

народные  практики

ПЕТР ЛЕВИН
АДРИАНА ДЖУЛС

МУДРЫ ДЕНЕГ И УСПЕХА

Усиленные энергиями чакр

Практики для активации состояния изобилия



Издательство АСТ
Москва

УДК 133.3
ББК 86.42
Л36

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может
быть воспроизведена в какой бы то ни
было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Левин П., Джулс А.

Л36 Мудры денег и успеха, усиленные энергиями чакр.
Практики для активации состояния изобилия / Петр Левин,
Адриана Джулс. — Москва : Издательство АСТ, 2027. —
128 с. — (Народные практики).

ISBN 978-5-17-176233-9

Мудры — древняя практика работы с энергиями. Считается, что определенное положение пальцев рук способно контролировать потоки энергии в теле, открывать каналы связи с окружающим миром и принимать из него то, что вам необходимо: гармонию, защиту и внутреннюю силу.

Эта книга открывает новую грань древней традиции и объединяет мудры с системой чакр — энергетических центров тела, создавая целостный подход, который выходит далеко за рамки простой «йоги для пальцев». Вместе они помогают изменить внутреннее состояние энергии, поймать волну изобилия, работая на более глубоком уровне.

Все практики занимают не более пяти минут, а благодаря пошаговым объяснениям и ярким цветным иллюстрациям, где видны все нюансы положения пальцев, освоить систему сможет даже новичок.

**УДК 133.3
ББК 86.42**

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

© Левин, П., Джулс, А., 2026
ISBN 978-5-17-176233-9 © ООО «Издательство АСТ», 2027

Содержание

ЧТО ТАКОЕ МУДРЫ	5
Как работают мудры	8
Гармония тела и души	11
Энергетическая структура человека	13
Мудры и чакры	27
Муладхара	27
Свадхистана	29
Манипура	31
Практические рекомендации, как делать мудры	33
Как работать с мудрами	35
Аффирмации для настройки	37
МУДРЫ	39
Мудра для «прорыва» в денежной сфере	42
Мудра для преодоления застоя и кризиса и обретения внутренней силы	44
Мудра стабильного дохода	46
Мудра, обеспечивающая большую зарплату, источник дохода	48
Мудра, которая позволяет срочно получить конкретную сумму денег	50
Мудра, защищающая от потери денег	52
Мудра для исполнения сокровенного денежного желания	55
Мудра для защиты от обмана во время операций с деньгами	57

<i>Мудра, которая помогает найти денежную работу</i>	60
<i>Мудра, защищающая от денежного сглаза, порчи, зависти</i>	62
<i>Мудра, которая приносит деньги в семью</i>	65
<i>Мудра для успеха в любой работе и продвижения в карьере</i>	68
<i>Мудра, помогающая в торговле и привлекающая покупателей</i>	71
<i>Мудра, помогающая рассчитаться с долгами</i>	73
<i>Мудра, помогающая привлечь деньги на духовные и интеллектуальные цели</i>	76
<i>Мудра, помогающая привлечь деньги на путешествия</i>	79
<i>Мудра для получения денег на важное мероприятие</i>	82
<i>Мудра, которая защитит от тех, кто посягает на ваши деньги</i>	85
<i>Мудра, которая защитит от потери работы, увольнения</i>	88
<i>Мудра, привлекающая нужных людей и деловых партнеров</i>	91
<i>Мудра успеха в публичных выступлениях, помогает убеждать, внедрять свои идеи</i>	93
<i>Мудра для успеха в бизнесе</i>	96
<i>Мудра для принятия сложных финансовых решений</i>	99
<i>Мудра выгодных сделок</i>	102
<i>Мудра для приобретения недвижимости</i>	105
<i>Мудра для удачной покупки</i>	108
<i>Мудра для выгодного вложения денег</i>	110
<i>Мудра, помогающая взять в долг или кредит</i>	112
<i>Мудра, помогающая разумно тратить деньги</i>	115
<i>Мудра для выхода из сложной ситуации, решения проблемы</i>	118
<i>Мудра для защиты от давления, влияния, манипулирования с целью вытянуть деньги</i>	121
<i>Мудра, которая гасит ссоры и склоки из-за денег</i>	124

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	127
-----------------------------	-----



Что такое мудры



Жизнь человека — это не просто биологическое существование, она фундаментально зависит от невидимых, но могущественных энергий, пронизывающих все мироздание. Мы находимся в их постоянном, динамичном потоке, в живом и непрерывном диалоге со Вселенной. Этот обмен подобен дыханию: мы принимаем космическую силу и отдаем свою собственную вибрацию. Наши мысли, слова, действия, глубинные убеждения и даже мимолетные эмоции — все это не остается незамеченным в тонком мире. Каждое такое проявление подобно брошенному в воду камню: оно активно влияет на формирование нашего духовного плана и направленность личных энергетических потоков. А они, в свою очередь, как незримые архитекторы, определяют материальную ткань нашей жизни — события, встречи, возможности и, в конечном счете, наше здоровье, успех и общее благосостояние.

Таким образом, тот, кто научился осознавать, гармонизировать и направлять эту внутреннюю силу, обретает ключ к глубокой трансформации. Он получает возможность управлять не только своим внутренним состоянием — эмоциями, здоровьем, ясностью ума — но и начинает созидательно влиять на мир вокруг себя, притягивая гармоничные отношения, благоприятные обстоятельства и изобилие. На протяжении тысячелетий мудрецы и целители разных культур создавали и оттачивали практики для работы с этой тонкой субстанцией. Существует множество мощных систем, работающих с нашим духовным и энергетическим состоянием: от плавных движений и медитаций цигун и целостного подхода Аюрведы до сложных асан и философии йоги. И среди этого великолепия особое, уникальное место занимает искусство мудр.

Мудры — это гораздо больше, чем просто символические жесты или статичные положения рук. Это древнейшее сакральное знание, язык общения тела с космосом, появившийся около двух тысяч назад в глубинах индийских и тибетских духовных традиций. Изначально эти техники считались высшим сокровищем. Целители и духовные учителя древности хранили их в строжайшем секрете, передавая тайные комбинации и их истинное значение только узкому кругу посвященных учеников, из уст в уста, от учителя к ученику. Лишь спустя многие века, по мере открытия культур, это драгоценное знание постепенно стало доступно многим искателям по всему миру.

Сегодня мудры по праву считаются одной из самых демократичных, доступных и при этом глубоких практик саморазвития. Их гениальная простота заключается в том, что они не требуют ни финансовых вложений, ни специального оборудования, ни изнурительной физической подготовки. Практиковать их можно практически где угодно и когда угодно. А самое главное — при регулярном и осознанном выполнении они оказываются невероятно действенными. Это прямой, проверенный временем способ перенастроить свои внутренние «частоты», замкнуть энергетические контуры в теле и сознательно включиться в благотворные потоки вселенской силы, становясь творцом своей собственной реальности.



Как работают мудры

Человек — это не только физическая оболочка из плоти и костей, но и сложная энергетическая система, невидимая, но фундаментальная сущность. Эта тонкая жизненная сила, или прана, есть внутри каждого из нас, она пульсирует, течет и определяет наше здоровье, эмоции и удачу. Мы можем научиться осознанно управлять ею с помощью древних практик — мудр. Это особые, выверенные веками комбинации пальцев и кистей, которые работают как ключи, запускающие и перенаправляющие циркуляцию энергии в теле. В результате организм естественным образом гармонизируется, исцеляется и наполняется новыми силами, пробуждая внутренние резервы, о которых мы часто и не подозреваем.

В этой книге собраны самые важные и эффективные мудры, каждая из которых является инструментом для трансформации. С их помощью можно достичь глубокой внутренней гармонии, обрести душевное равновесие, наладить и сбалансировать потоки энергий внутри тела. Это, в свою очередь, позволяет настроиться на одну волну с ритмами Вселенной, открыть каналы для принятия и научиться привлекать изобильную энергию из внешнего мира. Практика мудр — это диалог между микрокосмом (человеком) и макрокосмом (Вселенной).

Важно понимать, что мудры — это не просто механическое складывание пальцев в замысловатые жесты.

Это глубоко осознанный, почти медитативный ритуал, настоящая энергетическая гимнастика, позволяющая активировать и перенаправить скрытую энергию внутри вашего тела. Секрет эффективности кроется в том, что на кончиках наших пальцев сконцентрированы мощные энергетические меридианы и биологически активные точки, связанные с различными системами органов и аспектами сознания. Соединяя их в определенных положениях, мы замыкаем энергетические цепи, начинаем управлять циркуляцией жизненной силы в нашем теле и направлять ее в нужное русло — на исцеление, укрепление или созидание. А вместе с этим мы сознательно привлекаем в нашу жизнь то, чего желаем больше всего, — будь то любовь, финансовое изобилие, успех в начинаниях или крепкое здоровье.

В частности, существуют специальные мудры, которые целенаправленно работают с привлечением материального благосостояния и финансовой стабильности человека, помогая убрать внутренние блоки и открыться потокам изобилия. И в этой книге вы подробно с ними познакомитесь, получив ключи к экономической гармонии.

Все этапы выполнения мудр в этом руководстве тщательно проиллюстрированы и детально объяснены, от положения рук до нюансов дыхания и времени практики. Эта книга позволит вам максимально быстро и безопасно освоить искусство мудр — вам будет интуитивно понятно, как сложить ту или иную мудру, вы научитесь прислушиваться к тонким вибрациям и почувствуете реальные изменения в теле и созна-

нии. Не сомневайтесь в эффективности метода: мудры не ошибаются и не зависят от сиюминутных сомнений. Ведь они работают не с нашими преходящими мыслями, которые могут быть ложными или противоречивыми, а с чистыми и объективными энергиями, фундаментальными силами, которые мы получаем от Вселенной и которые лежат в основе всего сущего.

Отнеситесь к этому древнему знанию с уважением, вниманием и открытым сердцем. Начните практиковать регулярно, и пусть этот путь самопознания и управления своей энергией принесет вам гармонию, процветание и истинное счастье.



Гармония тела и души

Синдром хронической усталости, выгорание и упадок сил — бич многих современных людей. Они едва справляются со своими ежедневными обязанностями. Работа выматывает так, что сил не хватает и на семью, не говоря уже о хобби и творчестве. Моральные и физические ресурсы заканчиваются очень быстро, и кажется, что запас их — ничтожен. На быструю утомляемость жалуются не только люди в возрасте, но и молодежь. И это при том, что технологии освободили нас от многих энергозатратных занятий, которым наши предки должны были посвящать многие часы и даже дни напряженного труда.

Куда же девается жизненная энергия? Неужели большинство людей от природы имеют мизерный запас сил? Правда ли, что лишь немногие счастливчики одарены достаточным энергетическим потенциалом, которого хватает не только на работу и личную жизнь, но и на яркие увлечения и творческие открытия?

Конечно же нет. У каждого человека есть *практически беспредельный резерв энергии*. Но пользоваться этим резервом современные люди разучились.

Одна из причин — те самые технологии, которые, казалось бы, должны экономить силы. В прежние времена люди чувствовали себя бодрее, потому что больше ходили пешком, много времени посвящали чисто физической работе: уборке, стирке — которые поддерживали тонус мышц. Занимались ручным шитьем или письмом — занятиями, способствующими развитию мелкой моторики.

А сейчас все эти дела «делегированы» машинам, но сил у людей не прибавилось. Наоборот, все жалуются на отсутствие тонуса и абулию (ослабление воли).

Все дело в том, что дела, которые требуют физических усилий или мелкой моторики, не дают энергии застаиваться. Этот феномен очень хорошо знаком спортсменам: если долго не тренироваться — отдыхать, лежать, расслабляться, — то мускулы теряют тонус, слабеют, становятся дряблыми. Все то же самое происходит и с энергетической «мышечной» системой: чем меньше усилий требуется человеку для обеспечения своих базовых потребностей, тем менее он энергичен в принципе.

Впрочем, это только одна из причин. Другая, пожалуй самая важная причина, — то, что человек, доверившись науке, забыл о том, что наш материальный мир — всего лишь один из множества миров. Существуют более тонкие планы бытия, и они тесно связаны с земным, проявленным планом. Энергия этих миров напитывает человека силой, помогает ему поддерживать тонус, дает импульс для достижения цели.



Что такое «быть в ресурсе»? Это значит чувствовать бодрость, готовность к действию; легко усваивать новые знания и навыки, желать чего-то и достигать этого; сохранять позитивный настрой и быть открытым к миру и людям.

Все эти качества напрямую связаны с энергетическими центрами, которые находятся непосредственно в теле человека, а именно — на позвоночном столбе. Если точнее, сами центры расположены в витальном

теле — которое часто именуют аурой (но это ошибочный термин, аура представляет собой нечто иное). Витальное тело — это оболочка, состоящая из витальной, то есть жизненной, энергии. Она имеет теснейшую связь с физическим телом и после смерти человека рассеивается.

Состояние витального тела напрямую отвечает за «ресурсность». И это связано с работой энергетических центров — **чакр**.



У многих людей чакры находятся в спящем состоянии. Это причина не только постоянной усталости, но и большинства болезней. Когда физическое тело не получает достаточной энергетической подпитки, оно тратит собственные ресурсы и начинает болеть.

Энергетическая структура человека

В мистических традициях индуизма человек рассматривается как единая энергетическая матрица, которая оживает и действует под влиянием атмы, части верховного Атмана. В западной культуре к этим понятиям ближе всего понятия душа и Бог. Душа — атма — это частица божества. Именно вокруг нее и «нарастает» энергетическая матрица, которая состоит из тонких и грубых тел или оболочек. Эти оболочки на санскрите называются «коша» и включают в себя понятие и оболочек, и тонких тел. Но все же по своей природе и назначению оболочки и тонкие тела несколько разнятся.