



**РОЖДЕСТВЕНСКИЕ**  
**БЛЮДА**  
*православной*  
*кухни*







*Олег Ольхов*

**РОЖДЕСТВЕНСКИЕ**  
**БЛЮДА**  
*православной*  
*кухни*



Москва  
2017



## СОДЕРЖАНИЕ

с. 8

Вступление

с. 36

Соусы, заправки и закуски

с. 72

Супы и похлебки

с. 94

Гарниры и крупы

с. 108

Горячие блюда

с. 124

Выпечка

с. 140

Десерты и напитки



содержание



На фото: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. ХРАМ СПАСА НА КРОВИ

**ВСТУПЛЕНИЕ**

- 11 Тропарь Рождества Христова
- 11 Рождество: от начала поста до праздника Крещения Господня
- 12 28 ноября – 6 января. Рождественский пост
- 13 4 декабря. Введение во храм Пресвятой Богородицы
- 15 Тропарь праздника, глас 4-й
- 16 19 декабря. Никола зимний – день памяти святителя Николая архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца
- 16 Тропарь святителя Николая, глас 4-й
- 16 2–5 января. Преддверие Рождества Христова

- 18 6 января. Рождественский сочельник
- 21 7 января. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 24 7–17 января. Святки
- 24 13 января. Васильев вечер – день накануне памяти святителя Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской (старый Новый год)
- 26 14 января. Праздник Обрезания Господня и Васильев день – праздник святителя Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской
- 27 Тропарь Обрезанию Господню, глас 1-й
- 29 Тропарь Василию Великому, глас 1-й

содержание



На фото: Великий Новгород. Юрьев монастырь

- 29 18 января. Крещенский сочельник (Суббота перед Богоявлением, Навечерие Богоявления)
- 34 19 января. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа (Святое Богоявление)

**СОУСЫ, ЗАПРАВКИ И ЗАКУСКИ**

- 39 Миндальное молоко
- 40 Маковое молоко
- 40 Заправка из грецкого ореха
- 44 Брусничный соус
- 44 Тыквенный соус
- 46 Намазка из пророщенной зеленой гречки
- 47 Зеленый салат с пророщенной гречкой
- 48 Намазка из зеленой чечевицы
- 50 Салат из пророщенной зеленой чечевицы
- 50 Намазка из арахиса с кунжутом

- 51 Намазка из грецкого ореха с кинзой и чесноком
- 51 Салат из репы и тыквы с семечками
- 52 Гороховый кисель
- 55 Таратуга
- 56 Рыбный студень с клюквой
- 58 Заливное с осетриной
- 59 Рыбный рулет
- 62 Рыбный винегрет в старинном стиле
- 66 Разварная стерлядь
- 66 Валдайская закуска
- 67 Рулетики из лосося с творогом
- 70 Заливной поросенок
- 71 Домашняя колбаса

**СУПЫ И ПОХЛЕБКИ**

- 75 Репяные щи
- 76 Похлебка из редьки с квасом

**содержание**



- 76 Пшеничная похлебка с грибами
- 78 Зернушка
- 79 Окуневая уха
- 83 Уха с полбой
- 84 Уха стерляжья
- 87 Рыбный рассольник
- 89 Тюря молочная
- 89 Похлебка из баранины с репой
- 93 Щи богатые
- 93 Лапша с куриными потрошками

**ГАРНИРЫ И КРУПЫ**

- 97 Толокно
- 97 Кулага
- 100 Брюква печеная
- 100 Льняная каша
- 102 Гороховая каша с луком
- 102 Загусти
- 105 Потепуха
- 105 Тыковник
- 107 Крупеник ячневый
- 107 Сальник в горшочке

**ГОРЯЧИЕ БЛЮДА**

- 111 Кундюмы
- 112 Свекольные draniki
- 112 Фаршированная репа
- 113 Гречневики
- 116 Лещ с гречкой и грибами
- 116 Жареная корюшка

- 119 Гусь с яблоками
- 120 Телячьи ножки под соусом
- 120 Жареные ребрышки ягненка
- 122 Свинина с имбирем

**ВЫПЕЧКА**

- 127 Ржаные пряники
- 128 Пирожки с тыквой
- 129 Расстегай с мясом, луком и яйцом
- 130 Расстегай с рыбой, луком и яйцом
- 133 Кулебяка с мясной начинкой
- 134 Кулебяка с рыбной начинкой
- 135 Шаньги
- 137 Перепечи с мясом
- 139 Курник

**ДЕСЕРТЫ И НАПИТКИ**

- 143 Чернично-медовый мусс
- 143 Творожно-медовый мусс
- 146 Груша, запеченная в сливках
- 146 Тыква с клюквой в медовой заливке
- 148 Белый квас
- 149 Яблочный квас
- 150 Буза
- 152 Ставленый мед
- 152 Малиновый взвар
- 153 Грушевый сбитень
  
- 156 Список литературы
- 158 Алфавитный указатель

**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:**



Непостные  
(молочные  
продукты)



Постные (дни  
строгого поста,  
исключив масло)



Для поста  
с растительным  
маслом



Для монастырской  
трапезы



Для мирян



Мясные блюда



Рыбные блюда



Блюда с птицей



Для Рождественской  
или Крещенской трапезы, Святки



❧ 1 ❧

*Вступление*





**11**

Тропарь Рождества  
Христово

**11**

Рождество: от начала  
поста до праздника  
Крещения Господня

**12**

28 ноября – 6 января.  
Рождественский пост

**13**

4 декабря. Введение  
во храм Пресвятой  
Богородицы

**15**

Тропарь праздника,  
глас 4-й

**16**

19 декабря. Никола  
зимний – день памяти  
святителя Николая  
архиепископа Мир  
Ликийских, Чудотворца

**16**

Тропарь святителя  
Николая, глас 4-й

**16**

2–5 января. Преддверие  
Рождества Христова

**18**

6 января. Рождественский  
сочельник

**21**

7 января. Рождество  
Господа Бога и Спаса  
нашего Иисуса Христа

**24**

7–17 января. Святки

**24**

13 января. Васильев  
вечер – день накануне  
памяти святителя  
Василия Великого,  
архиепископа Кесарии  
Каппадокийской (старый  
Новый год)

**26**

14 января. Праздник  
Обрезания Господня  
и Васильев день –  
праздник святителя  
Василия Великого,  
архиепископа Кесарии  
Каппадокийской

**27**

Тропарь Обрезанию  
Господню, глас 1-й

**29**

Тропарь Василию  
Великому, глас 1-й

**29**

18 января. Крещенский  
сочельник (Суббота  
перед Богоявлением,  
Навечерие Богоявления)

**34**

19 января. Крещение  
Господа Бога и Спаса  
нашего Иисуса Христа  
(Святое Богоявление)







## ***Тропарь Рождества Христова***

*Рождество Твое Христе Боже наш, возсия мирови  
свет разума: в нем бо звездам служащим, звездою учахуся,  
Тебе кланялися Солнцу правды, и Тебе ведети с высоты  
Востока: Господи, слава Тебе.*

**ПЕРЕВОД:** Рождение Твое, Христос Бог наш, воссияло для мира  
светом знания. Ибо во время его служащие звездам были научены  
звездой (же) поклоняться Тебе, Солнцу правды, и знать Тебя,  
Восток свыше. Господи, слава Тебе!

## **РОЖДЕСТВО: ОТ НАЧАЛА ПОСТА ДО ПРАЗДНИКА КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ**

**В** этой книге мне хочется поговорить со своими читателями  
о христианской трапезе в Рождество, начиная с первых дней  
поста и заканчивая праздником Крещения Господня.  
Но невозможно трапезу отделить от христианской жизни, поэтому,  
прежде чем перейти непосредственно к рецептам, я напомним вам  
о том, какие события происходят в христианской жизни в этот период.





*На фото:* Соловецкие острова. Спасо-Преображенский Соловецкий монастырь

## **28 ноября – 6 января РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ**

Рождественский пост – один из четырех многодневных постов, он начинается 28 ноября и заканчивается 6 января. Длится этот пост 40 дней. Еще этот пост называют Филипповым, так как он начинается после празднования памяти святого апостола Филиппа 27 ноября. До 19 декабря, праздника святителя Николая, устав поста не очень строгий и соответствует уставу поста Петровского. На этот период Рождественского поста приходится один двенадцатый праздник – Введение во храм Пресвятой Богородицы.



**4 ДЕКАБРЯ**

## **ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ**

Этот праздник установлен в память введения Девы Марии в Иерусалимский храм для посвящения Богу, согласно данному Ее родителями обету. Пресвятой Деве в это время исполнилось только три года. Она была приведена в храм родителями, в сопровождении девиц, с горящими светильниками и пением священных песней. Первосвященник встретил Ее при входе во храм и, по особенному вдохновению Божию, ввел Ее во Святаго Святых, куда и сам мог, по закону, входить только однажды в год, как бы предрекая, что эта Отроковица Сама сделается одушевленным храмом Божиим.



**вступление**



***Тропарь праздника, глас 4-й***

*Днесь благоволения Божия предображение и человек  
спасения проповедание, в храме Божии ясно Дева является  
и Христа всем предвозвещает. Той и мы велегласно  
возопиим: радуйся, смотрины Зиждителя исполнения.*

**Перевод:** Ныне предызображение (предвестие) благоволения Божия (людям) и проповедь о спасении людей: в храме Божиим Дева торжественно является и предвозвещает всем о Христе. Ей и мы громко возгласим: радуйся, исполнение промышленности о нас Создателя.

Трапеза в этот день праздничная, с соответственными постными ограничениями. Кроме соленых и маринованных овощей и грибов на стол подается холодная и горячая рыба, заливное из судака, икра, рыбная калья или солянка, пирожки с рыбой, морс, сбитень. По уставу полагается вино.