

Мария Мякотных ✧ Юлия Шведова

УМНО
малыши

СУПЕР СТАРТ

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ



БУКВЫ

СЧЁТ

ЦИФРЫ

РАСКРАСКИ

НАВЫКИ ПИСЬМА

ГОЛОВОЛОМКИ

5-7
лет



Москва

M99

Мякотных, Мария Анатольевна.**Суперстарт. Подготовка к школе. 5–7 лет / М. А. Мякотных, Ю. В. Шведова. — Москва : Эксмо, 2026. — 72 с. : цв. ил. — (Умномалыши).**

ISBN 978-5-04-232169-6

Как сделать подготовку к школе лёгкой, весёлой и интересной? Авторы книги — Мария Мякотных и Юлия Шведова, специалисты в области детской нейропсихологии и клинической психологии, — предлагают эффективный подход. Перед вами увлекательная развивающая тетрадь для детей от 5 лет.

Представленная в книге игровая методика поможет в развитии логики, памяти, внимания, мышления и мелкой моторики, а специальные двигательные упражнения и творческие задания — гармоничному развитию обоих полушарий мозга.

Вместе с добрыми друзьями Олей и Колей ваш ребёнок отправится в увлекательное путешествие от знакомства с цифрами и буквами до первых слогов и простых арифметических задач. Такой подход поможет ему комплексно подготовиться к школе и сформировать искренний интерес к учёбе.

Каждое выполненное задание подарит будущему первокласснику радость и уверенность в себе, а вам — искренний повод для гордости его успехами.

УДК 373.2

ББК 74.102

© Мякотных М. А., Шведова Ю. В. 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-232169-6

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.



Издание развивающего обучения
Дамытушылық оқыту басылымы

Для дошкольного возраста
(текст для чтения взрослыми детям)
Мектепке дейінгі жаста арналған
(ересектер балаларға оқитын)

УМНОМАЛЫШИ

Мякотных Мария Анатольевна
Шведова Юлия Владиславовна

СУПЕРСТАРТ. ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
5–7 ЛЕТ

(орыс тілінде)

Ответственный редактор **Н. Зварич**
Младший редактор **Е. Кислицына**
Технический редактор **Л. Зотова**
Компьютерная верстка **Н. Билюкина**
Корректор **М. Крыжановская**

Дизайн обложки **В. Батурина**

В оформлении обложки и блока текста использованы иллюстрации:

© aekikuis, Aletheia Shade, Alexandra B Dolgova, AnastasiaSonne, Anna951, ApoevArt, ArtLocker, Azuzi, BeataGFX, Beautiful star 123, BlueRingMedia, Branislava R, Cernecka Natalja, DeawSS, Eakdesign, EkaterinaKu, Everyonophoto Studio, faridzadn, Fir4ik, fuatprasetya, Galyna Fedorova, GraphicsRF.com, Hanazumi, HappyPictures, IgdeevaAlena, Imaginary Inspiration, ivector, Julia Savko, kckate16, KWsuperrr02, LadadiArt, Lemon Workshop Design, Lexi Claus, Limonov, Lyudmyla Kharlamova, Milya Shaykh, Mimosastudio, Nahhana, Nasly creativity, Natali Brilliantata, natchapohn, Nina Fedorova, Oleskova Olha, Olleg Visual Content, passengerz, PHOTO N LIFE, PlatypusMi86, ployaung, Pure Imagination, ratselmeister, Restipram21, Ridkous Mykhail, sr-art studio, St_range Elena Platova, Studio_G, Teguh Mujono, Toporovska Nataliia, Vector Cool Arts, Viktoriia_P, VishalMathur, White Space Illustrations, Yakubovich Ekaterina, YG Studio, YZm, zack creatively, Zefry_Novizar / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011
КО ТР 007/2011 техникалық регламентінің талаптарына сәйкес келеді



ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН

Официальная франшиза
издательства «Эксмо»



eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»



Хочешь стать
автором «Эксмо»?

ЧИТАЙ·ГОРОД

ISBN 978-5-04-232169-6



9 785042 321696 >



Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ

123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20қабат, 2013-каб.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ruИнтернет-магазин: www.book24.kzИнтернет-дүкен: www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровский, 3«а», литер Б, офис 1.

Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар

қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:

www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау туралы

мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>.

Произведено в Российской Федерации

Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатады

Дата изготовления / Подписано в печать 03.08.2026.

Формат 84x108^{1/16}. Гарнитура «Сіріс». Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 7,56. Тираж экз. Заказ

ООО «Издательство Вперед»



ЭКСМО

Издательство «Эксмо» — универсальное
издательство №1 в России, является
одним из лидеров книжного рынка Европы.

eksmo.ru

eksmo



ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ И МАЛЕНЬКИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ!

Перед вами книга, которая поможет сделать подготовку к школе не только полезной, но и по-настоящему увлекательной.

В возрасте 5–7 лет ребёнок уже многое умеет и всё больше стремится к самостоятельности. Ему хочется рассуждать, задавать вопросы, находить ответы, пробовать новое и чувствовать: «У меня получается!». Именно поэтому особенно важно, чтобы занятия были понятными, посильными и эмоционально комфортными. Когда ребёнку интересно, когда рядом есть поддерживающий взрослый, а задания приносят радость и ощущение успеха, обучение становится естественным и эффективным.

Книга построена по принципу постепенного усложнения: от более простых заданий к тем, которые требуют большей сосредоточенности, аккуратности и самостоятельности. Такой подход помогает ребёнку двигаться вперёд в своём темпе, сохранять уверенность в себе, с интересом переходить от одного урока к другому, поддерживать живой интерес к познанию, радость открытий и желание учиться.

В пособии собраны задания, направленные на развитие важных навыков, необходимых будущему первокласснику:

- написания букв и цифр, мелкой моторики и зрительно-моторной координации;
- внимания, памяти, мышления, речи и воображения;
- умения понимать и выполнять инструкцию;
- счёта, сравнения, решения простых логических и арифметических задач;
- готовности к чтению и письму через развитие звукового восприятия, а также умения работать по образцу.

Чтобы заниматься было легче и веселее, на страницах книги малыша сопровождают добрые друзья — Оля и Коля. Вместе с ними ребёнок отправится в увлекательное путешествие, где каждое задание станет частью интересной истории. Такой формат помогает быстрее включиться в работу, поддерживает мотивацию и делает обучение более естественным и эмоционально привлекательным.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

1. Выполняйте задания по порядку: материал выстроен от простого к более сложному.
2. Оптимальная продолжительность занятия — 20–25 минут, но ориентироваться лучше прежде всего на состояние и интерес ребёнка.
3. Не стремитесь выполнить всё сразу. Если ребёнок устал, сделайте паузу и вернитесь к заданиям позже.
4. Поддерживайте малыша, хвалите за старание и помните: спокойная, доброжелательная атмосфера — важная часть успешных занятий.

Надеемся, эта книга станет для вас полезным помощником, а для ребёнка — интересным, понятным и радостным способом подготовиться к школе и поверить в свои силы.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ И ВОДОХНОВЛЯЮЩИХ УСПЕХОВ!

Урок 1

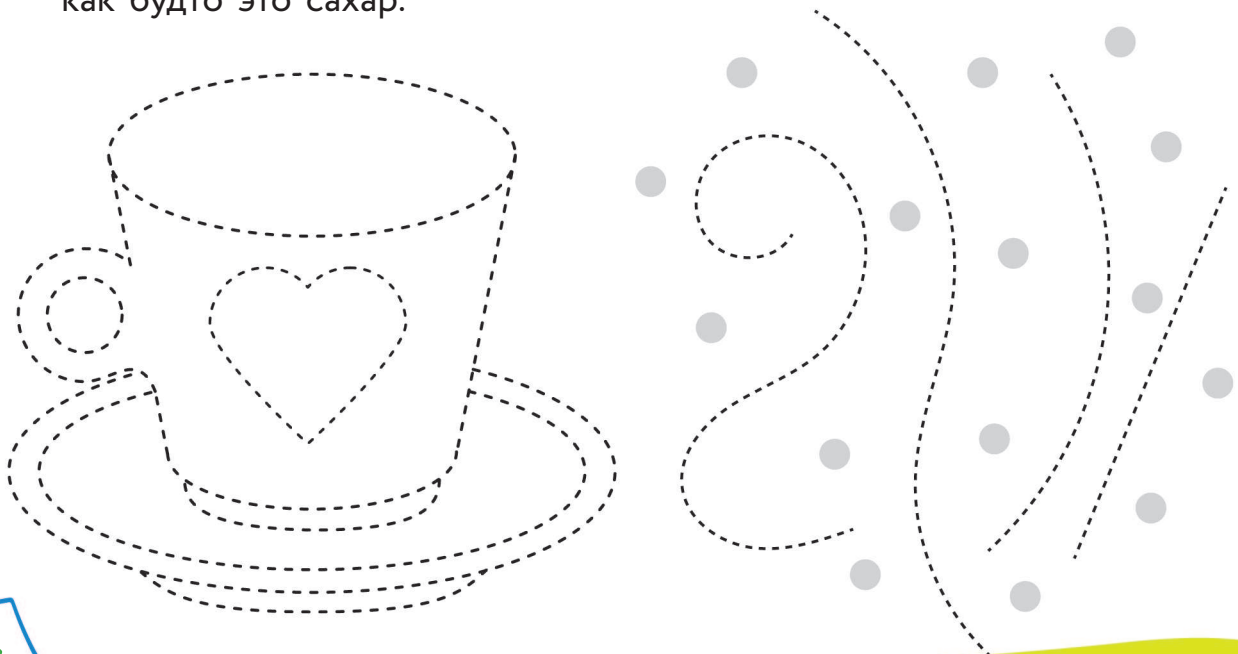
Доброе утро!

Привет! Давай знакомиться! Весёлые и дружные ребята — Оля и Коля — очень любят узнавать всё новое, решать интересные задачи и, конечно же, рисовать. Скорее бери в руки цветные карандаши — приключения начинаются!

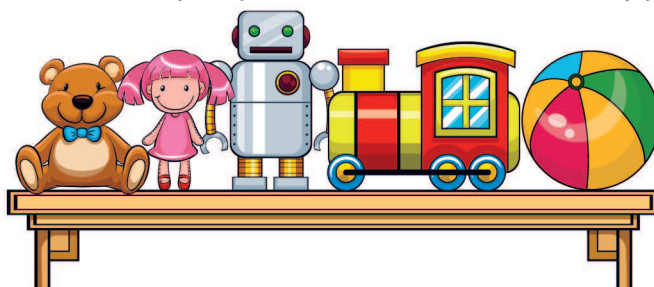


Наступило прекрасное утро! Оля и Коля решили попить вкусного чая и поиграть в любимые игрушки.

- 1. Мелкая моторика.** Чтобы выпить чай, нужна чашка. Обведи её по пунктиру и раскрась.
- 2. Рисование двумя руками.** Пока чай остывает, давай разомнём руки. Лево́й рукой рисуй волны, как пар от чая, а право́й рукой — точки, как будто это сахар.

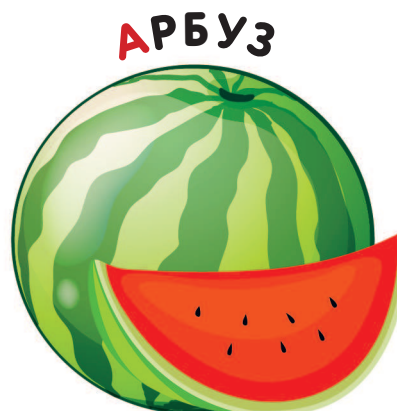
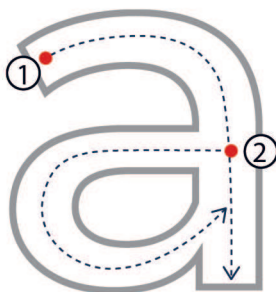
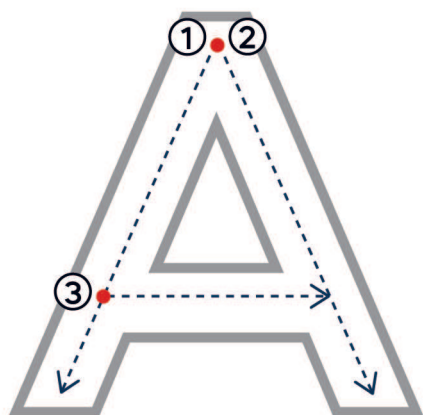


- 3. Память.** Оля показала Коле свои игрушки. Внимательно посмотри и запомни три игрушки: мишку, куклу и мяч. А теперь закрой рисунок листочком бумаги и попробуй вспомнить, какие игрушки были у Оли.



- 4. Буквы.** А (гласная). Сегодня к ребятам в гости пришла буква А. Это гласная буква. Гласные буквы можно долго тянуть голосом.

Обведи по пунктиру большую и маленькую буквы А. Раскрась их красным цветом. Внимательно рассмотри картинки и назови предметы, в названии которых есть звук [а]. Например: **АРБУЗ**, **КУКЛА**, **ПАРОВОЗ**.



- 5. Внимание.** После игры Оля и Коля решили убрать свою комнату. Найди на картинках 10 отличий и обведи их.



Урок 2 Кубик за кубиком



Оле и Коле захотелось поиграть в строителей. Они достали кубики и решили построить самую высокую башню в мире! Ребятам нужна твоя помощь!

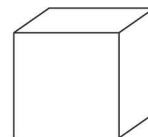
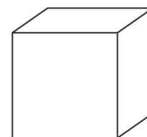
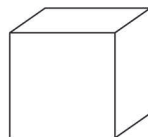
1. **Счёт.** Посчитай, сколько кубиков уже положила Оля, и напиши верную цифру в рамке.



2. **Мелкая моторика.** Соедини кубики линией по порядку — от 1 до 5.



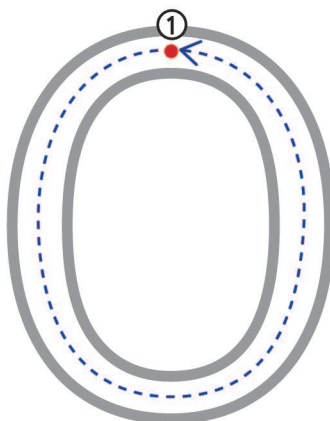
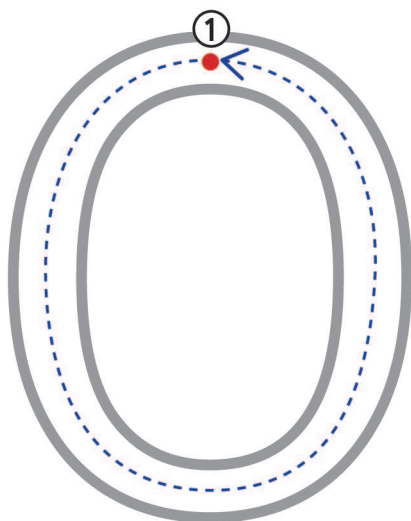
3. **Память.** Коля расставляет кубики по цветам. Запомни последовательность: красный, голубой, жёлтый. А теперь повтори её — закрась кубики в правильном порядке.



4. **Внимание.** У ребят много кубиков. Найди 2 совершенно одинаковых кубика.



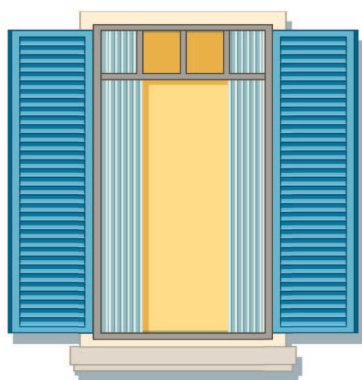
5. **Буквы.** О (гласная). Сегодня мы с Олей и Колей учим букву О. Она круглая, как колесо. Обведи большую и маленькую буквы О по пунктиру и раскрась их красным цветом. Найди и обведи букву О в словах под картинками.



ОЛЕНЬ



ОДУВАНЧИК



ОКНО



ОЧКИ



ОЗЕРО

