

**ТАЙНА
СИЛЫ
ПОДСОЗНАНИЯ**

JOSEPH
MURPHY

**THE
SECRET
TO THE
SUBCONSCIOUS
POWER
WITHIN
YOU**

ДОКТОР
ДЖОЗЕФ
МЕРФИ

ТАЙНА СИЛЫ ПОДСОЗНАНИЯ

ИЗМЕНИТЕ СВОЕ
МЫШЛЕНИЕ,
ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ
ЖИЗНЬ



Москва
2024

УДК 159.964

ББК 88.6

М52

Dr. Joseph Murphy
THE SECRET OF THE SUBCONSCIOUS POWER
WITHIN YOU

© 2010 The James A. Boyer Revocable Trust

© JMW Group, Inc. Larchmont, New York

Rights licensed exclusively by JMW Group Inc., Larchmont, New York.

Мерфи, Джозеф.

М52 Тайна силы подсознания : измените свое мышление, чтобы изменить жизнь : [перевод с английского] / Джозеф Мерфи. — Москва : Эксмо, 2024. — 256 с. — (Джо Диспенза. Сила подсознания).

ISBN 978-5-04-099034-4

Почему иногда так трудно получить желаемое?

Причина в том, что у нас в голове существуют ограничивающие убеждения, мешающие счастливой и благополучной жизни. Но наше подсознание — внутренний безграничный источник энергии. Активируя его, мы запускаем невидимые механизмы, которые способствуют исполнению желаний.

С помощью практических техник исцеления разумом и аффирмаций для любви, здоровья и богатства вы сможете запрограммировать свое подсознание на успех и обрести гармонию.

УДК 159.964

ББК 88.6

© ЭГО Транслейтинг Компания ЗАО, перевод
на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-099034-4

ИЗ АРХИВОВ
ДОКТОРА ДЖОЗЕФА МЕРФИ

Составлено из собрания статей, текстов радиопередач и брошюр, выпущенных доктором Джозефом Мерфи в 1950-х гг.

О Г Л А В Л Е Н И Е

Об этой книге.....	9
Глава 1. Целебная сила подсознания.....	12
Глава 2. Практические техники исцеления разумом.....	25
Глава 3. Преодоление страха	47
Глава 4. Право быть богатым.....	59
Глава 5. Как процветать	71
Глава 6. Вечная молодость духа	85
Глава 7. Двенадцать мистических сил	103
Глава 8. Услышанная молитва	115
Глава 9. Шаги к успеху.....	137

Глава 10. Колеса истины	155
Глава 11. Мир завтрашнего дня	183
Глава 12. Сон как воскресенье	201
Глава 13. Аффирмации для здоровья, богатства, отношений и самовыражения	219
Глава 14. Аффирмации для любви, личности, дружеских и семейных отношений.....	233

О Б Э Т О Й К Н И Г Е

Главы этой книги рассказывают читателю об образе жизни, который принесет здоровье, счастье и удовлетворение во всех возможных сферах. Работы доктора Мерфи утверждают универсальные законы разума и путь постижения бесконечной одухотворенности, который заключен в сердце и душе каждого из нас. Применяя метафизический, духовный и прагматический подход доктора Мерфи и изменяя образ мыслей и жизни, вы узнаете, как достичь того, к чему вы искренне стремитесь.

Вы наполните сознание возвышенными, обожествленными мыслями и ощутите в себе рождение бесконечной одухотворенности. Вам стоит лишь попросить о красоте, любви, мире, мудрости, вдохновении, и бесконечность ответит, преображая ваш разум, тело и окружение. Мысль — это посредник между духом, телом и материальным.

Эта книга, прошедшая на пути достижения целей проверку временем, — инструмент, который можно использовать для решения большинства проблем, с которыми сталкиваются люди в жизни. Основная мысль Мерфи состоит в том, что решение проблем лежит внутри нас. Внешнее не может изменить образ мыслей. Ваш разум принадлежит только вам. Чтобы жить лучше, необходимо менять мышление, а не внешние обстоятельства. Вашу собственную судьбу создаете вы сами. Сила перемены заключена в вашем сознании, а используя силу подсознания, вы можете изменить все.

Статьи, тексты радиопередач и брошюры, из которых составлена эта книга, представляют собой отрывки из работ, относящихся к началу 1950-х гг., когда доктор Мерфи только начал выступать на писательском поприще, пересказывая в церковной газете основные идеи своих проповедей и лекций. Многие из его поклонников хотели узнать больше, чем давалось в этих кратких изложениях, и предложили ему записать свои лекции, радиопрограммы и проповеди. Поначалу Мерфи отнесся к этой идее с неохотой, но затем согласился на эксперимент. Его радиопрограммы записали на больших пластинках на 78 оборотов в минуту, которые в то время были распространены. Он написал шесть буклетов, которые предлагали текстовый вариант его выступления на пластинке, и разместил их на стойке информации в холле театра Уилшир Эбелл. Их раскупили в первый же час. Так все и началось. Его буклеты, объяснявшие библейские тексты и предлагавшие техники медитации и молитвы, продавались не только

в его церкви, но и в других храмах, а также в книжных магазинах и по почте. По мере того как его церковь разрасталась, доктор Мерфи нанимал все новый и новый персонал, который содействовал ему при подготовке программ, в которых он участвовал, а также в создании буклетов. Одним из самых успешных сотрудников была его секретарь доктор Джин Райт. Рабочие отношения переросли в романтические, и их брак продлился всю жизнь, принося радость обоим.

В 1950-х гг. было не так много издательств, которые специализировались на материале о духовности. В сотрудничестве с несколькими маленькими издательствами Лос-Анджелеса Мерфи выпустил серию коротких книг (часто в форме буклетов объемом от 30 до 50 страниц), которые продавались по большей части в церквях по цене от полутора до трех долларов за штуку.

Когда количество заказов на эти книги возросло до таких масштабов, что приходилось выпускать по второму и третьему тиражу, крупные издательства осознали, что на материалы о духовном развитии есть спрос, и убедили доктора Мерфи начать писать полноформатные книги.

Благодаря своим брошюрам, радиопередачам и лекциям доктор Мерфи стал очень известен и за пределами Лос-Анджелеса, и его приглашали читать лекции по всей стране. Он не ограничивал свои выступления религиозной тематикой, но говорил также и о традиционных ценностях жизни, об искусстве полноценной жизни и об учениях великих философов — как западной, так и восточной культуры.

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ПОДСОЗНАНИЯ

Каждого волнует, как лечить недуги тела и тревоги разума. Что может их исцелить? Где найти эту целебную силу? Эти вопросы задают все. Ответ — в подсознании каждого из нас. Именно изменение образа мыслей больного человека освобождает целительную силу.

Никому из лечащих врачей, священников, психологов, психотерапевтов или психиатров не удалось исцелить ни одного из своих пациентов. Есть поговорка: «Врач перевязывает рану, Бог — заживляет». Психолог или психиатр лишь устраняет внутренние блоки, которые мешают высвобождению целебной силы, и пациент идет на поправку. Точно так же хирург ликвидирует физические барьеры, в результате чего восстанавливается

обычный процесс выздоровления. Никакой терапевт, хирург или психотерапевт не может заявить, что он вылечил пациента. Единственная целебная сила зовется по-разному: природа, жизнь, Бог, созидательная сила или сила подсознания.

Существует множество методов, которые используются для устранения мысленных, эмоциональных или физических блоков, которые, в свою очередь, сдерживают поток целебных жизненных сил внутри нас. Целебный источник, заключенный в вашем подсознании, может и будет исцелять ваш разум и тело от любой болезни, если вы или кто-то другой откроет его. Для этого источника не важны вероисповедание, цвет кожи или раса. Вы не должны ходить в какую-то особую церковь, чтобы использовать его и участвовать в процессе исцеления. Ваше подсознание вылечит ожог или порез на руке, даже если вы атеист или агностик.

Техника исцеления разумом основана на истине, что безграничный разум и сила подсознания отвечают в зависимости от вашей веры. Целители и священники следуют словам Библии. Они ищут уединение, успокаивают разум, отпускают тревоги и думают о бесконечной целебной силе, заключенной внутри них самих. Они закрывают разум от всего, что их окружает и отвлекает, а затем медленно и осознанно сосредотачиваются на своей просьбе или желании, обращенном к подсознанию, понимая, что разум ответит на все просьбы.

Самое удивительное: представьте желаемое и сосредоточьтесь на мысли, что это реально; безграничный закон жизни ответит вашему осознанному выбору и просьбе. *Верьте в желаемое, и вы его получите.* Именно этого и стремятся достичь целители, предлагая лечение молитвой.

ПУТЬ ИСЦЕЛЕНИЯ

Существует только один путь исцеления, который годится для каждого: для кошки, собаки, дерева, травы, ветра или земли, — для всего живого. Этот закон жизни работает и для животных, и для растений, и для минералов. Это инстинкт, закон роста. Человеческий разум понимает этот закон жизни и может осознанно применять его для собственного блага бесчисленными способами.

Есть множество подходов, техник и методов, которые используют эту универсальную силу, но исцелиться можно, следуя только одному пути веры, ведь *«по вере вашей да будет вам»*.

ЗАКОН ВЕРЫ

Все религии мира представляют формы веры, которая объясняется по-разному. Закон жизни — это вера. Во что вы верите, говоря о себе, о жизни, о Вселенной? *«По вере вашей да будет вам»*.

Вера — это мысль, которая живет в разуме и заставляет силу подсознания влиять на жизнь в зависимости от образа мыслей. В Библии говорится не о вере в тот или иной ритуал, церемонию, форму, институт или догму. В ней говорится о вере как таковой. Вера — это мысль, заключенная в разуме. *«Если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему»* (От Марка 9:23).

Глупо верить в то, что может причинить боль или страдание. Помните: вредит и причиняет боль вовсе не вещь, а вера, которая ее создает. Все ваши впечатления, все ваши поступки, события или обстоятельства — не что иное, как отражение ваших мыслей.

Лечение молитвой — это направление
науки, которое объединяет работу сознания
и подсознания.

Лечение молитвой — это скоординированная, гармоничная, осознанная техника, выполняемая на сознательном и подсознательном уровне для достижения определенных целей. Лечение молитвой иногда называют лечением разума или научной молитвой. Выполняя эту так называемую научную молитву или, другими словами, проходя лечение молитвой, вы должны осознавать, что именно вы делаете и почему. Вы должны верить в закон исцеления.