

ШМОТ

ИСХОД

Авторское право © Kabbalah Centre International, Inc.

Все права защищены. Данное издание не может воспроизводиться или передаваться полностью или частично при помощи каких-либо электронных или механических средств, включая фотокопирование, запись или любую информационно-поисковую систему без письменного разрешения издателя. Исключения составляют рецензенты, целью которых является цитирование кратких отрывков для журналов, газет, радио или телевидения.

Каббала Центр
155 E. 48th St., New York, NY 10017
1062 S. Robertson Blvd CA 90035

Москва, ул. Мясницкая, д. 13, стр. 11
+7 (495) 504-10-12

КАББАЛИСТИЧЕСКАЯ БИБЛИЯ

ШМОТ
ИСХОД

ТЕХНОЛОГИЯ ДЛЯ ДУШИ™



Москва

УДК 26-587
ББК 86.32
К12

К12 **Каббалистическая Библия. Шмот. Исход. Том 2. — Москва : Эксмо, 2025. — 448 с.**

Вторая книга Торы обычно переводится как «Исход». Но на иврите слово «шмот» буквально означает «имена», и этот термин дает нам гораздо более глубокое понимание подлинной силы этого текста, указывая на скрытое веками духовное сокровище. Каббала называет это сокровище 72 Имени Бога — 72 комбинации букв из главы Бешалах, повествующей о чудесном раскрытии вод Красного моря. Если медитировать на эти сочетания букв или хотя бы просто рассматривать их в течение нескольких минут, можно соединиться с мощнейшей энергией исцеления, защиты, позитивной трансформации и многого другого — от преодоления бесплодия до изгнания хаоса.

УДК 26-587
ББК 86.32

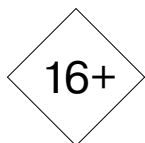
Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

КАББАЛИСТИЧЕСКАЯ БИБЛИЯ
ШМОТ. ИСХОД
ТОМ 2

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Ответственный редактор *О. Сушик*
Редактор *Е. Кандалина*
Выпускающий редактор *Е. Ступакова*
Менеджер проекта *А. Казакова*
Технический редактор *А. Гусев*
Корректор *М. Козлова*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы



Литрес
Я ТАК ЧИТАЮ

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндірілуі: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-қаб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru
Интернет-магазин : www.book24.kz
Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау
туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации
Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатпайды



eksmo.ru
Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»



Хочешь стать
автором «Эксмо»?



ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН
Официальная франшиза
издательства «Эксмо»

ISBN 978-5-04-209833-8



9 785042 098338 >



ЭКСМО

eksmo.ru

[VK](#) [TG](#) [Inst](#) [YouTube](#) [SoundCloud](#) [Spotify](#) [Apple Music](#) [Amazon](#) [Google Play](#) [Deezer](#) [YouTube Music](#) [Tidal](#) [Pandora](#) [iHeartRadio](#) [TuneIn](#) [Radio Garden](#) [SoundCloud](#) [Spotify](#) [Apple Music](#) [Amazon](#) [Google Play](#) [Deezer](#) [YouTube Music](#) [Tidal](#) [Pandora](#) [iHeartRadio](#) [TuneIn](#) [Radio Garden](#)

Издательство «Эксмо» — универсальное
издательство №1 в России, является
одним из лидеров книжного рынка Европы.

ЧИТАЙ·ГОРОД

Дата изготовления / Подписано в печать 28.10.2024. Формат 75x108¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 42,0.

Тираж 900 экз. Заказ

ISBN 978-5-04-209833-8

© Оформление ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Шмот	9
Ваэра	49
Бо	87
Бешалах	121
Итро	163
Мишпатим	195
Трума	233
Тецавэ	263
Ки Тиса	297
Ваякхель	337
Пекудей	373
Специальное чтение	399
Мафтир в Шаббат Шкалим	400
Афтара в Шаббат Шкалим	402
Мафтир в Шаббат Захор	406
Афтара в Шаббат Захор	406
Мафтир в Шаббат Пара	414
Афтара в Шаббат Пара	418
Мафтир в Шаббат Аходеш	422
Афтара в Шаббат Аходеш	426
Афтара в Шаббат Агадоль	432
Афтара в Канун Рош Ходеш	436
Мафтир в Шаббат Рош Ходеш	440
Афтара в Шаббат Рош Ходеш	442

ВВЕДЕНИЕ

Мудрецы-каббалисты на протяжении тысячелетий изучают Тору и содержащиеся в ней уроки. Но слово «изучение» недостаточно полно описывает ту глубокую связь, что существовала и всегда будет существовать между каббалистами и священными текстами. Под изучением обычно подразумевают интеллектуальные размышления и стремление понять книгу или историю. Такого рода изучение, безусловно, имеет важное значение в каббале, но глубокая связь каббалистов с бесконечно мощной духовной энергией, воплощенной в Торе, представляет собой нечто гораздо большее.

Поэтому не должен вызывать удивления тот факт, что научные и исторические толкования Торы лишь поверхностно коснулись того, что на самом деле мы можем из нее почерпнуть. К примеру, в *Зоаре* сказано, что буквальное толкование Торы не более ценно для читателя, чем чтение хорошего романа. Мы должны понимать, что Тора — это зашифрованный документ, код, который таит в себе не просто информацию, а бесконечную духовную энергию, которая находится в потенциале и ждет, пока мы к ней подключимся. Кроме того, эта энергия содержится не столько в личностях и событиях, описываемых в Торе, сколько в самих буквах и фразах.

Понимание такой концепции крайне важно применительно к книге, которую вы держите в руках. Вторая книга Торы обычно переводится как «Исход». Но на иврите слово «шмот» буквально означает «имена», и этот термин дает нам гораздо более глубокое понимание *подлинной* силы этого текста и зашифрованной в нем духовной технологии.

В то время как заглавие «Исход» отражает сюжет книги — выход из египетского рабства, слово «имена» указывает на скрытое веками духовное сокровище, способное помочь нам освободиться от того, что поработало нас в нашей собственной жизни. Каббала называет это сокровище 72 Именами Бога — зашифрованной технологией, способной творить чудеса.

Речь не идет об именах в обычном смысле этого слова. Это 72 комбинации букв, взятые из главы Бешалах, повествующей о чудесном раскрытии вод Красного моря. Если медитировать на эти 72 сочетания букв или хотя бы просто рассматривать их в течение нескольких минут, можно соединиться с мощнейшей энергией исцеления, защиты, позитивной трансформации и многого другого — от преодоления бесплодия до изгнания хаоса. Ни в коем случае не преуменьшая значимости великих учений, содержащихся в книге Шмот, подчеркну, что присутствие в ней 72 Имен создает для нее дополнительное измерение, которое не найти больше нигде — ни в духовной литературе, ни в окружающем мире, ни во всем Творении.

В этом кратком введении я не ставлю перед собой задачу рассказать о происхождении и открытии 72 Имен или раскрыть секрет того, что они могут даровать энергию трансформации любому, кто с ними соединится. Чтобы узнать об этом, предлагаю вам обратиться к книге Йегуды Берга «72 Имени Бога: технология для души». Многие книги заявляют, что способны произвести революцию в жизни своих читателей, но 72 Имени были даны Творцом всему человечеству именно для этой цели. От нас требуется лишь воспользоваться дарованными нам мощными инструментами.

Книга, которую вы держите в руках, в первую очередь представляет собой средство, при помощи которого можно получить эти инструменты. Пусть она принесет вам истинную радость и наполнение, которых вы заслуживаете и которых желает для вас Творец.



Ш М О Т

УРОК ГЛАВЫ ШМОТ (Шмот 1–6:1)

«И встал новый царь над Египтом, который не знал Йосефа»

В начале этого раздела Торы говорится о том, что фараон не знал Йосефа. Но разве не важнее сперва узнать о злобной сущности фараона? Или о том, что он сказал: «Кто такой Господь, чтоб я послушал голоса Его?» Почему столь важен тот факт, что он не знал Йосефа, когда он не знал самого Творца?

Ответ заключается в том, что в момент, когда человек перестает ценить других людей, кончается и его духовный путь. С той минуты как фараон забыл о Йосефе и о том, что Йосеф спас его царство, его путь стал вести лишь к краху. Новый царь начал править Египтом, не отдавая себе отчета в том, что центральную роль в процветании страны сыграл Йосеф и народ Израиля и что Йосеф на самом деле спас Египет от голода. Если новый фараон и знал об этом, то успешно забыл, чтобы оправдать порабощение народа Израиля, опасаясь в том числе их могущества. Неблагодарность фараона по отношению к Йосефу и его народу привела к страданиям, охватившим народ Израиля и в конечном итоге — самих египтян.

Забывая о незначительных вещах, которыми мы обязаны окружающим, мы также начинаем забывать о том благе, что каждый день для нас делает Творец. Произнося в утренней молитве благословение, в котором выражается благодарность за «раскрытие глаз незрячим», многие ли из нас задумываются о том, что однажды могут проснуться без такого бесценного дара, как зрение? Столь высокого уровня сознания достигнет, может быть, один человек на миллион. Но, при желании, поднять свое сознание на такие высоты можно только через благодарность людям, которые нам помогли. Тем самым мы можем развить в себе и чувство благодарности за все, что Творец дает нам и делает для нас.

Рав Берг рассказывает о своем учителе, Рае Брандвайне, одну историю. В 1967 году, по окончании Шестидневной войны между Израилем и соседними странами, один мусульманин принес Рава Брандвайну ящик грейпфрутов. Он сказал, что 25 лет ждал того дня, когда сможет вручить Рава Брандвайну свой подарок. Затем этот человек обнял Рава Брандвайна и ушел. Когда Рав попросил у учителя объяснений, Рав Брандвайн ответил, что в 1942 году в стране был серьезный экономический кризис, и этот человек пришел к нему с просьбой дать ему работу. В то время работу могли получить только евреи, и мест, куда можно было устроиться, было очень мало.

Но Рав Брандвайн помог этому человеку. Он сказал ему: «Отныне тебя зовут Ицхак. Я помогу тебе получить работу под этим именем, но во время молитвы ты должен исчезать». Рав Брандвайн помог этому мусульманину выдать себя за еврея и сумел найти для него работу. За это тот хотел поблагодарить его, что и сделал... через 25 лет. Однако в жизни мы часто забываем тех, кто помог нам, напрочь стирая из памяти их доброту уже на следующий день. На самом деле мы должны стремиться помнить об этом не просто потому, что так правильно; об этом следует помнить, потому что, когда мы ценим других людей и то, что они для нас делают, мы способны укрепить свою связь со Светом через благодарность Творцу за все, что Он делает для нас.

Как же получилось, что фараон, который был так близок к Якову и Йосефу с его братьями, вдруг перестал помнить, кто такой Йосеф? *Мидраш* (комментарий к Святому Писанию) объясняет, что

фраза «встал новый царь» долгое время вызывала споры: одни говорили, что на самом деле воцарился новый фараон, а другие — что новыми стали только его указы. Поскольку в Торе ничего не говорится о том, что царь Египта умер и на престол взошел новый царь, это значит, что старый царь был по-прежнему жив и изменилась только его политика, поэтому он действовал, словно новый царь (*Раши, Сота 11а*). Таким образом, фраза «который не знал» означает, что фараон только вел себя так, будто не знал Йосефа.

Зоар объясняет скрытый смысл в следующих стихах:

«И встал новый царь над Мицраимом» (Шмот 1:8). В книге Рава Хаммуны Сабы сказано так: «...что кроется в написанном?» Все народы в мире и все правители в мире укреплялись в своей власти только лишь за счет народа Израиля. Египтяне не правили всем миром, пока не пришел народ Израиля и не вошел туда в изгнание. Тогда те стали сильнее всех народов в мире лишь за счет народа Израиля, находившегося у них в изгнании. Вавилон усилился над всеми народами мира лишь за счет народа Израиля, находившегося у них в изгнании. Эдом обрел власть над всеми народами лишь за счет народа Израиля, находившегося у них в изгнании. Ведь эти народы когда-то занимали скромное положение среди остальных и были самыми угнетенными, а за счет народа Израиля укрепились».

И все они получили власть только лишь благодаря народу Израиля. Ведь когда народ Израиля находился в изгнании у них, они немедленно стали сильнее всех народов в мире. И когда народ Израиля вошел в египетское изгнание, тотчас произошел подъем у египтян, и усилилось их правление над всеми народами, как сказано: «И встал новый царь над Мицраимом». «И встал» — означает, что у них произошел подъем и они обрели силу! И ангел, который был назначен правителем страны Египет, встал и обрел силу. Ему передались сила и власть над всеми правителями остальных народов, поскольку вначале власть дается этому правителю наверху, а затем его народу внизу. И поэтому сказано в стихе: «И встал новый царь над Мицраимом». Это их правитель, и он был «новым», так как до сего дня не было у него власти над остальными народами, а сейчас он поставлен, чтобы править над всеми народами, живущими в мире.

Сказал рабби Хия: «За тридцать дней до того, как приходит сила к какому-то народу на земле или же крушение могущества какого-то народа на земле, это провозглашается по всему миру. И иногда передается это устами младенца, а иногда — через людей, у которых нет постижения. А иногда это передается голосом птиц, и они разносят по всему миру, но нет того, кто прислушался бы к ним. А когда этот народ — праведники, передается это главам праведников мира, чтобы они сообщили народу, и те вернулись к Господину своему. Но если этот народ — не праведники, то как мы уже сказали выше».

«И встал новый царь над Мицраимом». Сказал рабби Йоси: «Каждый день выпускает Творец ангелов-посланников в мир, как сказано: «Делает Он ветры

посланниками своими» (Псалом 104:4). Сказано не «сделал», а «делает», в настоящем времени, потому что делает каждый день. И в это время был назначен ангел, правитель над Египтом. Как сказано: «И встал новый царь». «Новый», конечно, потому что правителем Творец его сделал теперь.

— Зоар, Шмот 13:75, 13:77, 16:157

Фараон считал, что успехи Египта являются результатом его собственных действий, его собственной мудрости, силы и власти. Он предпочел не связывать окончание голода с прибытием Яакова и Йосефа.

С точки зрения духовности, это понизило статус фараона с «друга» Яакова и Йосефа до человека, который не знал их или, другими словами, не знал Творца.

О том, что все исходит от Творца, можно забыть за секунду, и эта секунда становится началом конца нашего духовного развития.

В книге «Комментарии к Торе» Рабби Ицхака Лурии (Ари) сказано:

Это злое начало, то есть «царь престарелый, да глупый» (Коэлет 4:13). «Над Мицраимом» (Шмот 1:8) означает, что человек еще в утробе. Слова «который не знал Йосефа» (там же) подразумевают незнание Творца. «И сказал он своему народу» (там же, 9), который был силой развращенности: «вот, народ сынов Исраэля» (там же), который был силой души, «больше числом и сильнее нас». Что делает злое начало? «И построил он фараону», который является злым началом, «города-хранилища» (там же, 11). Слово «фараон» (ивр. «паро») состоит из тех же букв, что и слово «орэф» (ивр. «затылок»). Города-хранилища (букв. «города горести») — это тело, при помощи которого злое начало способно стать сильнее. Питом — это рот (ивр. «пэ»), где находятся все желания и который укрепляет злое начало посредством еды и питья. Это и есть Питом, «пи тэом» (ивр. «жерло бездны»). Ибо он говорит: «дай, дай еды и питья». Бездна проглатывает все. Раамсес — этот «месес» (ивр. «отдел желудка, который переваривает пищу»). Это «месес ра» (ивр. «желудок зла»). «Но чем больше» силы развращенности и злого начала «его притесняли» — силы души — «тем больше он размножился и распространился» (там же, 12), потому что пока тело растет, душа все глубже входит в него.

— Комментарии к Торе 4, Шмот 2

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ ШМОТ

На иврите слово «*шмот*» буквально переводится как «имена». Начиная с главы Шмот и вплоть до главы Мишпатим Тора описывает процесс исхода народа Израиля из Египта, кульминацией которого стало строительство *мишкана* (переносного Храма). Данный процесс, который длится на протяжении историй этой и последующих недель, известен как Шовавим: это акроним, образованный из начальных букв названий этих глав. В это время космос открыт для процесса под названием *тшува*, что в переводе означает «возвращение». Мы можем вернуться к корню своих отрицательных поступков и исправить их на уровне семени. По словам Рава Ицхака Лурии, это особенно касается неправильного сексуального поведения. Простого осознания своих недостатков мало; единственный способ прийти к исправлению — через использование мощных кодов 72 Имен Бога.