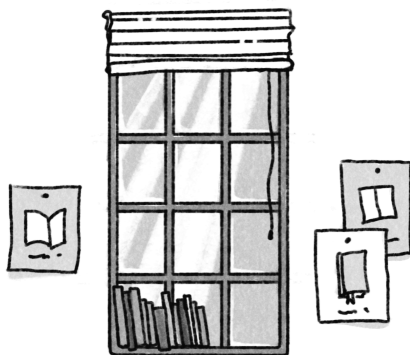




СОДЕРЖАНИЕ

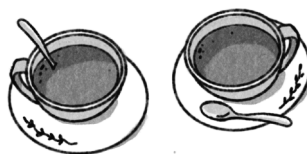
Следуя за словами.....	5
Нити ассоциаций.....	35
Маленькие радости	41
Спокойствие — это состояние души	46

Добро пожаловать в мир спокойствия и вдохновения!

Прописи-антистресс — это не только красивый почерк, но и простой способ замедлиться, отвлечься от повседневной суеты и подарить себе несколько минут спокойствия. Плавные движения руки помогают расслабиться, сосредоточиться на настоящем моменте и восстановить внутреннюю гармонию.

Эта книга вдохновлена уютной атмосферой тихих улочек Сеула, где старые магазинчики соседствуют с современными кафе, в воздухе витает аромат свежего кофе, а теплый свет фонарей делает каждый вечер по-особенному уютным. Вдохновляющие цитаты на этих страницах станут приятным напоминанием о том, что счастье часто скрывается в самых простых моментах.

Пишите неспешно, наслаждайтесь каждым штрихом и позвольте этому путешествию подарить вам вдохновение, спокойствие и уют.



Когда рука медленно выводит
каждое слово, мысли тоже
становятся спокойнее.
Вдохновляющие фразы
запоминаются глубже,
а их смысл раскрывается
постепенно, превращаясь
в личную опору и источник
внутреннего спокойствия.



Доверяй своему пути



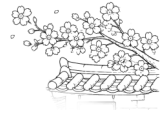


Счастье начинается с маленьких
решений.

Счастье начинается с маленьких
решений.

Пережитое помогает нам
становиться сильнее.

Пережитое помогает нам
становиться сильнее.



Чувствовать и сопереживать
другим – это не слабость.

Чувствовать и сопереживать
другим – это не слабость.

Самые важные перемены
происходят тихо.

Самые важные перемены
происходят тихо.

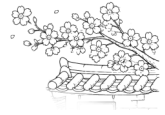


Самые важные чувства порой
прячутся за совсем другими
словами.

Самые важные чувства порой
прячутся за совсем другими
словами.

Даже маленький шаг помогает
двигаться дальше.

Даже маленький шаг помогает
двигаться дальше.

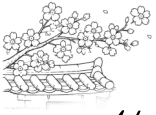


Чтение наполняет сердце.

Чтение наполняет сердце.

Перестань требовать от себя
слишком много.

Перестань требовать от себя
слишком много.

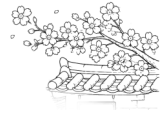


Маленькое добро никогда
не бывает маленьким.

Маленькое добро никогда
не бывает маленьким.

Порой простить труднее, чем
помогать.

Порой простить труднее, чем
помогать.



В погоне за несбыточной мечтой
каждый день станет в тягость.

В погоне за несбыточной мечтой
каждый день станет в тягость.

Даже небольшой магазин
может изменить чью-то жизнь.

Даже небольшой магазин
может изменить чью-то жизнь.

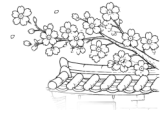


Иногда счастье прячется
за неприметной дверью.

Иногда счастье прячется
за неприметной дверью.

Никто не знает, какой станет
жизнь через год.

Никто не знает, какой станет
жизнь через год.

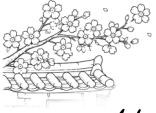


В спокойствии рождается
ясность.

В спокойствии рождается
ясность.

Я скучал по тебе. Знаю, ты
чувствовал то же самое.

Я скучал по тебе. Знаю, ты
чувствовал то же самое.



Менять окружающий мир порой
проще, чем начать с себя.

Менять окружающий мир порой
проще, чем начать с себя.

.....

.....

.....

.....

.....

У любви своя правда.

У любви своя правда.

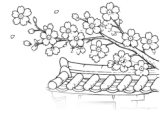
.....

.....

.....

.....

.....



Позволь себе идти своим путем.

Позволь себе идти своим путем.

Любовь преодолевает все.

Любовь преодолевает все.



Если ты откроешь дверь своей
души, я побегу к тебе хоть
босиком по снегу.

Если ты откроешь дверь своей
души, я побегу к тебе хоть
босиком по снегу.

Музыка хранит то, что
забывает память.

Музыка хранит то, что
забывает память.