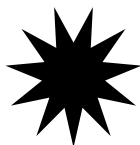


ПСИХОЛОГИЯ В ТАРО




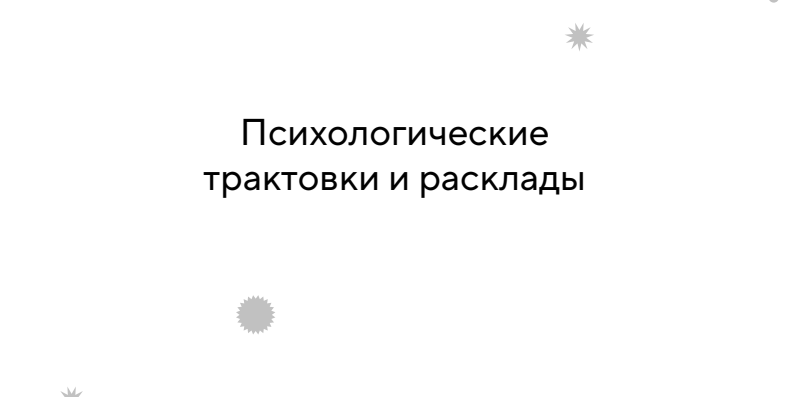


ДЖЕННИФЕР
МИТЧЕЛЛ



ПСИХОЛОГИЯ В ТАРО

Психологические
трактовки и расклады



 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 133.3
ББК 86.42
М67

Митчелл, Дженнифер.

М67 Психология в Таро : психологические трактовки и расклады / Дженнифер Митчелл. – Москва : Эксмо, 2025. – 464 с. – (Тайны Таро).

ISBN 978-5-04-201155-9

Эта книга – практическое руководство для всех, кто хочет научиться работать с картами Таро. Новички узнают, как трактовать расклады на любой свой вопрос приземленно и красочно. А опытные тарологи и психологи откроют для себя новый способ глубинной помощи клиенту.

Здесь вы познакомитесь с авторским методом использования карт без мистики, магии и ритуалов. В основе метода лежат фундаментальные психологические знания: психоанализ З. Фрейда, транзактный анализ Э. Берна и терапия нового решения Гулдингов.

Именно благодаря психологическому подходу ваше понимание карт Таро станет многогранным, глубинным и профессиональным.

**УДК 133.3
ББК 86.42**

ISBN 978-5-04-201155-9

© Митчелл Д.А., текст, 2024
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025



ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Глава 1. ИНСТРУМЕНТ ПОД НАЗВАНИЕМ «ТАРО»	11
1.1. Психологический принцип работы карт Таро	16
1.2. Структура Таро	24
1.3. Самые острые вопросы про карты Таро	28
1.4. Правила грамотного вопроса к картам	41
1.5. Правила прочтения расклада	47
Глава 2. КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ НА КАРТАХ ТАРО	51
2.1. Этика таролога	58
2.2. Перед консультацией	65
2.3. Форматы консультаций и услуг таролога	71
2.4. Этапы консультаций по методу Дженнифер	73
2.5. Позиции и вопросы психологического расклада	99
2.6. Примеры схем психологических раскладов	110
2.7. Типичные вопросы о консультировании и работе с клиентами	132
Глава 3. СИСТЕМА ТАРО	141
3.1. Старшие Арканы	142
3.2. Младшие Арканы	178
Жезлы	182
Кубки	192

Мечи	203
Пентакли	214
3.3. Придворные Арканы	226
Глава 4. ПСИХОЛОГИЯ В ТАРО	253
4.1. Эго-состояния: Родитель, Ребенок, Взрослый	254
4.2. Психологические дефициты. Периодизация развития и проблемы на каждом этапе	304
4.3. Проблемы в отношениях	337
4.4. Денежные проблемы	388
4.5. Родительские предписания	397
4.6. Драйверные послания	430
4.7. Механизмы психологической защиты	443
Заключение	456



ВВЕДЕНИЕ

С каждым годом эзотерика становится все популярнее, привлекая на свою сторону все больше сторонников. Если в начале 2000-х гадалки и экстрасенсы рекламировались лишь через специальные эзотерические газеты и журналы, а основная масса клиентов шла по сарафанному радио, то сейчас, в 2024 году, астрологами, тарологами, нумерологами и т. д. перестрит весь интернет. Почти каждый человек хотя бы раз в жизни обращался к подобным специалистам, даже если об этом никто не знает. Доступ к такого рода знаниям стал открытым, в наше время уже не стыдно сказать, чем мы занимаемся, уже мало кто будет крутить пальцем у виска, услышав, что вы – таролог.

Карты Таро – это, пожалуй, один из самых популярных сейчас инструментов, которым может научиться пользоваться абсолютно каждый, ведь у нас есть всего 78 Арканов, которые не нужно зубрить или чувствовать интуицией. Достаточно понять один-единственный ключевой смысл карты, который буквально изображен на ней. Не списки значений, как это обычно выглядит в интернете на сайтах с трактовками, а лишь одно глав-

ное, глубинное значение, из которого в дальнейшем вы сами уже сможете выстраивать более мелкие, точечные значения и адаптировать их под ситуацию. Как это делать, я расскажу далее в этой книге.

Овладеть картами Таро может каждый: сейчас нередко можно встретить даже подростков, делающих расклады себе и клиентам. На мои обучения часто приходят и люди старше 50, ведь понять себя и заняться тем, что вам действительно интересно, никогда не поздно!

В НЛП есть установка: «Если хотя бы один человек на Земле умеет что-то делать, то этому могут научиться все». Так же и с Таро. Если у стольких людей получилось (через меня, например, прошло более 5000 учеников, успешно изучивших и применяющих Таро в своей жизни), то обязательно получится у вас.

В этой книге я поделюсь с вами своим личным подходом к картам Таро (спойлер: никакой магии, только психология) и буду объяснять вам так же, как объясняю своим ученикам. За много лет существования моей школы я отточила методику, которая позволяет понять Арканы раз и навсегда, а также безошибочно трактовать любые расклады.

В этой книге я расскажу, как:

- выводить клиентов на истинный запрос, который зачастую отличается от того, что клиент вам озвучивает в начале беседы;
- правильно составлять и задавать вопросы к картам, потому что в этом кроется 50% успешного и верного прочтения расклада;
- правильно продавать свои услуги и зарабатывать на этом.

А во второй части книги вас ждет глубокое погружение в мир психологии! Эго-состояния, психологические дефициты, проблемы в отношениях и с деньгами, родительские предписания, драйверы, психологические защиты... Это далеко не все! Я подробно объясню теорию, а также расскажу, как увидеть все это в раскладах, и дам маркеры тех или иных психологических травм!

90% тех, кто держит в руках колоду Таро, использует ее максимум на 5%. Большинство из вас даже не догадывается, как можно использовать Таро без всякой магии и ритуалов, только с одной психологией. Какие возможности перед вами открываются и насколько качественнее вы станете жить, как улучшатся ваши отношения с близкими и родными, когда вы адаптируете знания из этой книги в свою жизнь и свое любимое дело.

Представляете, какой у вас будет уровень профессионализма, если вы сможете так же? А я верю, что сможете! Потому что для этого не нужны никаких особых талантов, способностей, подключений и посвящений. Это доступно абсолютно каждому человеку, которому интересны Таро и психология! Поверьте, если вы изучите все это однажды, ваши трактовки больше никогда не будут прежними!

Вся теория будет сопровождаться примерами раскладов из моей собственной практики. Каждый расклад я разберу по кирпичикам и доходчиво объясню, почему и откуда я взяла те или иные трактовки.

Советую вам не перескакивать часть про Таро, чтобы побыстрее начать изучать психологию, даже если вы уже неплохо понимаете Арканы. Так вам станет гораздо понятнее психологическая часть книги.

Читайте вдумчиво, не торопитесь, не старайтесь осилить книгу как можно быстрее. Местами я разбираю действительно глубокие и сложные темы, в которых уж точно нельзя спешить.

На этой ноте я отправляю вас, дорогие читатели, в увлекательнейшее путешествие по Арканам Таро и глубинам бессознательного! Пристегните ремни, потому что наш корабль взлетает через 3...2...1...

ГЛАВА 1



ИНСТРУМЕНТ
ПОД НАЗВАНИЕМ
«ТАРО»



Со страшилками на тему Таро сталкивается каждый, кто взял карты в руки. И многих тормозят сомнения, страхи, иногда даже необходимость доказывать легитимность своего занятия родным и близким.

Опасно ли заниматься Таро в действительности? Конечно, как и в любом деле, в раскладах на картах Таро есть свои угрозы, но существует ли какая-то особая мистическая опасность, подстерегающая нас при общении с картами? Вызываю ли я демонов, не прогадаю ли судьбу?

Я занимаюсь Таро больше 10 лет. Мои клиенты и ученики с помощью карт помогают себе, своим близким и клиентам решать жизненно важные задачи, разбираться с проблемами, благодаря Таро они всегда знают, какой выбор им сделать и как избежать ошибок.

Овладев Таро, лично вы сможете:

1. Сделать правильный выбор. Часто мы сталкиваемся с ситуациями, когда нужно принять очень сложное решение, которое может оказать влияние на дальнейшую жизнь, и ошибиться в нем нельзя. В такие моменты, увы, никто не может нам дать точный и конкретный ответ, как правильно поступить, потому что даже друзья и близкие, которые желают нам добра, все равно мыслят через призму своей собственной картины мира. И то, что для

них может быть правильным решением, совсем не обязательно будет правильным для вас. Здесь на помощь приходят карты Таро — это верный спутник и помощник, который всегда под рукой и который подскажет, что лучше выбрать именно вам, исходя из того, чего лично вы хотите (даже когда вы сами этого не осознаете).

2. Сканировать людей — читать их как открытую книгу.

Знать их мысли, намерения и мнения относительно вас, понимать истинное отношение окружающих к вам. Вы сможете разобраться в истоках и причинах поведения других людей, что они скрывают от вас, чего хотят.

3. Предвидеть будущее. Иногда действительно необходимо знать, что нас ожидает. Не ради любопытства, а чтобы предостеречь себя до того, как возникнет та или иная проблема, чтобы не совершить ошибку и не разгребать потом печальные последствия.

4. Находить решение в любой ситуации. Порой, становясь заложником негативных обстоятельств, человек не может понять, как из них выйти. Проанализировав причины, мы можем устранить как сами проблемы, так и их негативные последствия, и понять их.

5. Улучшить отношения с людьми. С помощью Таро можно не только «подглядывать» за понравившимся человеком, но и диагностировать причины проблем в любых взаимоотношениях: между партнерами, родственниками или коллегами. А еще можно узнать, что нужно сделать для улучшения коммуникации и построения по-настоящему крепкого союза.

6. Решить проблемы с деньгами. Узнать причины безденежья, предсказать, каким будет результат сделки или сотрудничества, найти новые источники и способы увеличения дохода, понять, стоит ли менять работу, ждет ли вас продвижение по карьерной лестнице, какая инвестиция будет удачной и т. п.

7. Разобраться в себе. Вы сможете наконец понять и принять себя. Узнать причины собственных травматичных переживаний и проблем, понять истоки своих тяжелых мыслей и чувств. Осознать, почему из раза в раз вы переживаете черные полосы. Собрать пазлы своей жизни в единую картину и посмотреть на себя со стороны. Стать лучше.

8. Помогать другим людям решать их проблемы. Вы сможете стать для окружающих тем, кто помогает им в сложных жизненных вопросах. Вы начнете видеть, как меняются жизни других людей к лучшему, и сами будете становиться все счастливее с каждой решенной проблемой, с каждым довольным клиентом. Вполне вероятно, вы даже найдете свое призвание в картах Таро.

Хотите ли вы стать профессиональным тарологом? Что превратит любителя в востребованного специалиста, которого признают и уважают? Как стать тем самым профи, к которому мечтает попасть весь город? Я выделила для себя три основных столпа грамотного и качественного обучения.

1. Система, без нее никуда. Наверняка прежде вы уже смотрели разные обучающие видео, читали книжки, пытались запомнить трактовки из интернета. Но вместо знаний у вас в голове почему-то образовывается только каша из разных трактовок, мнений, способов работы с колодой, которые вместе вообще не работают. Интересно почему?

Я вывела простую, но при этом невероятно рабочую систему понимания карт, а не зазубривания. Шаги строятся от простого к сложному: вы учитесь читать по картинке, затем изучаете глубинный смысл каждого Аркана и отработываете навык адаптации глубинного смысла под каждый вопрос к картам.

2. *Практика*, ведь без нее даже самая крутая система останется просто теорией. Вы не примените свои знания, если не будете их оттачивать в ежедневных раскладах. Эффективная практика Таро требует не только регулярных раскладов, но и постоянного анализа обратной связи (желательно, чтобы она была подробной). Малое количество раскладов для практики, особенно без надлежащей обратной связи, может существенно затруднить развитие ваших навыков. Практикуйте каждый день, разбирайте не только свои расклады, но и чужие, просите подробную обратную связь от ваших клиентов (или близких) по каждой позиции расклада. Только так вы сможете понять, что движетесь в правильном направлении и действительно развиваете свои трактовки.

В наших обученных мы давно решили этот вопрос. Мы делим учеников на мини-группы, где они разбирают и свои расклады, и расклады коллег под крылышком куратора. Так они охватывают максимальное количество разных сценариев и ситуаций, по сути нарабатывают опыт не годами, а за считанные недели.

3. *Супервизия* – сложное слово, которое мы будем использовать часто в этой книге, поэтому я его объясню. На мой взгляд, супервизия для таролога – это процесс проверки ваших раскладов более опытным коллегой, вашим наставником. Ведь только так вы сможете понять, насколько глубоко вы погрузились в расклад, насколько точны ваши трактовки и где вы допустили ошибки.

Как логичный итог любого хорошего обучения, в результате вы становитесь уверены в себе и своих знаниях. Когда вы можете дать ответ практически на любой вопрос: от того, какое платье заказать на маркетплейсе, до того, какая психологическая травма мешает выйти замуж девушке и что ей сделать, чтобы все-таки жить в счастливом браке, а не одной. Для вас вообще нет рамок. Через карты вы видите все, с помощью карт