

Денис Байгужин

Как найти, покорить и удержать достойного мужчину

Книга-тренинг



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.922.1

ББК 88.5

Б18

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Байгужин, Денис.

Б18 Как найти, покорить и удержать достойного мужчину / Денис Байгужин — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 192 с. – (Книга-тренинг).

ISBN 978-5-17-092148-5

Женщина – самое прекрасное создание на земле. И это знают все мужчины. Но об этом совершенно не знают сами женщины. Они работают за троих, держат на себе порой весь дом, забывают о внешности, живут в страхах, сомнениях, а некоторые и вовсе в полном одиночестве.

Денис Байгужин, психолог, коуч, женский тренер, скандально известный консультант по вопросам отношений мужчин и женщин, откроет перед каждой двери в достойную, счастливую, полную любви, возможностей и богатств жизнь рядом с умным и богатым мужчиной, который будет носить ее на руках.

УДК 159.922.1

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-092148-5

©Байгужин Денис, текст

© ООО «Издательство АСТ»

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
----------------	---

Глава 1.

Законы притяжения мужчин.....	11
Будь девочкой, а не мужиком в юбке	14
Как разговаривать с мужчинами	20

Глава 2.

Любовь — это обмен ресурсами.....	27
Как использовать ресурсы мужчин	30
Какую жизнь ты выбираешь?	
Загадывай!	34

Глава 3.

Как повысить свой брачный рейтинг	45
Какие женщины привлекают мужчин?.....	47
Женский магнетизм	52

Глава 4.

Хочешь получать миллионы — включи сексуальность	59
--	----

Глава 5.

Технология тотального влюбления мужчин.....	71
--	----

Глава 6.

Что ты можешь дать достойному мужчине	79
Сколько ты стоишь?	81
Про удовлетворение мужских потребностей	84

Глава 7.

Каждый мужчина желает.....	91
Эффективные приемы соблазнения.....	93
Ключи к сердцу мужчины.....	97

Глава 8.

Как просить деньги и подарки	103
------------------------------------	-----

Глава 9.

Таких жен не бросают.....	113
За каждым сильным мужчиной стоит мудрая женщина	115
Как добиться того, чтобы твой мужчина мчался домой	118

Глава 10.

Характеристики женской природы	125
Удовлетворенность	128
Слабость	133
Боязливость	135
Послушание	138
Благость	144

Глава 11.

Манипулируем мужчиной через нлп	153
---------------------------------------	-----

Глава 12.

Как поймать миллионера	175
------------------------------	-----

ВВЕДЕНИЕ

Сегодня — первый день твоей новой жизни. Она прекрасна и удивительна. Ты убедишься в этом очень скоро, потому что я научу тебя получать все, что ты пожелаешь, не тратя на это деньги и силы. Ведь уже с понедельника ты будешь жить за счет мужчин! Именно этому я обучаю женщин много лет и вижу результаты своих талантливых учениц. Легко и непринужденно они получают подарки и внимание классных мужчин. Мечтаешь провести лето на Лазурном побережье? Хочешь новый автомобиль? Легко! А через пару-тройку месяцев ты получишь в подарок квартиру. И все это благодаря женскому пикапу и Денису Байгужину.

Прочитав всего несколько страниц этой книги, ты меня полюбишь, втюришься по уши. Ведь я Бог обольщения. И для того, чтобы забрать твою душу, мне не нужно быть атлетом с обложки глянца. Напротив, своей внешностью я доказываю всему миру, что внешность вообще не имеет никакого значения. Плевать я хотел на то, как выгляжу. Главное — внутри. В обычном теле живет настоящий монстр обольщения. И я тебе это докажу.

Если бы ты выполнила обязательства, которые давала себе лет в 16–17, твоя жизнь была бы дру



гой. Но ты тормозишь. Поэтому мне придется перепрограммировать тебя. Приготовься войти в транс — состояние, когда подсознание все делает за нас и стереотипы не мешают воспринимать новую информацию. Самый простой и безопасный способ ввести человека в транс я называю «цыганским гипнозом». Для этого мне придется прерывать свой рассказ новыми сюжетами, а потом возвращаться к нему вновь. Ты и не заметишь, как ловко я тебя запутаю. Для чего я буду это делать? Для того, чтобы ты отключила мозги. Если ты уже потеряла мою мысль, значит, подсознательное готово воспринимать наши уроки. Доверься мне сегодня, и завтра увидишь, какие перемены произойдут в твоей жизни.

Ты готова? Тогда начнем!





ГЛАВА 1

ЗАКОНЫ ПРИТЯЖЕНИЯ МУЖЧИН



Я научу тебя использовать всех мужчин по назначению. Они будут работать на тебя. Ты просто позвонила, он примчался и все сделал! Как добиться того, чтобы мужчина стремился выполнять твои желания просто так — без секса? На самом деле это несложно.

Запомни, теперь у тебя не будет мужчин-друзей. Ты должна всех хотеть. Ты должна давать им надежду на желанное ими продолжение. И так нужно вести себя со всеми представителями сильного пола. Это называется флирт и кокетство.



«Можно я вас обниму, можно рядом постою?» Он, конечно, будет в шоке. Но для моих учениц нет никаких страхов и ограничений. Какая разница, что он подумает? Ты просто барышня, которая увидела симпатичного мужчину. Сообщи ему о том, что он тебе интересен, дай ему шанс. И это не значит, что ты обязана держать свои обещания. Даже если ему никогда не перепадет, он будет продолжать надеяться. А у тебя всегда будут отремонтированные краны и оплаченные счета.

Я буду учить тебя просить. Знаешь, почему ты этого не умеешь? Ну, во-первых, тебе мешает «синдром сильной женщины». Я в своей жизни уже многое подарил разным девушкам. А многим не захотел делать подарки из-за проявления этого «синдрома». «Давай я куплю тебе машину». — «Нет, Я сама». Такой ответ убивает в нас мужское. Вторая причина, по которой ты боишься просить: тебе кажется, что за услугу придется платить сексом. Не думай, что ты кому-то должна. Через два дня после моего тренинга женщины говорят: «Этот мир может подарить мне все». И ты будешь жить в состоянии принятия.

Ты — цветок. *И пчелы сами на него летят.* Ты награда. Начни думать о себе именно так. **Не мужчина** с его деньгами, ресурсами и привилегиями — **а ты!**

Только для того, чтобы побыть рядом с тобой, мужчина будет готов миллион долларов отдать.



Знаешь, как этого добиться? Путем перетягивания одеяла на себя. Если у тебя есть ограниченное убеждение, что мужчина будет просить что-то взамен, например твое тело, то он и будет просить. Но есть женщины, которые говорят: «Я никому ничего не должна. Просто дайте мне, мои дорогие мужчины, все, что вы заработали. Я готова все принять. Я прекрасна». И мужчины отвечают: «Как пожелает моя госпожа». Открою тебе страшную тайну: мужчины не козлы! Они просто хотят адекватной обратной связи.



БУДЬ ДЕВОЧКОЙ,
А НЕ МУЖИКОМ В ЮБКЕ

Я должен изменить твоё представление о мире, потому что изо дня в день ты совершаешь глупости. Ты наступаешь на одни и те же грабли, расшибаешь лоб и снова бьёшься тем же местом. Единственное, чему тебя научили, — приложить лед, потереть ушиб, замазать синяк. Но у тебя не хватает ума, чтобы обойти эти грабли. В самых дурацких отношениях ты находишь что-то хорошее. А ведь скоро ты умрешь. Тебе осталось жить не более 50 лет. И когда ты будешь умирать, ты скажешь: «Какого хрена я так жила?» Зачем ты проживаешь свою неэффективную жизнь? Я же хочу помочь! И тебе не все понравится в моем



тренинге. Я буду тебя злить и доводить до слез. Но потом ты поймешь, что я все-таки прав. Будем тебя ломать.

Знаешь, почему ты одна? Потому что думаешь башкой.

Ты не живешь сердцем. Если бы твои решения принимались сердцем, ты бы вышла на улицу и сказала первому, кто понравился: «Давай поженимся! Ты классный, я классная, давай жить долго и счастливо».

.....
Первое упражнение



Напиши список вещей, которые ты самостоятельно заработала. Например, окончила вуз, купила машину или квартиру. Ты поставила себе эти цели и достигла их своим напряжением, борьбой, силой воли. А теперь перечисли то, что получила в подарок. Условие такое: ты ничего для этого не делала. Получила просто так, неважно от кого. От родителей, от мужчины или от подруг. Даром. Без усилий.

Какой список больше? Если длиннее вторая колонка, значит, ты больше проявляешься в этом мире как женщина. Первый список составлен тобою по мужской стратегии. Второй список принадлежит