

МАГИЯ ДОМА И УЮТА

Энергия дома,
связь с родом, традиции



КЛАДЕЗЬ

Издательство АСТ
Москва

УДК 133
ББК 86.42
М29

@AIGUADVALENCIA
BRUJA DE ANDAR POR CASA

Печатается с разрешения Penguin Random House Grupo Editorial,
S.A.U. и агентства Nova Littera SIA

Перевод *Елены Юдиной*

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена
или использована в какой-либо форме, включая фотопирование,
магнитную запись или какие-либо иные способы хранения
информации, без предварительного письменного разрешения
правообладателя.

@AIGUADVALENCIA.

М29 Магия дома и уюта. Энергия дома, связь с родом, традиции /
@ AIGUADVALENCIA ; [пер. с исп. Е. А. Юдина]. — Москва : Изда-
тельство АСТ, 2026. — 272 с. : ил. — (Магия на каждый день).

ISBN 978-5-17-175604-8

ISBN 978-84-19507-82-2 (исп.)

Практическое руководство по домашней магии, которое по-
может превратить дом в пространство гармонии, защиты и силы.
В книге собраны практики очищения пространства, работы
со стихиями, травами, свечами и магическими инструментами,
ритуалы для дома, способы взаимодействия с энергией рода,
а также создание амулетов и талисманов.

**УДК 133
ББК 86.42**

© 2023, Aiguadvalencia, por el texto
© 2023, Penguin Random House Grupo Editorial,
S. A. U.

Travessera de Gràcia, 47-49. 08021 Barcelona

Diseño de cubierta: Manuel Esclapez

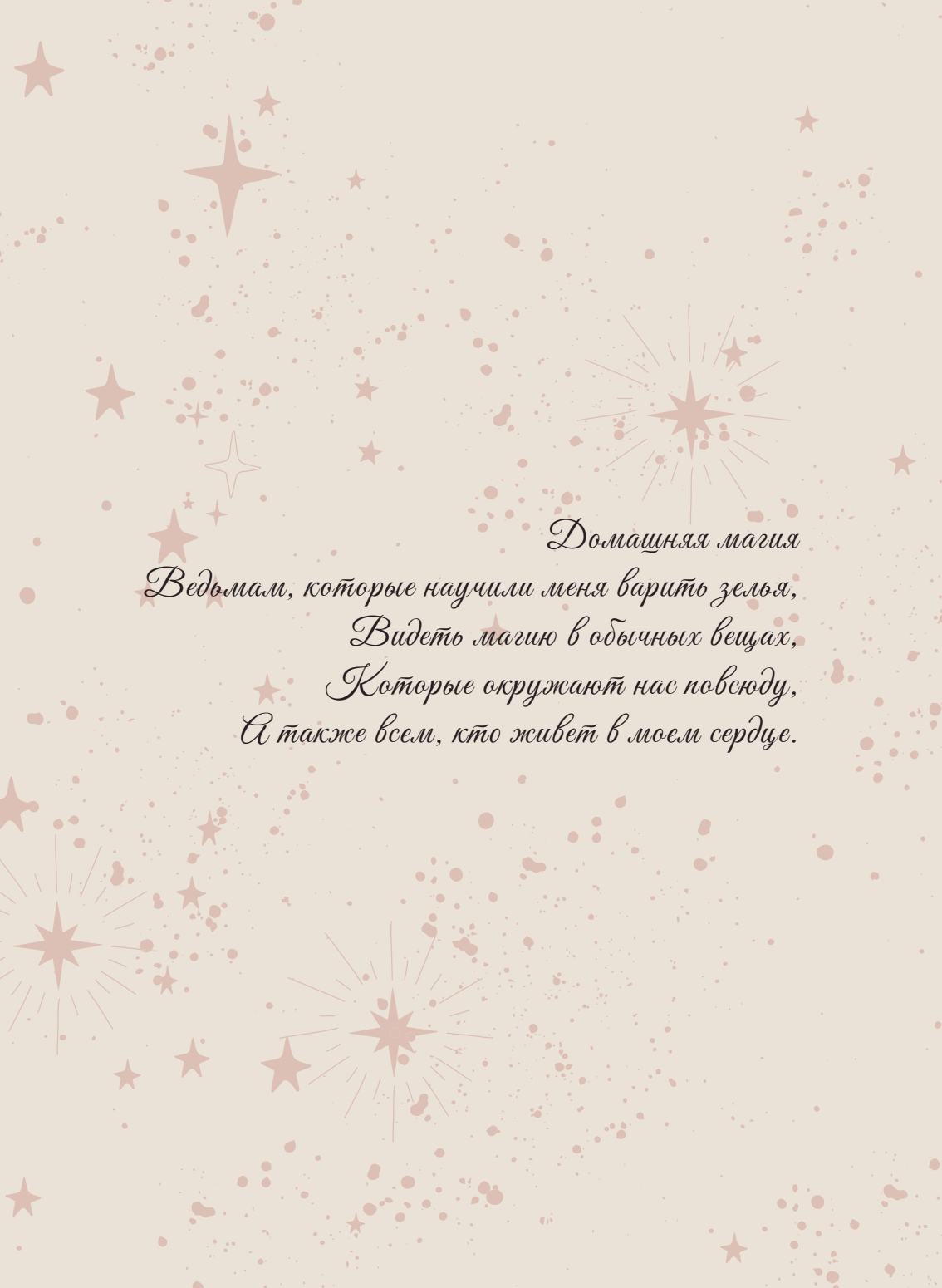
© Shutterstock, por las ilustraciones de interiores

© Юдина Е. А., перевод, 2026

ISBN 978-5-17-175604-8

ISBN 978-84-19507-82-2 (исп.)

© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2026



*Домашняя магия
Ведьмам, которые научили меня варить зелья,
Видеть магию в обычных вещах,
Которые окружают нас повсюду,
А также всем, кто живет в моем сердце.*

СОДЕРЖАНИЕ

ДОМАШНЯЯ МАГИЯ 8

Глава 1. Окружающее пространство 10

Пассивная медитация	13
Энергетический шар	14
Заземление	15
«Другое» тело.	16
Активная медитация	17
Магические цвета	19
Работа с тенью.	20
Очищение пространства и защита	22
Очищение пространства.	23
Защита.	25
Энергии дома	28
Стихии	30
Огонь	30
Воздух.	30
Земля	31
Вода	31

Глава 2. Магия повседневности 32

Гадание	35
Маятник.	35
Кости	38
Тассеомантия	44
Руны	49
Руны старшего футарка (и их значения)	50
Олеомантия	55
Гадание на картах.	58
Младшие арканы	62
Старшие арканы	80
Домашняя магия.	87
Благовоения, скрутки из трав и свечи	87



Сигилы и символы	92
Алхимические символы	96
Амулеты и талисманы	98
ГЛАВА 3. МАГИЯ ПРЕДКОВ.	106
Родовые практики	107
Как войти в контакт с предками?	110
Алтарь	115
Общение с предками	122
ГЛАВА 4. В ШКАФУ	128
Кристаллы	135
Металлы.	144
ГЛАВА 5. САД И КЛАДОВКА	148
Астрология и уход за садом	149
Звезды и зодиак.	152
Травы и специи	158
Другие продукты питания и специи.	166
ГЛАВА 6. ВЕДЬМА НА КУХНЕ	168
Волшебство у плиты	171
Атмосфера волшебства.	172
Защита.	174
Подготовка и проведение ритуала	175
После ритуала	177
Магическое застолье	178
Кухонная утварь.	184
Циклы	189
Весна.	193
Крем-суп из картофеля и шпината (новые начинания).	194
Паста с козьим сыром и медом (праздник весны).	196
Запеченный картофель с розмарином и кедровыми орешками (процветание).	198
Фаршированные яйца (честность).	200
Апельсиновый торт (радость).	202
Шотландские булочки (хорошее настроение).	204



Печенье с анисом, апельсином и лимоном (красота)	206
Шоколадный торт (страсть)	208
Лето	211
Пицца с баклажанами, сыром, грецкими орехами и медом (общение)	212
Сэндвич с сыром бри и черникой (любовь, нежность)	214
Булка с травами и медом (хорошее настроение)	216
Лимонад из красных ягод (веселое лето)	219
Слоеный пирог с яблоками (защита от разочарования)	220
Блины с яблочным вареньем (любовь)	222
Фруктовый лед из кокоса и вишни (любовь к себе)	224
Кока-де-сан-жоан (пирог святого Иоанна)	226
Осень	229
Рис с грибами и розмарином (горный рис)	230
Запеканка из цветной капусты (полнолуние)	232
Тыквенный крем-суп (гадание)	234
Чечевичное рагу (ведьмин котел)	236
Хрустящий шоколадно-гранатовый десерт (магия предков)	238
Карамельные яблоки (нежность)	240
Сладкое печенье	242
Тыквенный пирог (самайн)	244
Зима	249
Ньокки с тыквой и сыром (креативность)	250
Жареные грибы со шпинатом (сила)	252
Каннеллони с грибами (новая любовь)	254
Луковый суп (прощание с прошлым)	257
Имбирное печенье (новый год)	260
Шоколадные кексы (счастливое будущее)	262
Булочки с корицей (новое рождение)	264
Шоколадное полено (йоль)	266

СОВЕТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕЙ ВЕДЬМЫ	270
--------------------------------------	-----

ДОМАШНЯЯ МАГИЯ



Я рада приветствовать вас на страницах своей новой книги! На этот раз я расскажу о более сложной, но сильной магии. Книга посвящена одному из самых известных ее видов, который одни игнорируют, другие недооценивают. Эти заклинания используют во время приготовления блюд, работы в саду или уборки в доме, помещая волшебные обереги и талисманы под придверным ковриком или на окне за занавесками.

Домашней магии часто не уделяют должного внимания. Многим кажется, что невозможно адаптировать старые заклинания к нынешним реалиям. Например, превратить крошечную квартиру без балкона или комнату в жилище ведьмы.





Кроме того, порой мы слишком утомляемся и забываем о магических обрядах. Иногда я прихожу домой настолько уставшая, что не в состоянии отмечать праздник новолуния и мечтаю лишь хорошенько выспаться. Увязнув в бесконечных списках планов, экзаменов, рабочих проектов и дедлайнов, мы не оставляем себе времени «быть ведьмами». Однако ведьма навсегда остается ведьмой, даже если полгода не брала в руки волшебную палочку. Поэтому не волнуйтесь, если придется взять паузу в магической практике.

Каждая ведьма способна обустроить домашнее пространство так, чтобы творить магию, несмотря на бесконечный список дел. В книге вы найдете множество рекомендаций, как добавить щепотку магии в быт, не выходя за порог дома.



Глава 1 ОКРУЖАЮЩЕЕ ПРОСТРАНСТВО





Вам наверняка известно, что вокруг нас сосредоточено большое количество разнообразной энергии. На нас влияют смена времен года, лунные циклы, которые влияют на приливы и отливы, и даже настроение людей. Эта энергия постоянно движется: она непрерывно трансформируется, переходя из одной формы в другую, и передается между объектами.

С помощью благовоний мы очищаем пространство от негатива. Заклинания помогают активировать энергетический потенциал магических ингредиентов и наделить их своим намерением для достижения желаемого. Но научиться работе с энергиями не так-то просто: требуются практика и большой опыт, который, как известно, получают методом проб и ошибок. Вот почему я не рекомендую начинать со сложных заклинаний. Конечно, только вам решать, каким будет ваш путь в магии (у каждого человека есть право выбора), но, признаюсь, не люблю забегать вперед. Поэтому для начала поговорим об энергии, с которой начался мой ведьмовской путь, — личной энергии.

Вам может показаться, что все это очень скучно, но, помимо прочего, медитация — отличный метод



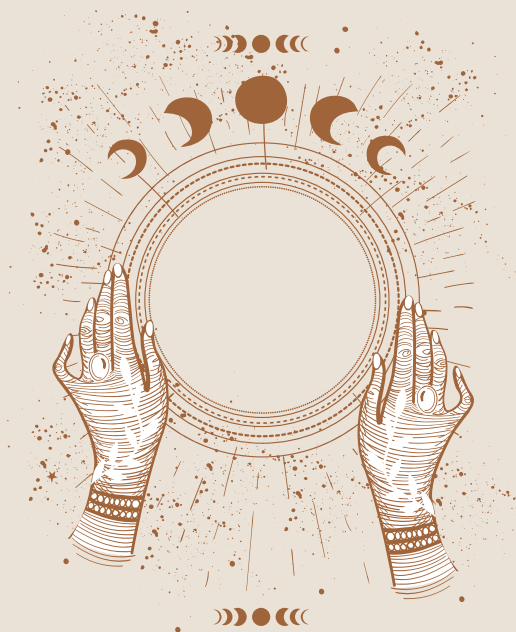


самопознания и обретения связи с внутренней энергией. Иногда нам сложно медитировать из-за потери концентрации или нехватки времени, но все гораздо проще, чем кажется. Я практикую два вида медитации — пассивную и активную. Уверена, в этой духовной практике множество классификаций и технических нюансов, но такой подход кажется мне самым удобным. К пассивной медитации относятся любые техники, основанные на состоянии расслабленной сосредоточенности, которые исключают физическую активность. А активная медитация позволяет совмещать размышления и рефлексия с другими занятиями, например вышиванием, лепкой изделий из глины, плаванием, живописью, прогулкой...



ПАССИВНАЯ МЕДИТАЦИЯ

Некоторые люди сталкиваются с трудностями во время освоения практики медитации. Не переживайте! Как и любой навык, медитация требует много времени и усилий.



ПРЕДЛАГАЮ ВАМ НЕСКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ КОНТАКТА
И НАЧАЛА РАБОТЫ С ВНУТРЕННЕЙ ЭНЕРГИЕЙ.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ШАР

Уровень
сложности

I

Время

I

Это одна из первых освоенных мной техник медитации и управления энергией. Примите удобную позу, сосредоточьтесь на дыхании и закройте глаза, если так вы почувствуете себя более комфортно. Разведите руки и начните медленно сближать ладони, сосредоточившись на ощущениях. Представьте, что между ладонями пульсирующий световой шар, и постарайтесь ощутить его тепло. Теперь постепенно разводите ладони, словно шар увеличивается в диаметре. Можно перекладывать его из одной руки в другую или визуализировать, как он движется, наполняя ваше тело энергией. Также можно вкладывать в шар намерения, например превратить его в энергетический кокон, который защитит от любого негатива.



ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Уровень
сложности

I

Время

I

Одна из моих любимых техник медитации. Она полезна для восстановления энергии после пробуждения, подготовки к проведению обряда или расслабления после напряженного дня. Заземление можно выполнять практически в любых условиях (стоя, сидя или скрестив ноги в позе лотоса): в душе, во время прогулки под дождем или приготовления кофе... Для этого понадобится всего пара минут.

Примите удобную позу, закройте глаза и сделайте несколько медленных и глубоких вдохов. В идеале это упражнение нужно выполнять в уединенном, спокойном месте. Расслабившись, по очереди слегка пошевелите головой, спиной, грудью, бедрами... Замрите и постарайтесь ощутить покалывание в спине. Постепенно это ощущение усилится, поднимаясь и опускаясь вдоль позвоночника. Визуализируйте световой шнур, от которого исходят вибрации. Один конец шнура устремлен в небо, а другой — уходит глубоко в землю, помогая избавиться от негативной энергии и достичь внутреннего равновесия.

Продолжайте выполнять практику заземления, пока в этом есть необходимость.