

Ребекка ведет вас в глубоко личное и увлекательное путешествие по своему миру — миру профессионального медиума и ясновидящей. Она рассказывает об ответственности и миссии медиума, доступно и искусно объясняя, как именно духи и высшие силы влияют на нашу жизнь. Это возвышенная, сердечная и мощная книга.

*Джон Эдвард,
медиум, автор книг «After Life» и «Crossing Over»,
ставших бестселлерами и вошедших
в список «New York Times»*

Ялично стала свидетелем уникальных способностей Ребекки! Я так рада, что она решила рассказать свою историю, ведь это неопровержимое доказательство вечности нашей души. Эта книга будет служить важной вехой для изучения важнейших основ человеческого существования.

Зои Александер, М. Д.

Эта книга поможет излечить горе, отпустить страх смерти и лучше понять духовный мир. Я читала ее с большой радостью, наслаждаясь чудесными рассказами, полными надежды, мудрости и любви. Это книга о глубинных связях, которыми мы навечно связаны с нашими родными.

Клер Робинс

Если вы пережили потерю близкого, эта книга поможет вам обрести покой. Для тех, кто сомневается в загробной жизни. Читайте, и вы поверите!

Лора Шварц

Одна из самых пронизательных и вдохновляющих книг о медиумизме, которые я когда-либо читал. Просто обречена стать классикой.

Гэри Эдвардс, Ph. D.

ЭЛИКСИР  СЧАСТЬЯ

РЕБЕККА РОЗЕН

КАК ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

СЕКРЕТНОЕ ЗНАНИЕ ОТ ТЕХ,
КТО УШЕЛ В МИР ИНОЙ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.3
ББК 86.42
Р64

*Печатается с разрешения литературных агентств
Foundry Literary + Media и Andrew Nurnberg.
Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни
было форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Rebecca Rosen
WHAT THE DEAD HAVE TAUGHT ME
ABOUT LIVING WELL

Розен, Ребекка.

Р64 Как жить счастливо. Секретное знание от тех, кто ушел в Мир Иной / Ребекка Розен. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 336 с. — (Эликсир счастья).

ISBN 978-5-17-107546-0

Ребекка Розен — медиум уровня Ванги, Нострадамуса и Эдгара Кейси. Ее дар ясновидения покорила Америку. Во время выступлений и консультаций она сотни раз доказала, что действительно может общаться с ушедшими в Мир Иной: помогала увидеть знаки того, что душа близкого человека действительно где-то рядом, передавала подсказки из Иного мира, которые указали верный путь или выход из тупика.

В книге Ребекка Розен впервые раскрывает свой главный секрет: как настроиться на общение с духами, чтобы получить помощь и жить счастливо. Сделать это может каждый! Практические советы и рекомендации медиума научат вас устанавливать контакт с теми, кто покинул земной предел, подскажут, как обрести их защиту, помощь и поддержку.

Об Ином Мире и его обитателях пишут много, но эта тема полна предрассудков и фантазий. И только когда о ней рассказывает медиум такого уровня, как Ребекка Розен, разрозненные знания о существовании души после смерти складываются в единое целое, словно части головоломки.

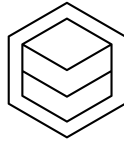
Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-4623367817 (англ.)
ISBN 978-5-17-107546-0

Text Copyright
© 2017 by Rebecca Rosen Enterprises
© Полищук В.,
перевод на русский язык, 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2018

Оглавление



Вступление.	
Вашей жизнью управляет Иной мир	11
Как построена эта книга	22
Познакомьтесь со своими потусторонними наставниками и хранителями	23
Глава 1	
Раскладываем все по полочкам	29
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Знакомство	36
Сформулируйте четкое намерение	39
<i>Копилка практических советов.</i>	
Как обустроить место для медитации и домашний алтарь	43
Ежедневная практика	45
Запрос	48
<i>Знамена из Иного мира.</i>	
Увидите — сразу узнаете	49
<i>Копилка практических советов.</i>	
Как разложить все по полочкам	54
Глава 2	
Труд любви	57
Как уравновесить работу и жизнь	62
Вы достаточно хороши	75
Сократите свой список дел: лучше меньше, да лучше ..	80
<i>Копилка практических советов.</i>	
Как достичь равновесия. Молитва-антистресс	84

Глава 3

Снимите тяжесть с души	87
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Мы — не наши тела	89
<i>Копилка практических советов.</i>	
От телесной одержимости к свободе	100
<i>Знамена из Иного мира.</i>	
Как негативные мысли вызывают болезнь	102
<i>Мой магический арсенал.</i>	
Как переключиться с тяжести на легкость	108
<i>Копилка практических советов.</i>	
Как создать себе защитный энергетический кокон ..	116

Глава 4

Как достигнуть процветания и изобилия во всем ..	119
Конфликт сердца и разума	121
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Как измерить свою ценность	125
<i>Копилка практических советов.</i>	
Как довериться чувствам и обрести могущество ..	128
Принимайте богатства этой жизни	132
Чтобы больше получать, больше отдавай	136
<i>Копилка практических советов</i>	138
<i>Знамена из Иного мира.</i>	
Вы сами — собственный источник процветания ..	141
Принимайте финансовое процветание	143
<i>Копилка практических советов.</i>	
Измените свой настрой: от недостатка к изобилию ..	144
<i>Семейные встречи с духами</i>	146

Глава 5

Восстанавливаем связь	152
<i>Мой магический арсенал.</i>	
Выстраиваем защиту	155
<i>Копилка практических советов.</i>	
Молитва о воссоединении с высшими силами	158
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Утраченная связь	161

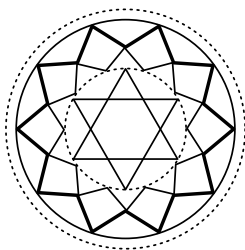
<i>Мой магический арсенал.</i>	
Медитация «Восстанавливаем связь с божественным началом»	163
Восстанавливаем связь с настоящим моментом	165
<i>Мой магический арсенал.</i>	
От автопилота к ясности	168
Глава 6	
Земная группа поддержки	172
<i>Копилка практических советов.</i>	
Как перейти от тьмы к свету	177
Моя земная группа поддержки	180
<i>Копилка практических советов.</i>	
Получив сигнал, отвечайте на него	181
<i>Знамена из Иного мира.</i>	
Родственные души	183
Как поддерживать дружбу	184
<i>Копилка практических советов.</i>	
Переключитесь с утраты на благодарность	189
Друзья на полях жизни	190
<i>Копилка практических советов.</i>	
Дружбой руководят высшие силы	191
Знайте, когда распрощаться	192
<i>Копилка практических советов.</i>	
Переключитесь с обиды на свободу	196
<i>Знамена из Иного мира.</i>	
Друг или враг?	198
Чему вас пытаются научить данные отношения?	199
<i>Копилка практических советов.</i>	
Как попросить у духов совета по части дружбы	200
Как завязывать новую дружбу	201
Глава 7	
Маленькие ангелы	204
<i>Мой магический арсенал.</i>	
Как сохранить позитив в семье	207
<i>Мой магический арсенал</i>	210

<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Присутствуйте в настоящем!	211
Как разорвать старый сценарий	213
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Ангелы-посланцы	215
Маленькие учителя	217
Мы на это согласились	220
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Предопределено, но все равно трудно	221
У детей своя правда — уважайте ее!	223
<i>Копилка практических советов.</i>	
Предоставьте ребенку свободу чувств	225
Говорите ребенку правду об Ином мире	226
<i>Мой магический арсенал</i>	231

Глава 8

Любовь превыше всего	237
<i>Знаменья из Иного мира.</i>	
Вы не обязаны исцелять других	244
Выбирайте внимательно	246
<i>Мой магический арсенал.</i>	
Забиться о собственном свете	246
<i>Мой магический арсенал.</i>	
Обрети голос, стань видимым!	248
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Голос правды	250
<i>Знаки из Иного мира.</i>	
Уйти или остаться?	252
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Как важно перерезать нити	254
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Простить Билла	256
<i>Копилка практических советов.</i>	
Учимся прощать	258
<i>Семейные встречи с духами.</i>	
Позовите новую любовь	259
Любите — и любовь сама найдет вас	261

<i>Знаки из Иного мира.</i> Как понять, что вы встретили того, кто подходит вам энергетически	264
Поставьте любовь превыше всего	268
<i>Семейные встречи с духами.</i> Пусть любовь будет превыше всего	268
Когда связь нарушена	271
<i>Мой магический арсенал.</i> Подзарядка души	274
Не стесняйтесь говорить близким, что вам нужно	275
Глава 9	
Полный круг	278
<i>Мой магический арсенал</i>	<i>279</i>
<i>Семейные встречи с духами.</i> Сюрприз на день рождения	288
История нашего чуда	289
Работа высших сил	291
<i>Семейные встречи с духами.</i> События, предначертанные свыше	292
Продолжайте верить	295
Плывите по течению	297
<i>Знамена из Иного мира.</i> Отпустите берег и плывите по течению	298
<i>Копилка практических советов.</i> Как поплыть по течению	300
<i>Знаки из Иного мира</i>	<i>301</i>
<i>Мой магический арсенал.</i> Очищение души, прояснение сознания	303
Заключение	307
Жизнь прекрасна: рай и тихая гавань — в сердце	307
Что в имени тебе моем?	312
Знамена из Иного мира: язык знаков	316
Магический арсенал	321
Благодарности	330

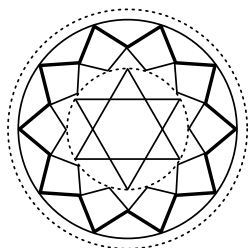


Дочурке Хейвен, моему земному ангелу.

Ты – живое доказательство того, что каждый день таит в себе возможность чуда.

А также Кристиану. Спасибо, что всегда был мне опорой, главной любовью моей жизни и поддерживал меня на плаву.

Вступление



ВАШЕЙ ЖИЗНЬЮ УПРАВЛЯЕТ ИНОЙ МИР

«Ты не одинока». Именно это мне каждый день нашептывают голоса умерших, доносящиеся из Иного мира.

Я медиум, занимаюсь спиритизмом и посвятила свою жизнь тому, чтобы помогать живым людям налаживать связь с ушедшими. Медиум — мое призвание и профессия. Уже двадцать лет я странствую между миром живых и миром ушедших, беседуя с отдельными людьми, небольшими тесными группами, а то и с многочисленной аудиторией: с мужчинами и женщинами, которые, как и вы, ищут просветления, вдохновения и ответов на самые важные жизненные вопросы. Как вы понимаете, меня с любопытством спрашивают о смерти, о том свете (или Ином мире), есть ли жизнь после смерти, существует ли рай... Но вот что интересно: чаще всего меня спрашивают, продолжают ли наши ушедшие близ-

кие каким-то образом присутствовать в нашей жизни и не прервалось ли общение между нами?

На этот вопрос я неизменно отвечаю ликующим и уверенным «Да!». Более того, вы можете быть уверены, что ушедшие дорогие вам люди — родственники или друзья — продолжают присутствовать в вашей жизни. Каждый день. Когда наши тела умирают, души не умирают вместе с ними. Они продолжают жить, перемещаясь в пространстве и времени. И, как бы отчаянно вы ни тосковали и ни скорбели по дорогим людям, ваша духовная связь с ними не прерывается. Ваши отношения с ними вечны и нерушимы, и связь эта остается прочной — такой, какой нет с ними ни у кого другого.

Я говорю это абсолютно уверенно, потому что каждый день вижу яркие и светлые энергетические тела, бесплотные оболочки душ человеческих. Они снова и снова приходят к нам из Иного мира в надежде пообщаться с живыми и сообщить нам, что со смертью мы не заканчиваемся. Они твердят: «Я все еще с тобой. Я люблю тебя. Когда-нибудь мы снова будем вместе». Я вижу, как они простирают свои бесплотные, эфемерные руки, накладывая их на сердца живых. Духи ушедших стараются таким образом помочь нам, исцелить нас от душевных страданий, боли, одиночества. Я ощущаю, как они окружают своих близких, окутывая их светлым коконом целительной энергии. А порой слышу, как они тихонько входят в наши жилища. Возможно, вы не чувствуете их присутствия и не осознаете, что они рядом, но тем не менее они с вами.

Помните: наши дорогие ушедшие всегда настроены на нашу волну, они чувствуют наши эмоции и улавливают мысли. И если вы всего лишь думаете о них, это привлекает их к вам и помогает стать ближе. И тогда

им легче сделать то, чего они так хотят: защитить вас, утешить, принести озарение и ответить на животрепещущие вопросы.



Вы можете быть уверены, что дорогие вам ушедшие люди — родственники или друзья — продолжают присутствовать в вашей жизни.

Скептически и с сомнением относиться к тому, чего не видит глаз, — естественно для человека. Но даже если вы и раньше верили или смутно, исподволь чувствовали, что ваши близкие не покинули вас окончательно, все равно вы наверняка задаетесь вопросами: «Откуда мне точно знать? Как убедиться, что они все еще со мной в той или иной форме? Как понять, что я не придумываю небылицы себе в утешение? Не подгоняю мелкие явления, чтобы убедить себя, будто мои милые все еще рядом?» Многие люди напрямую спрашивают меня: «Ребечка, как вы определяете, что контакт с ушедшими вам не привиделся и что вы его не сочинили?»

Этот же вопрос я задавала себе десятки и сотни раз.

Когда я приступила к работе над этой книгой, то поначалу не хотела делиться личным опытом и впечатлениями, рассказывая, каково это: каждый день жить под покровительством, руководством и защитой потусторонних наставников и хранителей. А ведь все это и есть содержание моей уникальной жизни. Я такая и живу именно так. Я всегда считала, что искусство медиума связано не с его личной жизнью, а с жизнью клиентов — с вами и вашими дорогими ушедшими. Я считаю, что самые настоящие и точные медиумы полностью

исключают собственную личность из своей работы. Они служат только посредниками между живыми и покойными, вынося за скобки сеанса свою личную биографию, мнения и мотивации. Они просто передают послания из Иного мира, непредвзято и безоценочно. Медимум должен вести себя именно так: служить каналом, передатчиком, не примешивать ничего личного к передаваемой информации. Много лет я так и работала: держалась в тени и служила лишь посредником между клиентами и их близкими, оставившими этот мир, позволяя наладить контакт между живыми и ушедшими.

Я могла бы просто сказать вам: «Отбросьте все сомнения, поверьте, что Иной мир существует и жизнь после смерти продолжается». Я могла бы сказать: «Если вы просто верите в это всей душой, то начнете получать послания и даже ощущать присутствие своих ушедших близких прямо рядом с вами».

Но я понимаю: вам этого недостаточно. Вам требуются более веские доказательства того, что Иной мир существует и души дорогих людей все равно остаются с вами. Вам нужны доказательства, что за привычной повседневной реальностью таится нечто большее. И вы ждете этих доказательств от меня, потому что я медимум с большим опытом.

Что ж, вы правы. Это резонные ожидания. И вы обратились по адресу.

Дело в том, что я считаю своей миссией и долгом не только служение связующим звена между живыми и ушедшими, не только передавать вам послания из Иного мира. Я также считаю, что обязана поделиться своим личным опытом и впечатлениями. Я хочу рассказать вам то, что лично знаю об Ином мире. Зачем? Не только для того, чтобы утолить ваше любопытство или утешить,

успокоить вашу скорбь. У меня есть и другая цель, более конструктивная. Эти знания помогут вам начать жить более осмысленно и обрести новую мудрость. Вы научитесь лучше справляться с повседневной жизнью, принимать более продуманные и верные решения, выдерживать напряжение от многочисленных забот и стресс. Почему? Потому что ваша картина мира будет масштабнее и глубже.

На страницах этой книги я расскажу вам о различных методах, которыми пользуюсь в своей работе, и научу их применять. С их помощью можно настроиться на волну ушедших, которые незримо присутствуют рядом с вами. Вы наладите отношения с множеством духовных сущностей. Таким образом, у вас появится целая группа поддержки: наставники, хранители и помощники, к которым вы отныне сможете обращаться в трудную минуту. И это будут не только духи ваших близких, но и исцеляющие сущности и ангелы-помощники. Кроме того, я научу вас с помощью интуитивных озарений глубже осознавать окружающую реальность, земной мир. Такие умения помогут вам обрести смысл даже в повседневных мелочах жизни.

Звучит словно описание какого-то волшебства, правда? Да, не скрою, мне самой зачастую кажется, будто я живу в окружении чудесной магии. Но при всем этом я совершенно обычный земной человек со своими проблемами, из плоти и крови, как и любой из вас. То, что я поддерживаю связь с Иным миром, вовсе не делает меня неуязвимой перед проблемами земного плана. У меня свои заботы. Я работаю на полную ставку, а также исполняю семейные обязанности мамы и даже мачехи. Мои запасы сил, времени и терпения ограничены, как и у всех обыкновенных людей. Ежедневно я сталкиваюсь с семейными и рабочими проблемами, переживаю