

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	6
КАК РАБОТАТЬ С ОРАКУЛОМ	10
ВАРИАНТЫ РАСКЛАДОВ.....	18
ОБЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ КАРТ	22
1. Воздух. Руах	23
2. Яблоня. Изобилие	26
3. Бабочка. Возрождение	29
4. Пещера. Инициация	31
5. Кедр. Мудрость.....	33
6. Цикада. Голос	35
7. Облако. Воображение	37
8. Горный хрусталь. Концентрация	39
9. Одуванчик. Исцеление	42
10. Пустыня. Жажда	45
11. Алмаз. Сияние	47
12. Дельфин. Слух	49
13. Орел. Зрение	51
14. Земля. Дом	53
15. Огонь. Энергия	56
16. Лес. Разнообразие	59
17. Пчела. Сообщество.....	62
18. Ураган. Центр бури	64
19. Остров. Изоляция	66
20. Жасмин. Чувственность	68
21. Молния. Прорыв	71

22. Лотос. Воскрешение	73
23. Луна. Цикличность	75
24. Мох. Адаптация	77
25. Гора. Намерение.	80
26. Дуб. Предки	82
27. Океан. Волны	84
28. Сова. Интуиция	86
29. Дождь. Обновление	88
30. Радуга. Красота	90
31. Рис. Питание.	93
32. Река. Поток	95
33. Роза. Любовь.	97
34. Шалфей. Очищение.	99
35. Секвойя. Баланс.	102
36. Змея. Линька	105
37. Звезды. Навигация	107
38. Солнце. Вера	109
39. Табак. Обмен.	112
40. Вулкан. Освобождение	115
41. Вода. Жизненная сила	117
42. Водопад. Настойчивость.	120
43. Дикая природа. Необузданность.	122
44. Ветер. Движение	124
О ХУДОЖНИКЕ	127
ОБ АВТОРЕ	127

ВАРИАНТЫ РАСКЛАДОВ

Предлагаю вам несколько возможных раскладов. Вы можете попробовать поработать с каждым из них или придумать свои собственные. В любом случае полагайтесь на свою интуицию.

ОДНА КАРТА

Есть несколько вариантов работы с одной картой.

- ✱ **Расклад:** в начале дня выкладывайте одну карту, а затем наблюдайте за тем, как складывается ваш день. Подумайте о том, какую информацию предлагает вам эта карта. В течение дня отмечайте события, которые относятся со значением карты. В конце дня запишите свои наблюдения в дневнике.
- ✱ **Размышление:** отправляясь на прогулку, захватите с собой оракул. Выложите одну карту и поразмышляйте над ее посланием.
- ✱ **Медитация:** выложите одну карту и выполните медитацию с Духом Природы, который изображен на карте:

Чем бы вы ни занимались, остановитесь, возьмите паузу, закройте глаза и сделайте семь глубоких

ОБЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ КАРТ

*Держитесь ближе к сердцу Природы... и время
от времени вырывайтесь, чтобы подняться
на гору или провести неделю в лесу. Так вы
очистите свой дух...*

Джон Мьюир

В этом руководстве вы найдете дополнительную информацию об общем значении карт. Термин «общее значение» используется намеренно, поскольку в каждом раскладе значение карты может изменяться в зависимости от контекста.

Во время работы с оракулом очень важно прислушиваться к своему внутреннему голосу. Он способен давать вам подсказки, которые будут дополнять или выходить за рамки того, что написано в руководстве. Необходимо доверять своей интуиции.

В руководстве для каждой карты указано название природного явления и ключевое слово, которое выражает его суть. Рисунок и ключевое слово часто становятся источником важной информации для человека, который интерпретирует расклад, особенно если он готов прислушаться к своей интуиции. Описание и послание карты дополняют создавшуюся картину и предлагают максимально полное представление о том, как «работает» оракул.

Желаю вам приятной работы с оракулом!

1. Воздух

РУАХ (ДЫХАНИЕ)



Еврейское слово *ruach* (*ROO-akh*) предлагает нам краткую, но точную характеристику стихии Воздуха. Руах имеет множество значений, например «дыхание / ветер / Дух» или «Святой Дух / Святое Дыхание». Мы не можем увидеть Дух или воздух, но мы чувствуем его движение в ветре или дыхании. Ветер может проявляться как легкий ветерок, нежно ласкающий кожу, или превратиться в жестокий разрушительный ураган.

Обеспечивая циркуляцию воздуха в теле, дыхание служит постоянным напоминанием о том, что вы живы, даже если вы его не замечаете. Подобно ветру, оно может быть спокойным и размеренным

либо учащенным и напряженным, если вы испытываете сильные физические нагрузки.

Как и воздух, Дух невидим, однако его присутствие можно почувствовать благодаря физическим проявлениям или вдохновению, исходящему от Духовных Наставников. На самом деле, «вдохновение» означает «вдыхание Духа».

Приходя в этот мир, мы познаем стихию воздуха через первый вдох, который «включает» циркуляцию жизненной силы, продолжающуюся до последнего вдоха, когда душа снова возвращается в царство Духа.

ПОСЛАНИЕ

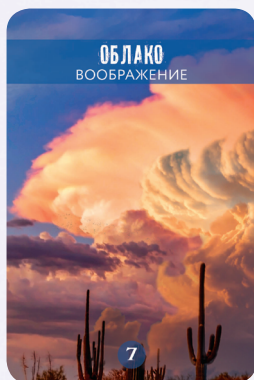
В последнее время ваше дыхание стало затрудненным и беспокойным настолько, что порой вы сами замечаете, что «забываете дышать». Вы наверняка стали пренебрегать духовными практиками, это замедляет циркуляцию воздуха и Духа внутри организма. Телесное напряжение возникает из-за того, что вы перегружены повседневными заботами, вы забываете об осознанном дыхании и взаимодействии с Духом.

Сделайте небольшую паузу... Вдохните свободной грудью. Сосредоточьтесь на дыхании и постарайтесь сделать так, чтобы оно стало свободным и легким... Сконцентрируйтесь на своих физических ощущениях, например на едва различимом «ветерке», который заполняет ваше тело через нос или рот. Сосредоточьтесь на размеренном

1. Воздух

движении мышц груди и живота, которые помогают вдыхать и выдыхать жизненную силу. Найдите все области накопившегося стресса и на свободном выдохе выпустите напряжение из тела. Практикуйте ежедневные духовные практики с дыхательными упражнениями.

7. ОБЛАКО ВООБРАЖЕНИЕ



Нас привлекает сочетание формы и бесформенности облаков: величественные колонны с контрастами света и тени, бесконечные ряды тонких гребней, тянущихся по небу, или зловещие темные громадины, закрывающие небо и запускающие грозовой ветер, чтобы возвестить о своем прибытии. Облака очаровывают и пугают, предвещая изменения в погоде. Мы получаем большое удовольствие, наблюдая за тем, как облака меняют форму, превращаясь в черты лица, животных и элементы ландшафта. Облака — это материальное воплощение синтеза стихии воды, земли и воздуха; они принимают участие в круговороте воды в природе, который связывает воедино воду и землю.

15. ОГОНЬ ЭНЕРГИЯ



Дух Огня, одной из четырех основных стихий, играет важнейшую роль в истории Земли на протяжении миллиардов лет. В будущем эта стихия будет иметь колоссальное значение для человечества. Огонь обладает энергией и силой независимо от того, идет ли речь о небольшом костре или огромном пожаре. Он имеет над нами власть; мы боимся огня, но в то же время стремимся к его теплу. Мы употребляем такие выражения, как «огонь в сердце», «огонь в голове» и «огонь в животе», при описании страсти, вдохновения и готовности действовать. Будучи самой динамичной из четырех основных стихий, огонь обладает огромной силой и требует к себе уважения.

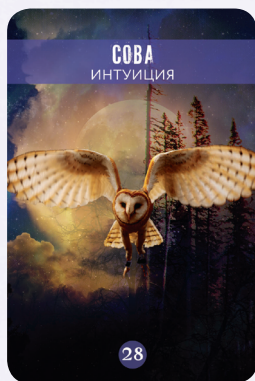
21. Молния ПРОРЫВ



Молния вызывает страх и трепет перед удивительными силами Природы. Яркая вспышка, за которой следует раскат грома, сотрясает чувства и заставляет насторожиться, «включая» первобытные инстинкты.

Молния — это мощный электрический разряд, вызванный дисбалансом между грозовыми облаками и землей или внутри самих облаков. Вспышка молнии содержит до 1 миллиарда вольт и нагревает окружающий воздух до температуры, в 5 раз превышающей температуру Солнца. Нагревание расширяет воздух и создает давление, которое распространяется в виде волны и вызывает звук, образующий гром.

28. СОВА ИНТУИЦИЯ



Совы обитают во всем мире и на всех континентах. Большинство сов ведет ночной образ жизни и охотится в темноте благодаря острому зрению, слуху и интуиции. Вы не способны увидеть или услышать приближение совы. Темнота помогает совам избегать хищников и следить за добычей, а строение крыльев позволяет летать практически в абсолютной тишине. Глаза сов неподвижны, но они способны поворачивать голову на 270 градусов и за считанные секунды менять зрение с телескопического на микроскопическое, чтобы не упустить свою добычу. Сова символизирует тень, обман, неизвестность и даже смерть.