


ЕКАТЕРИНА ЮНУСОВА

24 часа



ДО СОБЕСЕДОВАНИЯ

КАРЬЕРНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
В ТВОЕМ КАРМАНЕ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва



ЕКАТЕРИНА ЮНУСОВА

24 часа



ДО СОБЕСЕДОВАНИЯ

КАРЬЕРНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
В ТВОЕМ КАРМАНЕ



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 005.331

ББК 65.240

Ю49

Юнусова, Екатерина Рамильевна.

Ю49 24 часа до собеседования. Карьерный консультант в твоём кармане / Екатерина Юнусова. — Москва : Эксмо, 2025. — 144 с.

ISBN 978-5-04-207932-0

Вас пригласили на собеседование или пригрозили уволить? А может быть, назрел вопрос о повышении на текущем месте и совсем скоро разговор с руководителем?

Екатерина Юнусова за 15-летнюю карьеру в HR провела тысячи собеседований и карьерных диалогов. Она уверена, что хорошее резюме сгенерирует бесконечный поток приглашений на интервью, а грамотная подача профессионального опыта позволит договориться о желаемой заработной плате.

Эта книга превратит поиск работы в интересное приключение.

Вы узнаете:

- почему на собеседовании не стоит пить кофе и есть печенюшки;
- какие ошибки могут погубить вашу карьеру уже на этапе резюме;
- как отвечать на вопросы о провалах, конфликтах и увольнениях;
- и как сообщить неудобную новость об оффере текущему работодателю.

Здесь станут понятны «странные вопросы» рекрутеров, а смешные случаи из практики покажут «как не надо».

Книга зарядит вас энергией для прохождения интервью, поможет справиться с отказами и выбрать сердцем «ту единственную».

УДК 005.331

ББК 65.240

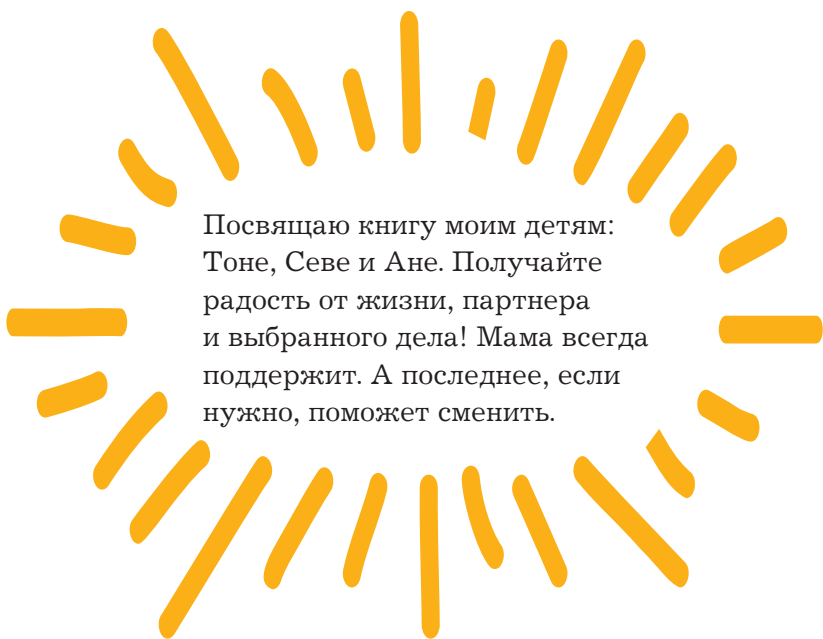
© Юнусова Е. Р., текст, 2024

© Нейфельд Н. В., художественное оформление, 2024

© Сервис автономического дизайна и вёрстки Метранпаж, АО «ПАБЛИШ СИСТЕМС», обложка, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-207932-0

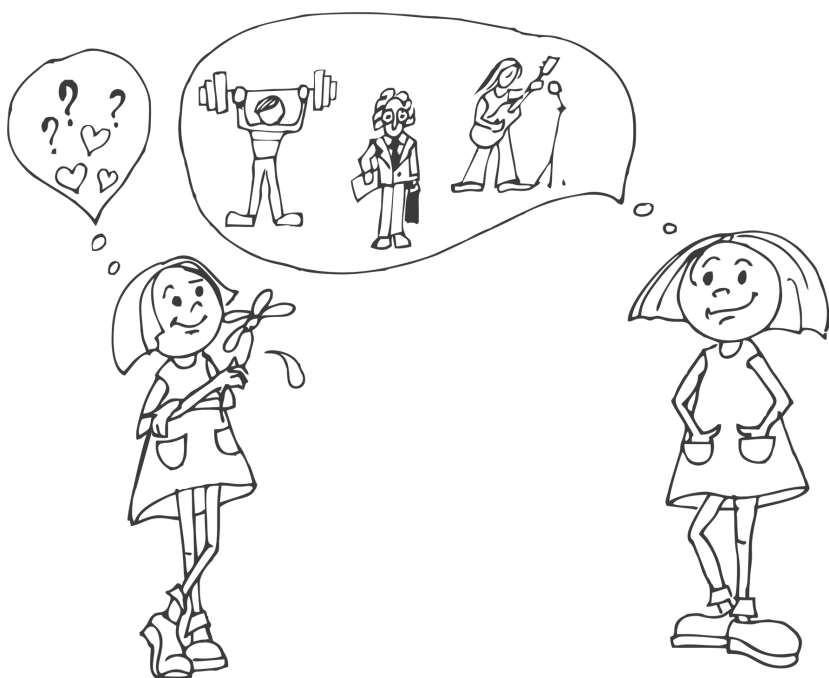


Посвящаю книгу моим детям:
Тоне, Севе и Ане. Получайте
радость от жизни, партнера
и выбранного дела! Мама всегда
поддержит. А последнее, если
нужно, поможет сменить.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	8
Глава 1. РЕЗЮМЕ. КАК ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ЗА ДВЕ СЕКУНДЫ	14
Глава 2. ЧИСТИМ СОЦСЕТИ	26
Глава 3. РАССКАЖИТЕ О СЕБЕ В ДВУХ СЛОВАХ	30
Глава 4. КАКИЕ ЕЩЕ ИСТОРИИ НУЖНО ПОДГОТОВИТЬ	36
Глава 5. КАК ОДЕТЬСЯ	44
Глава 6. ПЛАНИРУЕМ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ	50
Глава 7. ПРОЦЕСС ПОДБОРА	54
Глава 8. ГОТОВИМСЯ К ВИДЕОЗВОНКУ	60
Глава 9. РАССЧИТЫВАЕМ ВРЕМЯ ДО ВСТРЕЧИ	66
Глава 10. КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЗАХОДЯ НА ВСТРЕЧУ	70
Глава 11. ТОКСИКИ НИКОМУ НЕ НУЖНЫ	74
Глава 12. СКОЛЬКО ВЫ СТОИТЕ И КАК ОБ ЭТОМ ГОВОРИТЬ	80
Глава 13. «МЫ ВАМ ПЕРЕЗВОНИМ»	88
Глава 14. КАК НЕ ПОПАСТЬ В ЧЕРНЫЙ СПИСОК ЭЙЧАРОВ	94
Глава 15. ПОЗДРАВЛЯЕМ, ВЫ В ФИНАЛЕ!	98
Глава 16. ОФФЕР. КАК ОТВЕЧАТЬ НА ПРЕДЛОЖЕНИЕ	106
Глава 17. ПЕРВЫЙ ДЕНЬ В КОМПАНИИ. ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК	114
Глава 18. А НУЖНА ЛИ ВАМ НОВАЯ РАБОТА?	120
Глава 19. НАЙДИТЕ ПОМОЩНИКА ПО КАРЬЕРЕ	126
Глава 20. «ЭТО БУДЕТ НЕТРУДНО, ЭТО ПО ЛЮБВИ»	132
ГЛОССАРИЙ	138

ВВЕДЕНИЕ



КТО Я И ПОЧЕМУ ПИШУ ЭТУ КНИГУ

Кажется, все в курсе, как найти работу. Согласитесь, чего проще:

- ▶ написать резюме,
- ▶ пройти интервью,
- ▶ ответить «да» на предложение.

Но на деле люди оказываются в ситуации поиска работы три-четыре раза за всю жизнь. Как вы считаете, хорошо водит машину тот, кто сел за руль четыре раза? Получится ли у такого водителя сделать красивый маневр и совершить параллельную парковку между Bentley и Mercedes?

Мне кажется, нет. Скорее всего, у водителя затрясутся руки, он перепутает газ и тормоз, может быть, уедет искать другую стоянку или даже бросит автомобиль на дороге. Он будет довольствоваться местом на окраине, где, чтобы припарковаться, достаточно быть зрячим на один глаз и иметь годный комплект конечностей.

Спокойствие! Я теперь ваш инструктор. Вместе мы припаркуемся там, где нужно. Я не сделаю это за вас, не сяду за руль, но подскажу, как это осуществить.

С 2012 года я помогаю людям находить любимую работу и строить карьеру. А компаниям помогаю привлекать и подбирать нужных специалистов.

- ▶ *Как сделать так, чтобы вас выбрали как работодателя?*
- ▶ *Как сделать так, чтобы вас выбрали как профессионала?*

Я знаю ответы на эти вопросы. Кроме того, я точно знаю, как зажечь и поддержать огонь между сотрудником и работодателем.

Хантинг, собеседование, смена позиции, выходное интервью, разговор на удержание, сложные увольнения — яркие точки в жизни персонала. В эти моменты я нахожусь рядом и помогаю принять решение о движении карьеры. Мои любимые истории — когда кандидат соглашается переехать ради классной работы.

На важных и стрессовых собеседованиях я стараюсь всегда быть на стороне кандидата, готовить его к разговору заранее и даже пояснять специфику заказчика (человека, который принимает решение о найме). Потому что бывает такое, что человек от стресса не может вымолвить ни слова. Например, однажды кандидат не смог ответить на технический вопрос и закрыл крышку ноутбука через пару минут после начала онлайн-разговора.

Конечно, у меня есть много фишек, которые помогают в трудоустройстве. Я знаю, почему без объяснения причин отклоняют резюме. Я сама просмотрела множество анкет и отказала тысячам кандидатов.

Я помогаю людям получить работу, о которой они мечтают, и живу с убеждением, что работа — это то, что вы обязаны любить, потому что это дело, которому вы отдаете огромную часть своей сознательной жизни: кто-то стандартные 40, а кто-то и больше часов в неделю.

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА, КАКУЮ ПРОБЛЕМУ ОНА РЕШАЕТ

Если вам стало интересно, что в этой книге, значит, вас пригласили на собеседование или пригрозили уволить. Или вы мечтаете получать больше, а работать меньше. А может, вам захотелось более интересных задач. Либо поступило предложение поговорить о новой должности — от руководителя или от конкурирующей компании.

Идея написать такую книгу зрела давно. Она крепла с каждым новым резюме или собеседованием. Когда я разговаривала с кандидатами с рынка или 1:1 с коллегами, то видела одни и те же проблемы. Люди к Новому году готовятся основательнее: худеют, покупают новое платье, даже читают рекомендации астрологов, какого цвета оно должно быть.

А к собеседованию?

«Я не прочитал текст вакансии», «Времени не было посмотреть ваш сайт», «Я пока не определился до конца, чем хочу заниматься»...

Безусловно, такие люди тратят время работодателя, который мечтает о лучшем кандидате. Но эти люди тратят и свое время, которое могли бы использовать для продвижения в карьере. Иногда на карьерном пути, как и в жизни, случаются неприятности: кого-то недооценили на работе, быть может, сократили. В такие моменты человеку кажется, что он запутался и потерялся. Скорее всего, это так. Но это совсем не значит, что он проиграл.

Во-первых, я помогаю людям, оставшимся без работы, и тем, кто хотел бы ее сменить, успокоиться и поверить в свои силы. Разработать план действий по поиску лучшей работы и начать его реализовывать. А во-вторых, я помогаю тем, кто боится разговора о повышении или горизонтальном движении карьеры на текущем месте. Тем, кто

стесняется и думает, что у него не получится к этому разговору подготовиться и грамотно его провести. Иногда хочется «потереться мыслью» о кого-то знающего или опытного. Согласитесь, что править легче по написанному, создавать фигуру из заготовки, а селедку под шубой делать из заранее разделанной рыбы.

Вы на правильном пути.

Потому что обычно мало кто из знакомых может:

- ▶ непредвзято оценить ваше резюме и самопрезентацию;
- ▶ сказать, достаточно ли вы хорошо объяснили, какие ваши сильные стороны;
- ▶ подсказать, адекватную ли цену за свою работу вы назначили.

А я могу.

Так вот, я помогаю людям найти и получить работу, продать себя как профессионала, подобрать нужные слова перед собеседованием, чтобы оно прошло как по нотам. Я вселяю уверенность, чтобы человек заполучил дело, для которого он точно готов.

Я верю, что все люди талантливые и умные. Знаю, что многие долго учились, совершенствовались свои навыки на практике и стали настоящими специалистами.

Часто поиск работы по важности приравнивают к выбору спутника жизни. Иногда к первому я рекомендую подходить даже более ответственно. Не каждый партнер будет вас содержать и проводить с вами по восемь часов в день. А работа будет. Можно сказать, что я «профессиональная сваха», и моя цель — ваши отношения с работой.

Какие задачи с помощью этой книги будем решать:

1. Написание резюме.

Разберем, каким оно должно быть, указывать ли зарплатные ожидания, как правильно «хвалиться».

2. Собеседование.

Расскажу, как подготовиться, в чем прийти на встречу, как грамотно рассказать о своих проектах, какие мо-

гут быть тонкости в общении с рекрутерами и руководителями.

3. Поведение после встречи.

Нужно ли звонить самому? Как не попасть в черный список? Как договориться на лучшие условия, если вам сделали предложение? На эти и другие вопросы я тоже отвечаю.

В книге вы найдете важные, но достаточно общие советы. Они позволят вам успокоиться и лучше подготовиться, если до судьбоносной встречи осталось буквально 24 часа. А я буду рядом, в вашей голове. Если нужен конкретный совет — пишите в телеграм: @ekatirenko.

Книгу можно прочитать за пару часов, выполнить все или почти все рекомендации и получить фору перед бегущими рядом. Согласитесь, шанс на хорошую работу выпадает не так часто — нужно его использовать.

Я всегда, кстати, советую на собеседования, даже если вы не ищете работу, ходить, с людьми встречаться — этот скилл прорабатывать.

Не забывайте ставить галочки рядом с освоенными главами и хвалить себя.

01

ГЛАВА

РЕЗЮМЕ.
КАК ПРОИЗВЕСТИ
ВПЕЧАТЛЕНИЕ
ЗА ДВЕ СЕКУНДЫ