный сосед по комнате — медленно, неловко, но по-настоящему сближаются.

Смотрела Оценка     

29. **Парадокс убийцы** | *A Killer Paradox* | 살인자ㅇ난감 (2024, Корея)

Жанры: триллер, чёрная комедия

☝ Парень случайно убивает преступника и обнаруживает в себе способность определять зло. И вкус к убийству.

Смотрела Оценка     

30. **S.C.I. Коллекция загадочных дел** | *S.C.I. Mystery* | S.C.I.谜案集 (2018, Китай)

Жанры: детектив, триллер

☝ Элитное следственное подразделение расследует странные, почти невозможные преступления.

Смотрела Оценка     

