

ОТЗЫВЫ ЛЮДЕЙ, закончивших компьютерные курсы Зинаиды Орловой

Благодарю Зинаиду Матвеевну за доступное изложение материала, за доброжелательность, ответственность, спокойствие и главное — за терпение. Не было ни одного вопроса, который бы она восприняла как дурацкий. Зинаида Матвеевна понимает, каково это — быть новичком! Желаю дальнейших достижений и способных учеников-пенсионеров и успеха книжке, которую она написала.

Евгений Петрович Зябликов

Материал излагается очень понятно. Обратила внимание, что у меня даже вопросов не возникло, так все подробно объяснено.

Антонина Ивановна

Курсы по времени совсем небольшие, но, окончив их, я смог спокойно работать на компьютере. И самое главное — у меня уже не было того страха, что раньше, что что-то сломаю или испорчу.

Сергей

Я пыталась научиться дома, просила сына и невестку. Но это всегда было так сложно, что мне казалось, я никогда не разберусь. Но на курсах я поняла, что если правильно объяснить и не перегружать ненужной информацией, то всю эту премудрость можно освоить за несколько часов. Теперь у жизни появилось столько развлечений. Спасибо огромное.

Елизавета

Меня на курсы привела соседка, за компанию. Я и не хотела, думала, что мне-то уж этот компьютер не нужен. У меня «крепкая дружба» с книгами и телевизором. Но Зинаида Матвеевна показала, как много возможностей у компьютера. Я даже не подозревала. Нашла друзей, новые книги теперь скачиваю. Посмотрела любимые старые фильмы. Спасибо, что открыли мне этот волшебный мир.

Анна Юрьевна



Современный самоучитель

Зинаида Орлова

КОМПЬЮТЕР

Обучись — сам!

С нуля! В любом возрасте



Издательство
АСТ
Москва

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2
О-66

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Орлова, Зинаида Матвеева.

О-66 Компьютер. Обучись — сам! С нуля! В любом возрасте / Зинаида Орлова. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 287 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-097379-8

Автор этой книги еще несколько лет назад не знала даже, как включается компьютер. А сегодня она — уверенный пользователь, «повелительница» компьютера, ноутбука и планшета, а также организатор и преподаватель компьютерных курсов для пожилых людей.

Зинаида Орлова знает, с какими трудностями вы столкнетесь, впервые оказавшись лицом к лицу с компьютером. Поэтому в ее книге вы найдете безграничное терпение, понимание и ответы на ваши вопросы, какими бы «дурацкими» они ни казались. Вы научитесь правильно включать и выключать компьютер, загружать в него ваши фотографии, смотреть кино, сможете завести страничку ВКонтакте, общаться с друзьями, делиться фотографиями и информацией, пользоваться Интернетом и бесплатно звонить по всему миру.

Эта книга поможет человеку любого возраста и уровня образования, ведь в ней нет сложных слов и ненужных объяснений!

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из чего состоит компьютер	24
Включаем компьютер	38
Выключаем компьютер	50
Учимся сохранять информацию в компьютере. Флешки, фотоаппараты, телефоны и другие устройства	55
Смотрим кино, слушаем музыку, обрабатываем фото	98
Как мне посмотреть фотографии, убрать красные глаза и обрезать лишнее?	99
Как мне слушать музыку или посмотреть кино?	120
Интернет — бесплатно звоним, обмениваемся фото, ищем информацию, смотрим кино и сериалы	137
Как найти нужные сведения в Интернете	139
Как скачать музыку или фильм	153
Как посмотреть сериал или фильм	156
Как найти кино или ролик с полезной информацией на Ютуб	161
Как позвонить в другой город бесплатно	167
Как найти друзей в социальной сети ВКонтакте	185
Как приобрести товар через интернет-магазин	212
Как мне получить и отправить письмо Электронная почта	236
Как сохранить файл в Интернете. Облачное хранилище One Drive	266

РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ



Компьютер, или Вот эта коробка с кнопками	17
Как вам поможет эта книга	21
Как устроена эта книга	23

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ КОМПЬЮТЕР

Что нужно знать, прежде чем включить компьютер	28
---------------------------------------------------------------------	-----------

Кнопки на клавиатуре	28
Надписи на кнопках	29
Клавиша Энтер (Enter)	29
Зачем нужна клавиша Энтер. Это важно!	30
Клавиша Шифт (Shift)	31
Зачем нужна клавиша Шифт	32
Клавиша Капс лок (Caps Lock)	32
Большая длинная клавиша внизу	34
А теперь разберемся с мышкой	34

ВКЛЮЧАЕМ КОМПЬЮТЕР

Как включить экран	38
Включаем компьютер	39
Печатаем пароль!	42
Как ввести пароль	43
Компьютер пишет, что пароль неверный. Что делать?	47
Как включить совсем новый компьютер	49

ВЫКЛЮЧАЕМ КОМПЬЮТЕР

Можно ли выключить компьютер
неправильно?..... 53

Компьютер выключился сам.
Что делать? 53

УЧИМСЯ СОХРАНЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ В КОМПЬЮТЕРЕ. Флешки, фотоаппараты, телефоны и другие устройства

Какую информацию можно
сохранить в компьютере 55

**Откуда мы возьмем
информацию? 56**

Подключаем фотоаппарат,
телефон или флешку
к компьютеру 57

 Как подключить флешку..... 58

 Как подключить фотоаппарат
 или другое устройство..... 58

Как посмотреть информацию
на флешке и фотоаппарате 59

Хочу отключить флешку
или устройство. Как это сделать
правильно? 61

Сохраняем и копируем фото, тексты, кино и прочую информацию в свой компьютер 62

Куда можно сохранить ваш файл?
Как создавать папки 63

Как догадаться, что перед нами
фотография 67

Как увидеть фотографии в папке 68
А если нужно найти последнее фото
или последний документ? 70

Сначала надо выделить нужный
файл 71
Как выделить файл 72

Как перенести файл в нужную
папку 73
Чем команда Копировать отличается
от команды Вырезать 75

Как перенести сразу несколько фото... 76
Как выделить все файлы или папки 78

Как открыть папку или файл, в которую вы все сохранили	79
Как открыть другую папку.	79
Как временно убрать с экрана окно папки/файла.	81
Как закрыть часть папок или файлов.	83
Как увидеть одновременно два или больше файлов, папок.	84
А как создать папку?	86
Как дать имя файлу или папке.	88
Как находить файлы и папки, с которыми вы недавно работали? Проводник.	90
Как удалить папку/файл с компьютера.	92
Как восстановить удаленный файл/папку. Корзина.	93
Как очистить Корзину	95
А как копировать, складывать в папки и удалять другие файлы — не только фото?	96

СМОТРИМ КИНО, СЛУШАЕМ МУЗЫКУ, ОБРАБАТЫВАЕМ ФОТО

**Как мне посмотреть фотографии,
убрать красные глаза и обрезать
лишнее? 99**

Как открыть программу,
чтобы посмотреть фото 99

Как посмотреть фотографии 102

Как подправить фотографии 105

 Как сделать изображения ярче 106

Что можно улучшить в фото 110

**Как мне слушать музыку
или посмотреть кино? 120**

Если музыка хранится
на лазерном диске 121

Как остановить мелодию
или перемотать ее 125

Как посмотреть, какие мелодии
есть в компьютере 126

 Как добавить мелодии 130

Как посмотреть фильм 135

ИНТЕРНЕТ — бесплатно звоним, обмениваемся фото, ищем информацию, смотрим кино и сериалы

Что такое Интернет 137

Сначала ваш компьютер нужно
подключить к сети Интернет 138

**Как найти нужные сведения
в Интернете 139**

Как искать информацию 144

Можно ли открыть сразу много
сайтов 146

Как устроены сайты 147

Как найти картинку, видео, новости 149

Как сохранить найденное
изображение на свой компьютер 151

Как мне «запомнить» сайт
для моего компьютера?
Раздел Избранное 152

Как скачать музыку или фильм 153

**Как посмотреть сериал
или фильм** 156

**Как найти кино или ролик
с полезной информацией
на Ютуб** 161

Проблемы при просмотре сериала
или фильма 165

**Как позвонить в другой город
бесплатно** 167

Загрузка программы на компьютер ... 167

Установка программы Skype 170

Как мне войти в программу
в первый раз? 172

Как добавить кого-то в свой список
контактов 176

Как мне переслать файл 181

Как бесплатно позвонить 183

**Как найти друзей в социальной
сети ВКонтакте** 185

Как войти в социальную сеть 185

Основные разделы ВКонтакте 190

Как добавить фото.	193
Как мне добавить друзей?	194
Как мне показать друзьям свои фотографии?	196
Как понять, что мои фото понравились?	200
Как написать сообщение друзьям	202
Как прикрепить к сообщению файл	203
Как прочитать сообщение.	204
Как удалить сообщение	205
Поиск и добавление группы.	205
Новости ВКонтакте	207
Как найти фильм или музыку ВКонтакте	207
Как скачать фото из ВКонтакте себе на компьютер.	210
Как приобрести товар через интернет-магазин	212
Особенности торговли через Интернет.	213
Ozon.ru.	216
Как мне получить и отправить письмо? Электронная почта	236

Виды писем.	243
Как пользоваться почтовой программой.	248
Как написать письмо.	251
Как красиво оформить письмо	255
Как ответить на письмо или переслать его	256
Как удалить письмо.	257
А как мне отметить нужные письма? . . .	259
Как вернуть случайно удаленное письмо	261
Как прикрепить к письму фото, текст или мелодию.	263
Как сохранить файл в Интернете.	
Облачное хранилище One Drive	266
Как открыть облачное хранилище.	267
Как загрузить файл в облачное хранилище	268
Как посмотреть файлы в облачном хранилище с другого компьютера	270
Как поделиться файлом из облачного хранилища с друзьями.	274