

Эта книга читается на одном дыхании. Текст воспринимается очень легко: все доступно, понятно, убедительно. В каждой главе этой книги, в каждом слове только позитив, спокойствие, любовь! Особенно понравилась часть о любви. Я будто читала эротический роман, так смело и четко все описано. Отважная женщина — Наталья Правдина! Если кто не читал, рекомендую, не разочаруетесь, как мужчинам, так и женщинам!

Ирина, Екатеринбург

Очень люблю и уважаю этого автора! Все ее книги как одна — прекрасно написаны, доступны и понятны. А эта книга сыграла в моей жизни особенную роль. Я прочла ее незадолго до поступления в институт. И поняла, что могу поступить туда, куда хочу, а не туда, где легче. Меня отговаривали, но я поверила Наталье, и все получилось!

Вероника, Саратов

Спасибо огромное за эту книгу! Прочитав ее, по-другому стала воспринимать себя, свою жизнь. Поняла, что от многого я отказалась просто из страха. Теперь появилась уверенность идти до конца и бороться за свои мечты! Хочу отметить, что книгу очень украшают истории разных успехов. Читаешь и вдохновляешься, складывается такое ощущение, будто крылья за спиной выросли, хочется действовать!

Екатерина, Москва

Уменя был очень трудный период в жизни. И эта книга, в том числе, помогла мне перенести все неприятные моменты стойко и с позитивом. Я настраивала себя с помощью аффирмаций из этой книги. И все в жизни наладилось.

Елена, Санкт-Петербург

Я прочла эту книгу и могу с уверенностью сказать, что все работает! Наталья Правдина — неутомимая труженица, она постоянно ведет семинары, продолжает учиться сама, осваивает новые техники. И самое интересное всегда появляется в книгах. Спасибо автору за труд и за очередную порцию оптимизма, который помогает идти к своему счастью.

Марина, Санкт-Петербург

Лучшие практики от Мастера Счастливой жизни

НАТАЛЬЯ
ПРАВДИНА

БОЛЬШАЯ КНИГА
ИСПОЛНЕНИЯ
любых
ЖЕЛАНИЙ

ПРАЙМ

АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
П68

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Правдина, Наталья Борисовна.

П68 Большая книга исполнения любых желаний / Наталья Правдина. — Москва : АСТ, 2015. — 286 с. — (Лучшие практики от Мастера Счастливой жизни).

ISBN 978-5-17-085652-7

В этой книге Наталья Правдина — мастер фэн-шуй, автор многочисленных бестселлеров, эксперт в вопросе позитивного мышления — поделится с вами знаниями и практиками, которые она применяла на пути к успеху и продолжает применять до сих пор. Причем с феноменальным результатом! Перед вами откроются тайны Вселенной, которые помогут вам выбраться из серого и скучного существования и начать такую жизнь, о которой вы давно мечтали!

Запомните день встречи с этой книгой! В этот день вы получили удивительную возможность изменить жизнь так, как вы давно мечтали.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-085652-7

© Правдина Н., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

ДОРОГА В СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ	11
Что вы найдете в этой книге	15
ГЛАВА 1. ТРАНСФОРМАЦИЯ	17
Совпадения или закономерности?	17
Что такое успех?	20
ГЛАВА 2. ТАЙНЫ БОГАТСТВА	28
Диалоги о богатстве	28
ПЕРВАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА	
Разрешите себе стать богатым!	36
<i>Упражнение «Меняем отношение к деньгам»</i>	38
<i>Упражнение для процветания</i>	39
ВТОРАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА	
Мыслите масштабно!	42
Создайте изобилие в своём сознании	44
<i>Упражнение «Представьте себя на вершине успеха»</i>	46
ТРЕТЬЯ ТАЙНА БОГАТСТВА	
Будьте всегда позитивно настроены!	48
<i>Как это работает</i>	48
ЧЕТВЕРТАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА	
Выработайте язык успеха!	52
Слова создают нашу реальность	52
<i>Упражнение «Станьте хозяином своих слов»</i>	55

ПЯТАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА

Любите то, что вы делаете!	58
<i>Упражнение «Моя любимая работа»</i>	60
<i>Упражнение «Плюсы моей работы»</i>	61

ШЕСТАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА

Выберите богатство, и оно выберет вас!	62
Что выбираем, то и имеем!	65
<i>Упражнение «Выбери лучшее для себя»</i>	69
А вы готовы к богатству?	71

СЕДЬМАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА

Заставьте деньги циркулировать!	73
<i>Упражнение «Придайте деньгам движение»</i>	76
<i>Упражнение «Приумножение доходов»</i>	77
<i>Упражнение «Аффирмации для привлечения денежной энергии»</i>	79

ВОСЬМАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА

Сначала заплатите себе!	80
<i>Упражнение «Распределяем свои доходы»</i>	83

ДЕВЯТАЯ ТАЙНА БОГАТСТВА

Станьте оплотом доверия для других!	86
<i>Упражнение «Практические действия по созданию нового имиджа»</i>	89
Дополнительный бонус — правило духовной десятины	90

ГЛАВА 3. ТАЙНЫ ЛЮБВИ

<i>Медитация для любви</i>	96
Где же ты?	99

ПЕРВАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Встреча	100
<i>Медитация для привлечения любви</i>	105
<i>Молитва о любви</i>	106

ВТОРАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Вдохновение	108
<i>Упражнение «Моя половинка лучше всех»</i>	111
<i>Упражнение «Возвращаем страсть в отношения»</i>	113
<i>Упражнение «Ритуал с розой»</i>	114

ТРЕТЬЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Познание	116
-----------------------	-----

ЧЕТВЕРТАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Отдавание	122
<i>Упражнение «Делайте комплименты!»</i>	127
<i>Медитация прощения</i>	131
<i>Молитва о любимом</i>	134

ПЯТАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Близость. Танец любви	135
<i>Тест «Как я отношусь к своей сексуальности»</i>	140

ШЕСТАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Блаженство. Секреты секса для мужчин	143
Программа «Идеальный любовник» для мужчин	145
<i>Шаг первый</i>	145
<i>Второй шаг. Женщину нужно ласкать</i>	146
<i>Шаг третий. Станьте дарящим наслаждение</i>	151
Дополнительный бонус.	
Рецепт потрясающего секса для мужчин	152

СЕДЬМАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Блаженство. Секрет секса для женщин	155
<i>Шаг первый. Изучаем тело партнера</i>	158
<i>Шаг второй. Все берем в свои руки</i>	160
<i>Шаг третий. «Милый, что тебя возбуждает?»</i>	162
<i>Шаг четвертый. «Немного разнообразия не повредит»</i>	163
Дополнительный бонус. Горячая ночь	167
<i>Упражнение «Пробудите свою сексуальность!»</i>	168
<i>Упражнение «Возбуждаем чувства»</i>	170
<i>Упражнение «Заряд энергии от секса!»</i>	171
<i>Упражнение «Сексуальные ароматы»</i>	175

ВОСЬМАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Растворение	176
<i>Медитация «Радость одиночества»</i>	181

ДЕВЯТАЯ ТАЙНА ЛЮБВИ

Экстаз	185
<i>Упражнение «Настройся на любовь»</i>	191

ГЛАВА 4. ТАЙНЫ СЧАСТЬЯ

Твой путь к совершенству	196
--------------------------------	-----

ПЕРВАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Делайте добро для других	197
<i>Практика «Делайте добро!»</i>	201

ВТОРАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Благодарите за наступивший день	203
<i>Упражнение «Сила настоящего»</i>	205
<i>Медитация «Навстречу истине»</i>	208

ТРЕТЬЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Станьте мудрыми	210
<i>Мудра знаний</i>	212

ЧЕТВЕРТАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Выберите успех!	216
<i>Упражнение «Солнечный свет»</i>	219
Знаки доброй удачи	221

ПЯТАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Освободитесь от страхов	224
<i>Упражнение</i> <i>«Чудесная сила воды»</i>	226
Учимся жить без страхов и стрессов	227
<i>Техника первая</i>	228
<i>Техника вторая</i>	228
<i>Техника третья</i>	229
<i>Медитация для достижения гармонии</i>	229

ШЕСТАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Поверьте в себя!	231
Укрепляем уверенность в себе	234
<i>Медитация «Живая звезда»</i>	235
Волшебное преображение	237
<i>Ритуал «Преображение»</i>	238
У Бога нет рук, кроме наших	239
Живите в ладу с собой и с миром	241
<i>Упражнение</i> <i>«Переводим инь в ян»</i>	244
Верните себе себя!	245
Почувствуйте, как классно жить!	247

СЕДЬМАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Внутри нас сила, и сила эта — Бог!	248
Чудодейственная молитва	251
Дополнительный бонус.	
Короткие молитвы на разные случаи	256
<i>Молитва от тревоги.</i>	256
<i>Молитва от одиночества.</i>	257
<i>Молитва о любимых и детях</i>	257
<i>Молитва Пресвятой Богородице.</i>	257
<i>Молитва о прощении милости и щедрот у Бога.</i>	258
Медитация поможет вам жить	258
<i>Медитация-преображение «Мир и спокойствие».</i>	260

ВОСЬМАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Сила — в настоящем!	265
<i>Ритуал «Я концентрируюсь на том, что хочу»</i>	269
Как экономить время?	271
<i>Мантра для очищения кармы и привлечения удачи</i> <i>в благих делах.</i>	273
<i>Мантра для очарования и счастья в любви</i>	273
<i>Мантра для достижения духовных</i> <i>и материальных благ</i>	273
<i>Мантра для изобилия всех благ</i>	274
<i>Мантра для счастья и удачи</i>	274
<i>Мантра для обретения денег</i>	274
<i>Мантра для удачи в бизнесе.</i>	274

ДЕВЯТАЯ ТАЙНА СЧАСТЬЯ

Радуйтесь жизни!	275
<i>Упражнение «В поиске смеха»</i>	280

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	28
-------------------------	----

ДОРОГА В СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ

Я в Арабских Эмиратах, сижу на балконе роскошного отеля с видом на бирюзовые воды Персидского залива, по которым скользят красавицы-яхты. Моему взору открывается волшебный пейзаж, где красота природы соединилась со смелостью мысли гениальных современных архитекторов.

Прямо передо мной практически на поверхности моря стоит величественное здание самого дорогого отеля в мире «Бурж аль-Араб», который более всего напоминает не отель, а только что приземлившийся инопланетный корабль. В вечернее время он весело мигает разноцветными огоньками и постоянно меняет свой цвет. С террасы, где находится ресторан, доносится музыка, разноязыкая речь и смех довольных своей жизнью богатых постояльцев отеля. Просто сказка...

И ведь все это правда!

И я сегодня, в этот самый момент, участвую в этой сказке, которую мне удалось создать в собственной жизни. В такие моменты хочется сказать:

«Остановись, мгновенье, ты прекрасно!» Память же услужливо подбрасывает воспоминания о том времени, когда все было совсем иначе...

Как же это произошло? Впрочем, обо всем по порядку.

Все началось примерно 10 лет назад, когда мы с мужем сидели на кухне в съемной квартире, довольствуясь очень скромным доходом и обсуждали свое незавидное положение. В то время у нас было столько проблем, что перечислить их я даже и не берусь. Однако самым главным вопросом, который не давал нам покоя, был вопрос материальный.

Где взять денег, чтобы оплатить все растущие счета?

Как обеспечить семью?

Как избавиться от состояния постоянной тревоги за свое будущее?

И тут я задала своему мужу этот судьбоносный, как потом оказалось, вопрос.

— Скажи, — спросила я, — как ты думаешь, почему людей изгнали из рая? За что? Почему мы постоянно должны бороться за существование? Как нам вернуть свой потерянный рай? Мы хотим опять стать счастливыми и свободными?

Муж подумал и честно сказал:

— Знаешь, вся эта история про яблоко познания какая-то странная. В общем, я не знаю. Но ты права — мы все время стремимся обрести свой потерянный рай. Мы хотим опять стать счастливыми и свободными.

Этот разговор послужил мощным толчком для поисков знаний, которые помогут нам обрести то, к чему мы стремимся, — свободу, удачу, счастье и благополучие.

Удалось ли мне сделать это? Сейчас, когда я оглядываюсь на пройденный путь, я прямо могу сказать: «Да!! Я это сделала!»

Как?

Читайте эту книгу, и в какой-то момент времени вы почувствуете, увидите те слова и те мысли, к которым вы стремились давно!

Возможно, что в какой-то момент времени, читая, вы почувствуете вдохновение, радость или найдете в тексте подтверждение ваших собственных размышлений или эмоций. Значит, мы с вами вошли в контакт, и именно эта мысль важна

”

Мне действительно удалось найти утерянные ключи к счастью, и теперь я занимаюсь тем, что рассказываю людям о том, что это возможно сделать всем!

“

для вас. Не останавливайтесь, реализуйте свое знание на практике, и у вас тоже все получится. Я это знаю!

Не буду обещать, что все будет очень быстро и просто, ибо это было бы неправдой. Однако, если вы будете следовать советам этой книги и честно их применять, вы сделаете гигантский скачок в росте самосознания. Это процесс, который нужно просто запустить!

Это смогла сделать украинская девушка, работавшая в овощной лавке, а ныне владелица риелторской фирмы в Москве.

”

Начать вы можете в любое время, например прямо сейчас!

“

Это смогла сделать оставшаяся без средств к существованию вдова, а сейчас занимающая высокий пост уверенная в завтрашнем дне женщина.

Это смог сделать отставной полковник, получавший нищенскую пенсию, а в настоящее время владелец одной из крупнейших мебельных фирм в Петербурге.

Значит, вы тоже сможете это сделать!

Вы можете стать любимцами судьбы!

Так сделайте это для себя!

Вы можете стать любимцами судьбы!

Вы можете стать любимцами судьбы!

Вы можете стать любимцами судьбы!

Вы можете стать любимцами судьбы!

Вы можете стать любимцами судьбы!

ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ

Я живу в постоянном движении — семинары, поездки, встречи, новые люди, новые знания. Все меняется, жизнь наполняется новыми красками и событиями. А мои книги — это мое отражение, часть меня. Поэтому они тоже не могут оставаться неизменными. Проходит год, я перелистываю старую книгу и думаю: «Ага, вот здесь бы нужно добавить новый ритуал. А сюда бы хорошо вставить совет или новую аффирмацию. Она так хорошо работает».

Эта книга выдержала уже несколько переизданий. И вот пришло время ей измениться. Какая-то информация уже не нужна, ее я убрала, но добавила новую. В основном это новые ритуалы и техники. У нас нет времени на долгие размышления, жизнь требует дей-