

Анна Журавлёва

Вяжем
НОСКИ
снизу вверх

Техники, конструкции, проекты
для вязания на спицах

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 746.42
ББК 37.248
Ж91

Журавлева, Анна Алексеевна.
Ж91 Вяжем носки снизу вверх : техники, конструкции, проекты для вязания на спицах / Анна Журавлева. — Москва : Эксмо, 2025. — 208 с. : цв. ил. — (Всегда под рукой. Книга для вязальной сумки).

ISBN 978-5-04-217665-4

Это не просто книга — это ваш вязальный спутник, который помещается в сумку и всегда рядом, когда хочется повязать.

В книге собраны лучшие техники вязания носков от мыска: объяснены все элементы конструкции, варианты исполнения мыска, пятки, подъема, манжеты. С ней вы сможете не только вязать по инструкциям, но и легко моделировать свои собственные пары — на любую ногу, под любой стиль.

Анна Журавлева — мастер с многолетним опытом, автор публикаций в российских и зарубежных изданиях — собрала здесь весь свой практический опыт и лучшие находки, которые действительно работают.

Эта книга:

- объясняет принцип носка «от мыска» с нуля;
- учит рассчитывать петли и ритм убавок;
- дает свободу в выборе конструкции;
- делает вас независимыми от чужих описаний;
- помогает вязать быстро, красиво и точно в размер.

Бросьте книгу в вязальную сумку — свяжите идеальные носки!

УДК 746.42
ББК 37.248

ISBN 978-5-04-217665-4
© Журавлева А.А., текст, фото, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025



ОТ АВТОРА

Вязание носков — не просто рукоделие, а маленькая магия, доступная каждому. И я здесь, чтобы провести вас в этот волшебный мир. Всего пара рук, спицы, моточек пряжи и немного терпения — и вот перед вами уже уютный, красивый и уникальный аксессуар, созданный с любовью.

Уже более семи лет я разрабатываю описания и мастер-классы по вязанию носков и других аксессуаров. Моей главной целью всегда было создание моделей, которые не скучно вязать и приятно носить — удобных, красивых, с безупречной посадкой.

Мои работы публикуются в российских и зарубежных журналах, а также создаются в сотрудничестве с известными брендами пряжи. Я счастлива, что могу делиться своим опытом с рукодельницами по всему миру.

Уверена, что вязание должно приносить радость — быть легким, увлекательным процессом, в котором нет места страху перед сложностями. А готовые изделия должны не только радовать глаз, но и быть комфортными, практичными, гармонично вписываться в любой гардероб.

Эта книга — не просто сборник техник и инструкций. Я собрала в ней все самое важное: проверенные приемы, удачные конструкции, интересные и небанальные методы, которые незаслуженно остаются в тени. Возможно, она изменит ваше представление о вязании носков и вдохновит на создание новых уютных шедевров!

Добро пожаловать в увлекательный носочный мир — давайте вязать вместе!

Моя группа в ВК:
https://vk.com/by_annike



Телеграм-канал:
<https://t.me/annikecraft>



Блог о вязании в Дзен:
https://dzen.ru/by_annike



Сайт:
<https://by-annike.ru/>





СОДЕРЖАНИЕ

От автора	4
Введение	8
Глава 1. Материалы и инструменты для вязания.....	12
Глава 2.Образец и плотность вязания	22
Глава 3. Снятие мерок	26
Глава 4. Конструкция носка. Порядок работы.....	30
Глава 5. Мысок	34
Глава 6. Стопа	58
Глава 7. Пятка	72
Глава 8. Паголенок	102
Глава 9. Манжеты	106
Глава 10. ВТО	120
Готовые проекты	122
Носки «Дельфиниум»	124
Укороченные носки «Заводь»	136
Гольфы «Новелла»	148
Следки «Силуэт»	160
Носки «Элеонора»	170
Носки «Дрифт»	188
Заключение	203
Благодарности.....	205



ВВЕДЕНИЕ

Вязание носков от мыска — не только удобный, но и во многом практичный способ создания идеальной пары. Такой метод особенно полезен, если вы хотите вписать в носок определенные узоры, которые лучше смотрятся именно при этом направлении вязания. Он также незаменим, когда ограничено количество пряжи, или важно использовать весь моток без остатка.

Многие считают, что такой способ сложнее классического вязания от манжеты, а полученные носки могут выглядеть неаккуратно. На самом деле при правильном подходе вязание от мыска дает красивый, удобный и аккуратный результат.

Перед вами книга-конструктор, которая поможет научиться вязать носки без использования готовых описаний и мастер-классов. Освоив предложенные техники, вы сможете создавать модели любого размера и конструкции с идеальной посадкой, адаптируя их под индивидуальные особенности ноги.

В книге я покажу, как легко и без сложностей освоить этот метод. Здесь вы найдете:

- *подробную информацию о видах пряжи, спицах и дополнительных инструментах*
- *как снимать мерки и выполнять расчеты*
- *детальный разбор различных вариантов мыска, пятки и манжеты*
- *готовые проекты для практики*

Вы узнаете, как правильно подбирать узоры и гармонично вписывать их в выбранную модель, а также научитесь самостоятельно моделировать носки, комбинируя различные детали.

К тому же некоторые части носка вяжутся симметрично от мыска и манжеты, меняются лишь прибавки на убавки. Освоив метод, вы почувствуете еще большую свободу и уверенность в создании носков мечты!

Прежде чем приступить к работе, рекомендую ознакомиться со всей книгой. Это поможет лучше понять логику построения носков и чувствовать себя увереннее в процессе создания новой пары.

Для наглядности и удобства вы найдете видеоматериалы, которые сделают освоение техники еще проще и понятнее.

Видеоматериалы: clck.ru/3NVkzN



Сокращения

п. — петля

лиц. — лицевая

изн. — изнаночная

скрещ. — скрещенно/скрещенная

п/р — перед работой

з/р — за работой

ОЦ — основной цвет

ДЦ — дополнительный цвет

ГЛАВА 1. МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ВЯЗАНИЯ

Пряжа

Для вязания носков существует специальная носочная пряжа, разработанная с учетом требований к прочности и комфорту носки. Ее состав обязательно включает основные волокна животного или растительного происхождения (например, шерсть или хлопок) в сочетании с синтетическими добавками — полиамидом или нейлоном.





Толщина носочной пряжи

Носочная пряжа подразделяется на 3 основные категории по толщине:

- *4-ниточная (4-ply или 4-fach) — классический вариант с метражом 375–425 м / 100 г; носки получаются достаточно тонкими, удобными для повседневной носки как дома, так и в обуви*
- *6-ниточная (6-ply или 6-fach) — средняя по толщине, около 250 м / 100 г; изделия из нее более плотные и теплые, но при этом остаются комфортными*
- *8-ниточная (8-ply или 8-fach) — самая толстая, около 200 м / 100 г; подходит для самых теплых носков, а также широко используется для вязания варежек, шапок и других аксессуаров*

Если вы только начинаете вязать носки, а тонкие нити и спицы вызывают сложности, начните с 6- или 8-ниточной пряжи. Она проще в работе, результат виден быстрее, и освоить основные приемы будет легче. После этого перейти на классическую 4-ниточную пряжу будет уже несложно.



Составы носочной пряжи

Разнообразие вариантов может сбить с толку, особенно начинающих. Как выбрать состав, который обеспечит наилучший результат?

Важно учитывать сезонность: для зимы подойдут теплые составы с шерстью, альпака или пухом яка, для лета — хлопок, бамбук или смеси с шелком и вискозой.

Конструкция и узор также играют важную роль: для плотных, износостойких моделей лучше подойдет классическая шерстяная пряжа, а для ажурных — мягкие и гладкие составы с вискозой, шелком или кашемиром.

Именно правильно подобранный материал позволит воплотить вашу творческую задумку наилучшим образом.