

Анастасия Мовчан

# РАСКЛАДЫ ТАРО

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ  
КОНСТРУКТОР  
НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ



КЛАДЕЗЬ

Издательство АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
М74

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*В оформлении книги использованы материалы с Shutterstock*

**Мовчан, Анастасия.**  
М74 Расклады Таро. Универсальный конструктор на все случаи жизни (+50 проверенных раскладов) / Анастасия Мовчан. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь. Психология, 2026. — 288 с. — (Магический наставник).

ISBN 978-5-17-181027-6

Эта книга создана для тех, кто хочет научиться уверенно работать с арканами и понимать их значения без длительного и сложного изучения. Она поможет выстроить логичную систему интерпретации и применять её на практике — для личных запросов и консультирования.

Вы узнаете:

- как толковать любую карту, опираясь на её базовые и универсальные значения
- как использовать универсальный конструктор раскладов для работы с любыми вопросами
- 50 классических и авторских раскладов на отношения, финансы, самореализацию и внутреннюю работу
- 20 авторских упражнений для закрепления знаний и развития навыков толкования

Шаг за шагом вы превратите карты в понятный и практичный инструмент. Книга подойдёт как для начинающих, так и для тех, кто хочет систематизировать свой опыт.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-181027-6

© Мовчан А., текст, 2025  
©ООО «Издательство АСТ», 2026

# ВВЕДЕНИЕ

Привет, читатель!

Вы держите в руках эту книгу, а значит, скоро общитесь к одному из самых популярных сегодня инструментов самопознания — к Таро. Сколько вопросов вокруг этой темы! Сколько дискуссий среди практиков и любителей! Сколько человек требуют запретить Таро, чтобы не вводить людей в заблуждение, не разводить их на деньги и не развращать морально!

И знаете что? Как Таро-практик, я отчасти соглашусь с этими опасениями. **Таро действительно вредит людям и способствует тому, чтобы они оставались в невежестве...** но только если использовать его неграмотно.

Когда только начинала практиковать, я столкнулась со многими проблемами. И значения арканов не учатся, потому что их слишком много... И вопросы как-то не формулируются... А если и формулируются, то непонятно, как вообще карты соотносятся с ситуацией... И это я еще не говорю о консультировании клиентов. Потому что, когда мы делаем расклад другим, все эти проблемы становятся сложнее в два в два плюс добавляются этические вопросы: с кем работать, какие темы смотреть на Таро, да и зачем вообще это делать. Как говорится, чтобы что?

Конечно, когда мы не владеем навыками Таро-самопомощи и Таро-консультирования, не понимаем значения Таро как инструмента, не получаем сис-

темных знаний о нем, это только вредит нам. В лучшем случае мы просто выложим на стол всю колоду, так ничего и не поняв. А в худшем — дадим клиенту неэтичный совет или, не дай бог, углядим в раскладе «любовь, которой нет»... И скажем, например, клиентке, что «Вася не проявляет инициативу не потому, что ему плевать на тебя, а потому, что он просто стесняется...» (Ну, с кем не бывает: все мы ошибались.)

Не буду долго томить вас разговорами о том, «что такое хорошо и что такое плохо», и уходить в тарологические дебри. Просто скажу, что в этой книге собран «базовый минимум», необходимый тарологу: как быстро и точно трактовать арканы, как составлять расклады под любую ситуацию и даже как составить свой этический кодекс Таро-практика.

Основная часть книги посвящена моим авторским раскладам на популярные темы: отношения, деньги, работа и др. Также я включила в нее упражнения, краткие значения всех арканов в классическом Таро Райдера-Уэйта и шпаргалки для запоминания значений.

**Сразу оговорюсь:** грамотный таролог — не тот, кто умеет подобрать готовый расклад из книги/интернета под свою ситуацию (это бездумный и поверхностный подход). **Грамотный таролог — тот, кто САМ составляет расклады,** поскольку владеет навыками постановки вопросов и составления схемы.

Именно поэтому я включила в эту книгу главу «Универсальный конструктор раскладов». Пусть мои схемы раскладов помогут на первых этапах практики, когда вам будет еще сложно составлять схемы самостоятельно, послужат вдохновением для ваших

личных исследований. Ведь каждый таролог работает по-своему, и универсальных раскладов, которые подошли бы под любую ситуацию, просто не существует.

Читатели ранее критиковали меня за то, что во введении одной из своих книг во введении я написала: «Эта книга заменит вам дорогие курсы». Конечно, ни одна книга не заменит полноценного обучения. Но общее направление и полезные подсказки дать может. И я надеюсь, что после прочтения этой книги вам станет проще и приятнее работать с картами.

*Мира вашим прекрасным и светлым душам,  
Анастасия Мовчан,  
эзотерик и автор книг о Таро и Матрице судьбы*



ЧАСТЬ I.  
ОСНОВЫ ТАРО

# САМЫЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ НА СТАРТЕ

Сперва рассмотрим два основных вопроса, с которыми сталкиваются новички в таро: как и зачем использовать карты и какую колоду выбрать. Да-да, мы начнем не с этического кодекса и даже не с описания системы таро — несомненно, важных аспектов таро-практики. Все потому, что без знания ответов на эти два вопроса вы никуда не продвинетесь.

## ЗАЧЕМ МНЕ КАРТЫ? КАК ВЫБРАТЬ ПОДХОД В ТАРО

Все начинается с выбора подхода. Вы, скорее всего, не найдете информации об этом в популярных книгах и курсах. Эту тему нередко обходят стороной, а зря: это базис, на котором будет строиться ваша будущая работа.

Общепринятой классификации таро-подходов не существует. Далее я буду опираться на классификацию моей коллеги, таролога и специалиста по продвижению эзотериков Анны Новиковой — и изменяю эту классификацию с учетом своего опыта и видения.

Предполагается, что **таролог изначально определяется с подходом и работает согласно своему под-**

ходу. Но, конечно, подход — это не то, к чему нужно навсегда себя «приписать», по типу «я только за психологию и ни за что другое». На практике все сложнее и многограннее. Одни подходы пересекаются с другими. Вы можете сочетать их или менять в ходе практики. Например, моя методика — микс эзотерического, психологического и коучингового подходов, и я регулярно пересматриваю принципы работы. Так что не воспринимайте классификацию ниже как попытку вас ограничить.

Какие основные подходы в Таро можно выделить?

**Эзотерический подход.** По моим наблюдениям, один из самых распространенных. По сути, это базовый подход, и многие пользователи таро начинают именно с него, потому что о нем рассказывается на всевозможных курсах и в учебных пособиях. Смысл прост: мы подходим к картам таро в первую очередь как к эзотерическому инструменту. Что это значит? Что мы признаем: таро — не просто картинки, которые помогают нам лучше понять себя и «подсвечивают» психологические процессы. Таро — это способ получить нужные сведения о прошлом, настоящем или будущем из общего «хранилища» информации, которое находится вне прямого доступа человека и его сознания (но тем не менее им может пользоваться каждый). Существуют разные термины для обозначения этого «хранилища»: коллективное бессознательное (Карл Густав Юнг), Хроники Акаши, энергополе и т. д.

Но суть одна: с помощью карт мы считываем эту мудрость, недоступную в повседневной жизни и в привычном состоянии сознания, и получаем ответы на вопросы. Да, мы не в силах объяснить, как

работают карты, как они показывают, что сейчас делает и как себя чувствует человек за тысячи километров от нас. Все ответы будут иррациональными, интуитивными и предельно неконкретными. Карты просто работают, и этого достаточно.

В рамках этого подхода пользователь таро может обращаться к различным эзотерическим понятиям: карма, прошлые жизни, чакра, аура, энергия и т. д. Может комбинировать эзотерические инструменты: таро и астрология, таро и дизайн человека и т. д. Я, например, всегда спрашиваю дату рождения кверента, чтобы проанализировать его энергии в Матрице судьбы, и это хорошо работает в связке. Существуют также классические расклады на стыке методов: «12 астрологических домов», «Расклад на 7 чакр» и т. д.

Однако ключевое понятие в этом подходе — **душа**. Именно оно определяет пользу для клиента. Не буду подробно останавливаться на том, что такое «душа» в разных религиях и духовных учениях. Главное, что вам нужно знать: в рамках эзотерического подхода душа — главное мерило «пользы» для кверента. Когда мы смотрим по картам, как ему лучше повести себя в той или иной ситуации, мы смотрим в первую очередь с точки зрения его души. Не с точки зрения собственного мировоззрения, принятых в обществе ценностей, «здорового смысла» и «целесообразности», а с точки зрения глубинной сути. Того, что будет для этого человека наиболее гармоничным решением. Того, что проведет его по наилучшему пути, по самой благоприятной ветке реальности. Того, что поможет ему вырасти, развить в душе важные качества, соединиться с собой настоящим.

Пока все это может звучать для вас слишком общо и непонятно. Грань между «истинным» и «неистинным» очень тонкая, и вы научитесь ее чувствовать, когда будете больше практиковать и изучать другие источники по теме эзотерики и духовности.

К сожалению или к счастью, пока мы с вами стоим на очень зыбкой почве. Никаких рациональных объяснений того, как это работает. Никакого рационально-логического языка — только интуитивно-чувственный. Все, что я могу вам сказать: **важно подняться «над» ситуацией, не исказить информацию от карт, а передать ее в том виде, в котором получили из того самого «хранилища».** Для этого самому тарологу важно непрерывно развиваться духовно, работать над собой, изучать разнообразные духовные концепции. Все это намного тоньше и сложнее, чем просто посмотреть, что думает и чувствует клиент.

Каковы искажения, мешающие получать «истинный взгляд»? Случай из практики. Один раз ко мне пришла кверентка с запросом про карьеру: «Хочу зарабатывать больше, получить повышение, стараюсь, но пока ничего не получается. Помогите составить стратегию развития».

Делаю расклад, вытаскиваю карты и интуитивно понимаю, что дело не в стратегии и не в профессиональных навыках. Советы от карт у меня получились довольно жесткие: **Справедливость, Королева мечей, Семерка мечей.** Карты будто советуют быть более рациональной и строгой, делать ставку на интеллектуальные способности, принимать взвешенные стратегические решения... И так бы я и истолковала этот расклад, если бы встала на точку зрения «целе-

сообразности» и «здорового смысла». Мол: «Нормально делай — нормально будет». Или, как в известном меме, «не унывай, ты не дурак, ты можешь дальше, больше, камон эврибади пучэ хэндс ап».

Но интуиция и некое глубинное, еле уловимое чувство говорило: суть в другом. Я выложила еще карты, поговорила с кверенткой и поняла: дело не в том, что она работает недостаточно, а в том, что устает, постоянно «пинает» себя, корит за непродуктивность, пытается заслужить одобрение начальства, берет на себя больше, чем может выдержать. Работать нужно совсем с другим. Не с профессиональными навыками, а с самооценностью. Не с «плохой дисциплиной», а со склонностью «выслуживаться» перед другими и критиковать себя.

И если бы у меня внутри этой «чуйки», этого четко настроенного духовного ориентира не было, я прочитала бы карты буквально. Да, это были бы четкие трактовки по системе, с учетом всех логических нюансов, — но лишённые понимания того, что нужно клиенту, что на самом деле происходит в его жизни.

Удивительно, но карты очень часто отвечают не «в лоб». Вы можете спросить у них одно, а они вам — сказать совсем другое. Один раз я пришла на расклад к опытной коллеге с запросом: «У меня есть два варианта, как поступить: такой-то и такой-то. Помоги выбрать». Но по картам было видно, что я только ограничиваю себя из-за страхов и неуверенности, что у меня не два, а бесчисленное множество вариантов. И что вопрос не в том, какой вариант выбрать, а в постановке вопроса, в самой концепции выбора.

**Психологический подход.** Он не противоречит эзотерическому, а пересекается с ним. Это более «на-

учный» и «рациональный» взгляд на таро. В рамках психологического подхода можно работать по-разному. Есть целые школы, которые одновременно дают психологическое образование и учат работать с картами в рамках терапии. Есть специалисты, которые используют карты в методе системных расстановок (так называемые таро-расстановки). Есть просто специалисты с психологическим образованием, которые ушли в эзотерику и работают с картами или практикуют это параллельно. Есть даже психологи, которые используют карты таро как МАК (метафорические ассоциативные карты).

Вариантов множество. Главное одно: мы «идем в глубину», подробно изучаем внутреннее состояние человека, психологические причины его трудностей и находим решения. Нам не столько важна информация о том, кто что думает и чувствует и как будут развиваться события, сколько то, **как человеку наиболее гармонично прожить его кризисы и стабилизировать эмоциональное состояние.**

Ключевое отличие психологического подхода от эзотерического в том, что мы меньше концентрируемся на иррациональном, духовном. Говорим не про душу, а про психику; не про карму, а про эмоциональную зависимость; не про сущности, а про травмы и блоки (продолжать ряд можно долго).

Споры о том, где граница между психологией и эзотерикой и что из них этично, а что нет, ведутся давно. И не мне кого-либо осуждать. Возможно, вы не согласитесь с моим видением, и это тоже нормально. Моя задача — дать вам более обширный и свободный взгляд на все концепции и инструменты. Я верю, что глобально все мы в конце концов делаем одно

и то же. Просто называем себя по-разному и подбираем разные слова для описания схожих явлений и процессов. А если так, то **какая разница, кто из нас самый «этичный», «научный» и «признанный»?** Главное — **работать бережно, ответственно и качественно.**

**Коучинговый подход.** Похож на психологический, но ключевое отличие в том, что мы концентрируемся на стратегии и результатах. Болезненные события, травмы и блоки для нас вторичны. **Первично то, кто мы сейчас и что делаем для достижения цели.**

Таролог, который придерживается такого подхода, — это, по сути, коуч. Тренер с картами в руках. Наставник, который составляет для вас план действий и мягко (или не очень — зависит от методики работы) ведет к результату.

Я редко встречаю такой подход в чистом виде. Чаще он появляется лишь на заключительном этапе общения с кверентом, когда причины проблемы разобраны и нужно выяснить, что же со всем этим делать. Коучинговый подход понравится тем кверентам, которые не хотят долго «копаться» в проблемах и намерены получить точечное, быстрое решение. Но важный момент: при работе с таким подходом нужен высокий уровень осознанности и ответственности.

**Информационный подход.** Здесь мы выстраиваем работу предельно просто: кверент пришел к нам с запросом — мы даем ему ту информацию, о которой он спрашивает. Этот подход полезен, если запрос не предполагает глубокой работы. Например, кверент хочет узнать, как пройдет судебное заседание или где сейчас находится его любимый человек.

Но если запрос включает сложные вопросы, связанные с отношениями, доходом, карьерой, самореализацией и т. д., одним «вы спросили — я ответила» мы не обойдемся. Так мы лишь проходимся по верхам, закрепляем тревогу и неуверенность кверента, но не углубляемся в суть его проблемы.

**Магический подход.** Некоторые методы позволяют использовать таро в магических ритуалах. Не просто чтобы задавать вопросы и толковать информацию, а чтобы работать с энергией. Такой подход требует особой подготовки и особой бережности. Не буду подробно расписывать его специфику, поскольку его не тестировала, — но знаю от коллег, что он может работать очень действенно. Специалисты, которые практикуют магический подход, довольно редки.

**Чтобы определиться с подходом, спросите себя:**

- В чем для меня суть таро? Как, по моему мнению, работают карты? Каков мой взгляд на это?
- Какие понятия мне ближе — эзотерические или психологические? К каким из них я чаще всего обращаюсь мысленно? Понимаю ли суть этих понятий?
- Во что я верю? Каково мое мировоззрение? Какое место в моем мировоззрении занимают карты таро?
- Что для меня важнее — давать ответы на вопросы или идти в глубину, помогать клиенту работать над собой — и почему?
- Чем мне больше хочется заниматься — смотреть причины проблемы или составлять стратегию на будущее? Или все сразу?

Размышляя над этими вопросами, вы можете обнаружить, что вам не хватает знаний и эрудиции