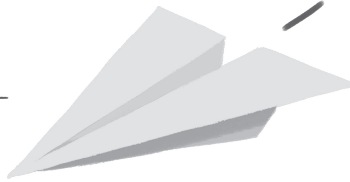
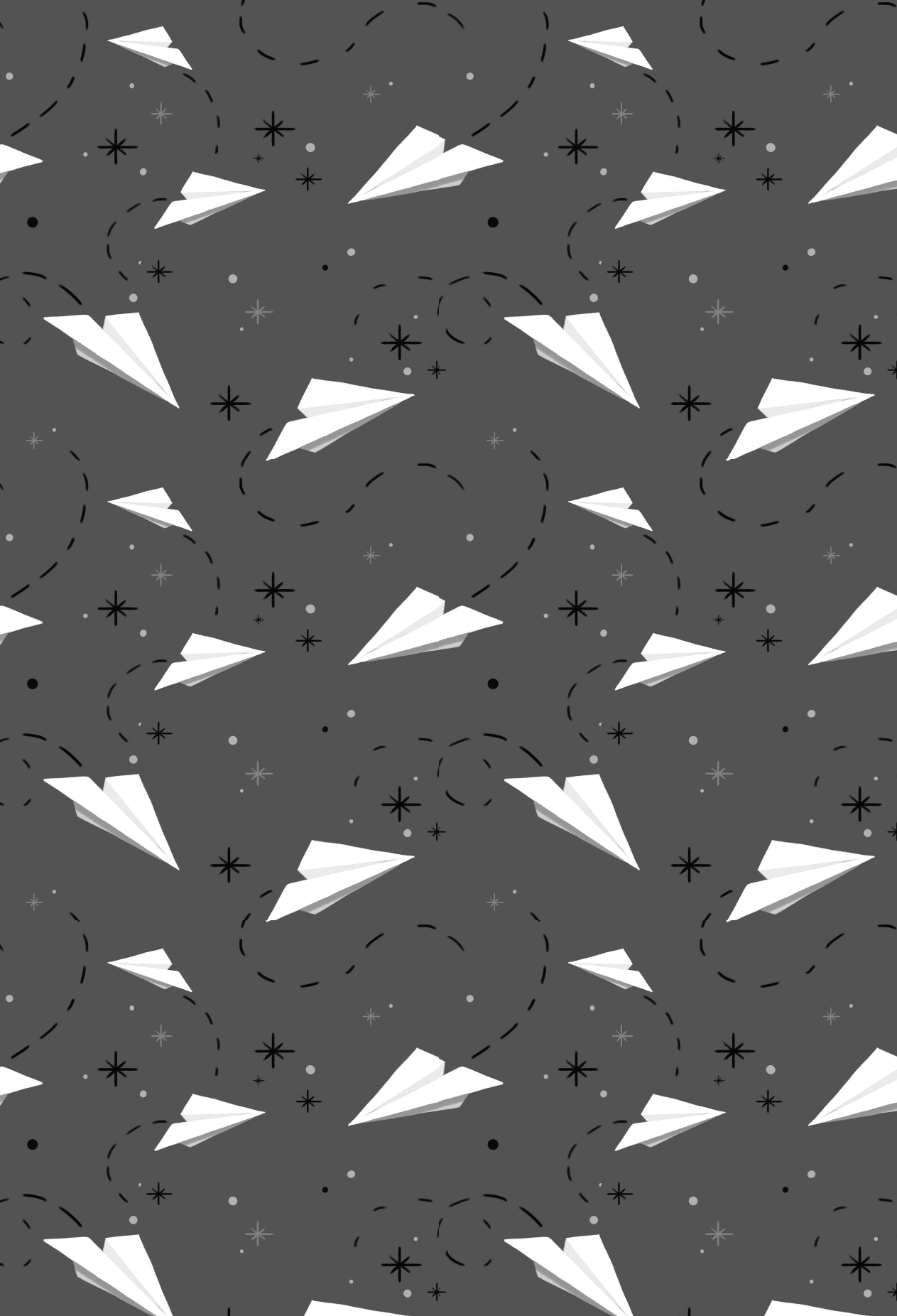


100

ИДЕИ

гнз
гзвочен







100 ИДЕЙ ДЛЯ ДОСУГА *для девочек*

Занятия и поделки
для любознательных, творческих
и смелых девочек

НИКОЛЬ ДАГГАН
Художник *КЕЙТ БРЕННАН*



Аванта



УДК 379.8-053.2
ББК 77.056я92
Д14

ADVENTURE GIRLS!
Crafts and Activities for Curious, Creative, Courageous Girls
Nicole Duggan
Illustrated by Cait Brennan

Дагган, Николь

Д14 100 идей для досуга для девочек / Н. Дагган, илл. К. Бреннан; пер. с англ. В. В. Николаенко. — Москва: Издательство АСТ, 2022. — 142, [2] с.: ил. — (Лучшая книга для досуга).

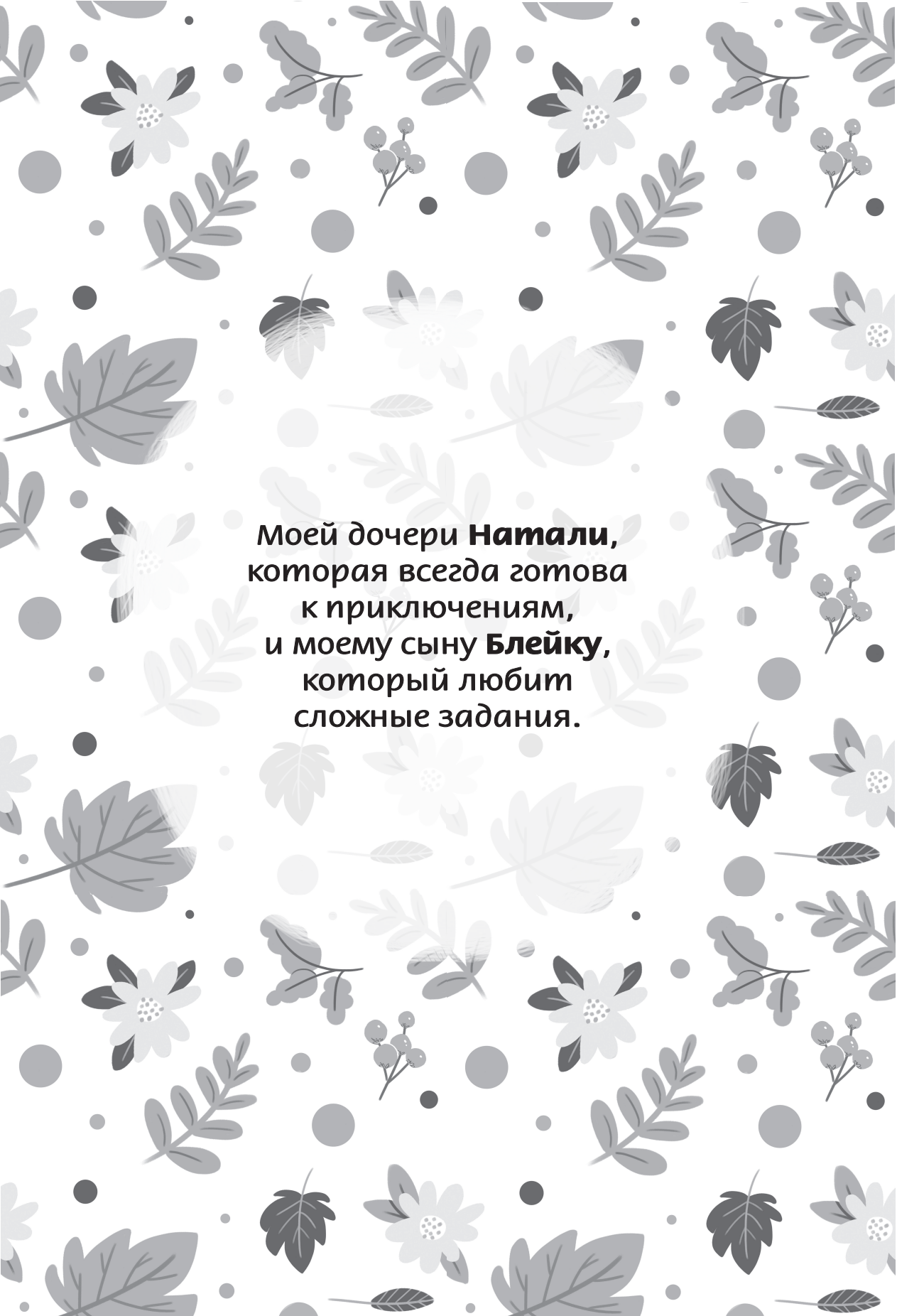
ISBN 978-5-17-147517-8.

Книга «100 идей для досуга для девочек» содержит множество увлекательных и весёлых занятий для девчонок. Узнайте, как ориентироваться по звёздам, наблюдать за птицами, а также научитесь криптографии, создайте настольную игру и многое другое. Воплотить всё это в жизнь помогут подробные инструкции и иллюстрации. Множество увлекательных проектов для смелых и смыслённых девочек и их друзей уже ждёт внутри!

Для младшего школьного возраста.

УДК 379.8-053.2
ББК 77.056я92
Д14

Copyright © 2019 Rockridge Press, Emeryville, California
Illustration © 2019 Cait Brennan
First Published in English by Rockridge Press, an imprint of Callisto Media, Inc
© Николаенко В. В., пер. с англ., 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2022

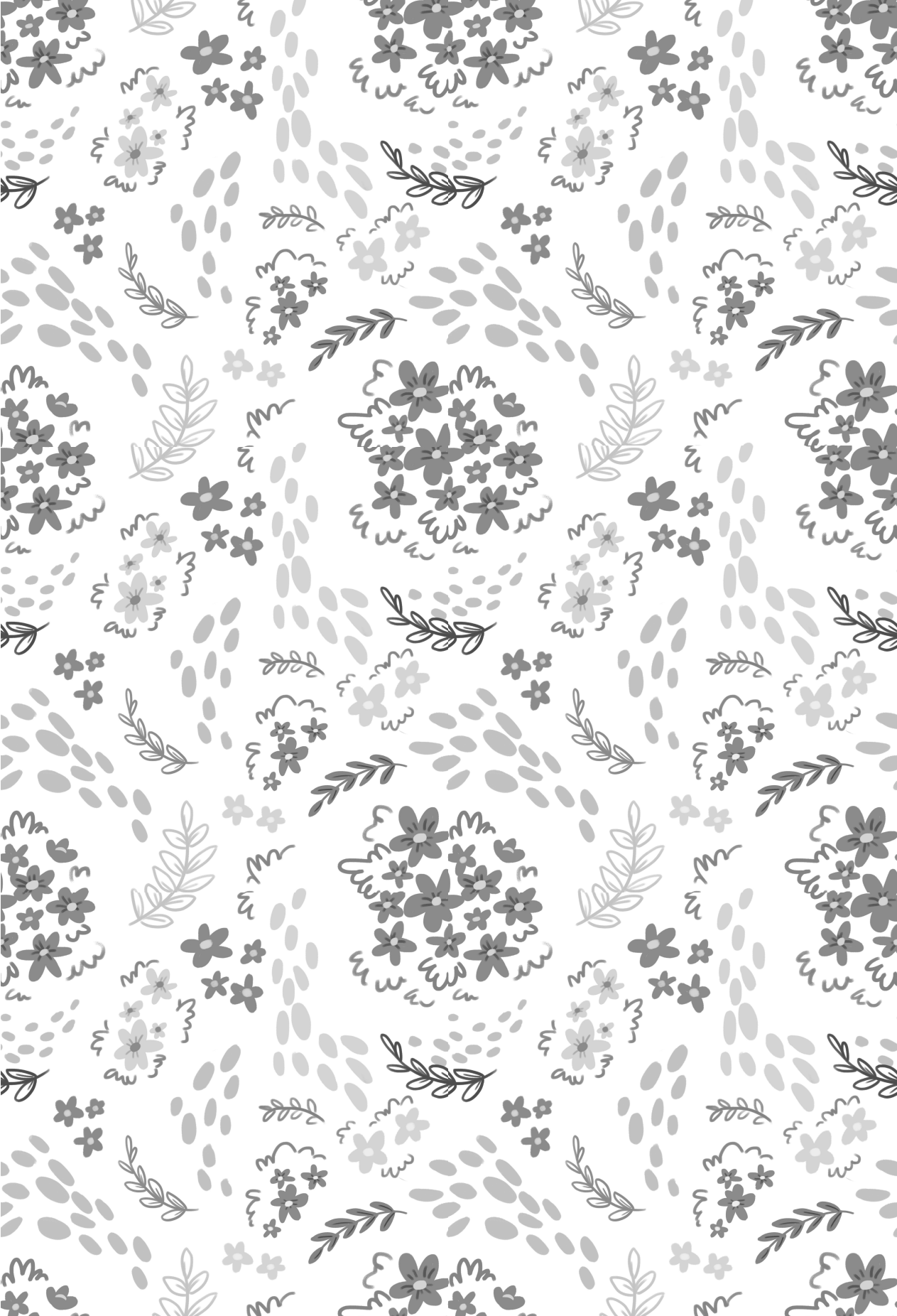


Моей дочери **Натали**,
которая всегда готова
к приключениям,
и моему сыну **Блейку**,
который любит
сложные задания.



СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	9	ТЕАТР ТЕНЕЙ	90
НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ	10	ПРИПРАВЬ ДЛЯ ВКУСА	94
МАСТЕРИМ ИЗ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ	18	БУМАЖНЫЕ САМОЛЁТИКИ	98
В ДОРОГУ!	24	ПРИДУМАЙ НАСТОЛЬНУЮ ИГРУ	104
ВЕТЕР И ПОГОДА	28	ДУРАЧИМСЯ	106
ЗВЕРИНЫЕ СЛЕДЫ	40	ЗАБАВЫ С ЦВЕТАМИ	112
ВЗГЛЯД ФОТОГРАФА	46	ОРИГАМИ	118
ВЯЖЕМ УЗЛЫ	50	ВЗЛАМЫВАЕМ КОД	126
УКРОМНЫЙ УГОЛОК НА ЗАДНЕМ ДВОРЕ	56	КНИГОЧЕИ	132
СМОТРИМ НА ЗВЁЗДЫ	60	ИГРАЕМ СРЕДИ ДЕРЕВЬЕВ	134
ВНИЗУ, В ПОЧВЕ	66	ДОБРОТА ТВОРИТ ЧУДЕСА	138
НАБЛЮДАЕМ ЗА ПТИЦАМИ	72	10 САМЫХ ПОТРЯСАЮЩИХ ЖЕНЩИН	140
СПУСТИ ЭТО НА ВОДУ	80	В ИСТОРИИ	140
ИГРЫ ПО СОСЕДСТВУ	84		



ВСТУПЛЕНИЕ

Я написала эту книгу для тебя, ***УДИВИТЕЛЬНАЯ ДЕВОЧКА***, чтобы подать тебе идею чего-нибудь новенького и чтобы тебе захотелось это попробовать.

Из этой книги ты узнаешь много нового о животных, растениях, созвездиях и картах; о том, как развлекать людей фокусами, театром теней и зверюшками, сделанными из воздушных шариков. Ты сделаешь первые шаги в оригами, вязании узлов, фотографии и многих других умениях. Я хочу, чтобы ты попробовала что-нибудь такое, что зажжёт в тебе искру любопытства.

В книге рассказывается о женщинах, которые много достигли благодаря смелости и целеустремлённости. Я надеюсь, что их пример вдохновит тебя искать свою большую мечту и никогда не сдаваться.

Я надеюсь, что эта книга побудит тебя исследовать окружающую природу и людей, с которыми ты живёшь рядом, и ты поделишься с миром своей добротой и теплом.

***БУДЬ СМЕЛОЙ! БУДЬ АКТИВНОЙ!
БУДЬ ИЗОБРЕТАТЕЛЬНОЙ!
И ГЛАВНОЕ – БУДЬ СОБОЙ!***



НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ

Способность определять своё местоположение и направление движения — важное умение, особенно для энергичных девочек, которые всегда в пути.

Тебе в этом помогут некоторые специальные инструменты.

КАК ЧИТАТЬ КАРТУ

Поначалу читать карту кажется трудным, но две вещи тебе помогут: легенда и роза ветров.



ЛЕГЕНДА — это перечень используемых на карте символов. Дороги обычно обозначаются чёрными линиями, реки — синими, города — кружочками, дома — прямоугольниками... На картах разного типа используются разные знаки.

РОЗА ВЕТРОВ указывает направления на карте: север, восток, юг и запад. Иногда указывают только горизонталь (запад — восток), поскольку север на карте обычно сверху.

Труднее всего понять, где ты находишься. Попробуй найти ближайший перекрёсток или оглядись в поисках чего-нибудь приметного, что должно быть на карте. Если у тебя есть компас (на с. 14 рассказано, как его сделать), определи, где север, и поверни верх карты, чтобы он смотрел в этом направлении.

Продолжая путь, обращай внимание на дороги и на все заметные объекты, чтобы следить по карте, как ты движешься.



ПОСМОТРИ НА НЕБО

.....

Даже без карты смыслённые девочки могут найти дорогу, изучая небо. И днём, и ночью можно понять многое, если смотреть и думать. Вот некоторые простейшие приёмы:

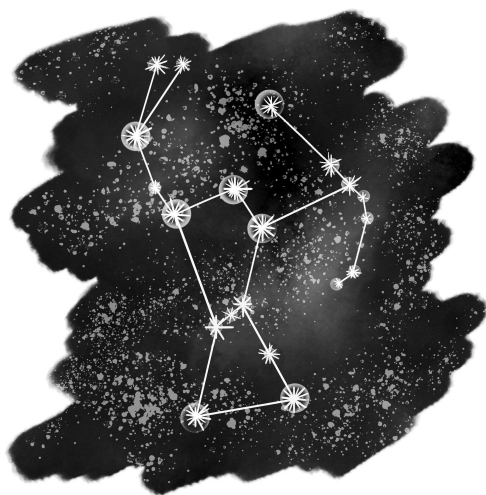
ОРИЕНТИРУЙСЯ ПО СОЛНЦУ

- 1.** Воткни в землю небольшую палку и установи её вертикально.
- 2.** Там, где кончается её тень, положи камушек.
- 3.** Подожди минут 15, тень сместится. Положи ещё один камушек туда, где она окажется.
- 4.** Вынь палку из земли и положи её между камушками.
- 5.** Концы палки будут указывать на север и юг. Первый камушек — это запад, второй — восток.
Палка и камушки заменяют картушку компаса.



ОРИЕНТИРУЙСЯ ПО ЗВЁЗДАМ

Найти правильное направление в тёмное время суток можно по звёздам. Одно из самых заметных созвездий — Орион, его видно с августа по апрель. У него посередине три яркие звезды — Пояс Ориона. Пояс Ориона восходит точно на востоке и всегда заходит на западе. Если застать момент восхода созвездия бывает тяжело, то поймать точку захода намного проще. Найти север тебе всегда поможет Полярная звезда, которая находится в ручке ковша созвездия Малой Медведицы.



МОРСКИЕ ЧЕРЕПАХИ

Ты знаешь, как морские черепахи находят дорогу к местам гнездовий, где они и сами вылупились когда-то? Как они запоминают путь? Точно так же, как мы используем компас и карту, черепахи используют магнитное поле Земли. Ядро Земли состоит из железа и окружено магнитным полем. Оно сориентировано на север. По нему черепахи и находят дорогу домой.



СДЕЛАЙ КОМПАС САМА

С компасом никогда не заблудишься: всегда понятно, в каком направлении ты идёшь. Компас можно купить и носить с собой, когда уходишь из дому, или же сделать самой, чтобы понять, как он работает.

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

✓ *стальная швейная иглолка (спроси разрешения у родителей)*

✓ *магнит*

✓ *скотч*

✓ *кусочек пенопласта или пробка (что-нибудь лёгкое и плавучее)*

✓ *вода*

✓ *чашечка*

✓ *бумага*

✓ *карандаш или маркер*

- 1.** Раз 15 проведи магнитом вдоль всей иглолки, от острия до ушка (или наоборот, иглолкой вдоль магнита). Теперь игла намагничена.
- 2.** Скотчем прикрепи иглолку к пробке или кусочку пенопласта, если у тебя нет ни того, ни другого, найди и используй что-нибудь лёгкое и плавучее.
- 3.** Положи пробку или пенопласт в воду. Игла укажет на север.
- 4.** Напиши на чашечке или на клочке бумаги С там, куда она указывает, Ю — там, куда указывает противоположный конец, представь картушку компаса и подпиши буквы З и В.