



Яна Куцовская (Варда Ма) — художник, арт-педагог, создатель своего авторского метода медитативного рисования, иллюстратор книг, создатель МАК-карт «Послания луны» и иллюстратор МАК-карт «Ресурсная Вселенная», специалист по работе с МАК.

Сайт: vardama.ru

Telegram: «Здесь Твой Ресурс»

Группа ВКонтакте: [vardamaart](https://vk.com/vardamaart)





Карты «Древо Рода» собраны из историй. Первые истории живут в корнях, это истории о тебе, мой дорогой читатель. Истории сплетаются, как корни дерева, и рассказывают про отношение к себе, к миру, к другим людям. Выше идет крепкий ствол - это истории о твоих родителях. Как они жили и какой семейный сценарий показали своему ребенку, какой опыт получили и что передали дальше.

Нижние ветви дерева - это твои бабушки и дедушки. Они про способности и таланты.

Верхние ветви дерева — это твои прадедушки и прабабушки. Они хранители гармонии, радости в жизни и материального благополучия. Плоды на ветвях — это дары предков, которыми пользуешься и которые ты еще можешь получить. Все дерево образует семь поколений, каждое из которых будет описано в картах.





Карта 1. «ПРОЩЕНИЕ»

Раскрыв свои ладони, девушка сдается яркому желтому свету за ее спиной. Этот свет — любовь, счастье, доверие к другим людям и открытость миру. Чем больше она раскрывается и позволяет пропустить через себя свет, тем ярче она становится. Камни превращаются в комок глины, постепенно отпадают и открывают ее нежную кожу. Эти камни — негативные эмоции, что девушка так долго копила. Но пришло время освободиться от груза. Кого пришла пора простить?

Послание: Обиды как камни, их не стоит копить в себе, чтобы не упасть от груза. Простить — значит попрощаться с оковами всех ситуаций, что тянули вниз. Пора это сделать. Что мешает вам это сделать прямо сейчас?





Карта 2. «БАЛАНС»

Вы видите девушку, что соединяет в себе земную и духовную жизнь. Она сидит у огромного дерева, касаясь руками плодородной почвы. Ее глаза устремлены вверх, а за спиной виднеются лица ее предков. Девушка помнит о том, как важно жить свою жизнь сейчас и не забывать о мире ином. В какой энергии вы нуждаетесь сейчас больше всего?

Послание: Баланс живет в умении держать и верх, и низ, и духовное, и земное. Достигать побед, ошибаться, сомневаться, но помнить, что поддержка предков всегда с тобой. Баланс — это умение остановиться в шумном потоке жизни. Позволить себе созерцать листья на деревьях за чашечкой чая. Баланс — это простая повседневная жизнь, с бытом и заботами, в которой не забывается тонкое чувство моментов и памяти, что все мы Души, пришедшие сюда.





3



Карта 3. «ОЧИЩЕНИЕ»

Старая дырявая одежда, заштопанные носки, игрушка мишки без глаза с дырявой лапой, разбитая кружка — все это отправляется в огонь одной темной ночью. И эта ночь знаменует собой перемены и выбор новой жизни.

Послание: Какая-то часть твоих усилий и стараний может быть стерта самой жизнью. Что-то из идей может не прорасти, проект может провалиться, а твоё предложение могут не поддержать. Жизнь похожа на сад, где не из всех зерен вырастают прекрасные цветы. Какие-то не взойдут, какие-то затопит водой, какие-то погибнут под засухой, а на какой-то просто случайно наступит кошачья лапка. Без причины, потому что так произошло. И это нормально, простой сей свои зерна дальше. Это не означает провал, а лишь показывает другие пути развития.



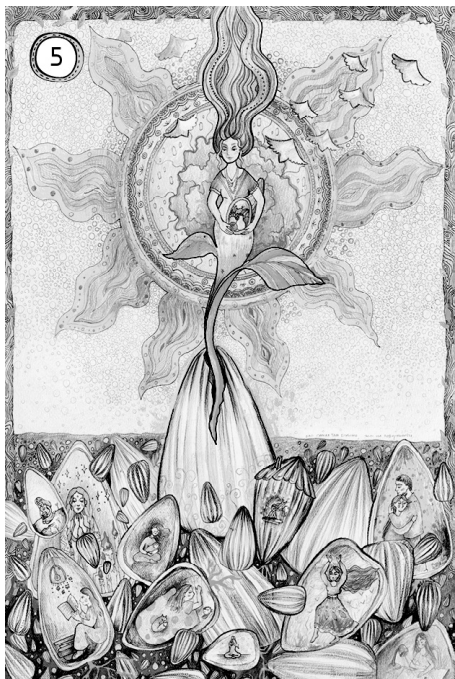


Карта 4. «ПРИНЯТИЕ СЕБЯ»

Космическое женское тело как отражение каждой женщины на этой земле. На животе изображен нежный росток, как символ постепенного принятия своего тела.

Послание: Тебе не нужно извиняться за свои седые волосы, что пробируются серебром. За твой стиль одежды, что для тебя комфортен. За твои хорошо бы перефразировать именно так и никак иначе. За морщинки у глаз от смеха и отдыха на море. За тело, что не похоже на красивую картинку в соцсетях. Это все ты. Твоя история. И начиная ее ценить, ее красоту увидят и другие.





Карта 5. «СЕМЕНА»

Семечки — это действия, что мы совершаем каждый день. Учимся, любим, воспитываем детей, танцуем, слушаем себя и свою интуицию, читаем книги, мечтаем. Из всех этих семян прорастают результаты, дающие нам ресурсы и награды в разных сферах жизни. На какие семена нужно обратить внимание сейчас, чтобы после пожинать плоды?

Послание: Не всем целям суждено осуществиться, не все мечты обретут плотность, не все отношения будут постоянными, не все семена взойдут. Это нормально, когда твои планы рушатся, а нити отношений с человеком оказываются слишком тонкими и ненадежными. Это нормально, что ты пробуешь и иногда терпишь неудачи. Одни семена существуют для того, чтобы сгнить и удобрить почву судьбы человека, а из других семян взойдут нежные ростки и окрепнут в могучие деревья. Ищи, пробуй, не останавливайся! Всему свое время. Семя обязательно взойдет, и ты получишь самые вкусные плоды.



6

