





Лиза Глузская

Новогодние ИСТОРИИ

РЕЦЕПТЫ ПРАЗДНИКА



хлеб*соль

Москва
2022



Содержание

От автора 9

Глава 1: Горячее

Мидии в сливочном соусе	16
Утиные грудки с ароматными грушами	19
Цыплята, запеченные с виноградом	20
Запеченный морской окунь	23
Мидии киви в томатном соусе	24
Новогодняя утка	27
Буженина	28
Мясной рулет	31
Кроличьи ножки в кокосовом молоке с шампиньонами	32
Перепелки с брусникой	35
Картофельный гратен	36
Оссобуко	39
Курица терияки с ананасом	40
Баранья нога по рецепту моего дедушки Глузского	43

Глава 2: Закуски и салаты

Жюльен с креветками	48
Кростини с авокадо и креветками	51
Салат с телятиной и яблоками	52
Вителло тоннато	55
Закуска с малосольным лососем и спаржей под соусом айоли	57
Рулетики из ветчины с сыром	60



Двойная мимоза с паровым лососем	63
Фаршированные шампиньоны	64
Оливье с семгой и авокадо	67
Закуска из баклажана с черносливом	68
Теплый салат с говядиной	71
Тарталетки с лососем и авокадо	72
Баклажановые завитки	75
Салат «Ленивый тунец»	76
Селедка на шубе с драником	79

Глава 3: Выпечка и десерты

Витой закусочный пирог	84
Лимонный тарт с меренгой	87
Яблочная галета	89
Киш с лососем и брокколи	92
Пирожки с мясом	95
Простой закусочный картофельный пирог	98
Ушки с тапенадом	101
Клюквенно-брусничный торт	102
Торт-суфле без выпечки	105
Рождественское полено	108
Мандариновый десерт	112

Глава 4: 1 января – облегчаем утро

Пельмени обыкновенные	116
Суп харчо	119
Фо бо	120
Заклучение	125
Указатель	126

Моей маме

С благодарностью, что я никогда
не хотела убежать к друзьям в новогоднюю
ночь. И не только потому, что дома
много всего вкусного, а потому,
что без семьи неинтересно!







От автора



Каждый год 31 декабря... Я сейчас не шучу! Каждый год 31 декабря всю свою жизнь я отмечаю Новый год только в кругу семьи. Даже в юности я никогда не встречала Новый год без родителей. У меня никогда не было желания уехать ночью к друзьям и услышать бой курантов по телевизору без своей семьи.

С самого детства Новый год — любимый праздник, когда в полночь несешься под елку, срываешь упаковочную бумагу и ленточки. Визжишь от восторга, ведь Дед Мороз положил под елку именно ту куклу, о которой я так мечтала. Вообще, в Деда Мороза я верила лет до тринадцати! Одноклассники смеялись, а я им доказывала, что он существует! Я и сейчас в него верю, он есть, но просто не успевает каждому лично под елку положить подарок.

У нашей семьи есть новогодние традиции. Уже много лет мы всей семьей играем в игру «Угадай, кто я?», клеим на лбы бумажки с именами разных персонажей из кино или мультфильмов, хохочем, веселимся и параллельно едим, едим, едим! А еще в 23:55 накрытый стол превращается в стол с желаниями! Мы берем ручки, отрываем маленький кусочек салфетки и пишем свои сокровенные желания. Потом каждый свою бумажку поджигает, бросает в бокал с шампанским и под бой курантов выпивает!

Когда-то в детстве и юности я писала: «Хочу туфли (такой-то фирмы)!\», «Хочу учиться на одни пятерки!\», «Хочу новый телефон!» и т. д. А потом настало время других желаний — чтобы все были здоровы и счастливы. Чтобы наших совместных праздников было как можно больше!

Но главная традиция — моя личная! Я обожаю предновогоднюю суету, когда весь день у плиты, фоном «Ирония судьбы», ребенок с вечным вопросом: «А почему Дед Мороз еще не положил мой подарок под елку?», жужжащий пылесос в руках мужа, наш корги Бу, который «пылесосит» своим языком все, что случайно упало на пол кухни. Когда каждый уголок квартиры пропитан ощущением праздника! И по всему дому разносятся ароматы вкуснейших блюд.

В этой книге я собрала рецепты, которые избавят вас от вопроса «Что приготовить?». Многие рецепты можно приготовить заранее, например 30 декабря, в виде заготовок, которые вы доведете 31 декабря до финала или съедите в первый день нового года. Есть рецепты для очень ленивых кулинаров, но есть и для тех, кто любит ожидание «Когда же уже все будет готово?!» Также те, кто следит за фигурой, найдут для себя менее калорийные блюда. А для тех, кому ЗОЖ не близок, есть три целебных блюда на 1 января, вкус которых вернет вас к жизни!

Цель этой книги — разнообразить новогоднее меню, убрав на второй план привычные оливье и холодец.

Нет, вы ничего не подумайте, я люблю их!

Но ведь хочется чего-то другого еще, не зря же это Новый год, значит, и на столе должны быть новые блюда.







Благодарности

Моим друзьям и партнерам primemeat.ru
за предоставленную мясную продукцию.

Моей подруге-фотографу @katya.krutikova
за чудесные фото на с. 8, 11, 124.

Моей замечательной семье, которая толстела
вместе со мной, пока я писала эту книгу. Спасибо,
что у вас такой хороший аппетит!

Моим свекрам Юре и Гале, которые весь период
написания книги кромсали свои дачные елки
для съемок.

Нашему корги Бу, который стал талисманом
всех моих книг!



УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ



проще простого



легко



средняя сложность



для тех, кто не спешит



для терпеливых и отважных

