

Гид для родителей

Уважаемые взрослые — родители, бабушки и дедушки, воспитатели!

Перед вами книга из серии «Про Миру и Гошу», посвящённая одному из самых важных аспектов гармоничного развития ребёнка — активации межполушарного взаимодействия. Вашими помощниками станут любимые герои — Мира и Гоша. Вместе с ними ребёнок будет выполнять увлекательные нейрозадания, разбирать интересные ситуации, развивая свою память, внимание, речь и мышление. Это поможет ребёнку быстрее включиться в процесс и воспринимать упражнения как часть захватывающей игры.

Зачем заниматься по этой книге?

В нейропсихологии известно, что полноценная и синхронная работа полушарий мозга является основой для успешного развития речи, чтения и письма. Нарушения межполушарного взаимодействия могут стать одной из причин трудностей в обучении. Эта книга предлагает нейроигры и задания, которые помогут:

- Синхронизировать работу полушарий мозга.
- Развить память, внимание, мелкую моторику и мышление.
- Повысить усидчивость, снизить стресс и стабилизировать эмоциональный фон.

В результате ваш ребёнок станет более уверенным в себе, спокойным и будет легко взаимодействовать с окружающими, что станет фундаментом для его дальнейшего успешного развития.

Как увлечь ребёнка?

Чтобы работа с книгой приносила максимум пользы и радости, превратите занятия в увлекательную игру-приключение, где Мира и Гоша будут надёжными проводниками. Не бойтесь включать обсуждение того, как развиваются речь, память и мышление, в повседневные разговоры:

- «Ты заметил, как твои две руки научились работать дружнее после этого упражнения?»
- «А ты почувствовал, что стал быстрее находить нужные слова, когда мы играли?»

Как правильно организовать занятия

Чтобы работа с книгой приносила радость и результат, предлагаем придерживаться нескольких простых рекомендаций:

1 Занимайтесь регулярно, но не утомительно.
Оптимальное время одного занятия — 10–15 минут. Лучше заниматься часто и понемногу, чем редко и долго. Двух-четырёх страниц за раз будет вполне достаточно.

2 Осваивайте материал пошагово: от простого к сложному.
Книга построена таким образом, чтобы нейрозадания постепенно усложнялись, помогая ребёнку гармонично развивать навыки.

3 Не торопите.
Важно не гнаться за результатом. Дайте ребёнку время подумать, поразмышлять над ситуацией. Если он предлагает неправильное решение — не исправляйте сразу. Лучше задайте наводящие вопросы, помогите ему самому прийти к верному выводу.

4 Связывайте задания с жизненным опытом.
Обсуждайте, как навыки, приобретённые в книге, проявляются в повседневности. Например: «А теперь твои пальчики стали такие ловкие, что быстро-быстро завязывают шнурки».

5 Превратите занятия в игру-приключение.
Пусть Мира и Гоша станут надёжными проводниками вашего ребёнка в мир увлекательных нейрозаданий. Придумывайте небольшие истории вокруг каждого упражнения, чтобы поддержать интерес и мотивацию.

6 Возвращайтесь к пройденному.
Регулярное повторение уже освоенных нейроигр и заданий помогает лучше закреплять формирующиеся нейронные связи и развивать навыки мелкой моторики, памяти и внимания.

7 Занимайтесь с интересом, без давления.
Позитивная атмосфера во время занятий — залог успешного развития. Даже короткие, но регулярные нейроигры станут мощным вкладом в гармоничное развитие межполушарного взаимодействия, речи, памяти и мышления вашего ребёнка и подарят вам множество тёплых моментов общения.

Ваша Наталья Ремиш

Давай познакомимся!



Мира

Главная героиня нашей истории. Она замечательная девочка, которая обожает свою семью, собаку, друзей. Мечтает учиться в школе и с интересом познаёт окружающий мир.



Гоша

Старший брат Мира, он уже школьник и хорошо учится. Он рассказывает Мире о школе, об интересных предметах, может решить трудные задачи и найти ответы на сложные вопросы.



Бейби

Самая хорошая и сама милая сестрёнка в мире. Она только учится говорить и ориентироваться в окружающем мире, узнаёт новые слова и изучает то, что они означают. С ней так легко и весело играть!



Мама

Пытается всё успеть. А главное — отвечать на все, даже на самые необычные, вопросы своих детей. Она очень добрая, щедрая, терпеливая и обожает Миру, Гошу и маленькую Бейби.



Папа

Глава семьи, надёжный, умный и весёлый. Кажется, он может решить любую проблему. С папой можно разговаривать обо всём!



Бабушка и дедушка

Друзья и советчики для Миры и Гоши. Дедушка преподаёт русский язык и учит правильно на нём разговаривать не только своих внуков, но и иностранцев.



Собака Соня

Любимый питомец семьи. Ни одна шалость детей не обходится без её участия. Для неё тоже важна речь, ведь она прекрасно понимает то, что говорят ей хозяева.

Умная гимнастика

Мира очень любила рисовать, но иногда её руки не хотели слушаться. А Гоша порой путал, где лево, а где право.

— Вы знаете, почему так бывает? — спросила мама. — Наш мозг — это как две дружные половинки, и, когда они работают вместе, всё получается легко! Но иногда им нужно немного потренироваться, чтобы стать настоящей суперкомандой.

Мама объяснила, что специальные «нейроигры» — весёлые задания, чтобы стать умными и сообразительными. Они помогают половинкам мозга подружиться, чтобы быстрее думать, лучше запоминать, чётче говорить и легко учиться.



Теперь Мира и Гоша каждый день делают гимнастику для мозга. Им нравится, что они сами помогают своему мозгу работать ещё лучше.



 Давай попробуем разобраться в этих увлекательных играх вместе с Мирой и Гошей. Иногда тебе нужно будет рисовать двумя руками сразу, иногда — быстро переключать внимание, а иногда — просто быть очень-очень сосредоточенным. Готов? Тогда **открывай следующую страницу** — и вперёд, к новому приключению для твоего супермозга!

Мира и Гоша с нетерпением ждали выходные, ведь вся семья собиралась в аквапарк! Веселились все, даже маленькая Бейби. Но по дороге домой Бейби вдруг расплакалась. Дома её никак не удавалось успокоить.

— У Бейби сегодня было столько ярких впечатлений, что её мозг немного устал, — сказала мама. — Ему нужно помочь всё «разложить по полочкам» и наладить работу, чтобы справиться с новыми эмоциями. Я знаю нейроигру, которая как раз для этого подойдёт!

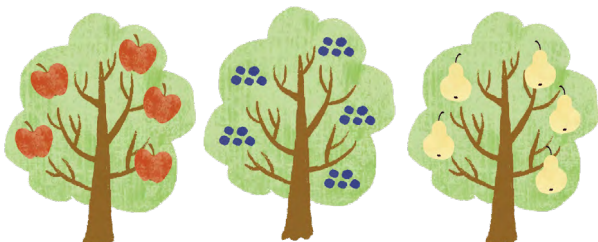
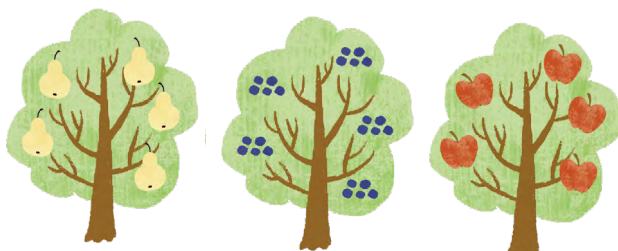
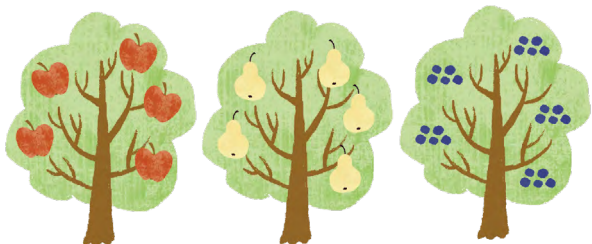
Мира и Гоша тоже решили поиграть.



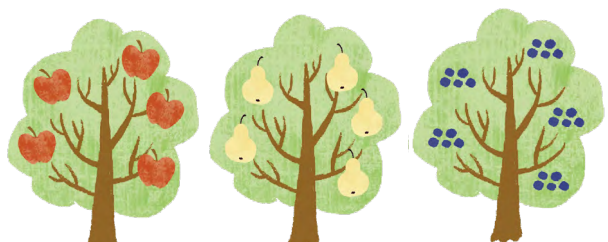
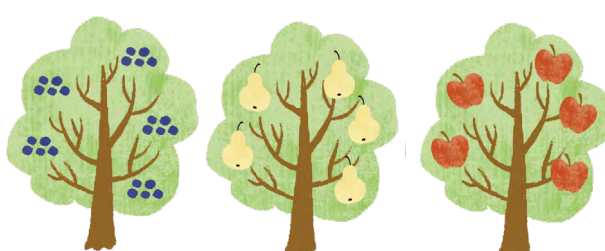
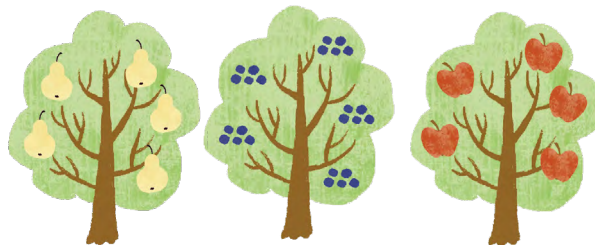


Покажи Бейби, как можно успокоиться. Возьми по карандашу в каждую руку и одновременно зачеркни одинаковые картинки деревьев в каждом ряду.

левая рука



правая рука



Мама, увидев, как Бейби увлеклась и успокоилась, улыбнулась:

— Смотрю, ручки уже готовы к новым приключениям! А что, если мы попробуем превратить их во что-то волшебное?



Пофантазируй и преврати ладошки в картинки!

Мира нарисовала осьминога. Попробуй и ты.



Смотри, сколько всего интересного спрятано вокруг! Давай проверим, насколько хорошо твои глаза и мозг умеют находить самое главное.



Помоги Мире. Найди, обведи и раскрась животных на картинке. Назови их.

