

УДК 159.92  
ББК 88.5  
В14

Книжный продюсер Э. Каленюк

Литературные редакторы Л. Васаженко,  
А. Василевская

**Вайс, Елена.**

В14      Всё сбудется! Я. Исполняю. Желания / Елена Вайс. —  
Москва : Эксмо, 2024. — 304 с. — (Методика трансформации  
реальности).

ISBN 978-5-04-173435-0

Эта книга — волшебная инструкция по исполнению желаний. Все, что вы хотите: квартиру, повышение по службе, замужество или машину VIP-класса — все сбудется! Елена Вайс, практикующий клинический психолог и немного волшебница, перевернет ваше сознание и научит творить реальность, в которой для вас возможно все!

На страницах этой книги вы:

- Поверите в свои силы и наполните свой мир любовью и светом.
- Узнаете, что блокирует исполнение ваших желаний, и избавитесь от этих препятствий.
- Научитесь правильно формировать свои желания и направлять свою энергию так, чтобы желания осуществлялись.
- Поймете, что способны на большее и нет границ для ваших возможностей.

Ваше пространство начнет меняться с первой же страницы. Уже во время чтения этой книги вы проработаете 10 своих сокровенных желаний, которые обязательно сбудутся!

**УДК 159.92**  
**ББК 88.5**

**ISBN 978-5-04-173435-0**

© Е. Вайс, текст, 2020  
© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2024

# Оглавление

---

Введение .....	7
1. Зачем нам дается желание? .....	15
2. Наше пространство — отражение наших чувств .....	25
Задание № 1 .....	29
Задание № 2 .....	36
3. Почему желания не сбываются? .....	39
Задание № 3 .....	55
4. Инвентаризация и очищение желания .....	59
Задание № 4 .....	64
5. Осознанность и ответственность .....	66
6. Знаки .....	73
Задание № 5 .....	82
7. Магическое мышление .....	87
8. Проявление чуда в нашей жизни .....	99
9. Формулируем желания .....	103
Задание № 6 .....	107
10. Механизм работы желания .....	113
Задание № 7 .....	117
11. Страхи .....	123
Задание № 8 .....	128
Задание № 9 .....	135
12. Вторичная выгода .....	141
Задание № 10 .....	145

13. Убеждения . . . . .	151
Задание № 11 . . . . .	153
Задание № 12 . . . . .	160
Задание № 13 . . . . .	217
14. Что произойдет, если мое желание никогда не сбудется? . .	219
Задание № 14 . . . . .	222
Задание № 15 . . . . .	227
15. От текущего состояния к желаемому . . . . .	233
Задание № 16 . . . . .	236
16. Желание и намерения . . . . .	241
Задание № 17 . . . . .	246
17. Расширение пространства . . . . .	251
Задание № 18 . . . . .	256
18. Договор с Пространством . . . . .	259
Задание № 19 . . . . .	262
19. Сомнения . . . . .	265
Задание № 20 . . . . .	269
20. Манифестация желания . . . . .	273
Получаем желаемое . . . . .	287
Бонус. Дополнительные инструменты	
для исполнения желаний . . . . .	291
Заключение . . . . .	301

# Введение

---

Здравствуйте, мои дорогие читатели. Я рада, что мы с вами встречаемся уже на страницах моей второй книги, а это значит, что ваше сознание меняется и вы готовы к тому, чтобы обрести свою внутреннюю силу и принимать блага от Вселенной.

Эта книга поможет вам воплотить в реальность все ваши мечты. Даже те, которые казались вам несбыточными. Поверьте мне, каждое желание, которое у вас есть, дано вам для того, чтобы оно проявилось в этом мире. Каждая мечта дана вам для того, чтобы становиться лучше, и моя книга поможет вам сделать это.

У меня для вас хорошая новость! Сбываются ВСЕ желания! Конечно, если они экологичны и действительно нужны для вас.

На страницах этой книги мы разберем:

- почему не сбываются ваши мечты,
- как правильно и экологично формулировать желания,
- что блокирует исполнение ваших желаний
- и как изменить свою жизнь и свое поведение, чтобы они сбывались.

## Елена ВАЙС. Все сбудется!

---

Как вы уже знаете из первой книги, мы все созданы по образу и подобию Бога. Что такое Бог? Это энергия, которая из ничего создала все. А если мы — частички Бога, то и мы можем из ничего создать абсолютно все, что желаем! Такая способность называется магическим мышлением. И на страницах этой книги мы научимся ему.

Вся эта книга предназначена для того, чтобы изменить ваше сознание. Как только оно начнет меняться, изменится и ваша реальность — ваш мир станет счастливее, полноценнее, богаче! Для этого я дам вам множество упражнений и практик. Мы пройдем много шагов по пути к вашим мечтам и достигнем желаемого. А некоторые желания даже начнут сбываться, пока вы читаете эту книгу.

Ничего сделать неправильно в рамках знаний, раскрываемых в этой книге, невозможно. Любой алгоритм, который я даю, будет восприниматься вашим подсознанием именно так, как нужно вашей психике в данный момент.

Сейчас же моя цель — объяснить вам, что возможно все. Возможно даже, казалось бы, невозможное! Возможно исцелиться от рака, возможно путешествие на яхте с миллиардером, возможно получить все, что угодно.

Вселенная всегда нам дает то, что мы хотим.

**ВСЕ! Что ХОТИМ!**

Если ваше желание не сбывается, это не значит, что оно «не ваше» или оно нереально. Например, одна из моих клиенток хочет красный «Мерседес», но не просто чтобы машина у нее появилась, а обязательно чтобы ее подарил мужчина. То есть желание изначально усложнено. Клиентка хочет, чтобы «Мерседес» купил другой человек. Но это желание было дано ей для того, чтобы она развивалась и сама зарабатывала деньги, потому что таким образом она будет нести пользу людям и выполнять свою духовную задачу. Соответственно, желание не сбывается не потому, что клиентка недостойна его, или потому, что оно не может сбыться, а потому, что желание неправильно построено. Оно сбудется тогда, когда женщина пересмотрит свое отношение к нему.

Что такое механизм исполнения желаний? Вся эта магия построена не на том, чтобы взмахом волшебной палочки или трусами на люстре «наколдовать» себе «Мерседес» или Прекрасного принца. Я не научу вас пить кровь из кубка, резать лягушек или втыкать иголки, чтобы приворожить мужчину мечты. Все это не имеет отношения к магическому мышлению.

Магическое мышление — это способность быстро материализовывать свою мысль!

Оно заключается в умении правильно формулировать мысль, отправлять ее во Вселенную и правильно вкладывать энергию для реализации этой мысли. Ведь вы — частичка Бога. И вы можете формировать свою реальность!

Что исполняет наши желания?

## Елена ВАЙС. Все сбудется!

Хочу вас сразу немного расстроить,  
к сожалению, волшебная палочка — это  
сказочный предмет. Но у вас есть волшебная вы,  
которая как раз и может претворять желания в  
жизнь!

Что для этого надо?

ВОТ АЛГОРИТМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ:

### 1. Вера (вибрации Творца).

Это самый мощный двигатель. Вера — это самая главная сила, которая исполняет желания. С нами всегда происходит то, во что мы верим. Наша вера программирует, формирует нашу реальность. Скажи человеку 100 раз, что он свинья, и он захрюкает, ведь то, во что мы верим, проявляется в нашей реальности. Для того чтобы наша вера была чистой, нам нужно научиться освобождаться от гнева, от злости, от негатива и находиться на высоких вибрациях Творца.

2. Намерение (это инструмент нашего сознания — он возникает, когда вы осмысленно задаете себе вопрос: «Что я хочу?»).

Намерение — это четкая формулировка желания — для чего и почему я хочу это желание, что оно мне даст.

### 3. Очищение от негативных установок (давление социума и травмы).

Это то, чем мы будем заниматься на протяжении всей этой книги, которая позволит вам освободиться от гнета социальных установок, детских травм, родительских убеждений и всего остального, что блокирует реализацию ваших желаний.

### 4. Ритуальное действие.

Оно нужно для того, чтобы наш мозг поверил, что мы сделали определенное действие в физическом аспекте, вложили свою энергию в создание желания. Например, чтобы построить дом, нужно совершить определенные манипуляции — месить глину, класть кирпичи.

Ритуальное действие дает силу нашему  
желанию и показывает нашему мозгу, что мы уже  
провели эту «постройку дома», но только другим  
способом.

Ритуальным действием может быть не только прочтение молитвы, но и то, что вы сделали своими руками, — статуэтка, рисунок. Изготовление куклы вуду тоже относится к ритуальным действиям. В этой книге будет всего один ритуал для того, чтобы ваши желания, которые мы заранее тщательно проработаем, от-

## Елена ВАЙС. Все сбудется!

---

пустить во Вселенную — и она услышит ваши послания.

### 5. Освобождение от желания (отпустить и жить так, будто желание уже осуществилось).

Чтобы наше желание осуществилось, нужно перестать на нем заикливаться, отпустить его и начать жить такими чувствами, будто желание уже сбылось.

На страницах этой книги мы с вами изучим все пункты этого Алгоритма и воплотим свои желания в жизнь!

Я рекомендую вам читать эту книгу с карандашом или со стикерами-закладками, потому что в ней будут встречаться тезисы, которые должны стать постулатами в вашей новой жизни. Их нужно запомнить и прочувствовать. И при необходимости возвращаться к ним, поэтому книга «Все сбудется!» станет для вас настольной.

Зачастую наши желания не исполняются, потому что у нас есть излишняя тревожность, а ее можно вылечить с помощью информации и структуры. Поэтому я также рекомендую завести папку с файлами, в которую вы будете складывать все инсайты, полученные во время заданий, всю полезную информацию и листы с выполненными заданиями.

От души поздравляю вас с тем, что вы сделали первый шаг на пути к себе, к своей внутренней силе, к работе над своим сознанием, к росту и самосовершенствованию!

*Ваша Елена Вайс.*

A large sunburst graphic with many rays emanating from the center, framing the text.

*Послание Света*

Сделайте три глубоких вдоха и три полных выдоха. Произнесите и активируйте загрузку.

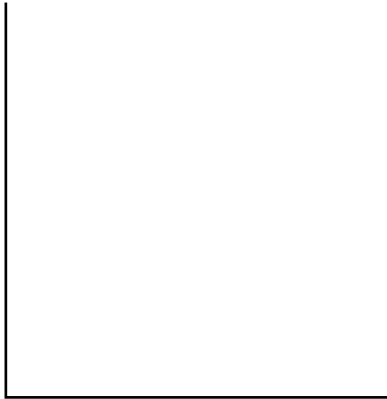
**Я УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК.**

**ВСЕ, К ЧЕМУ Я ПРИКАСАЮСЬ,  
ПРИНОСИТ ПОЗИТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!**





1. Зачем нам дается желание?





О том, как желания могут возвысить или погубить, мы знаем еще с детства из старинных сказок. Вот Иван-дурак, влекомый мечтой жениться на принцессе, преодолевает кучу испытаний, побеждает в борьбе с врагами и таки получает руку и сердце царской дочки, а с ней и полцарства в придачу. А вот Кощей — он чахнет над золотом, но богаче не становится, да и помирает вскоре из-за того, что Иван-дурак находит его уязвимую точку.

Так и в жизни. Сколько раз вы в сердцах восклицали: «Почему дуракам везет?!» А ваши кропотливые старания не давали результата: «Пашу как лошадь, а денег больше не становится!»

Да, в сказках все как и в жизни. Если посмотреть на аллегории, то можно увидеть, что испытания и сражения Ивана — это его внутренняя проработка. Иван-дурак в течение своего пути изменяется, начинает действовать и думать по-другому. А Кощей как чах над золотом, так и не изменил себя, а внутренние непроработанные проблемы «погубили» его — оставили на том же уровне, с которого он начал. Желание было точкой возможного изменения, но Иван-дурак прошел этот рубеж, а Кощей — нет.

## Елена ВАЙС. Все сбудется!

---

Самое важное, что я хочу донести до вас в этой книге, это то, что любые, абсолютно любые желания возникают в вашей жизни не просто так.

Каждое наше желание — это сгусток колоссальной энергии, который рождается, чтобы улучшить ваше пространство. Любые мечты, возникающие в нашей жизни, позволяют нам обретать опыт и проходить эволюцию души. С каждым нашим сбывшимся желанием мы становимся более сильными, развитыми, осознанными.

Вся магия, все чудеса строятся исключительно на нашем внутреннем настрое. Любые желания нам даются с силой и возможностями их реализовать. То есть если к вам пришло какое-то желание, значит, Бог дал вам и возможность осуществить его.

Любые желания, которые приходят нам в голову,  
возможны для реализации!

Почему книга называется «Все сбудется!»? Потому что для нашей Вселенной, для нашего внутреннего сознания, для нашего внутреннего Я, для нашего внутреннего Бога нет вообще никаких сложностей.

Каждое желание нам дается для того, чтобы высвободить свой потенциал. Например, Карина хочет свадьбу на Мальдивах. Чтобы это желание осуществить, ей нужно предпринять ряд определенных действий, которые и приведут к реализации желаемого. На этом пути Карина решит кармические и родовые задачи, повысит

## 1. ЗАЧЕМ НАМ ДАЕТСЯ ЖЕЛАНИЕ?

---

свой уровень жизни, научиться, к примеру, коммуникации с людьми, чтобы договориться со всеми родственниками, агентами, музыкантами, флористами и т. п.

Любое желание делает нас лучше, потому что путь к нему возвращает в нас некие способности, активизирует скрытые ранее возможности, заставляет пересмотреть в чем-то свое отношение к людям, изменить свой внутренний мир, обрести навыки и знания.

Вот еще один важный пример. Моя клиентка Катя очень сильно хотела детей. У нее было восемь выкидышей, затем она прошла три неуспешных ЭКО — ничего у нее не получалось. Когда мы начали прорабатывать желание Кати иметь своего ребенка и возникающие на этом пути проблемы, она поняла, что все эти трудности были ей даны как раз для того, чтобы она пришла ко мне — обратилась к психологу, проработала свои старые травмы и блокирующие установки, научилась давать любовь, принимать чужих детей, становилась лучше.

После наших консультаций Катя решила усыновить ребенка. Она удочерила маленькую девочку и стала к ней относиться с трепетной любовью! Катя поняла, что все дети равны, что можно любить и принимать чужих детей, что любовь рождается не к конкретному индивидууму, а изначально есть внутри ее. Когда доч-

## Елена ВАЙС. Все сбудется!

---

ке исполнилось четыре года, Катя вдруг забеременела и родила своего ребенка — это была незапланированная беременность, так получилось случайно, но наконец-то желание Кати исполнилось. Почему? Потому что она прошла свой урок — научилась давать любовь безусловно во всех ее проявлениях. Получается, что та, казалось бы, трагическая ситуация, когда Катя никак не могла родить своего ребенка, сделала ее лучше, открыла ее сердце миру, научила Катю любить себя и все вокруг. И таких историй — миллион.

В своей первой книге «Дневник твоей души» я уже рассказывала, что вся наша жизнь — это стремление к чувственному опыту. И каждое желание помогает нашей душе стать лучше, сильнее, совершеннее, за что-то простить себя или других людей, что-то осознать. Для того чтобы глубже понимать суть реализации желаний, после прочтения этой книги вы можете изучить «Дневник твоей души» (она совершит множество позитивных изменений в вашей жизни, гарантирую!).

Желание дается нам, чтобы сделать нас лучше  
и в материальной, и в чувственной сфере.

Например, Софья желает сбросить 15 килограммов лишнего веса. Ее жировые отложения в основном локализируются внизу живота. Девушка озлоблена на весь мир, не может построить отношения с мужчинами. В процессе терапии я выяснила, что Софью изнасило-

## 1. ЗАЧЕМ НАМ ДАЕТСЯ ЖЕЛАНИЕ?

---

вали, когда ей было 16 лет. С этого момента и начался набор избыточного веса.

Изучив историю Софьи, я смогла ей помочь. Ведь этими пятнадцатью килограммами жира на животе девушка защищалась от контактов с мужчинами! На уровне мозга Софья очень хотела встретить своего единственного и выйти замуж, но на уровне подсознания боялась повторения того травмирующего события, которое произошло с ней в шестнадцатилетнем возрасте. Внутри была установка: «Общаться с мужчинами — опасно», и до тех пор, пока Софья не вернется в ту травму насилия, не проработает ее, не выразит ее в чувствах, не отреагирует, не вынесет уроки и не осознает, что ей не нужна защита в виде лишнего жира, — лишний вес никуда не денется. В процессе нашей работы Софья осознала, что тот ужасный случай, который произошел с ней, многому ее научил. Девушка простила себя, выразила злобу на обидчиков и распрощалась с агрессией, простила тех, кто причинил ей боль. Мы сформировали новое убеждение: «Общение с мужчинами безопасно».

После терапии Софья достаточно быстро избавилась от тех ненавистных пятнадцати килограммов лишнего веса. Но это было не единственное изменение. Исполнение желания Софьи — похудеть — привело ее к проработке старой болезненной травмы, улучшению ее качества жизни не только в физическом, но даже в большей степени в душевном плане.

---

Желание рождается потому, что ваша психика  
хочет добрать какие-то чувства.

---

## Елена ВАЙС. Все сбудется!

---

За каждым желанием, даже каким-нибудь обычным, вроде «хочу машину», прячется огромный внутренний «снежный ком», который вы несете в себе в течение своей жизни, он непрерывно наматывается и растет. Этот ком — из травм, боли, неотрагированных чувств, навязанных родителями и обществом убеждений, которые блокируют достижение желаемого.

Желание всегда дается нам Вселенной в нужное время. Если желание к вам пришло, значит, у вас есть возможность, силы и ресурс для того, чтобы проработать все эти блокирующие моменты внутри себя, значит, вы готовы ступить на новый уровень вашего развития.

Да, Вселенная дает вам эту возможность, но также она ставит вас перед выбором: остаться такой, как сейчас, или проработать себя, избавиться от боли и блокирующих убеждений, стать свободней и счастливей и обрести желаемое. Выбор — только за вами. Вот почему одни люди движутся вперед, их желания исполняются, а мечты других так и остаются бесплодными.

Вы можете загадывать желания сколько угодно.  
Но, если вы не готовы менять свои мысли и свое поведение, ваши мечты так и останутся лишь мечтами.

Осознание этого помогло мне изменить собственную жизнь и жизни тысяч людей, обратившихся ко мне с вопросом: «Почему мое желание не сбывается?»

## 1. ЗАЧЕМ НАМ ДАЕТСЯ ЖЕЛАНИЕ?

---

И эта книга тоже появилась в ваших руках не просто так. Она — сигнал Вселенной, что вы можете изменить свою жизнь. Шагнуть в свое Новое время! Стать счастливой и выйти с Мирозданием на «прямую связь».

На страницах этой книги — ваш эволюционный путь. Вы найдете и проработаете чувства и установки, которые мешают реализации ваших желаний. Вы измените свое поведение и избавитесь от старых комплексов. Вы начнете менять свою жизнь день за днем, делая ее гармоничнее, счастливее, богаче не только деньгами, но и любовью!

Подойдите к зеркалу и улыбнитесь себе. Ведь ваша жизнь начинает меняться прямо сейчас!