

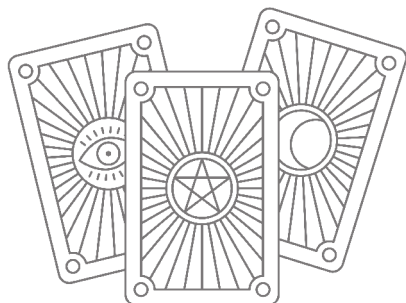
# СИМВОЛЫ И СМЫСЛЫ



АНАСТАСИЯ МОВЧАН

# ЖЕНСКАЯ СИЛА ТАРО

КАК РАСКРЫТЬ ЖЕНСКУЮ СИЛУ  
ПРИ ПОМОЩИ КАРТ ТАРО



КЛАДЕЗЬ

Издательство АСТ  
Москва

УДК 133.3  
ББК 86.414.4  
М74

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*Данная книга не является учебником по эзотерике.*

*Мнение автора может не совпадать с мнением издательства и редакции.*

**Мовчан, Анастасия.**

М74 Женская сила Таро. Как раскрыть женскую силу при помощи карт Таро / Анастасия Мовчан. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 224 с. : ил. — (Символы и смыслы).

ISBN 978-5-17-173226-4

Анастасия Мовчан — таролог, энергопрактик и автор семи книг о Таро.

Книга «Женская сила Таро» — о том, как женщинам превратить карты в источник опоры (а не в костыль!) и обрести с их помощью уверенность, независимость и внутреннюю целостность.

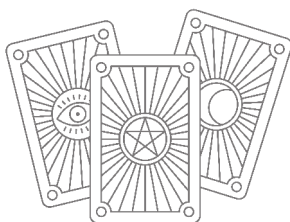
Внутри вы найдете:

- вопросы, которые нужно задавать картам, чтобы разблокировать силу Таро;
- ошибки, которые мешают грамотно использовать Таро;
- пошаговая схема самостоятельного составления раскладов;
- медитации на все старшие арканы Таро;
- «полусекретный» способ толкования любой карты в любом контексте;
- списки арканов — маркеров абьюза, зависти, ревности, любви, измены и других актуальных вопросов;
- классические и авторские расклады для самопомощи.

УДК 133.3  
ББК 86.414.4

ISBN 978-5-17-173226-4

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2026



## ВВЕДЕНИЕ

Таро — поистине женский инструмент. Конечно, исследования на тему того, кто чаще использует карты — мужчины или женщины, — не проводились. Но если вы уже интересовались картами или практиковали, то могли сделать вывод, что большинство пользователей Таро — женщины (мужчины тоже есть, но их значительно меньше).

Этому можно найти три объяснения. Первое — женщины часто опираются на интуицию в принятии решений. Конечно, это не значит, что мужчинам интуиция не нужна или, не дай бог, что женщины глупы и не умеют мыслить рационально. Все, что я буду говорить дальше, не имеет цели кого-либо возвеличить или раскритиковать. Но по моему опыту, интуицией женщины пользуются чаще. А карты Таро — рабочий способ, чтобы эту интуицию проверить и развить.

Второе объяснение — среди женщин в целом выше интерес к эзотерике (по крайней мере, в России точно). Возможно, на это влияет то, что архетипически женщина связана с Луной — со всем тайным, непознанным, лежащим под поверхностью. И именно эта «лунная» сторона определяет женское стремление видеть то, что недоступно обычному зрению (женщины, кстати, соотносятся с Солнцем — об этом вы узнаете далее, когда будете изучать значения арканов). А возможно, на женщин просто влияют их гены: в роду многих из нас точно были бабки-колдуньи. ☺

И третье объяснение — женщины любят работать над собой и стремятся получать ответы на те вопросы, которые беспокоят их в повседневной жизни. Что, как не Таро, может эту потребность удовлетворить?

Таро дает женщинам большую силу. На картах мы можем посмотреть, в чем причина нашей тревоги и как повысить самооценку, можем проверить намерения мужчины и решить, подходит ли он нам, можем даже составить свою финансовую стратегию.

Но при этом Таро может стать и нашей слабостью, причиной того, что мы все прочнее увязаем в старых ограничивающих сценариях и не можем достичь своих целей. Подпитывание эмоциональной зависимости, нагнетание тревожности, подкрепление иллюзий — лишь немногие проблемы, которые возникают, если неграмотно использовать карты.

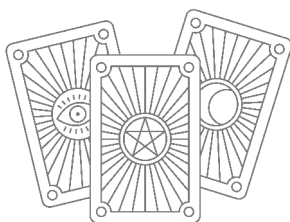
Эта книга — о том, как превратить карты в источник опоры (а не в костыль!) и обрести с их помощью уверенность, независимость и внутреннюю целостность. Мы будем говорить о том, какие ошибки чаще всего допускают женщины и как их избежать, будем медитировать и выполнять практики, делать расклады для самопомощи и использовать готовые схемы.

Это не самоучитель в классическом понимании, поскольку акцент здесь делается на самопомощи и практиках по работе над собой. Но в качестве бонуса в книге есть инструкция, как быстро и точно истолковать любую карту. А также список арканов — зеленых и красных флагов в самых актуальных вопросах.

Практикуйтесь и нарабатывайте свой опыт, и пускай Таро раскроет вашу природную, данную от рождения, сакральную женскую силу!

Удачи вам, сестры!

*Ваша Анастасия Мовчан  
Таро-практик и автор книг о Таро*



## САМЫЕ ВАЖНЫЕ ТЕРМИНЫ

У меня не было цели делать подробный самоучитель, но Таро — сложная система, в которой много терминов, требующих дополнительного объяснения (особенно для новичков). Поэтому, прежде чем перейти к основной части, приведу основные термины, с которыми сталкиваются все пользователи Таро в своей практике.

**Архетип** — универсальный символ или образ, представляющий опыт всего человечества, хранящийся в коллективном бессознательном. Архетипы представлены в арканах Таро и показывают значимые аспекты нашей жизни.

**Аркан** — каждая из 78 карт Таро. Существует 22 старших аркана и 56 младших.

**Астроглиф** — символ, показывающий астрологическое соответствие аркана. Используется в таких колодах, как Таро Манара, Таро «Небо и Земля».

**Вокзал для двоих** — один из классических раскладов Таро на отношения. Характеризует мысли, чувства, действия партнеров по отношению друг к другу, а также отношения между ними сейчас.

**Дно** — карта, которая остается на дне колоды после того, как был сделан расклад. Может показывать общую энергетику ситуации или скрытые причины проблемы.

**Дополнительная карта (доп)** — карта (или несколько карт), которую таролог может добавить к раскладу для уточнения или углубления толкования.

**Индивидуальное бессознательное** — бессознательное, которое есть у каждого человека, содержащее его личный, уникальный жизненный опыт.

**Карта бланка** — пустая карта в колоде (одна или две штуки), которую некоторые тарологи используют для определения информации, скрытой от кверента.

**Кверент** (от лат. quaerens — ищущий, вопрошающий) — человек, который заказывает расклад у таролога.

**Квезит** (от лат. quaesitum — вопрос) — человек, на которого таролог делает расклад.

**Квинтэссенция** — сумма числовых значений всех арканов в раскладе, которая представляет сущность расклада, ее основной энергетический посыл.

**Коллективное бессознательное** — совокупность символов и образов, которые являются общими для всего человечества, передаются из поколения в поколение и хранятся в бессознательном.

**Контекст** — обстоятельства и факторы, которые связаны с проблемой кверента и могут влиять на интерпретацию карт.

**Масть** — термин, применимый к младшим арканам Таро (Жезлы, Кубки, Мечи, Пентакли). Отражает четыре стихии (огонь, вода, воздух, земля) и символизирует различные области человеческого опыта.

**МБК** (сокр. маленькая белая книжечка) — руководство по использованию Таро, которое, как правило, кладут в упаковку с колодой.

**Окружение** — карты, окружающие ту карту, которую в данный момент трактует таролог, и влияющие на интерпретацию этой карты.

**Перевернутая карта** — карта, которую таролог вытащил из колоды в перевернутом положении; имеет свой спектр значений, отличающийся от прямого положения.

**Предостережение** — одна карта или отдельный расклад, указывающий, чего кверенту стоит опасаться и как ему не надо себя вести, чтобы достичь цели. Пример вопроса: «Какое предостережение для кверента в этой ситуации?»

**Проигравшийся расклад** — расклад на будущее, который оказался точным и правдивым.

**Рубашка** — обратная сторона карты, стандартная для всей колоды; та часть, на которой нет иллюстраций.

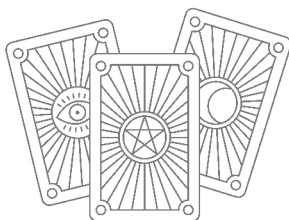
**Сигнификатор** — карта, обозначающая кверента или человека, на которого делается расклад; как правило, выбирается тарологом из фигурных арканов отдельно перед началом расклада.

**Совет** — одна карта или отдельный расклад, указывающий, как кверенту лучше себя вести, чтобы достичь цели. Пример вопроса: «Какой совет для кверента в этой ситуации?»

**Схема расклада** — структурированный способ размещения карт для получения ответов на вопросы кверента.

**Триплет** — расклад из трех карт для разных ситуаций и целей.

**Фортунка** — карта, которая выпадает из колоды во время тасовки. Может содержать подсказку для трактовки расклада.



## ПОЧЕМУ ТАРО НЕ ПОМОГАЕТ

Не лучший заголовок, чтобы начать книгу, но поверьте, так нужно. Разберем частые ошибки, которые мешают нам, женщинам, на 100 процентов раскрыть для себя силу Таро. И связаны они, как ни странно, по большей части не с навыками владения Таро, а с более глубокими мировоззренческими аспектами. С этими ошибками сталкивалась и я, так что не думайте, что считаю себя самой умной и поучаю вас. Поехали.

### **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТАРО КАК СПОСОБ ИЗБЕЖАТЬ РЕАЛЬНОСТИ**

Такое бывает, когда мы начинаем искать в картах то, чего нет, и стремиться не к правде, не к саморазвитию, а к подтверждению собственных иллюзий. Когда ну очень нравится мужчина и мы ну никак не хотим признавать, что он недостаточно в нас заинтересован, и тогда будто не видим всех Отшельников, Повешенных и Восьмерок Кубков в раскладах... Один раз, еще в начале своей практики, я даже не смогла заметить, что парень занят и скрывает от меня свою девушку, в то время как сам проявляется.

Хотя на самом деле об этом кричала каждая карта в каждом из сотни раскладов, который я на этого парня сделала.

Выход здесь — в принятии на себя ответственности за результат. Важно мысленно подниматься над ситуацией, смотреть на себя со стороны. Конечно, когда мы делаем расклад на себя, сделать это полностью невозможно: искажения и иллюзии будут всегда (для этого и нужны помогающие специалисты: чтобы дать нам тот самый объективный взгляд). Но стремиться к этому нужно.

Развивайте в себе способность читать ровно то, о чем говорят вам карты, — ни больше ни меньше. Ведь таролог — лишь проводник, «транслятор» информации, получаемой извне (от Бога, Вселенной, из Хроники Акаш, коллективного бессознательного — зависит от вашего мировоззрения). И не спешите делать поспешные выводы о ситуации, даже если вам «заранее все понятно»: иногда карты дают ТАКИЕ ответы, о которых вы могли не подозревать (но об этом позже).

## **НЕ ДЕЛАЙТЕ РАСКЛАДЫ В БЕСПОКОЙНОМ СОСТОЯНИИ**

Знакома ситуация? Трясущиеся руки, глаза на полвосьмого — и мы срочно идем выяснять, что же к нам чувствует Ванечка, потому что сегодня он как-то не так на нас посмотрел или холодно отвечает. Остановитесь. Вдох. Выдох. Никакой расклад в этом состоянии вы все равно не сможете сделать.

Эмоции мешают грамотно делать расклады и интерпретировать их. Таро берет информацию из бессознательного. И когда мы чего-то очень-очень хотим или боимся — колода показывает нам именно это. Боимся Башни — получаем Башню.

Поэтому до работы так важно работать со своим эмоциональным состоянием. Стремитесь к состоянию спокойствия и невовлеченности. Пе-

ред началом несколько минут посидите в тишине, чтобы переключиться с повседневных процессов на Таро-практику и думать только о раскладе. На этом этапе вам могут помочь медитации и дыхательные упражнения. Если делать их регулярно, со временем вам станет легче абстрагироваться от лишних мыслей.

Следить за своим состоянием важно не только до расклада, но и во время его. Если вы будете беспокойны в момент тасовки или выкладки, вы тоже можете получить искаженную информацию.

## **НЕ ЗАЦИКЛИВАЙТЕСЬ НА ОДНОМ ВОПРОСЕ**

То, чем грешат многие женщины: раскладывают карты снова и снова, пока не получат тот самый ответ, который их устроит или «точно будет понятен» (вспоминаем первый пункт про связь с реальностью). Или до тех пор, пока они не начнут пробивать по картам каждый шаг, каждый вздох того самого Ванечки («А что он сейчас, в данную миллисекунду, думает обо мне?»).

Но на самом деле такая лихорадочная активность — это не стремление к точности, не основательность, не поиск того самого ответа, а попытка контролировать неизвестность — неотъемлемую часть нашей жизни.

Стремитесь к тому, чтобы отпускать ситуацию, когда можете это сделать, и не бежать к картам за ответом по каждому вопросу. Важно находить решения самостоятельно, заглядывать внутрь себя. Жить, не зная, что тебя ждет в будущем, и обращаться к Таро только когда это действительно важно.

Я вообще часто говорю, что вся суть Таро-практики в том, чтобы начать настолько сильно доверять себе и установить связь с собой настоящими, что карты больше бы не были нужны вам.

Кстати, именно поэтому я советую делать как можно меньше раскладов на будущее — или не делать вообще (я отказалась от этого давно). Для того чтобы прогнозы были постоянной частью вашей работы, вы (и ваш клиент, если делаете другому человеку) должны обладать высоким уровнем осознанности. Не воспринимать прогнозы как «предсказание» или «судьбу» и понимать, что каждый все равно сам создает свою жизнь. А прогноз — просто наиболее вероятный сценарий развития событий. Который может случиться, а может — и нет. Зависит от вас!

## **НЕ ИГНОРИРУЙТЕ СЕБЯ В РАСКЛАДАХ**

Пункт, который вытекает из предыдущих. Если мы не готовы брать на себя ответственность за свое развитие, то мы будем наделять большим значением все, что находится вне нашего контроля — других людей, обстоятельства, «внешние силы», — и делать постоянно расклады на нашего любимого Ванечку: что он думает, чувствует, хочет. Но при этом не знать, а что же думаем, хотим и чувствуем мы. Какой мужчина нам нужен? И нужен ли вообще? И почему мы снова и снова расчехляем колоду на каждый чих непонятого Ванечки, который сам-то думать не научился, и поэтому в раскладах на него выходит полный бред?

Задавайте себе перед раскладом вопросы: «Зачем я сейчас это смотрю? Что мне даст эта информация? Изменит ли она что-то в моей жизни? Или я смотрю все это, потому что берегу себя от неприятной правды? Например, о том, что я на самом деле Ванечке не нужна. Что ему, возможно, вообще никто не нужен... Только психолог». И обязательно смотрите себя, если делаете расклад на другого человека. Так вы увидите больше нюансов, вам откроется более широкая панорама взаимодействия между вами.

## **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К ИНТУИЦИИ**

Как уже говорила во введении, женская сила — в Луне: непознанной, туманной, иногда такой изменчивой, но при этом такой глубокой, живой и настоящей. Интуиция тоже может стать нашей силой. Поэтому я считаю, что так важно ориентироваться на нее в раскладах. Именно с этого этапа и начинается каждый расклад, но об этом поговорим позже.

Есть известные тарологи, которые говорят открыто о том, что у них не развита интуиция, что они просто хорошо изучили систему Таро и научились грамотно задавать вопросы и трактовать карты. То есть они подходят к Таро с исключительно рациональной точки зрения.

Я не обесцениваю такой подход. Но все равно считаю, что в начале обучения нужно хотя бы попробовать нащупать этот, возможно, тонкий поначалу голосок интуиции. Научиться ему доверять. Ведь чем больше мы доверяем интуиции, тем больше впоследствии сможем доверять себе. И нас будет сложнее поставить в слабое, зависимое положение.

## **НЕ ОГРАНИЧИВАЙТЕ СЕБЯ НЕНУЖНЫМИ РИТУАЛАМИ**

Есть много стереотипов о том, как нужно правильно готовить карты к работе. И «чистить», и «заряжать», и «защищать от негатива», и «окуривать», и что только ни придумали... Но на самом деле все это не обязательно и только создает дополнительную моральную нагрузку для новичков.

Я считаю, что Таро — это не магия, а инструмент самопознания, доступный каждому вне зависимости от его эзотерических способностей. Работа с картами не требует дополнительных манипуляций и инструментов — нужны только ваша душа, голова и руки.

Не так важна и рабочая поверхность. Без разницы, где и в каких условиях вы делаете расклад. Можно работать с картами и в автомобильной пробке, и в офисе, и даже в туалете. То же относится и к вспомогательным инструментам типа свечей, ковриков, оберегов, кристаллов. Если у вас их нет, от этого никто не пострадает: ни так называемый эгрегор Таро, к которому так настойчиво призывают «подключаться» некоторые эксперты, ни энергетика колоды, ни что бы то ни было. Для таролога гораздо важнее другое: его умение толковать карты в контексте, вести диалог с клиентом и формулировать вопросы.

Все дополнительные практики и инструменты лишь помогают вам настроиться на работу, абстрагироваться от лишних мыслей, почувствовать себя увереннее. Конечно, если благодаря энергочисткам и другим практикам вам действительно работается легче, смело используйте их. И конечно же, вы можете не соглашаться со мной и придерживаться другого взгляда на Таро. Есть простой принцип: во что веришь, то и есть. Только вы решаете, каким образом и зачем использовать карты.

Единственная «чистка», которая пригодится всем пользователям Таро, — это настоящая (не магическая) чистка карт от грязи. Вы можете аккуратно протереть их сухой тканью, если они загрязнились. Также храните колоду в коробке или мешочке, чтобы она лучше выглядела и дольше служила. Есть еще вариант — поместить карты в протекторы (прозрачные невидимые конвертики), чтобы они не погнулись и не обтесались (однако протекторы меняют ощущения от соприкосновения с картами, так что здесь все индивидуально).

## **НЕ ЛЕЗЬТЕ НЕ В СВОЕ ДЕЛО**

Это относится ко всей информации, которая нас не касается. Например, что в отношениях с женой у мужчины, который, не дай бог, нам понравился. Или как общается с родителями наша подруга. Я считаю, что