

Джульетта Диас

# МАГИЯ

Практическое руководство  
для современной Ведьмы



Москва  
2023

УДК 133.3  
ББК 86.42

Juliet Diaz  
WITCHERY

D44

WITCHERY Copyright © 2019 Juliet Diaz Originally published  
in 2019 by Hay House UK Ltd.

D44

### Диас, Джульетта.

Магия : практическое руководство для современной Ведьмы / Джульетта Диас ; [перевод с английского А. Дорутинуи]. — Москва : Эксмо, 2023. — 224 с. — (Викка. Сила природной магии).

В этой книге Джульетта Диас, ведьма в третьем поколении, расскажет, как научиться чувствовать Магию, дремлющую внутри вас. Готовы ли вы пробудить ее и открыть миру свою внутреннюю Ведьму?

Эта книга наполнена волшебством, вдохновением и любовью — к себе и миру. Она станет вашим лучшим другом и путеводителем в безумно увлекательном путешествии к познанию и принятию себя. В ней Джульетта делится различными техниками и ритуалами, которые станут основой для вашей личной магической практики. Вы узнаете, как управлять своей энергией, чтить времена года и работать с фазами луны, защищать себя и своих близких и обращаться за поддержкой к предкам — и многое другое!

Постепенно, шаг за шагом, вы будете становиться сильнее, увереннее, счастливее и мудрее — чтобы исполнить истинное Предназначение современной Ведьмы: ответить на призыв Матери-Земли и помочь ей в трудные времена.

УДК 133.3  
ББК 86.42

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.



Издание для досуга  
ВИККА. СИЛА ПРИРОДНОЙ МАГИИ

Диас Джульетта  
МАГИЯ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ ВЕДЬМЫ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Руководитель направления *М. Виноградова*  
Ответственный редактор *В. Кутырева*. Редактор *Е. Науменко*  
Литературный редактор *Д. Тамирова*. Младший редактор *М. Гусарова*  
Художественный редактор *Е. Анисина*. Компьютерная верстка *Н. Зенков*  
Корректоры *Л. Снеговая, О. Гаманек*

Страна происхождения: Российская Федерация / Шыгарылган ели: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

125208, Россия, город Москва, Якиманский район, 1-й стрелок 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-88-88.

Нотариально заверенный адрес:

Федерация «НСЖМ»-ИДБ Белгород.

Тел.: 8 (495) 411-88-88.

Тел.: 8 (495) 411-88-88.

Нотариально заверенный адрес:

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

Ташкент, ул. Мухоморова, 10.

В электронном виде книга издается по лицензии  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
Электронная библиотека

Хотите стать автором «Эксмо»?

ЧИТАЙТЕ ГОРОД



ISBN 978-5-04-105723-7

Дата изготовления / Подписано в печать 10.03.2023. Формат 60x84/16.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,07. Доп. тираж 5000 экз. Заказ

© А. Дорутинуа, перевод на русский язык, 2019  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

# Witch

НЕУДЕРЖИМАЯ. НЕУКРОТИМАЯ. НЕПОКОРНАЯ



Лиза Листер – ведьма в третьем поколении, целительница и хранительница цыганской магии, автор книг для женщин, мечтающих научиться управлять своей силой и доверять интуиции. Ее книга – манифест подлинной женской силы, мудрости, естественной природы. В этой книге вы найдете и краткую историю магии и магических направлений, и множество рецептов, заклинаний и ритуалов, передававшихся в семье Лизы Листер.

Моему мужу Вилу Колону.  
Спасибо тебе, мой волк, мой защитник, за то,  
что был со мной, когда я раскрывала в себе  
ведьму.

Моим детям, Айдан и Мике.  
Спасибо, что стали моим величайшим  
благословением. Вы изменили мою жизнь  
своей невероятной магией.

Моим предкам и наставникам.  
Спасибо, что вы всегда рядом и руководите  
каждым моим вздохом.

Ведьма — это явление вашей собственной  
истины во всей ее силе

# СОДЕРЖАНИЕ



Перечень ритуалов, чар, зелий и практик .....	7
Мы отправляемся в путешествие .....	11
<b>Часть 1</b> <b>Подготовительная работа .....</b>	<b>17</b>
Что такое магия? .....	18
Сила магического восприятия .....	22
Вопросы и ответы для ведьм-новичков.....	28
Высвободите свою силу.....	33
Искусство любви к себе.....	46
<b>Часть 2</b> <b>Секреты ремесла .....</b>	<b>61</b>
Приступаем к магической практике .....	62
Медитация .....	64
Заземление.....	71
Усиление энергии.....	76
Манифестация .....	84
Развитие интуиции .....	88
Луна и ведовство .....	94
Ведьмовские сезоны .....	100
<b>Часть 3</b> <b>Практическая магия.....</b>	<b>115</b>
Связь с вашей внутренней ведьмой.....	116
«Книга теней» и гримуар .....	118
Создание алтаря.....	124



	Мудрость предков.....	127
	Очищение и защита.....	135
<b>Часть 4</b>	<b>Магия трав .....</b>	<b>143</b>
	Знакомство с садом ведьмы.....	144
	Привлечение любви.....	146
	Исцеление разбитого сердца.....	151
	Защита.....	155
	Успех.....	160
	Богатство и процветание.....	165
	Удача .....	169
	Исцеление .....	174
	Очищение.....	179
	Новые начинания.....	183
	Развитие экстрасенсорных способностей .....	189
	Манифестация .....	193
	Создание своих собственных чар .....	199
	«Почему мои чары не работают?» .....	203
<b>Часть 5</b>	<b>Магия — это ответственность .....</b>	<b>209</b>
	Десять способов исцелить Землю .....	210
	Честность и колдовство.....	212
	Продолжение вашего пути .....	215
	Письмо любви .....	217
	<b>Об авторе.....</b>	<b>219</b>
	<b>Алфавитный указатель.....</b>	<b>220</b>

# ПЕРЕЧЕНЬ РИТУАЛОВ, ЧАР, ЗЕЛИЙ И ПРАКТИК



## Ритуалы

Ритуал освящения этой книги .....	13
Ритуал для возвращения магической силы.....	40
Ритуал для написания исцеляющего письма.....	43
Ритуал для создания конуса силы.....	82
Ритуал для благословения вашей «книги теней», гримуара или дневника ведьмы.....	119

## Чары .....

Очищающие чары для изгнания призраков прошлого .....	34
Очищающие чары для восстановления связи с собой.....	51
Чары с омовением ног для восстановления сил и перезагрузки .....	53
Чары с горшочком меда для глубокой рефлексии.....	55
Чары с зеркалом, отражающие целительную энергию.....	58
Чары со свечой для манифестации.....	84
Психометрические чары для развития паранормальных способностей.....	89
Чары с кристалльной решеткой для усиления интуиции .....	91
Защитные чары для создания светового щита .....	140



<b>Зелья</b> .....	
Зелье для усиления эффекта медитации .....	69
Зелье для заземления и концентрации .....	74
<b>Практики</b> .....	
Глубокая медитация с использованием энергии кристаллов .....	66
Медитация со свечой для очищения разума .....	67
Медитация-песнопение для усиления концентрации .....	68
Визуализация для усиления энергии земли .....	77
Визуализация для усиления энергии воздуха .....	78
Визуализация для усиления энергии огня .....	79
Визуализация для усиления энергии воды .....	81
Визуализация - упражнение для развития интуиции .....	93
<b>Магия трав</b> .....	
<b>Привлечение любви</b> .....	
Любовное масло с розмарином .....	147
Коричное саше для привлечения любви .....	148
Любовные чары с лавровым листом .....	149
<b>Исцеление разбитого сердца</b> .....	
Чай с мятой для разбитого сердца .....	152
Зелье с розой для разбитого сердца .....	152
Чары с гаммелисом для разбитого сердца .....	153
<b>Защита</b> .....	
Чары с лавровым листом, чтобы изгнать ночных духов .....	156
Защитное саше с рутой .....	156



Зелье с крапивой для распутывания .....	157
Чары с тмином от воровства .....	159
<b>Успех .....</b>	
Купальные чары с корнем имбиря на завершение проектов .....	161
Благовония с мускатным орехом на успех в работе .....	162
Кубики льда с шиповником на успех в отношениях.....	163
<b>Богатство и процветание .....</b>	
Чары с душистым перцем и рисом на деньги .....	166
Чары с закопанным яблоком с люцерной.....	167
<b>Удача .....</b>	
Масло с корнем Иоанна Завоевателя на удачу.....	170
Духи с пачули на удачу .....	171
Мешочек-амулет с фенхелем на удачу .....	172
<b>Исцеление .....</b>	
Чары с кошачьей мятой на исцеление.....	175
Целительное зелье с чесноком для омовения ног .....	176
Благовоние с табаком для изгнания болезней .....	177
<b>Очищение .....</b>	
Очищающий спрей с базиликом .....	179
Рассыпное благовоние с тимьяном для очищения.....	180
Очищающая соль с лавандой для ванны .....	181
<b>Новые начинания.....</b>	
Масло на основе лотоса с энергией новолуния .....	184
Масло с буквицей для ног — на новые начинания .....	186
Какао с ашвагандой.....	187



<b>Развитие экстрасенсорных способностей .....</b>	
Благовоние со звездчатым анисом для усиления экстрасенсорных способностей и защиты .....	190
Чай с очанкой для раскрытия третьего глаза.....	191
Настой с лемонграссом для омовения, усиливающий интуицию.....	192
<b>Манифестация .....</b>	
Чары с пшеницей на манифестацию .....	194
Комнатный спрей с бергамотом для манифестации.....	195
Чай с лунной водой и мятой для манифестации.....	196



## МЫ ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ

**К**олдовство — это не фокусы, и оно не имеет отношения к тому, как вы одеваетесь, что покупаете или публикуете в соцсетях. Стать ведьмой — значит научиться исцелять себя, изменять свою жизнь и окружающий мир, воплотить свои мечты. В этой книге я расскажу, как стать ведьмой и раскрыть магию, которая живет внутри вас. Я объясню, как избавиться от того, что вам больше не нужно, как реализовать свой истинный потенциал. Вы также узнаете о навыках и приемах, необходимых для того, чтобы творить настоящую магию.

Я кубинка по происхождению, из древнего рода ведьм-целительниц. Мы верим в исцеление разума, тела и духа с помощью лекарственных средств, которые дает нам Земля, и наставлений наших предков.

Вам не обязательно быть потомственной колдуньей или проходить через тайные ритуалы инициации. Есть множество



других способов стать ведьмой. Меня учили, что каждая из нас должна творить собственную магию. Мы опираемся на древние знания, но при этом не следуем им буквально, а подстраиваем под себя. Только так наша магия обретает невиданную мощь. Моя практика — это уникальная смесь ритуалов, моего опыта и знаний, полученных от других. Она гармонична, целостна и во всем меня устраивает. Когда я поняла, что мне нужна моя личная, ни на что не похожая магия, это стало для меня чуть ли не важнейшим уроком, полученным от жизни. Поэтому я хочу поделиться им с вами.

Сейчас все больше женщин ощущают в себе неукротимый огонь внутренней ведьмы. Да, мы ищем истину и хотим принимать себя такими, какие мы есть. Это важно. Но существует нечто еще более важное — мы слышим зов страдающей Матери-Земли, мы нужны ей! Благодаря особой связи с Землей, мы, ведьмы, можем вернуть ей магическую энергию, которую от нее получили. И в наше время, когда Земля разорена человеком, у ведьм особенно много дел. Если вы разбудите в себе внутреннюю ведьму и она поднимется из глубин вашей души, вы также сможете передать магию Земле, сохраняя силы и, возможно, жизнь нашей Матери.

Хотя я родилась в семье практикующих ведьм, решение стать одной из них я приняла самостоятельно. Я выбрала собственную правду и позволила ей стать основой моей жизни. Пусть мы не умеем летать, зато без страха погружаемся в глубины своей души. Помните: кто не видит ваш свет, тот в плену собственной тьмы. Вы обязательно явитесь миру, дорогие ведьмы! Все живые существа — это дети Земли, все мы вышли из одного чрева. Частица силы была посеяна в вас задолго

до того, как ваше тело познало первый вдох. Вам не нужно искать признания вовне, — вы найдете его внутри себя.

Мне потребовались годы учебы и практики, чтобы стать ведьмой во всем ее великолепии. Вы тоже можете откликнуться на внутренний зов, познать истину и осветить мир своей магией!

Пришло время заключить в объятия скрытую внутри вас ведьму!

## Ритуал освящения эпой книги

Эта книга наполнена мудростью, магией и любовью, и они — в вашем распоряжении. Освятив книгу, вы соединитесь с ней на глубоком духовном уровне, а она поделится с вами сокровенным знанием. Ритуал освящения активизирует чары, которые запечатаны в ее страницах, — это усилит вашу связь с книгой и будет вас направлять.

### Что вам потребуется

- Сушеная полынь, россыпью или в пучке, или благовоние — лучше всего ладан, мирра или пало санто
- 1 небольшая чаша
- Горсть риса
- 1 щепотка соли
- Белая свеча с безопасным подсвечником (отлично подойдет маленькая коническая свеча)
- 1 стакан (250 мл) воды



## Что нужно делать

- Прежде чем приступить к магической работе, вам нужно очистить окружающее пространство, себя и свои инструменты от негативных энергий. Это можно сделать с помощью окуривания благовониями, смолой или сушеными травами. Мои любимые средства для очищения — полынь, рута, розмарин, пало санто, ладан, мирра, янтарь и копал. В некоторых заклинаниях для очищения используются только определенные травы, смолы или благовония.
- Зажгите благовония, травы или свечи от спички. Затем задуйте пламя, пусть благовония слегка дымятся. Есть много способов поджигать смолу и травы, но самый простой — положить их небольшое количество на угольный диск. Оставьте ароматный состав прогореть на диске рядом с тем местом, где вы работаете. Для более глубокого очищения можно пройтись с диском по той комнате, где вы находитесь, и даже по соседним. Вы можете потушить благовоние или оставить его гореть до окончания своей магической работы.
- После очищения проведите ритуал освящения. Устройтесь в тихом месте и положите книгу на грудь, рядом с сердцем. Закройте глаза, сделайте три глубоких вдоха и попробуйте отбросить все мысли. Постарайтесь ощутить, как едва