



ИОТА ТАЦУНАРИ

ОНА
НЕ ОБЪЯСНЯЕТ,
ОН
НЕ ДОГАДЫВАЕТСЯ

Японское искусство
диалога без ссор

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 159.922.1

ББК 88.53

T24

Iota Tatsunari

察しない男 説明しない女 MEN WHO DON'T LISTEN,
WOMEN WHO DON'T EXPLAIN

察しない男 説明しない女 五百田達成

SASSHINAI OTOKO SETSUMEISHINAI ONNA
BY IOTA TATSUNARI

Copyright © 2014 by Iota Tatsunari

Original Japanese edition published by Discover 21, Inc.

Russian edition is published by arrangement
with Discover 21, Inc.

Тацунари, Иота.

T24

Она не объясняет, он не догадывается. Японское искусство диалога без ссор / Иота Тацунари ; [перевод с английского Е. Рябовой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 256 с. — (Карманный психолог. Готовые решения на все случаи жизни).

Им движет логика, ей управляют чувства. Он любит молчать, она – поговорить. Для него любовь – это игра, для нее – брак. Он расслабляется, она раздражается. Он не умеет извиняться, она не может забыть.

Если мы такие разные, как мы можем быть вместе?

Эксперт из Японии навсегда решил проблему непонимания между полами! «Японский Джон Грэй» выявил 36 основных источников конфликта полов, объяснил их с научной точки зрения и сформулировал фразы для мужчин и для женщин, которые мгновенно решают эти конфликты.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

© Рябова Е., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-184262-8

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление. МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ГОВОРЯТ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ	9
Тест. КАКОЙ У ВАС КОММУНИКАТИВНЫЙ ТИП — МУЖСКОЙ ИЛИ ЖЕНСКИЙ?	14

Глава 1 БАЗОВЫЕ ЗНАНИЯ

Мужчины и женщины настолько не похожи!	20
Сцена 1. КОММУНИКАЦИЯ	21
Сцена 2. УСТРОЙСТВО МОЗГА	31
Сцена 3. В СОЦИУМЕ	38
Сцена 4. СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ	44

Глава 2 О ЛЮБВИ И СЕКСЕ

Такие непонятные и поэтому привлекательные	52
Сцена 5. ИДЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ	53
Сцена 6. ВКУСЫ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ	56

Сцена 7. ИДЕАЛЬНОЕ СОБЛАЗНЕНИЕ.....	61
Сцена 8. ЛЮБОВЬ И СЕКС	67
Сцена 9. ВРЕМЯ ДЛЯ ЛЮБВИ	74
Сцена 10. НАЧАЛО ЛЮБВИ	79
Сцена 11. СЮРПРИЗЫ	85
Сцена 12. ДОСУГ	90
Сцена 13. МЕСТО ДЛЯ СВИДАНИЯ	96
Сцена 14. ССОРА	100
Сцена 15. ИЗМЕНА.....	107
Сцена 16. БЫВШИЕ ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ	113
Сцена 17. ВЫБОР ПОДАРКА.....	118
Сцена 18. САМОЛЮБИЕ.....	122

Глава 3 БРАК/СЕМЬЯ

В семье жена — директор, муж — подчиненный	130
Сцена 19. СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ.....	131
Сцена 20. НАКОПИТЕЛЬСТВО.....	136
Сцена 21. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ	142
Сцена 22. ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ	149

Сцена 23. ПОВЕДЕНИЕ ДОМА	156
Сцена 24. РАЗГОВОРЫ	163
Сцена 25. ПЕРЕМЕНЫ.....	170
Сцена 26. ПРИМИРЕНИЕ.....	177

Глава 4 РАБОТА

Мир бизнеса устроен по мужским правилам.....	184
Сцена 27. МОТИВАЦИЯ	185
Сцена 28. МОТИВАЦИЯ-2	191
Сцена 29. ПОХВАЛА-1	197
Сцена 30. ПОХВАЛА-2	201
Сцена 31. ПОХВАЛА-3	208
Сцена 32. СОВЕЩАНИЕ-1	213
Сцена 33. СОВЕЩАНИЕ-2	220
Сцена 34. МАНЕРА РАБОТЫ.....	226
Сцена 35. РАБОЧИЕ ПРИВЫЧКИ.....	232
Сцена 36. СОПЕРНИКИ	239
Послесловие. ИТОГИ.....	247

Вступление

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ГОВОРЯТ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ

Здравствуйте, дорогие читатели! Меня зовут Тацунари Иота. В профессиональной деятельности я даю консультации в области деловых и личных взаимоотношений, работаю с издательствами и рекламными агентствами.

Если описывать суть моей работы в двух словах: я помогаю людям решать проблемы, с которыми все часто сталкиваются при общении. «Почему окружающие меня не понимают?», «Как найти общий язык с этим человеком?», «Из-за чего мне тяжело общаться с некоторыми людьми?».

Я считаю себя кем-то вроде переводчика, при помощи которого разным людям проще общаться друг с другом. Возможно, вам покажется странным, что переводчик требуется для общения с кем-то, говорящим на вашем языке. Но на самом деле наши эмоции и чувства подчас сложно передать словами или действиями, и их зачастую неверно истолковывают.

Приведу простой пример. Начальник-мужчина просит свою подчиненную выполнить

работу и говорит: «Это простое задание, выполняй». Что она чувствует в такой момент?

Даже если начальник имел в виду: «Ты великолепный сотрудник и легко справишься с этим заданием», его формулировка может быть истолкована совершенно по-другому. Наверняка найдутся женщины, которые интерпретируют эти слова следующим образом: «Такая простая работа — как раз твой уровень». В примере мужчина формулирует свою мысль так, что ее значение не очевидно для женщины.

Возьмем чуть более сложную ситуацию. Молодой человек спрашивает свою возлюбленную, из-за чего она чаще всего ругалась со своим предыдущим кавалером. Девушка уже перевернула эту страницу, ей важны текущие отношения, поэтому она отмахивается от вопроса: «Да так, из-за ерунды... Я уже и не помню».

Что чувствует в такой ситуации молодой человек? Он задал конкретный вопрос, но не получил ясного ответа и теперь будет теряться в догадках, что на самом деле было. Вероятно, чуть позже он снова попытается вернуться к этой теме.

Дела рабочие и сердечные отличаются внешними обстоятельствами, но в обоих

случаях проблема одна и та же. Полагаю, вы и сами вспомните немало ситуаций, когда думали про своего молодого человека, мужа или начальника: «Что он имеет в виду?», или сердились на свою девушку, жену или коллегу: «Почему она так себя ведет?» Может быть, в вашем случае это вообще привело к обидам или взаимным упрекам.

Переживать не стоит. Ведь это не только ваша личная проблема. На самом деле общение мужчин и женщин сложнее, чем общение людей, говорящих на разных языках. Не зря считается, что «мужчины и женщины родом с разных планет».

Есть такое выражение: «Никто так не ссорится, как страны-соседи». При тесном контакте и схожести культур небольшие различия очень сильно бросаются в глаза и начинают раздражать. У мужчин и женщин много общего. Люди, говорящие на одном языке, казалось бы, должны понимать друг друга, но из-за разницы в восприятии одинаковых ситуаций конфликты возникают и дома, и на работе.

Мы живем в одной стране, говорим на одном языке, но зачастую не понимаем друг друга. Существует еще одна причина, по которой отношения становятся еще более запутанными.

Есть мужской тип коммуникации — то, как люди чувствуют, мыслят, разговаривают, доносят свои эмоции до окружающих; и есть женский.

Если мы вернемся к примерам, приведенным выше, то, возможно, некоторые из вас скажут: «Я мужчина, но никогда так не сформирую задание для своей подчиненной» или «Я женщина, но прекрасно помню, из-за чего ссорилась с экс-бойфрендом». И это естественно.

Можно биологически быть женщиной и при этом мыслить очень «по-женски», а можно, будучи женщиной, обладать мужским типом мышления. Многие женщины на работе могут вести себя «по-мужски», а в личной жизни «по-женски». Так же дела обстоят и с мужчинами.

Читая книгу, вы постепенно придете к пониманию того, к какой категории общения с окружающими принадлежите сами, а небольшой тест в начале книги поможет определить ваш коммуникативный тип, а дальше все очень просто.

Нам предстоит изучить шаблоны мышления и поведения, свойственные противоположному полу (= человеку противоположного с вами коммуникативного типа),

и использовать те слова и фразы, которые будут понятны собеседнику. В конце каждой главы есть раздел «Пара полезных фраз», который поможет нивелировать разницу в мышлении и восприятии. Просто заучите эти фразы так, как будто они на иностранном языке.

Нет необходимости на все 100% понимать, как думает противоположный пол. Оставим в стороне свое недовольство: «Почему он сам не догадывается?», «Почему она прямо не могла об этом сказать?» — и научимся переводить мысли на понятный другой стороне язык.

Я предлагаю вспомнить школьные или студенческие годы, когда вы ломали голову над грамматикой иностранного языка, а перед экзаменом просто зубрили слова и выражения.

В «Базовых знаниях» мы поговорим о различиях мужчин и женщин, а затем перейдем к разделам «Любовь и секс», «Брак/Семья», «Работа».

Вы можете читать книгу в произвольном порядке, находя те ситуации, в которых вам нужен совет.

Я очень надеюсь, что эта книга научит вас легко решать проблемы в общении с окружающими.

Тест

КАКОЙ У ВАС КОММУНИКАТИВНЫЙ ТИП – МУЖСКОЙ ИЛИ ЖЕНСКИЙ?

Из двух вариантов ответа выберите один, наиболее подходящий вам, а затем сосчитайте, сколько ответов **А** вы выбрали.

- 1) Когда вас хвалят, вам приятнее услышать:
А: Молодец!
В: Другого от тебя и не ожидали!
- 2) Вы захотите посмотреть фильм:
А: Занявший первое место по кассовым сборам в США.
В: Высоко оцененный в Европе.
- 3) Вам нравится, когда человек противоположного пола:
А: Намекает на свои чувства.
В: Прямо признается в любви.
- 4) Вас интересует работа:
А: Которая сулит вам карьерный рост
В: Которую можете выполнить только вы.

- 5) Вам больше подходит выражение:
А: Вяжемся в бой, а потом разберемся.
В: Вода камень точит.
- 6) Если на работе вы получили жалобу от клиента, то первое, что подумаете:
А: Главное, чтобы начальник не узнал.
В: Хочу побыстрее разрешить этот конфликт.
- 7) Долгожданный выходной. Куда вы хотите пойти:
А: В ресторан, куда часто ходите.
В: В новый ресторан.
- 8) В глубине души вы думаете:
А: Как не хочется становиться взрослым.
В: Мне нравится, что с годами я становлюсь мудрее.
- 9) Вы предпочитаете:
А: Помолчать.
В: Поговорить.
- 10) Вы не любите:
А: Мозговые штурмы.
В: Презентации.