







Евгения Эйфин

# Женечка Мечтальон

Правильно загаданные  
желания сбываются

УДК 821.161.1-3  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44  
Э33

**Эйфин, Евгения.**  
Э33 Женечка Мечтальон. Правильно загаданные желания сбываются / Евгения Эйфин. — Москва : Эксмо, 2025. — 288 с.

ISBN 978-5-04-219945-5

Женя долго шла к своему предназначению. За плечами — отец-алкоголик, развод родителей, успешная телевизионная карьера, неудачные браки, социальное предпринимательство. Однажды Женя осознала, что у нее комплекс спасателя, и только помогая людям она сможет реализоваться и найти счастье в жизни.

Тогда она придумала проект «Мечтальон» и стала рассказывать о нем в соцсетях. Люди поверили ей. Женя начала получать письма с желаниями и стала отвозить записочки к святым местам — Стене Плача, храму Гроба Господня, Матроне Московской и многим другим. Постепенно она стала экспертом по исполнению желаний и доказала собственным примером, что правильно загаданные желания могут сбываться.

В этой книге — откровенный рассказ автора о себе и своей жизни и рабочая методика формулирования желаний, которая помогла десяткам тысяч людей.

УДК 821.161.1-3  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-04-219945-5

© Эйфин Е., текст, 2025  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2025

# Содержание

Предисловие . . . . .	7
Осень 2003 года. Москва . . . . .	9
12 октября 2023 года. Израиль . . . . .	13
Конец октября 2016 года. Израиль . . . . .	17
Июнь 2016 года. Израиль . . . . .	22
Август 2016 года. Израиль . . . . .	30
31 декабря 2016 года. . . . .	43
2 января 2018 года . . . . .	49
Я — Женя Морозова. Детство . . . . .	53
Мечтальонство . . . . .	98
Моя мечта жизни. Январь 2021 года . . . . .	122
Пятеро . . . . .	130
Кирилл . . . . .	136
Женя Прудник . . . . .	140
Леша . . . . .	151

Игорь . . . . .	170
Максим. . . . .	180
Жизнь после. . . . .	204
Март 2024 года . . . . .	223
Завершение . . . . .	237
Чистосердечное признание. . . . .	242
Благодарности . . . . .	247
Письма об исполненных мечтах . . . . .	249
Формулировки желаний. . . . .	258
Письма Мечтальону . . . . .	279

## Предисловие

**П**ривет! Меня зовут Женечка, и я — Мечтальон. Уже восемь лет я зачитываю мечты людей в местах силы по всему миру. Эти точки на земле наполнены энергией и верой тех, кто готов довериться чуду и силе своих желаний. Через меня прошло более 140 тысяч посланий. Мой проект не связан с религией — он о вере в себя, о внутренней силе и о том, что каждый может быть счастлив. Проект благотворительный, взамен люди делают добрые дела или переводят пожертвование.

Моя жизнь — это путь спасателя, и каждый проект, которым я занималась, был еще одной попыткой помочь тем, кто оказался рядом. Но все началось гораздо раньше. Я выросла с потребностью спасать других. Сначала это были близкие, потом друзья и, наконец, мужчины, которым я была готова отдать всю себя. Это желание привело меня к мечтальонству и, возможно, к самому большому повороту судьбы — неожиданному решению остаться жить в Израиле, где я начала искать и находить себя, и столь же внезапно возвращению домой в Москву с осознанием, кто я есть на самом деле. Очень неожиданное для меня самой, тяжелое,

## ЕВГЕНИЯ ЭЙФИН

но честное признание о «спасательстве» и почему в моей жизни все сложилось именно так — в конце книги в главе «Чистосердечное признание». Чтобы понять его по-настоящему, стоит прочитать книгу целиком. Возможно, это окажется очень важным и для тебя.

В книге ты найдешь не только истории исполнения моих сокровенных желаний, откровенные моменты моей жизни и уроки, которые я из них извлекла, но и рекомендации по формулировке собственных желаний, чтобы они обрели силу для воплощения. В книге я делюсь письмами от людей, чьи мечты уже нашли свой путь. Эти письма — маленькие истории о вере, о том, что чудеса случаются, когда мы открываем сердце и позволяем себе мечтать.

Пусть эта книга станет для тебя источником мудрости и вдохновения. Возможно, пора вспомнить о своей мечте! И если ты читаешь эти строки — значит, пришло время нам соприкоснуться. Все неслучайно.

## Осень 2003 года. Москва

- *Как ты делаешь это? Это же невозможно!*
- *Я этого не знаю!*
- *В смысле? Ты же это как-то делаешь.*  
*Ответь как?*
- *Я не знаю, что это невозможно.*

— **А**ле! Женечка! Я тебя очень люблю! Прости меня за все! Прощай!

— Папа, але! Але! Папа! Что случилось? Ты где?

Но в ухо уже сыпались короткие, леденящие душу гудки. Я, шестнадцатилетняя первокурсница, стою на улице перед театральным училищем, накрапывает мелкий осенний дождь. Сильный порыв ветра, казалось, проходит сквозь меня, унося с собой мое сердце. Я сжимаю в руках телефон, не понимая, что делать. Пулей возвращаюсь в училище, хватаю сумку и мчу на окраину Москвы. Звонок был из дома.

Бежала изо всех сил, по пути позвонила маме и брату, чтобы узнать, дома ли они. Дома их не оказалось, и я не стала их волновать. В троллейбусе смотрела в окно, а за стеклом проплывало все мое непростое, но очень счастливое детство. Вот проехала телецентр «Останкино», где, можно сказать, жила с 9 до 13 лет. Вспомнила, как в один из съемочных дней на проходной была огромная толпа, не протолкнуться. Тогда папа схватил под одну подмышку меня, под другую — моего младшего брата и побежал сквозь толпу с криками: «Разойдись! Кирпич летит!»

## ЕВГЕНИЯ ЭЙФИН

Папочка мой! Зачем я еду туда... А вдруг увижу самое страшное? Как я с этим справлюсь? Нет, я не могу. А кто тогда? А вдруг я успею и смогу его спасти? А если уже поздно? Как страшно... Как страшно... Когда же это уже закончится? Хм. Интересно, а каково это — ощущать, когда тебя спасают или когда защищают? Мне это неведомо.

С такими размышлениями я добралась до дома. Лифт не работал, я взлетела на одиннадцатый этаж со сверхзвуковой скоростью. Рука замерла у дверного звонка. Позвонить или открыть самой? Прислушиваюсь... Тишина... Медленно поворачиваю ключ в замочной скважине, нажимаю на дверную ручку, почти не дыша, а сердце, стук которого я вновь ощутила только сейчас, выпрыгивает наружу.

Открываю дверь и в коридоре вижу под потолком наш детский турник. На нем веревка с петлей на конце... Папы в ней не было. Я обошла квартиру. Никого. Пустые бутылки из-под пива на столе. Мои опасения были верными, но, к счастью, не подтвердились. Я была просто в ярости! Как я его ненавидела! Перепугал меня до смерти, а сам передумал и отправился дальше веселиться... Но спасибо, спасибо, папочка, что ты ничего с собой не сделал! Я села на диван и долго горько плакала. Со слезами выходило страшное напряжение.

С самого раннего детства я мечтала стать актрисой. А стала спасателем. Я спасала не только папу и всех своих мужчин, но и вообще всех, кто в этом нуждался (или нет, ведь я часто помогала без запроса). Нуждающихся вокруг становилось все больше и больше, потому что все мои проекты были связаны именно со спасением и помощью людям.

Вот и настала пора познакомиться. Здравствуй, дорогой читатель! Как ты, наверное, уже понял, я взрослый ребенок алкоголика. Это официально принятый термин. Мама растила меня функционально. Кормила, пила, одевала,

## ЖЕНЕЧКА МЕЧТАЛЬОН

водила, куда попрошу, но за душевной теплотой я обращалась к другим людям, параллельно не оставляя попыток получить ее от родителей. Думаю, что я не исключение, миллионы людей живут в похожей ситуации. Но, вероятно, благодаря этому моя жизнь стала увлекательной и насыщенной, и в ней было и есть очень много всего разного, и я ни минуты ни о чем не жалею. Я научилась очень важному: несмотря на все внешние обстоятельства, я сохраняю и приумножаю внутреннее состояние счастья и благодарности... Даже в крошечной тьме я выбираю сиять.

Мне жизненно важно было стать нужной. И я старалась становиться лучше и лучше. Стремилась быть незаменимой для своих мужчин, вела благотворительные проекты, жаждала усыновить ребенка, а может, даже нескольких, мечтала спасти человечество, но никак не могла спасти самое главное. Однажды в этой гонке важно наконец остановиться и увидеть себя, стать в первую очередь нужной себе.

Я наблюдала за тем, как мой отец пьет, и не могла его спасти. И тогда я принялась отчаянно спасать других. Так я стала Мечтальоном. За 8 лет я получила более 120 тысяч писем от разных людей. В этих письмах были мечты, просьбы. Я доставила эти послания в места силы по всему миру. Я помогаю сформулировать желания, найти свои истинные глубинные потребности, осознать ценности. Ко мне обращаются люди разных вероисповеданий и даже атеисты, когда им необходимы вера и надежда, поддержка извне.

Я прикоснулась к тысячам историй, от всей души стараясь помочь каждому обратившемуся. Точной статистики результатов нет, поскольку люди, когда все налаживается, часто забывают поделиться хеппи-эндом. Но порой, иногда даже спустя годы, я получаю письма, которые вдохновляют и дают понимание ценности моей деятельности. Таких пи-

## ЕВГЕНИЯ ЭЙФИН

сем и сообщений десятки тысяч. В книге я поделилась некоторыми из них.

На самом деле за всем этим скрывалась жизненно важная потребность — спасти маленькую девочку — ту, которую никто никогда не защищал. Я старалась, но не могла спасти саму себя. Когда мы делаем что-то для других, часто надеемся, что кто-то однажды сделает это для нас. Мои действия были неосознанным криком о помощи. Я так натренировалась, спасая других, и стала такой сильной, что никому и в голову не приходило, что я тоже нуждаюсь в спасении и защите.

Эта книга — откровение. В ней голая правда обо мне, которая, возможно, окажется тебе близка. Надеюсь, книга поможет что-то понять, чему-то научиться, или вдохновит на нечто очень важное. Пусть каждый возьмет свое.

Я — писатель, но я пишу не книги, а свою жизнь. Давно мечтала изложить ее со всеми обнаженными гранями на бумаге, чтобы мои близкие, дети, будущие внуки и другие люди узнали меня настоящую. А возможно, чтобы я сама познала себя. Но всякий раз, приступая, впадала в ступор. Мне хотелось столько всего сказать, что в итоге я не говорила ничего. Не знала, как все это подать, чтобы не вышло набора сухих биографических фактов, как в Википедии. А еще меня очень вдохновлял образ, взятый то ли из кино, то ли из книг: писатель садится за печатную машинку или ноутбук с чашкой чая — и начинается магия. Мне очень хотелось почувствовать себя в этом процессе. И тем не менее годами я стояла на ручнике. Много раз заваривала чай, садилась за компьютер, в моей голове зажигалась лампочка перфекциониста... И на этом все заканчивалось. Ну хотя бы чай был вкусный. Но однажды сообщение от незнакомого человека помогло мне снять писательскую машину с ручного тормоза и даже нажать на газ.

**12 октября 2023 года.**  
**Израиль**

*«Здравствуйте, Женечка!*

*У меня генетическое заболевание крови, было два выкидыша и две замерших беременности. Первый муж ушел. Я вышла замуж повторно, и у второго мужа выявили бесплодие. Однажды я была в очень тяжелой финансовой ситуации и мне помогла далекая знакомая. Она активно включилась в поиск работы для меня. Я не понимала, почему она это делает так активно, ведь мы не очень близки. Тогда она сказала мне, что это ее плата миру за то, что ее мечты отвезли в какое-то место силы, точно уже не помню какое. И рассказала про Вас, про Ваш проект. Мечталъон... Какое необычное название! Но я нашла Вас и с июня 2021 года начала сама писать послания. В октябре 2021-го я увидела положительный тест, а в июне 2022-го стала мамой долгожданной дочки. Через некоторое время ко мне пришла подруга, которая мечтала о ребенке десять лет; она сказала, что врачи ей больше не дают шансов забеременеть. В начале марта 2023 года я написала послание за нее, а уже 16 марта она увидела положительный тест. Помощь пришла очень быстро. Теперь мы мамы, и это во многом благодаря вашей помощи, Женечка. Пожалуйста, продолжайте свое дело.*

*С величайшей благодарностью,  
Екатерина».*

## ЕВГЕНИЯ ЭЙФИН

Я получила это письмо, поднимаясь по трапу корабля с двумя детьми, тремя чемоданами и гитарой. В ужасе оглядывалась по сторонам, думая, куда прятаться, если вновь зазвучит сирена. Руки дрожат, сердце стучит, но нужно сохранять спокойствие, дабы внушить детям чувство безопасности. В чемоданах немного одежды и много памятных и значимых вещей, собранных за семь с половиной лет, что я прожила на Земле обетованной. Теперь я снова в пути и не знаю, когда вернусь и вернусь ли вообще... Однажды я уже уехала на пару недель из России и задержалась в Израиле на много лет. Все эти годы я мечтала отсюда уехать, но были причины, по которым не могла этого сделать. Когда же возможность появилась, это произошло столь неожиданно, что я оказалась не готова. Я ждала подходящего времени, подыскивала место, куда можно поехать. Сейчас неподходящим кажется вообще все, но, видимо, затягивать больше нельзя.

Надо мной синее небо, море спокойное, тишина. Ничто в пространстве не говорит о том, что буквально пару часов назад я, дети, моя падчерица (дочка первого мужа, которую я воспитывала с 10 лет) с годовалым сыном, которые прилетели погостить к нам за неделю до войны из Москвы, сидели, охваченные ужасом, в детской комнате, которая использовалась в качестве бомбоубежища. В Израиле при проектировании квартир и домов закладывается отдельная комнатка, где семья может укрыться во время воздушной атаки.

Письмо перевернуло мне душу. Промелькнули годы, проведенные в Израиле, и появилось ясное ощущение, что жизнь очень интересно меня ведет. Вопрос только куда.

— Мам, а если ракета прилетит, и пока мы ждем отплытия, корабль начнет тонуть, что из вещей спасти? — спросил кто-то из детей.

## ЖЕНЕЧКА МЕЧТАЛЬОН

— Спасать надо не вещи, а друг друга.

— А если, пока нас нет, в наш домик ракета прилетит, там все наши вещи сгорят?

— Я уверена, что все будет хорошо и ракета ни в корабль, ни в дом не прилетит. Но эти обстоятельства, родные мои, показывают нам истинную ценность вещей. Вы это плохо помните, но когда вам было четыре и шесть лет, мы прилетели в Израиль всего с одним чемоданом. Потом неожиданно остались и прекрасно прожили с этими вещами первые два года. И даже каким-то образом их количество увеличивалось со скоростью света. Эти два года я не летала в Москву, потому что совсем не было возможности. Но благодаря этому опыту я поняла, что вещи не имеют большой ценности. Я точно знала: главное, что при мне голова, руки, ноги и вы, мои дети. И еще одно! Дело, которое я создала здесь и которое продолжит жить, помогая тысячам людям верить, расти духовно и творить добрые дела. Важно не то, что мы взяли с собой, а то, что мы оставляем здесь и в своем сердце. Все остальное — дело наживное. Сонечка, вот ты что оставила в Израиле?

— Я оставила там свою дружбу, нашу «Монополию», в которую мы играли по вечерам, большой телевизор, который ты купила, чтобы посмотреть «Властелина колец», много воспоминаний и наш дом. Но я взяла с собой магнитики с фотографиями. Спасибо, что посоветовала.

— Илюша, а ты?

— Я оставил Израилю свое детство.

Письмо напомнило обо всех других чудесах и событиях, которые случались благодаря моей жизни здесь. И я оставляю величайшую благодарность этой стране.

Время. Пора отправляться. Я вдруг остановилась, поставила рюкзак, сбежала обратно по трапу, встала на колени