

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие Аличе Вентури	5
ГЛАВА 1. ПСИХОЛОГИЯ КОШКИ	8
Перед началом	8
Кто такие кошки?	8
Вы знали, что у вас дома живет хищник?	10
Настоящий хищник	11
<i>Практический совет</i> Комбинированное питание	12
Привычка любить неожиданности	12
<i>Подробнее</i> Главный враг кошки — скука	13
Чувства кошки	13
Контроль территории	14
<i>Практический совет</i> Появление кошки в доме, где уже есть другая кошка.	16
Шаг первый: подготовка	16
Шаг второй: прием нового жильца.	16
Шаг третий: запаховое знакомство	17
Шаг четвертый: визуальное знакомство	17
Шаг пятый: физическое знакомство	17

Оседлая душа кошки	18
<i>Подробнее</i> Путешествующие кошки (исключение, которое подтверждает правило)	19
Метка территории.	20
Феромональная коммуникация у кошек.	21
<i>Подробнее</i> Флемен	22
<i>Практический совет</i> Чистка переноски	22
Что движет кошкой? Мотивация	23
Основные мотивации кошек	25
<i>Подробнее</i> Почему кошки ненавидят закрытые двери?	26
Социальное поведение кошки: три «О»	27
Первое «О»: общество	27
Второе «О»: общение	27
Третье «О»: общительность	28
Личность	29
<i>Подробнее</i> Характеристики кошачьей личности	30
Кошачий этикет, или правильное поведение.	31
Молчание — золото	32
Свобода	33
Предсказуемость	33
Уважение к пространству	33
<i>Практический совет</i> Как помочь испуганной кошке	33
Неуместные обнимашки и тисканья	34
<i>Практический совет</i> Как гладить кошку?	34

ГЛАВА 2. ПОЗДРАВЛЯЕМ, У ВАС КОШКА!

ЧТО КУПИТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?	36
Почему вы хотите завести кошку	36
Ложные ожидания	36
Подробнее Брать ли вторую кошку?.....	40
Что нужно учесть перед тем, как завести кошку	41
Условия жизни.....	42
Время	44
Каждая кошка — это отдельный мир.....	44
Кошка или котенок?	46
Берем в дом пожилую кошку.....	47
Практический совет Эмпатический подход как способ понимания кошки	48
Приключение начинается.....	49
Практический совет Кошачьи ресурсы	49
Кошачья миска.....	50
Практический совет Организация приема пищи	50
Места для питья и питьевые фонтанчики	51
Питьевые фонтанчики.....	51
Практический совет Если кошка пьет мало	52
Дополнение Ритуал с краном.....	53
Лоток	54
Какой лоток выбрать	54
Какой наполнитель выбрать	56
Дилемма каждого владельца: открытый или закрытый лоток?	57

Практический совет Как чистить лоток?.....	58
Где поставить лоток?	58
А если я захочу поменять наполнитель?.....	59
Дополнение Почему после посещения лотка кошки начинают бегать?	60
Как бороться с царапинами	61
Дополнение Не трогайте когти!.....	63
Когтеточка: что это и для чего нужно?	64
Виды когтеточек	65
Практический совет Может ли придверный коврик стать когтеточкой? Вполне!	66
Как выбрать когтеточку	66
Подробнее Почему кошки точат когти о диван?.....	67
Когтеточка как многофункциональный объект	68
Где размещать когтеточки?.....	69
Сколько нужно когтеточек?.....	70
Как приучить кошку к когтеточке?	71
Подробнее Кошачья мята	72
Лежанки.....	73
Типы лежанок	75
Переноска	76
Как использовать переноску?	77
Как приучить кота к переноске: мифы и реальность.....	77
Поездка на машине.....	78
Подробнее Гипервентиляция у кошек	80
Визит к ветеринару.....	80

ГЛАВА 3. КОШАЧИЙ ДОМ	82
Избалованных кошек нет	82
Жизнь в доме	84
Обогащение окружающей среды	84
Правило «+1»	85
<i>Дополнение</i> Отдельная комната — плохая идея	85
<i>Дополнение</i> Любители убежищ и фанаты высоты	88
Как обеспечить условия вертикализации?	89
Оборудованные стены для кошек	90
<i>Практический совет</i> Как сделать переходы на вертикальных маршрутах более интересными для кошек?	91
Убежища	92
Совместный сон или обмен интимностью	94
<i>Дополнение</i> Эффект тяжелого одеяла	95
Коробки из картона: натуральный антистресс	95
Знакомство через запах	97
Растения, используемые для стимуляции обоняния кошек	98
Коробка запахов	99
Трассы и маршруты	100
<i>Подробнее</i> Вы готовы жить в необычном доме?	101
Кошачьи солнечные часы	102
Идеальный дом для кошки	103
Доступ на улицу	104
Кошачий люк	105
Кошка на поводке: за и против	106

ГЛАВА 4. КАК ИГРАТЬ С КОШКОЙ.....	109
Зачем играть с кошкой?	109
Игра как терапия.....	111
Почему игры нужны всем кошкам независимо от возраста: 10 причин.....	113
Разнообразные виды игр.....	113
Игра в хищника.....	114
Игра в исследователя.....	115
Практический совет Охота за кормом.....	116
Интеллектуальная игра.....	116
Перформативная игра.....	118
Интерактивные и самостоятельные игры.....	118
Как играть с кошками.....	119
Игровые сессии.....	120
Смена игрушек.....	122
Станьте мышью.....	122
Исчезновение цели.....	124
Игрушки для кошек.....	125
Кошачья удочка — незаменимый аксессуар.....	125
Мячи — классика жанра.....	126
Кошачий туннель.....	127
Дополнение Лазерная указка: за и против.....	128
Мяч для лакомств.....	129
Игры с кошачьей мятой.....	129
Практический совет Что делать, если игрушка сломается?.....	130
Игры без игрушек.....	130

ГЛАВА 5. КОГДА КОШКЕ ПЛОХО	132
Поведенческие расстройства	132
<i>Подробнее</i> Разница между нежелательным	
поведением и патологическим.	134
Проблема в нас	134
Поведенческая консультация.	135
Гармоничные отношения	136
Эмоциональный контакт	137
«Туалетные проблемы»	138
Мочеиспускание мимо лотка	139
Дефекация мимо лотка	140
Расстройства питания	140
Ожирение	141
Переедание и рвота.	142
Анорексия	143
Расстройства настроения	144
Скука и депрессия.	145
<i>Подробнее</i> Синдром зоопарка.	146
Расстройства тревожного спектра	147
Расстройство обсессивно-компульсивного спектра	148
Чрезмерное умывание	149
Страх разлуки	150
<i>Подробнее</i> Что делать, если мы испытываем	
страх разлуки?	151
Самые распространенные формы страха у кошек	153
Ночное бодрствование	155
Агрессия	156

<i>Практический совет</i> Если кошка кусает за лодыжку	158
Тревожно-невротические нарушения	159
<i>Подробнее</i> Мохито, Наполеон и Стена	159
Гиперчувствительная кошка	160
Кошачьи конфликты	162
Основные причины кошачьих конфликтов	163
Конфликт уже есть: что делать?	164
<i>Подробнее</i> Если кошки не могут жить вместе.....	165
Библиография	166
Статьи	167

ПРЕДИСЛОВИЕ АЛИЧЕ ВЕНТУРИ

Есть жизнь до кота и после кота. Это сушая правда. Пару лет назад я жила одна. Сегодня я мать здорового котфея, который весит почти 8 килограмм. И я никогда не променяю свою сегодняшнюю жизнь на ту, что была тогда.

Я выросла в окружении котов. Когда возвращалась из школы, меня неизменно встречал какой-нибудь пушистый друг. У моей тети, которая жила этажом ниже, тоже всегда обитало минимум 2–3 питомца. Все они были очень разными: милыми и дружелюбными, тихими и пугливыми, добрыми и ласковыми. И каждый чему-то меня научил. К примеру, в 14 лет я смогла спасти кошку, застрявшую на дереве, потому что «залезть сможет каждый, а ты попробуй спуститься».

Эти прекрасные создания обладали непростыми характерами и кардинально отличались друг от друга. Одни играли со мной в догонялки, другие часами обнимали, а третьи в 4 утра начинали носиться по комнате, как автогонщики по трассе Формулы-1. До сих пор помню, как пыталась не дать Минуэ расцарапать тканевое изголовье кровати, потому что

❀ РЕШЕНИЕ ЗАВЕСТИ КОТА — ЭТО СЕРЬЕЗНЫЙ ШАГ, КО- ❀
❀ ТОРЫЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ПОЯВЛЕНИЕ НОВЫХ ОБЯЗАН- ❀
❀ НОСТЕЙ, НО ВМЕСТЕ С ТЕМ МОЖЕТ МНОГОМУ ВАС НАУ- ❀
❀ ЧИТЬ И ДАЖЕ СПАСТИ ❀
❀ ❀

«мама заругает». В итоге все мои усилия оказались тщетными, а изголовьё стало для Минуэ новой когтеточкой.

Решение завести кота — это серьёзный шаг, который подразумевает появление новых обязанностей, но вместе с тем может многому вас научить и даже спасти. Я неслучайно использую именно это слово, ведь кот, который живет у меня сейчас, действительно меня спас.

Давайте быстро вам его представлю, иначе он опять обидится и перестанет есть сырого тунца и лобстера. Итак, это Дориан, ему 4 года. Это подарок от моего партнера. Решение завести нового кота было осмысленным и взвешенным: мы довольно долго к этому шли.

Годом ранее умер наш первый питомец по имени Кэтсби (Великий Кэтсби). Его смерть стала для нас громом среди ясного неба. Я долго не могла прийти в себя и постоянно плакала. Если бы не партнер, не знаю, хватило бы у меня сил взять еще одного котенка. Но благодаря Дориану наша жизнь вновь стала светлой. Конечно, он не сумел полностью избавить меня от боли, но я смогла принять ее и научилась с ней жить. Дориан каждый день по-своему помогает мне справляться с горестями.

❀ КОТ — НЕ ИГРУШКА И НЕ МАРИОНЕТКА. МЫ НЕ МОЖЕМ ❀
❀ ЗАСТАВИТЬ ЕГО ДЕМОСТРИРОВАТЬ СВОЮ ЛЮБОВЬ ❀
❀ КАКИМ-ТО ОПРЕДЕЛЕННЫМ ОБРАЗОМ. НО ОН УЧИТ НАС ❀
❀ ЦЕНИТЬ ЛЮБЫЕ СПОСОБЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭТОЙ ЛЮБВИ ❀
❀

Кот — не игрушка и не марионетка. Мы не можем заставить его демонстрировать свою любовь каким-то определенным образом. Но он учит нас ценить любые способы проявления этой любви. Дориану не нравится лежать на коленях, он отказывается спать со мной в одной кровати и не любит, когда его слишком часто берут на руки. Но когда я прихожу домой, он всегда встречает меня у дверей и, мурлыча, кидается ко мне на колени, чтобы я его потискала. Мы играем в прятки: он бежит за мной по всему дому и заставляет смеяться, даже когда этого не хочется. Если я болею, он ложится в постели у моих ног и лежит, пока я не засну.

В общем, если вы захотите завести кота, будьте готовы к тому, что, возможно, ему не понравится сидеть у вас на руках или лежать рядом с вами, он не разрешит вашим друзьям себя гладить и всегда будет прятаться под кроватью. Но могу сказать с абсолютной уверенностью: это решение может помочь вам стать лучше и почувствовать себя по-настоящему любимым. По большому счету, жизнь с котом — лишь дело привычки. Главное — освоиться, и всё будет замечательно. А точнее — замурчательно.

ГЛАВА 1. ПСИХОЛОГИЯ КОШКИ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ

Важное уточнение: для удобства читателей я буду использовать слова «владелец» и «хозяин». Это поможет проще воспринимать текст. Тем не менее стоит напомнить, что кошки — вовсе не наша собственность. Они — наши спутники, соседи и необычные друзья, которые, как и все животные, не принадлежат никому, кроме себя.

КТО ТАКИЕ КОШКИ?

Чтобы понять кошку, сначала нужно выяснить, что это за животное. Для этого мы должны детально изучить ее этограмму — набор поведенческих характеристик, которые в каком-то смысле можно назвать кошачьим «паспортом». Итак, мы приступаем к раскрытию всех тайн загадочной кошачьей сущности, чтобы понять, что же всё-таки делает кошку кошкой.



ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО У ВАС ДОМА ЖИВЕТ ХИЩНИК?

Кошка — это в первую очередь хищник. Охотничий инстинкт заложен в ее ДНК, в каждую клеточку ее тела, которое благодаря эволюции практически приблизилось к совершенству. Если вы до сих пор думаете, что кошка — это безобидный комочек шерсти, который только и делает, что блаженно дремлет на диване, забудьте. Всё гораздо интереснее.

Охота — это характеристика кошачьей идентичности и отправная точка для понимания многих паттернов поведения питомца в повседневной жизни. К примеру, кошкам крайне интересно всё, что может двигаться и прятаться, то есть то, что в дикой природе похоже на добычу. А учитывая, что она — прирожденный хищник, просто представьте, как тяжело ей жить в четырех стенах, где возможность охоты практически полностью исключена.

Именно поэтому крайне важно придумывать для кошки разнообразные и интересные игры, чтобы поощрять ее охотничьи инстинкты и избегать дефицита активности. В следующем разделе мы поговорим об этом немного подробнее.

🐾 КОШКА — ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ХИЩНИК. ОХОТНИЧИЙ 🐾
🐾 ИНСТИНКТ ЗАЛОЖЕН В ЕЕ ДНК, В КАЖДУЮ КЛЕТОЧКУ ЕЕ 🐾
🐾 ТЕЛА, КОТОРОЕ БЛАГОДАря ЭВОЛЮЦИИ ПРАКТИЧЕСКИ 🐾
🐾 ПРИБЛИЗИЛОСЬ К СОВЕРШЕНСТВУ 🐾

НАСТОЯЩИЙ ХИЩНИК

Это еще одна важная особенность кошки. В отличие от собак, которые считаются «хищниками-оппортунистами» (то есть способными адаптироваться к человеческому типу питания), кошки получают энергию исключительно из животных белков. Это означает, что их рацион должен обязательно (и почти исключительно) содержать мясо и рыбу.

