

# Содержание



## **Введение ..... 7**

## **Биологически активные вещества в растениях .....9**

Липиды..... 9
Углеводы..... 10
Алкалоиды..... 11
Гликозиды ..... 12
Антрахиноны ..... 14
Фенольные соединения ..... 14
Флавоноиды ..... 15
Эфирные масла ..... 16
Кумарины..... 17
Витамины..... 18
Органические кислоты ..... 18
Минеральные вещества и микроэлементы..... 19

## **Сбор, сушка и хранение ..... 20**

Основные правила сбора ..... 20
Подготовка к сушке..... 22
Запас лекарственного сырья: сушка и хранение ..... 22

## **Способы приготовления и применения растительных лекарств в домашних условиях ..... 25**

Настои ..... 25
Отвары ..... 26

Настойки ..... 27
Порошки..... 27
Мази ..... 28
Лекарственные масла ..... 28
Соки..... 29

<i>Указатель декоративных растений по их применению в научной и народной медицине ..... 30</i>
<i>Указатель декоративных растений по их фармакологическому действию ..... 43</i>

## **Декоративные лекарственные растения..... 48**

Агератум Хоустона..... 48
Адиантум стоповидный ..... 50
Адонис весенний..... 53
Алиссум скальный ..... 55
Амарант..... 57
Амарант метельчатый ..... 58
Амарант хвостатый..... 59
Аризема ..... 61
Аризема амурская..... 62
Аризема японская ..... 64
Астильба ..... 65
Астильба китайская ..... 66



Астильба Тунберга .....	68	Волжанка американская .....	126
Астра.....	69	Гвоздика .....	127
Астра альпийская.....	70	Гвоздика бородатая .....	129
Астра новоанглийская		Гвоздика травянка .....	130
или американская .....	72	Гейхера американская .....	131
Бадан толстолистный .....	73	Герань .....	133
Барвинок малый .....	76	Герань крупнокорневищная ...	134
Бархатцы, или тагетес .....	79	Герань темно-бурая .....	136
Бархатцы отклоненные .....	80	Герань кроваво-красная .....	137
Бархатцы прямостоящие .....	82	Гелениум .....	139
Бархатцы тонколистные,		Гелениум осенний .....	139
или мексиканские .....	85	Гипсофила метельчатая .....	140
Беламканда китайская .....	86	Горец .....	142
Белоцветник .....	88	Горец Вейриха .....	143
Белоцветник весенний .....	89	Горец сахалинский .....	144
Белоцветник летний .....	90	Горец змеиный .....	146
Василек голубой .....	91	Горечавка .....	148
Ваточник .....	94	Горечавка желтая .....	149
Ваточник мясо-красный .....	95	Дельфиниум .....	151
Ваточник сирийский.....	96	Дельфиниум высокий .....	152
Вахта трехлистная .....	98	Дербенник иволистный.....	155
Вербейник .....	101	Джефферсония сомнительная...	158
Вербейник ландышевый.....	102	Душица обыкновенная .....	159
Вербейник монетчатый,		Живучка ползучая.....	163
или луговой чай .....	102	Зверобой большой .....	165
Вербейник точечный .....	104	Змееголовник молдавский ...	166
Вербена .....	105	Золотарник канадский .....	169
Вербена лекарственная .....	105	Ирис .....	171
Вербена буэнос-айресская ...	107	Ирис сибирский .....	171
Вероника сибирская .....	109	Ирис мечевидный .....	173
Ветреница .....	111	Ирис щетинистый .....	175
Ветреница дубравная.....	112	Ирис водяной .....	176
Ветреница лютичная .....	114	Иссоп лекарственный .....	179
Ветреница лесная .....	115	Кандык .....	181
Вечерница матроны .....	117	Кандык сибирский .....	182
Водосбор.....	118	Календула лекарственная.....	183
Водосбор обыкновенный.....	121	Кислица рожковая .....	186
Водосбор железистый .....	122	Клещевина обыкновенная ...	188
Волжанка.....	124	Колхикум великолепный .....	191
Волжанка обыкновенная.....	125	Колючник бесстебельный.....	193



Консолида .....	195	Молодило кровельное .....	257
Консолида великолепная.....	196	Монарда .....	258
Консолида аяксова .....	198	Монарда дудчатая .....	259
Копытень европейский .....	199	Монарда двойчатая.....	261
Котовник .....	202	Монарда точечная .....	262
Котовник сибирский.....	202	Мордовник .....	265
Котовник кошачий.....	203	Мордовник обыкновенный ...	265
Кохия вечная.....	206	Мордовиик шароголовый .....	267
Кровохлебка лекарственная.....	208	Морозник .....	268
Купальница .....	211	Морозник кавказский.....	269
Купальница европейская.....	212	Морозник абхазский.....	270
Купальница азиатская .....	213	Мускари,	
Купена многоцветковая.....	214	или мышиный гиацинт.....	271
Лабазник .....	216	Мускари армянский .....	272
Лабазник вязолистный .....	217	Мускари гроздевидный.....	272
Лабазник камчатский .....	220	Мыльнянка лекарственная ...	273
Лаконос .....	221	Настурция большая .....	275
Лаконос американский.....	222	Нивяник обыкновенный .....	278
Лаконос виноградный .....	224	Орляк обыкновенный .....	281
Ландыш майский .....	225	Очиток .....	283
Леонтица Смирнова .....	228	Очиток обыкновенный.....	285
Лесной мак весенний .....	229	Очиток белый.....	287
Лиатрис колосковая .....	230	Очиток гибридный .....	288
Лилейник.....	231	Очиток едкий .....	290
Лилейник желтый .....	232	Очиток ложный.....	292
Лилейник Миддендорфа .....	234	Перилла кустарниковая	
Лилейник малый.....	235	нанкинская.....	293
Лобулярия морская .....	236	Пион уклоняющийся .....	295
Лук .....	238	Платикодон	
Лук победный.....	238	крупноцветковый .....	299
Лук медвежий .....	240	Подорожник большой .....	302
Люпин многолистный .....	242	Подofilл .....	306
Мак .....	244	Подofilл щитовидный .....	306
Мак-самосейка .....	245	Подofilл Эмода .....	308
Мак восточный .....	247	Подснежник .....	309
Маклейя .....	248	Подснежник кавказский.....	310
Маклейя сердцевидная .....	249	Подснежник белоснежный ..	311
Маргаритка многолетняя .....	252	Подснежник Воронова.....	312
Мискантус		Подсолнечник однолетний ...	313
(веерник) китайский .....	255	Примула .....	316



Примула крупночашечковая ...	317	Фиалка трехцветная .....	375
Примула весенняя.....	318	Физалис обыкновенный .....	378
Примула обыкновенная.....	321	Хауттюния сердцевидная ...	381
Пролеска.....	322	Хлорант японский.....	383
Пролеска двулистная .....	323	Хохлатка .....	384
Пролеска сибирская.....	324	Хохлатка полая.....	385
Прострел.....	325	Хохлатка Маршалла .....	386
Прострел луговой.....	326	Хохлатка плотная.....	387
Прострел раскрытый .....	327	Целозия .....	388
Птицемлечник зонтичный ...	329	Целозия серебристая	
Пупавка красильная .....	330	гребенчатая .....	388
Рудбекия.....	332	Целозия	
Рудбекия блестящая .....	332	серебристая перистая .....	389
Рудбекия рассеченная.....	333	Цикламен .....	391
Руга душистая .....	334	Цикламен косский .....	391
Рябчик .....	338	Цимицифуга.....	393
Рябчик камчатский .....	339	Цимицифуга кистевидная ...	394
Рябчик шахматный .....	340	Цимицифуга простая .....	395
Синеголовник		Чернушка дамасская .....	396
плосколистный .....	341	Шалфей .....	398
Синюха лазурная.....	343	Шалфей сверкающий.....	400
Сныть обыкновенная		Шалфей дубравный .....	401
пестролистная.....	347	Шалфей мускатный .....	402
Спаржа аптечная.....	349	Шалфей лекарственный .....	405
Стахис шерстистый .....	351	Эхинацея пурпурная .....	408
Страусник (страусопер)		Эшшольция	
обыкновенный .....	353	калифорнийская .....	411
Телекия прекрасная .....	356	Ясенец, или диктамнус .....	413
Тимьян ползучий .....	358	Ясенец белый .....	414
Традесканция виргинская ....	361	Ясенец кавказский.....	415
Тысячелистник .....	363	Ясенец мохнатоплодный .....	417
Тысячелистник		Ясенец	
обыкновенный .....	364	гоlostолбиковый .....	418
Тысячелистник птармика .....	368	Ясенец узколистный .....	420
Тысячелистник таволговый ...	369	Яснотка пятнистая .....	421
Фиалка.....	371		
Фиалка душистая .....	372	<b>Рекомендуемая</b>	
Фиалка одноцветковая .....	374	<b>литература .....</b>	<b>422</b>

# Введение



**Н**астоящая книга открывает перед читателями — цветоводами-любителями или профессионалами — новую информацию об их прекрасных, но молчаливых питомцах. Нередко любителей декоративных растений не понимают или даже попрекают родные, друзья, да и просто знакомые с соседями, что, мол, они только занимают земельную площадь, тратят силы, время на их мимолетную и проходящую красоту цветения или разворачивания листьев. Однако красиво цветущие и декоративно-лиственные растения уже лечат живущих с ними и смотрящих на них людей от стресса, психической и умственной усталости только своим прекрасным внешним видом, и это называется садовая терапия (Garden therapy). Кроме того, благодаря содержанию в растениях различных биологически активных веществ — флавоноидов, алкалоидов, танинов, эфирных масел и др. — лекарственные формы из них (настои, отвары и др.) оказывают лечебное действие на различные системы человека (сердечно-сосудистую, дыхательную, мочеполовую и т. д.). Поэтому, заготовив заранее нужные органы растений — цветки, плоды, надземную часть (траву), подземную часть (корни, корневища, луковицы и др.) — можно осенью, зимой, ранней весной, т. е. в то время, когда большинство травянистых многолетних растений находятся в периоде покоя под землей, а однолетники отцветали или еще не посеяны, лечить себя и своих близких. Таким образом, к приятным воспоминаниям о прошедших и предвкушениям будущих прекрасных видов клумб и рабаток, альпийских горок и рокариев из красиво цветущих и декоративно-лиственных трав добавляется ощутимая польза здоровью, а нередко еще и приятный вкус и аромат этих лечебных чаев (настоев, отваров). Такая своеобразная «рука помощи» из прошлого.

Несомненно, в специальных книгах по цветоводству можно найти значительно больше информации по выращиванию декоратив-



ных растений, да и сами цветоводы в своем большинстве прекрасно знают, как за ними ухаживать. В связи с чем в книге представлены основные моменты агротехники этих культур в кратком виде.

Конечно, нужно понимать, что правильный диагноз может поставить только врач, и поэтому использовать декоративные растения для лечения той или иной болезни необходимо с осторожностью, особенно виды, содержащие сильнодействующие вещества и являющиеся ядовитыми.

# Биологически активные вещества в растениях



**Л**ечебные свойства растений, в первую очередь, зависят от того, сколько в них содержится биологически активных веществ, принадлежащих к разным классам химических соединений: алкалоидов, эфирных масел, дубильных веществ, горечей, гликозидов, сапонинов, слизей, витаминов, ферментов и других. В отдельных растениях встречается по несколько групп химических веществ в самом разном количестве: от сотых долей до десятков процентов. Бывает, что органы одного растения содержат разные химические соединения или одни и те же вещества, но в разных количествах. Однако вещества разной химической структуры, как ни странно, нередко оказывают одинаковый лечебный эффект.

Количество действующих веществ в растениях зависит от органа и возраста растения, времени заготовки, условий произрастания, способов сушки и условий хранения. Различные условия могут сильно менять ценность растения, вплоть до полной потери им лечебных свойств.

## ЛИПИДЫ

В эту группу входят жиры и жироподобные вещества. Все эти вещества могут растворяться только в органических растворителях, то есть спиртах, эфирах и других. В организме человека синтезируются не все необходимые жирные кислоты. К примеру, полиненасыщенные кислоты — линолевая, линоленовая и арахидоновая — поступают в него только с пищей. Они участвуют в построении клеточных мембран и синтезе простагландинов, снижают уровень липопротеинов и холестерина, поэтому должны постоянно



присутствовать в рационе. Дефицит этих кислот плохо влияет на обмен веществ.

Полиненасыщенными жирными кислотами, иногда называемыми витамином F, богаты растительные масла (оливковое, льняное, масло энотеры и др.). Наружно их применяют при ожогах и язвах. При приеме внутрь они производят легкий слабительный эффект. Растительные масла — хорошие растворители и основа для экстрактов, содержащих некоторые действующие вещества.

Еще одна необходимая группа жироподобных веществ — фитостерины (ситостерин, стигмастеин и другие). Они оказывают антисклеротическое, эстрогенное, противоопухолевое действие, помогают при болезнях органов пищеварения (диарее), костно-мышечной системы (коксите), простатите и аденоме простаты, и других заболеваниях.

## УГЛЕВОДЫ

Эти органические вещества входят в состав клеток и тканей всех растений и животных. Воздушно-сухое сырье растений состоит примерно на 70–80% именно из углеводов. В организме человека они служат в основном источником энергии.

### МОНОСАХАРИДЫ И ОЛИГОСАХАРИДЫ

Из моносахаров в природе чаще всего встречаются глюкоза и фруктоза, они есть в различных плодах и ягодах, зеленых частях растений и семенах. Среди олигосахаров больше всего распространена сахароза — свекловичный или тростниковый сахар, — состоящая из остатков молекул глюкозы и фруктозы. Сахароза встречается в плодах и ягодах, семенах, листьях и стеблях.

### ПОЛИСАХАРИДЫ

Высокомолекулярные вещества, состоящие из большого количества остатков моносахаров. В растениях они чаще всего являются питательными запасами или играют роль скелетных (опорных) веществ.

Важнейший резервный полисахарид, содержащийся в растениях и состоящий из глюкозы, — *крахмал*. Он обладает



обволакивающим действием, применяется в виде киселей в лечебном питании при болезнях желудка, в виде порошка для присыпок. В ряде растений в качестве резервного углевода синтезируется не крахмал, а гораздо меньший полисахарид — *инулин*, состоящий из фруктозы.

*Клетчатка (целлюлоза)* — основной строительный материал клеток растений. Клетчатка не переваривается, а, раздражая рецепторы кишечника, улучшает его моторику и способствует опорожнению. Благодаря этому эффекту пища, содержащая грубую клетчатку, помогает при запорах. Также целлюлоза используется как перевязочный материал: из нее делают вату и марлю.

*Пектины* — это высокомолекулярные углеводы, которые абсорбируют воду и превращаются в желе. Они образуют нерастворимые комплексные соединения со многими вредными веществами: тяжелыми металлами (кадмием, свинцом и др.), радионуклидами. Такие соединения не перевариваются и эффективно выводятся из организма. Кроме того, пектины угнетают гнилостную микрофлору кишечника, замедляют всасывание холестерина, улучшают моторику кишечника.

*Слизи* — вещества различного химического состава, близкие к пектинам и клетчатке, при нахождении в воде они разбухают и образуют густые гели. Их получают из цветков коровяка, листьев подорожника большого, листьев мать-и-мачехи. Они оказывают смягчающее и обволакивающее действие на слизистые оболочки, защищая их от раздражения и повреждений, вызываемых химическими и физическими факторами, уменьшая воспаление и боль. Слизи употребляются для лечения гастритов, энтеритов, колитов, язвы, заболеваний рта и горла.

## АЛКАЛОИДЫ

Эти сложные соединения содержат азот и относятся к органическим щелочам. В растениях они встречаются преимущественно в виде солей органических кислот (яблочной, винной и других), которые растворимы в воде. В водных растворах алкалоидов образуется осадок с дубильными веществами, солями тяжелых металлов, йодидами и рядом других соединений, поэтому алкалоиды



не совместимы с ними в лекарствах. Такие органические щелочи (например, колхицин) по сравнению с другими веществами показывают более высокую токсичность и, как правило, действуют очень избирательно, поэтому в медицине их применяют в виде отдельных веществ и в малых дозах (атропин, кофеин, морфин и другие).

В настоящее время из растений получено около десяти тысяч алкалоидов. В одном растении может присутствовать несколько десятков таких органических щелочей, обладающих самыми разными лечебными действиями. И, наоборот, один и тот же алкалоид может содержаться в растениях, принадлежащих к разным семействам (например, кофеин содержится в чае, кофе, гуаране).

## ГЛИКОЗИДЫ

Гликозиды — это органические нелетучие соединения, состоящие из двух частей: сахаров (часто глюкозы), называемой гликоном, и несахаристой части (из других разнообразных органических соединений) — генина или агликона. Подвергнутые воздействию ферментов или нагретые в воде гликозиды разлагаются на сахара и агликон. Именно последний определяет характер физиологической активности гликозида.

### СЕРДЕЧНЫЕ ГЛИКОЗИДЫ

Эти гликозиды имеют особое значение в лечебной практике, так как оказывают избирательное терапевтическое воздействие на сердце. Их применяют для лечения сердечной недостаточности. Они содержатся в наперстянках, ландыше майском, адонисе весеннем. Сердечные гликозиды высокотоксичны, поэтому, как и алкалоиды, они чаще применяются в виде выделенных из растений отдельных соединений.

Многие растения семейства Розоцветных содержат очень ядовитый гликозид амигдалин, при расщеплении образующий синильную кислоту (листья и косточки горького миндаля, абрикосов, персиков, слив, вишен и другие). Из-за этого семена этих видов нельзя употреблять в пищу, а продукты переработки (компоты),



приготовленные из цельных плодов, — долго хранить. А в плодах, надземной части, ростках картофеля содержатся ядовитые гликозиды (их также называют гликоалкалоидами), в том числе соланин.

## ТРИТЕРПЕНОВЫЕ ГЛИКОЗИДЫ

Гликозиды этой группы повышают неспецифическую устойчивость к широкому кругу неблагоприятных факторов: инфекциям, гипоксии, высоким и низким температурам, разнообразным токсическим агентам (алкоголю, пестицидам и другим) и тому подобному. Тритерпеноиды стимулируют иммунитет, активируют макрофагов, стимулируют функцию Т-лимфоцитов, индуцируют продукцию интерферона, а потому полезны при различных инфекциях, в том числе вирусных.

Они положительно сказываются и на умственной и физической работоспособности, особенно при повторном приеме препарата и повторных нагрузках. При этом тритерпеновые гликозиды качественно отличаются от стимуляторов фенаминового ряда: они оптимизируют энергетический обмен в клетках, повышая его КПД, и не вызывают истощения. Благодаря этому свойству их употребляют при хроническом утомлении, после операций, травм и сильных стрессов.

## ГЛИКОЗИДЫ (САПОНИНЫ) С ОТХАРКИВАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ

Сапонины обладают высокой поверхностной активностью и поэтому при взбалтывании с водой дают стойкую пену (*sapo* переводится с латинского как «мыло»). Способствуют разжижению вязкой мокроты, активируют функцию реснитчатого эпителия дыхательных путей, перистальтики бронхов, обладают отхаркивающим действием. Однако большие дозы вызывают рвоту. Сапонины используют вместо мыла, а также для образования пены в лимонадах и при приготовлении халвы в пищевой промышленности. Они содержатся в синюхе, мыльнянке, первоцвете и некоторых других растениях.



## АНТРАХИНОНЫ

К антрахинонам относятся органические вещества, являющиеся производными антрацена. Принимаемые внутрь, они действуют как слабительное, стимулируя рецепторы толстого кишечника. При правильной дозировке не нарушают процесса пищеварения.

Антрахиноны частично всасываются и выделяются с мочой и грудным молоком, окрашивая их при кислой среде в желтый цвет, при щелочной — в красный. Длительный прием может привести к атрофии мышечного слоя кишки и нарушениям перистальтики. Возможны и такие побочные эффекты, как трудноизлечимый вторичный запор и расстройства печени, поэтому важно применять антрахиноны осторожно и избегать передозировки. Послабляющий эффект возникает через 6—10 часов после приема. Антрахиноны содержатся в листьях и плодах кассии (сенна или александрийский лист), корневищах и корнях ревеня и щавеля конского.

## ФЕНОЛЬНЫЕ СОЕДИНЕНИЯ

Эти вещества содержат ароматические кольца с гидроксильной группой, а также их функциональные производные. Фенольные соединения, в молекуле которых имеется более одной фенольной группы, называют полифенольными.

Большинство полифенолов активно участвуют в клеточном метаболизме и играют важную роль в различных физиологических процессах — фотосинтезе, дыхании, росте, устойчивости растений к инфекционным болезням.

Полифенолы в основном содержатся в интенсивно работающих органах — листьях, цветках (придавая им окраску), плодах, ростках, в покровных тканях, выполняющих защитные функции. Разные органы и ткани растений отличаются не только количеством полифенолов, но и качественным их составом.

Среди фенолов чаще всего распространены гидрохинон и арбутин, обладающие антибактериальными свойствами и поэтому используемые при лечении воспалительных заболеваний мочеполовых путей. Они присутствуют в листьях бадана, брусники, толокнянки и других.



Из триоксибензолов (трехатомных фенолов) в растениях встречается флороглюцин (1,3,5-триоксибензол). Так, в папоротниках щитовниках накапливаются значительные количества производных флороглюцина, получивших общее название флороглюциды.

В растениях также широко распространены фенолокислоты (протокатеховая, п-оксибензойная, галловая, кофейная кислота и ее соединения, в частности, хлорогеновая, салициловая кислота и другие). Они являются типичными сопутствующими веществами, оказывающими определенный лечебный эффект в составе препаратов.

### ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Данная группа растительных полифенолов обладает вяжущим вкусом и способностью «дубить» невыделанную шкуру, превращая ее в кожу. На воздухе они окисляются, образуя флобафены — вещества, окрашенные в бурый цвет, и теряют дубильные свойства.

Дубильные вещества применяют в качестве вяжущих и противовоспалительных средств. При нанесении на слизистые оболочки или раневую поверхность дубильные вещества вызывают частичное свертывание белков и приводят к образованию пленки, защищающей от раздражения чувствительные нервные окончания тканей. При этом сужаются сосуды, ослабевают болевые ощущения и снижается воспаление.

Благодаря способности образовывать нерастворимые соединения с алкалоидами, гликозидами и солями тяжелых металлов, дубильные вещества используют как противоядия. Однако из-за этого свойства их нельзя использовать в сложных лекарствах вместе с алкалоидами и слизями.

### ФЛАВОНОИДЫ

Свое название они получили от латинского слова *flavus* — «желтый», поскольку первые выделенные из растений флавоноиды имели желтую окраску. Наиболее богаты флавоноидами растения семейства Бобовых, Астровых (Сложноцветных), Сельдерейных (Зонтичных), Яснотковых (Губоцветных), Розоцветных, Гречишных, Рутовых



и других. В растениях флавоноиды содержатся главным образом в цветках, листьях и плодах, реже — в корнях и стебле.

В организме человека флавоноиды влияют на активность ферментного метаболизма. Их используют при сердечно-сосудистых заболеваниях, в качестве спазмолитических, противовоспалительных, диуретических и антимикробных средств.

Определенные разновидности флавоноидов, находящиеся в лепестках, обуславливают окраску большинства алых, красных, розовых и синих цветков. В окраске желтых цветков принимают участие флавоноловые гликозиды, ауруны и халконы, хотя наиболее важным источником желтой окраски в природе являются каротиноиды.

Бесцветные восстановленные флавоноидные соединения — *катехины* — легко поддаются окислению при нагревании, освещении лучами солнца, особенно в щелочной среде и при действии окислительных ферментов (полифенолоксидазы, пероксидазы), в результате чего приобретают разную окраску. Характерным примером может служить чай, различный цвет которого (черный, красный, желтый) обусловлен разной степенью окисления катехинов. Их используют при нарушениях капиллярного кровообращения и сосудистых отеках. Считается, что они также укрепляют иммунную систему.

## ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Эти летучие ароматические жидкости сложного химического состава легко возгоняются с водяным паром и нередко отслаиваются от дистиллята. Их также можно получить из растительного сырья, используя органические растворители. Именно они определяют ароматические свойства растений и широко используются в парфюмерии и кулинарии.

Содержание эфирных масел в растениях варьирует от долей процента до 10–15% и более. В зависимости от вида они накапливаются в разных органах растения. Так, у растений семейства Сельдерейные (Зонтичные) максимальное их количество наблюдается в плодах (тмин, анис, любисток и другие), у Яснотковых (Губоцветных) — в соцветиях и листьях (котовники, мята, душица и другие), Рутовых — в листьях (рута душистая, ясенцы и другие).



Наличие и количество эфирных масел в растении позволяет во многом прогнозировать его лечебные свойства. Самое ценное свойство эфирномасличных растений — их противомикробное действие. В зависимости от химического состава, концентрации, длительности контакта с микробами эфирные масла подавляют рост и развитие бактерий или полностью их уничтожают.

Даже при длительном контакте с компонентами эфирных масел микроорганизмы не вырабатывают к ним устойчивости, а действие антибиотиков, других химиотерапевтических препаратов в сочетании с эфирными маслами только усиливается. Наибольшей активностью обладают эфирные масла ромашки аптечной, тысячелистника, базилика, чабреца, шалфея лекарственного и некоторых других растений.

Эфирные масла обладают и другими ценными лечебными свойствами: они снимают воспаление, защищая клетки от дальнейшего повреждения, усиливают активность макрофагов и лейкоцитов. Оказывают ранозаживляющее, спазмолитическое действие на коронарные и мозговые сосуды, бронхи и полые органы. Их используют как отхаркивающие средства и для стимуляции работы пищеварительных желез.

## КУМАРИНЫ

Вещества этой группы обладают фотосенсибилизирующим действием, то есть повышают чувствительность кожи к ультрафиолетовому облучению, в результате чего усиливается образование защитного темного пигмента — меланина. Препаратами, содержащими такие соединения, лечат витилиго и гнездную плешивость.

Также кумарины, а точнее оксикумарины, являются антикоагулянтами: они снижают активность свертывания крови и препятствуют образованию тромбов. Растениями, содержащими кумарины, лечат варикозное расширение вен с тромбофлебитом, атеросклероз артерий нижних конечностей, коронарных и мозговых сосудов. А фурано- и пиранокумарины снимают спазмы коронарных и мозговых артерий и артерий конечностей.