

Т. Ю. Хотылева

# МАТЕМАТИКА

Профилактика трудностей в изучении



#эксмодетство

Москва

2025

УДК 373.2:51  
ББК 74.102  
Х85

Х85

**Хотылева, Татьяна Юрьевна.**

Математика. Профилактика трудностей в изучении. 5+ / Татьяна Хотылева. — Москва : Эксмо, 2025. — 64 с. — (Готовимся к школе с нейропсихологом).

Это не просто учебное пособие, а комплексный инструмент, который может каждому ребёнку, начиная с 5 лет, полюбить мир чисел, формируя при этом позитивное отношение к учёбе. Автор уделяет особое внимание методам профилактики и преодоления нейропсихологических проблем, которые могут затруднять обучение. Ребёнок освоит счёт до 10 в прямом и обратном порядке, арифметические действия сложения и вычитания, запомнит названия геометрических фигур и их свойства, потренируется писать цифры, привыкнет пользоваться числовым лучом и легко подготовится к собеседованию для поступления в первый класс. Автор книги, опытный нейропсихолог, даёт практические рекомендации для родителей и педагогов, как помочь дошкольнику избежать стресса и перегрузок в освоении учебного материала.

УДК 373.2:51  
ББК 74.102



**eksmo.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательства «Эксмо»



**ТЕРРИТОРИЯ  
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН**

Официальная франшиза  
издательства «Эксмо»

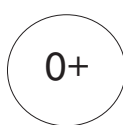


ЭКСМО

Издательство «Эксмо» — универсальное издательство №1 в России, является одним из лидеров книжного рынка Европы.

eksmo.ru

eksmo



**EAC**



Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание развивающего обучения / Дамытушылык оқуы басылымы  
Для старшего дошкольного возраста / Үлкен мектепке дейінгі жасқа арналған  
ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ С НЕЙРОПСИХОЛОГОМ

**Хотылева Татьяна Юрьевна**

**МАТЕМАТИКА**

ПРОФИЛАКТИКА ТРУДНОСТЕЙ В ИЗУЧЕНИИ. 5+  
(орыс тілінде)

Ответственный редактор *О. Кантур*

Младший редактор *С. Токарева*. Компьютерная верстка *А. Пучкова*

Дизайн обложки *О. Богданова*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:

© Alexaya, Alhovich, artnLera, Donkeywox, dordek, Macrovector, Olga1818, Stranger Man, TWINS DESIGN STUDIO, VectorShow, YummyBoom / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении блока текста использованы иллюстрации:

© aekikus, Aleksandra B Dolgova, Aliona LUK, Alona S, Anatoli, Angelina De Sol, Anna Beck, Anna.zabella, Arelx, artnLera, Atori, BlueFingMedia, BNP Design Studio, brgfx, CartoonGift, Catcher, sketcher, Chernocka Natalja, ClassicVector, Colorfuel Studio, CoolFinger, Cute Vector Stock, DiamondGalaxy, Elena Pimukova, elenabsl, eltvector, Eugenia Marini, Evgeniya Sheydt, Expertvector, Fir4k, flat\_tesseract, Foxelte Art, frikota, fuatprasetya, Galinal, gomolach, GraphicsRF.com, HappyPictures, HelenField, HilaryDesign, Iarosh Olga and Tetyana, Igdjeva Alena, IJ-studio, Irina Cher, iris828, Iryna\_ZA, ivector, Julia Savko, Kalinin Ilya, Kankhem, KatePiko, Katerina Tihovod, Kid\_Games\_Catalog, Klara Viskova, klyaksun, kos911, Kristina Rudkevica, Lomonovskiy, Luis Line, Lyudmyla Khariamova, Macrovector, Malenikka, Malysheva Anastasia, Maria Skrigan, Martyshova Maria, mediawork, mentalmind, MicroOne, Miya Shaykh, MVShop, Mykhailo Hnatuk, Nadiya, natchaporn, Nat Vector, NEditor, Nursery Art Design, Oksana Alekseeva, Olexis Arseniuk, Olga Bobot, Olga Gold, Olga Rai, OlgaChernyak, Oleg Visual Content, Only\_up, ONXor, Oqvector, PictuLandra, Pingvink, PlatypusM86, Polina Valentina, Psa2108, quirky, Random Illustrator, R-DESIGN, Reamolko, Sabelskaya, Salsabila Rahma Ayu, Sandamali F, Semiletava Hanna, Sidenko Tatiana, Sonya illustration, SpicyTruffel, StockBURIN, the8monkey, tolii\_vec, Tonia Tkach, uiliaaa, VeraShikha, veronawinner, VirinaDesign, Vovanivanovich, Wenlan, WinWin artlab, world of vector, YuliaShvetsova, Yurumi, yusufdemirci, zizou7 / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011 / КО ТР 007/2011 техниклык регламентінің талаптарына сайкес келеді

Страна происхождения: Российская Федерация / Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

**ООО «Издательство «Эксмо»**

123308, Россия, город Москва, улиц Зорге, дом 1, строение 1, эт ж 20, к б. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндүрүш: «Изд тельство «Эксмо» ЖШК

123308, Ресей, Маскеу қ л сы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қ б т, 2013-к б.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Т у р белгісі: «Эксмо»

**Интернет-магазин:** [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

**Интернет-магазин:** [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

**Интернет-дүкен:** [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику К з хст н ТОО «РДЦ-Алм ты».

Қ з қст н Республик сын импортт ұшы «РДЦ-Алм ты» ЖШС.

Дистрибутор и предст витель по приему претензий н продукцию,

в Республике К з хст н ТОО «РДЦ-Алм ты»

Дистрибутор және К з қст н Республик сынд өнімге ш ғымд р

қ былд ұжынды өкіл: «РДЦ-Алм ты» ЖШС.

Алм ты қ., Домбровский көш., 3» -, литер Б, офис 1. Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Altmy@eksmo.kz](mailto:RDC-Altmy@eksmo.kz)

Сведения о подтверждении соответствия изд ния согл сно з конод тельству РФ

о техническом регулиров нии можно получить н с йте Изд тельств «Эксмо»:

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Техник лык реттеу тур лы РФ з нн м сын с й б сылымның сәйкестігін р ст утур лы

маллеттерді мын дрес бойынш луг бол ды: <http://eksmo.ru/certification/>.

Сертифик ция тур лы кл р т с йтт : [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей / Сертифик тт ұғ ж т ды

Дата изготовления / Подписано в печать 19.09.2024. Формат 84x108<sup>1/16</sup>. Гарнитура «TextBook».

Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 6,72.

Тираж экз. Заказ

© Т. Ю. Хотылева, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-196319-4

## Уважаемые взрослые!

Перед вами пособие, разработанное в помощь педагогам и родителям на основе нейропсихологического подхода, которое поможет вашим детям открыть увлекательный путь в страну математических знаний.

Современная школа предъявляет большие требования к ребёнку. Упражнения направлены не только на овладение азами математики, но и на тренировку самой способности учиться. Все задания построены в соответствии с важным принципом нейропсихологического подхода «повторение не повторяясь». Несмотря на небольшой объём книги, ребёнку даётся возможность в игровой форме тщательно проработать каждую тему и закрепить необходимые навыки.

Материал пособия поможет развитию произвольного внимания, формированию зрительно-пространственных представлений и навыков самостоятельного программирования ребёнком своих действий. Большое внимание уделяется формированию мелкой моторики дошкольника и его графических навыков.

Ваш ребёнок запомнит цифры, научится считать и записывать математические действия. Усвоит понятия «цифра», «число», «количество», получит первые представления о чётных и нечётных числах.

В заданиях часто встречается использование фиксированных групп точек. Это способствует закреплению связи «число — количество», позволяет тренировать способность ребёнка к целостному восприятию сложного зрительно-пространственного материала, даёт возможность без пересчёта определять небольшое количество предметов.

В книге используются различные шифровки и графические диктанты. Шифровки научат дошкольника сознательно переключать внимание. А работа над графическими диктантами поможет ему лучше ориентироваться на листе бумаги, развить мелкую моторику, научиться программировать и контролировать собственную деятельность.

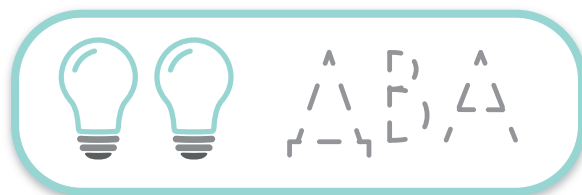
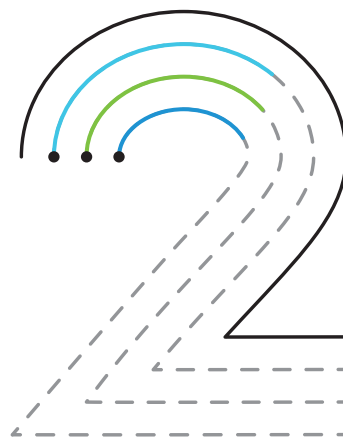
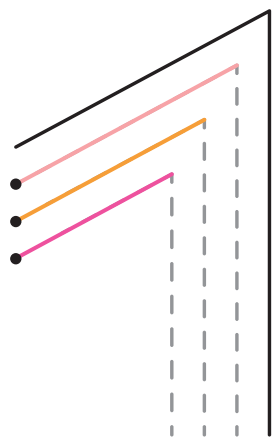
Помните, что время одного занятия не должно превышать 20 минут. Не торопите ребёнка. Обязательно хвалите, даже за маленькие достижения. То, что не получилось сегодня, обязательно получится завтра.

*Желаем удачи!*

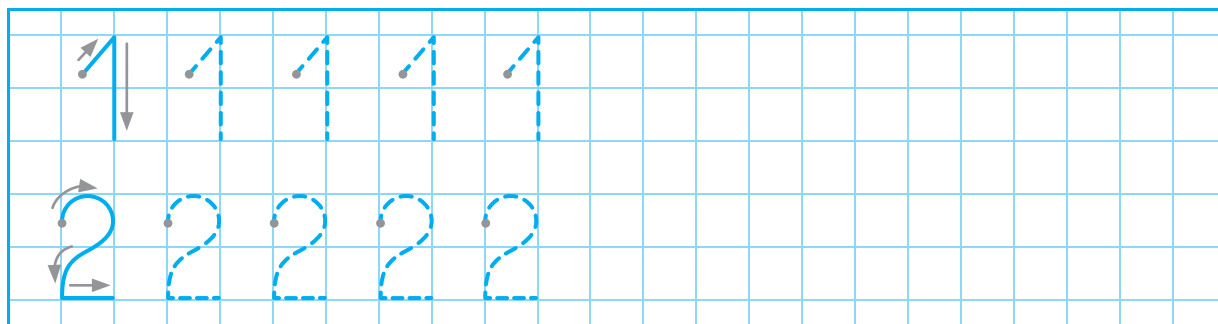
Это — Учёная Ворона. Она живёт в сказочном лесу вместе со своими воронятами. Она хочет поиграть вместе с тобой с числами.



Обведи цифры «один» и «два» разноцветными карандашами. Под каждым числом «зажги» сигнальные лампочки — раскрась их.



Напиши цифры «один» и «два».



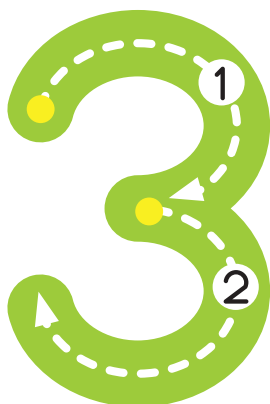
Воронята раскидали цифры! Найди и обведи все цифры «1» красным карандашом, цифры «2» — синим карандашом. У девочек по две руки и по одному носу. Назови, чего ещё у них по одному и по два?



## РОДИТЕЛЯМ

Следите, чтобы ребёнок правильно называл части тела: «одна голова», «две руки», «один нос», «два глаза» и так далее.

Обведи цифру «три» и её название сначала пальчиком, а потом карандашом. Посчитай, сколько разноцветных камушков в каждой клетке. Преврати группы камушков в «светофор», «полочку», «лесенку», «пирамидку» — обведи их. Расскажи, как расположены камушки: «друг под другом», «рядом», «наискосок», «треугольником». Скопируй группы камушков в нижний ряд клеток.



ТРИ

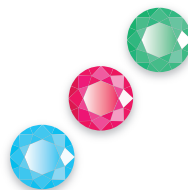
СВЕТОФОР



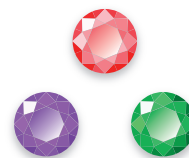
ПОЛОЧКА



ЛЕСЕНКА



ПИРАМИДКА



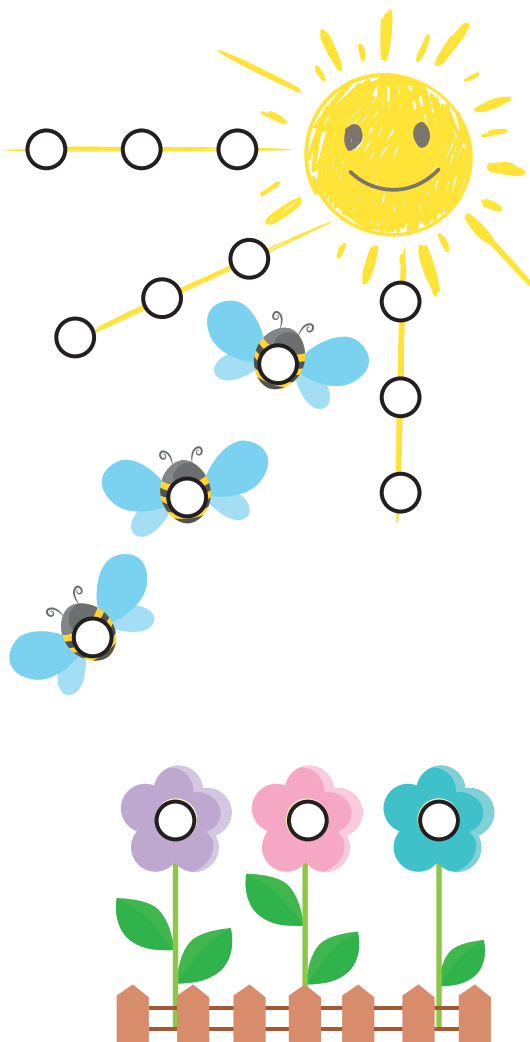
--	--	--	--



## РОДИТЕЛЯМ

Попросите ребёнка выложить пуговицы или мозаику на группы цветных камушков, а потом пусть он скопирует их расположение на любой ровной поверхности.

Обведи каждую группу точек вверху страницы карандашами разных цветов. Вспомни, как мы назвали эти группы точек на соседней странице. Рассмотрни картинку. Найди похожее расположение точек на картинке и раскрась их соответствующими цветами.



Напиши цифру «три».

3	3	3	3	3															
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--