

ПРИВЕТ!



Я — управляющая Гранд-отелем чувств,
где рады всем чувствам: и большим, и маленьким,
и странным, и непростым.

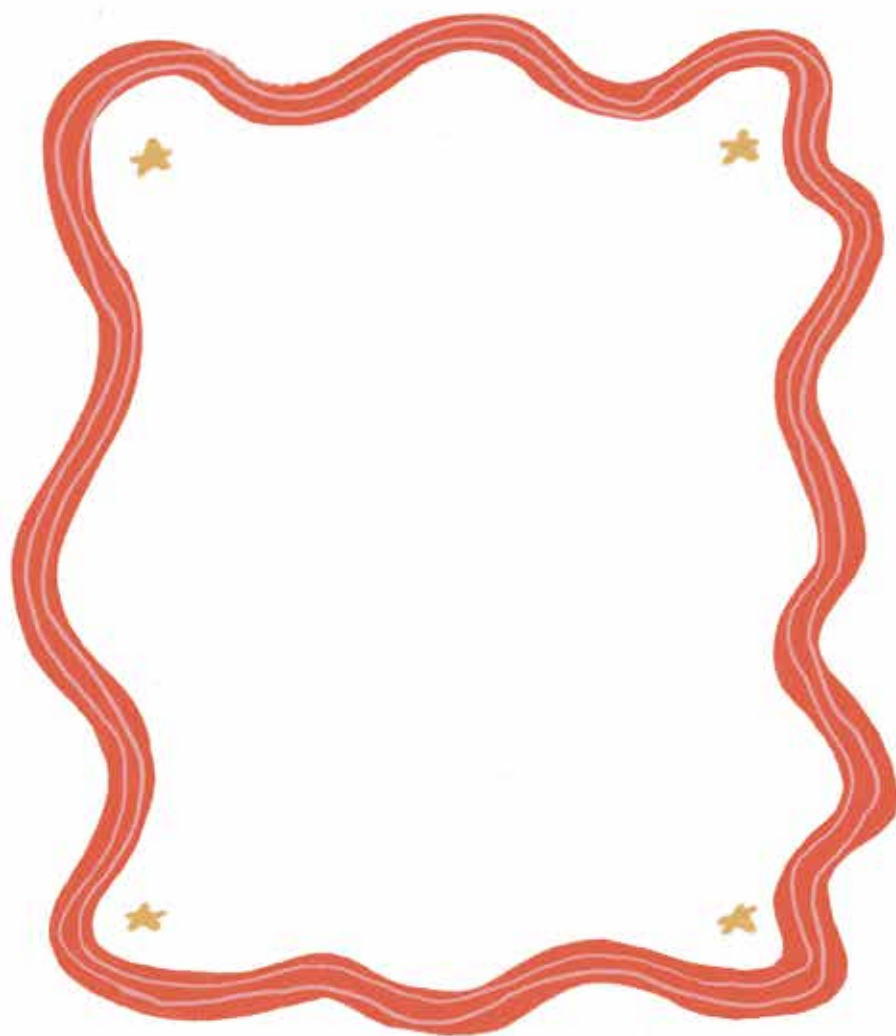


В этой книге собраны упражнения, которые помогут
тебе разобраться в своих чувствах и научат говорить о них. Здесь
нет правильных или неправильных ответов. Мы все по-разному
обращаемся с чувствами, и каждый отель прекрасен по-своему.

Так что давай отправимся в твой личный
Гранд-отель и познакомимся с теми удивительными
чувствами, которые посещают тебя каждый день!

Каждый управляющий
должен иметь специальное
удостоверение.
Заполни своё.

УДОСТОВЕРЕНИЕ



Нарисуй здесь себя.

У некоторых управляющих есть тайное
имя, которым они пользуются только
в отеле. А у тебя такое есть?

УПРАВЛЯЮЩЕГО

Имя:

Тайное имя:

Возраст:

Родители:

Имя любимой
игрушки:

Лучший друг/
лучшая подруга:

Подпись:

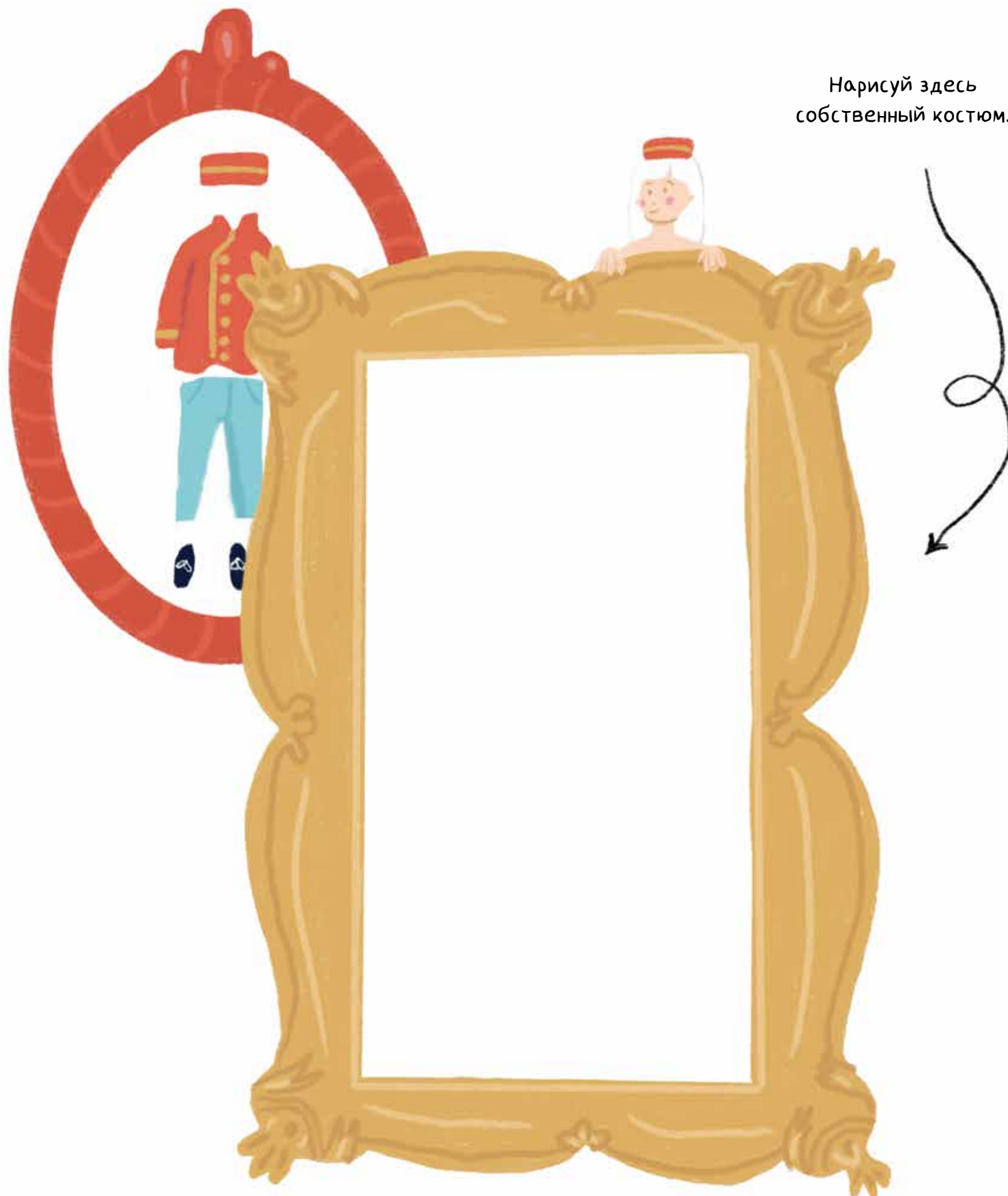


ВЫБИРАЕМ КОСТЮМ

Управляющие могут носить что захотят.
Какой костюм тебе нравится больше всего?



Нарисуй здесь
собственный костюм.



ТВОЙ ОТЕЛЬ



Представь свой внутренний отель. Он просторный и роскошный или маленький и уютный? В нём много номеров или всего несколько? Изобрази его здесь. Позаботься о том, чтобы в твоём отеле могли разместиться самые разные чувства.





Можешь использовать для
вдохновения вот эти элементы.
И не забудь, что у каждого чувства
свои потребности!

