



З. Н. Игнашина Е. А. Попова

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

за 5 минут в день



Lingua

Издательство АСТ
Москва

УДК 821.111(075)
ББК 81.2Англ-9
И26

Игнашина, Зоя Николаевна.

И26 Английский язык за 5 минут в день / З. Н. Игнашина, Е. А. Попова. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 336 с. — (Иностранный за 5 минут в день).

ISBN 978-5-17-187370-7

Игнашина Зоя Николаевна — автор множества справочных и учебных пособий по английскому и испанскому языкам, переводчик и преподаватель.

Попова Елена Анатольевна — профессиональный лингвист и преподаватель кафедры английского языка.

«Английский язык за 5 минут в день» — это практический самоучитель, который поможет вам быстро и без усилий овладеть необходимыми грамматическими конструкциями и заговорить на английском!

В каждом уроке дается одно базовое выражение и несколько новых слов. После прохождения 312 уроков по 5 минут вы сможете легко поддержать беседу на простые темы.

Книга адресована всем, кто хочет овладеть базовыми фразами на английском языке, и отлично подойдет как обучающимся с нуля, так и тем, кто уже изучает английский язык самостоятельно или на курсах.

УДК 821.111(075)
ББК 81.2Англ-9

ISBN 978-5-17-187370-7

© Игнашина З. Н., Попова Е. А., 2026
© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2026

ВВЕДЕНИЕ

Самоучитель «Английский язык за 5 минут в день» — это уникальный проводник в мир английского языка, который поможет вам в короткие сроки заговорить на английском! На каждый урок уходит 5 минут, что позволит вам учить язык в удобном для себя темпе.

После прохождения 312 уроков (на что в общей сложности уйдет 1 560 минут) вы с легкостью сможете поддержать беседу на простые темы.

В каждом уроке содержится базовая фраза и ее подробный разбор, а ниже — несколько упражнений со схожими грамматическими конструкциями и новые слова.

Удачи!

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

Структура книги очень проста! В заголовке дается фраза, под которой в таблице представлен ее подробный разбор и пословный перевод.

Проанализируйте фразу. Ниже вы найдете упражнения со схожими грамматическими конструкциями и список новых слов, которые помогут вам выполнить эти упражнения.

В левом углу страницы вы найдете удобный циферблат с отсчетом минут, который будет постоянно напоминать вам о вашем прогрессе и мотивировать!

базовая фраза

дословный перевод

комментарий

дополнительная лексика

упражнение на запоминание материала



She is hungry.

She	is	hungry
Она	глагол-связка быть	голодный

Она голодная.

ЗАПИШИТЕ ЭТО АНГЛИЙСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

КОММЕНТАРИЙ
Для **he** — он, **she** — она, **it** — оно форма глагола be — **is**.

СЛОВАРИК:

ridiculous — нелепый	this book — эта книга(она)
really interesting — реально интересная	my colleague — мой коллега
very busy — очень занятой	

НАПИШИТЕ ПО-АНГЛИЙСКИ:

Это нелепо.

Эта книга — реально интересная.

Мой коллега очень занят.

19

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ГРАММАТИКЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА

В английском языке, как правило, различаются следующие части речи:

существительное — noun; прилагательное — adjective; местоимение — pronoun; наречие — adverb; глагол — verb; предлог — preposition; союз — conjunction; артикль — article; частица — particle и междометие — interjection.

Часть речи	Основная функция	Примеры
существительное	называет предмет, место, лицо, явление	love, time, dog
местоимение	замещает существительное	I, you, he, she, it, , who
глагол	выражает действие, состояние	study, enjoy
прилагательное	обозначает признак существительного	funny, clever, red
наречие	обозначает признак глагола, прилагательного или другого наречия	softly
предлог	показывает отношения между словами в предложении, выражают «падежные» значения — то, что в русском языке передают падежи	down, to, after
союз	соединяет слова, части сложного предложения	but
междометие	выражает эмоции	ah, whoops, ouch (a! ой!)
артикль	Показывает определенность и неопределенность	the, a

Части речи подразделяются на самостоятельные и служебные. Самостоятельные части речи обозначают предметы, явления, свойства и состояния предметов, действия, отношения говорящего к тому, что он говорит. К самостоятельным частям речи относятся: существительные, прилагательные, числительные, местоимения, глаголы, наречия.

Служебные части речи передают различные связи и отношения между словами и предложениями, указывают на принадлежность слова к определенной части речи. Служебные слова не являются членами предложений и не образуют предложений.

Глагол — часть речи, обозначающая действие или состояние. В английском языке глагол является самой изменяемой частью речи.

По значению и функции различаются:

1. Смысловые (notional) глаголы имеют самостоятельное значение: climb — карабкаться, smile — улыбаться etc.
2. Вспомогательные глаголы (auxiliary) необходимы для образования сложных глагольных форм: do, be etc.
3. Глаголы-связки (linking) необходимы в качестве связующего звена между именной частью сказуемого и подлежащим («быть», «становиться» и т. д.): be, become etc.
4. Модальные глаголы (modal verbs) передают отношение говорящего к действию, обозначают возможность, способность и т. д.: can — мочь etc.

Формы английского глагола делятся на личные (finite) и неличные (non-finite). Личные формы глагола — все видовременные формы, формы наклонения, залога. В предложении они служат сказуемым, употребляются при наличии подлежащего, с которым согласуются в лице и числе.

КРАТКАЯ ГРАММАТИКА

ВИДОВРЕМЕННЫЕ ФОРМЫ АНГЛИЙСКИХ ГЛАГОЛОВ

Видовременные формы английского глагола передают следующие основные грамматические значения:

1. Факт совершения действия, который передают простые времена: Present Simple, Past Simple, Future Simple.
2. Действие в процессе: времена Continuous.
3. Действие предшествует рассматриваемому моменту: времена Perfect.

В некоторых видовременных формах значения комбинируются. Например, Present Perfect Continuous — I have been doing. Действие началось в прошлом (предшествование), но продолжается сейчас (процесс).

ТАБЛИЦА ВРЕМЁН АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА (ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛОГ (ACTIVE VOICE))

Время (Tense)	Сказуемое (Predicate)	Какое действие выражает (What action it expresses)
Present Simple	V1(s) do/does (he, she, it) + V1	• расписание • привычки • общеизвестные факты
Present Continuous	am is + Ving are	• происходящее сейчас • временную ситуацию • план на ближайшее будущее
Present Perfect	have + V3 has	• результат
Present Perfect Continuous	Have + been + Ving has	• действие началось и длится до сих пор • действие длилось в прошлом, результат виден в настоящем
Past Simple	V2 did + V1	• завершённое действие в прошлом • действия, следующие одно за другим в прошлом

Время (Tense)	Сказуемое (Predicate)	Какое действие выражает (What action it expresses)
Past Continuous	was + Ving were	• действие в определённый момент в прошлом • несколько одновременных действий в прошлом • фоновая информация
Past Perfect	had + V3	• предпрошедшее действие • результат в прошлом
Past Perfect Continuous	had + been + Ving	• действие началось и длилось до определённого момента в прошлом • действие длилось в прошлом, результат тоже виден в прошлом
Future Simple	shall (I, we) + V1 will	• предсказание, основанное на предположении • обещание • сиюминутное решение
Future Continuous	shall + be + Ving will	• действие будет длиться в определённый момент в будущем
Future Perfect	shall + have + V3 will	• действие завершится к определённом моменту в будущем
Future Perfect Continuous	shall + have + been + Ving will	• действие будет длиться на протяжении длительного времени в будущем

В разговорной речи наиболее частотны Present Simple, Past Simple, Future Simple, Present Continuous, Past Continuous, Present Perfect.

Видовременные формы образуются как прибавлением окончаний к начальной форме, изменения начальной формы, так и аналитически: при помощи дополнительных формообразующих элементов — вспомогательных глаголов.

He **comes** here every day — он каждый день сюда приходит

I **am going** there now — Я сейчас туда иду

В английском языке существует категория залога, которая показывает, само ли подлежащее производит действие (активный залог — active voice) или является объектом действия (passive voice — пассивный залог).

Действительный залог — действие совершается главным действующим лицом, субъектом:

I don't buy such things. — Я не покупаю такие вещи.

Пассивный залог — форма глагола, обозначающая действие, производимое над субъектом

The car is being repaired. — Машина чинится.

Неличные формы глагола не изменяются по лицам и числам. Они не используются самостоятельно в качестве сказуемого, только в его составе. К неличным формам относятся инфинитив, причастие и герундий:

I like **bargaining**. — Мне нравится торговаться.

I want **to start** now. — Хочу начать сейчас.

Как и в русском языке, английские существительные разделяются на *собственные* (proper) и *нарицательные* (common), которые, в свою очередь, подразделяются на *исчисляемые* (countable) и *неисчисляемые* (uncountable).

Mary — Мэри — proper

Dog — собака — common

Spoon — ложка — countable — можно образовать множественное число

Love — любовь — uncountable — нельзя посчитать, нельзя образовать множественное число

В отличие от глаголов, английские существительные практически не изменяются, имеют грамматические формы числа и падежа.

Основным способом образования множественного числа является прибавление суффикса **-s** к слову в единственном числе:

Dog — dogs

Прилагательное ставится перед существительным, к которому относится, или после глагола связки:

I have **a black car**. — У меня есть черная машина.

The car **is black**. — Машина — черная.

В английском языке прилагательные имеют три степени сравнения: абсолютная (начальная), сравнительная, превосходная.

He is **nice**. — Он милый (абсолютная степень).

She is **nicer**. — Она милее (сравнительная степень).

She is the **nicest**. — Она самая милая (превосходная степень).

Наречие (Adverb) обозначает признак действия, как, где, когда и в какой степени что-то произошло. Большинство наречий образуется от прилагательных при помощи добавления суффикса **-ly**. Наречия могут стоять в начале, середине и в конце предложения.

1. Наречия частотности обычно ставятся перед смысловым глаголом, но после вспомогательного (перед вспомогательным глаголом в кратких ответах):

I often buy clothes online. — Я часто покупаю одежду в интернете.

2. Наречия времени обычно ставятся в конец предложения или в начало предложения, если акцент делается на времени выполнения действия. Короткие наречия (*soon, still* и т. д.) могут стоять в середине предложения:

Yesterday I finally finished that book. — Вчера я наконец закончил ту книгу.

3. Наречия образа действия и места ставятся после глагола или в середине предложения:

She smiled happily at me. — Она радостно мне улыбнулась.

4. Наречия меры и степени ставятся перед смысловым глаголом, перед определяемым ими прилагательным, после вспомогательного глагола:

I can't quite understand you. — Я вас не совсем понимаю.

ПОРЯДОК СЛОВ В АНГЛИЙСКОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ

Порядок слов очень важен для английского языка.

В обычном утвердительном предложении подлежащее ставится непосредственно перед сказуемым (глаголом). При наличии прямого дополнения, оно идет сразу после глагола:

I (подлежащее) see (сказуемое) your point (дополнение).

Я понимаю вашу точку зрения.

Подле- жащее	Сказуе- мое	Косвенное дополне- ние	Прямое дополне- ние	Предложное дополнение	Обстоя- тельство места	Обстоя- тельства времени
He	can tell	us	a story	about his life	at school	tomorrow.

Существуют различные типы вопросов.

Общий вопрос — это вопрос, на который можно ответить «да» или «нет». Общий вопрос имеет следующий порядок слов: вспомогательный или модальный глагол или глагол-связка + подлежащее + сказуемое.

Do you play tennis? — Ты играешь в теннис?

Can you help me? — Вы можете мне помочь?

Специальный вопрос — это вопрос, который начинается с вопросительного слова. Порядок слов в специальном вопросе: вопросительное слово + вспомогательный или модальный глагол или глагол-связка + подлежащее + сказуемое.

What are you doing now? — Что ты сейчас делаешь?

В отрицательном предложении после вспомогательного, модального глагола или глагола связки ставится отрицательная частица **not**:

I do **not** like him. — Мне он не нравится.

НЕКОТОРЫЕ РАЗГОВОРНЫЕ ФРАЗЫ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА

Приветствие

Hello	Здравствуйте!
Good morning	Доброе утро!
Good afternoon	Добрый день!
Good evening	Добрый вечер!

Прощание

Goodbye	До свидания!
Good night	Спокойной ночи!
See you	До встречи!
Have a nice day	Хорошего дня!

Формулы вежливости

Please	Пожалуйста
Thank you	Спасибо
You're welcome	Пожалуйста
Not at all	Не за что
I'm sorry	Извините
Excuse me	Простите
No problem	Ничего страшного
It's ok	Все в порядке
Don't worry about it	Не стоит беспокоиться

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ
