

СОДЕРЖАНИЕ

■ ВСТУПЛЕНИЕ. ВАШИ КЛЮЧИ К УСПЕХУ	11
---	----

■ Часть 1

НАПОЛЕОН ХИЛЛ И ЕГО 13 ШАГОВ К БОГАТСТВУ	14
---	-----------

Золотая формула успеха Наполеона Хилла проверена несколькими поколениями бизнесменов	14
---	----

Первый шаг к богатству

Желание	15
-------------------	----

Второй шаг к богатству

Вера	22
----------------	----

Третий шаг к богатству

Самовнушение	28
------------------------	----

Четвертый шаг к богатству

Специальные знания	35
------------------------------	----

Пятый шаг к богатству

Воображение	42
-----------------------	----

Шестой шаг к богатству

Планирование	50
------------------------	----

Седьмой шаг к богатству

Решение	58
-------------------	----

Восьмой шаг к богатству	
Настойчивость	64
Девятый шаг к богатству	
«Мозговой центр»	72
Десятый шаг к богатству	
Сублимация сексуальной энергии	79
Одиннадцатый шаг к богатству	
Подсознание	85
Двенадцатый шаг к богатству	
Интеллект.	92
Тринадцатый шаг к богатству	
Шестое чувство	98
Резюме	
Как разбогатеть, следуя тринадцати шагам к богатству Наполеона Хилла	104

■ Часть 2

РОБЕРТ КИЙОСАКИ И ПРАКТИКА ДОСТИЖЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЫ	107
Система Роберта Кийосаки помогла множеству людей открыть в себе финансового гения	107
Урок 1	
Прими решение!	109
Урок 2	
Измени свою реальность	117
Урок 3	
Выработай стратегию победителя	125

Урок 4	
Создай свой собственный план на будущее	133
Урок 5	
Создай новую структуру своих доходов	142
Урок 6	
Найди рычаги.	150
Урок 7	
Стань финансово грамотным	156
Урок 8	
Создавай активы	163
Урок 9	
Заложи основы своего бизнеса	169
Урок 10	
Инвестируй.	178
Резюме:	
Как обрести финансовую свободу, следуя урокам Роберта Кийосаки	185

■ **Часть 3**

СТИВЕН КОВИ И РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ	188
Метод Стивена Кови дал в руки миллионов людей универсальные инструменты преобразования жизни	188
Навык 1	
Будьте проактивны	190
Навык 2	
Начинайте с определения конечной цели	199

Навык 3	
Уделяйте главное внимание главным вещам.	209
Навык 4	
Стремитесь к выигрышу для всех	219
Навык 5	
Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым	231
Навык 6	
Достигайте синергии.	240
Навык 7	
Обновляйтесь!	247
Навык 8	
Обретите собственный голос и помогите в этом другим.	256
Резюме	
Как стать высокоэффективным человеком по методу Стивена Кови	269

■ Часть 4

ЭДВАРД ДЕ БОНО И ЕГО СИСТЕМА ЭФФЕКТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ 272

Эдвард де Боно открыл миру новые способы мышления,
неизменно приводящие к успеху 272

Шаг 1
Наметьте правильную цель. 274

Шаг 2
Соберите и осмыслите необходимую информацию. . . . 280

Шаг 3
Избавьтесь от шаблонов и стереотипов 291

Шаг 4	
Откройте для себя море возможностей.	299
Шаг 5	
Научитесь добывать творческие идеи из воздуха.	306
Шаг 6	
Разложите по полочкам процесс достижения цели	315
Шаг 7	
Освойте стратегию принятия решения	328
Шаг 8	
Устраните неприятности еще до их появления	339
Шаг 9	
Действуйте!	348
Резюме	
Как научиться мышлению, неизменно приводящему к успеху, по системе Эдварда де Боно	356

■ **Часть 5**

**ОГ МАНДИНО И 17 ЗАКОНОВ ВЕЛИЧАЙШЕГО
УСПЕХА 359**

Философия успеха Ога Мандино — мощный источник сил и вдохновения для всех, кто стремится к лучшей жизни 359

Первый закон величайшего успеха
Проживи этот день так, словно он последний в твоей жизни. 362

Второй закон величайшего успеха
Будь терпелив, и ты изменишь свою судьбу. 367

Третий закон величайшего успеха
Тщательно планируй пути своих достижений. 373

Четвертый закон величайшего успеха	
Путешествуя при свете солнца, будь готов к приходу тьмы	378
Пятый закон величайшего успеха	
Всегда улыбайся в лицо своим невзгодам, и они отступят	384
Шестой закон величайшего успеха	
Твердо запомни, что твои планы так и останутся мечтами, если ты будешь бездействовать	390
Седьмой закон величайшего успеха	
Постоянно очищай свой ум, чтобы он не превратился в затянутый паутиной чердак	394
Восьмой закон величайшего успеха	
Встречай с любовью в сердце каждый свой день и каждого человека	401
Девятый закон величайшего успеха	
Всегда оставайся самим собой	406
Десятый закон величайшего успеха	
Прибери благие привычки и стань их рабом	410
Одиннадцатый закон величайшего успеха	
Построй каждый свой день на фундаменте из приятных мыслей	414
Двенадцатый закон величайшего успеха	
Сосредоточься на одной цели — только тогда ты достигнешь успеха в этом мире	420
Тринадцатый закон величайшего успеха	
Смейся над жизнью и над собой	425
Четырнадцатый закон величайшего успеха	
Не позволяй никому выводить тебя из равновесия	431
Пятнадцатый закон величайшего успеха	
Сбрось лишний груз	436

Шестнадцатый закон величайшего успеха	
Обращайся за помощью к Высшим Силам	441
Семнадцатый закон величайшего успеха	
За все благодари	447
Резюме	
Как прийти к лучшей жизни, следуя мудрости Ога Мандино	451

■ Часть 6

ХОСЕ СИЛЬВА И ЕГО МЕТОД УПРАВЛЕНИЯ

РАЗУМОМ	457
--------------------------	-----

Метод Хосе Сильвы дает каждому человеку ключ
к волшебным способностям собственного мозга 457

Шаг 1

Научитесь управлять ритмами мозга — и вы получите
ключ к спящим ресурсам своего разума 459

Шаг 2

Закрепите у себя позитивный настрой, который
необходим для позитивных перемен в вашей
жизни 467

Шаг 3

Используйте воображение в качестве силы,
преображающей жизнь 475


Шаг 4

Одержите победу над главными врагами: стрессом,
страхом, чувством вины и комплексом жертвы 483

Шаг 5

Развивайте чувство самоутверждения — это основа
вашего успеха. 493

Шаг 6	
Запрограммируйте для себя новую жизнь	499
Шаг 7	
Придайте силу вашим позитивным программам	506
Шаг 8	
Включите в действие программу исцеления	515
Шаг 9	
Наладьте прекрасные отношения с людьми	523
Шаг 10	
Используйте силу интуиции для каждодневного успеха	530
Резюме	
Как превратить свой разум в могущественный инструмент успеха по методу Хосе Сильвы	537



ВСТУПЛЕНИЕ. ВАШИ КЛЮЧИ К УСПЕХУ

Перед вами — универсальное пособие по достижению успеха, благосостояния и процветания, включающее всемирно известные, самые эффективные и проверенные на практике множеством людей методики, созданные представителями лучших умов человечества конца XX — начала XXI века.

Благодаря этой книге каждый человек может выбрать тот путь к успеху, который подходит именно ему. Каждый — независимо от социального статуса, материального положения, происхождения, возраста — гарантированно может достичь успеха при одном условии: если действительно этого захочет. Обратите внимание: это в самом деле единственное и очень важное условие. Представление о том, что успеха достигают немногие избранные — это не более чем миф. И этот миф рухнет на глазах. Все чаще мы становимся свидетелями того, как триумфаторами успеха становятся люди, казалось бы, не имевшие для этого никакой базы. Их пример доказывает: успешным, богатым, преуспевающим может стать человек любого происхождения, с любым уровнем образования, при любом государственном устройстве. Они стали успешными именно потому, что очень этого хотели! Вы тоже так сможете. Потому что успех зависит не от того, кто были ваши родители, в какой школе вы учились и в какой стране живете, — а лишь от того, насколько страстно к этому стремитесь, что вы сами готовы сделать для успеха, какие навыки осваиваете и насколько решительно движетесь вперед.

Успех — вовсе не эфемерная мечта, подобная синей птице удачи.. Успех — понятие вполне конкретное и реальное. Успех имеет свои законы и правила. Есть у успеха и свои секреты, хитрости. К успеху можно подобрать ключи — они существуют, надо только знать, где взять ключ, строго подходящий к замку, который вы хотите открыть.

Данная книга раскрывает и законы, и правила, и секреты успеха. Она, образно говоря, дает в полное ваше распоряжение огромный набор ключей. Подберите их правильно — и вы уви-

дите, как они открывают для вас двери в великолепный новый мир.

Узнав законы успеха, вы непременно должны будете сделать следующий шаг — начать применять их на практике. Ошибка многих людей, мечтающих об успехе и богатстве, состоит в том, что, прочитав ту или иную книгу, посвященную этой теме, они решают, что теперь все об этом знают, и... больше ничего не делают. Между тем знать и ничего не делать, это все равно что не знать. Побеждает лишь тот, кто от знания переходит к действию — причем не откладывая, а сразу же, немедленно!

Это пособие составлено таким образом, чтобы читатель с первых же строк включался в действие, совершая сначала небольшие, потом все более значимые, а главное — постоянные и неуклонные практические шаги к своему успеху, процветанию, финансовому благополучию. Теория сочетается здесь с множеством практических упражнений, которые обязательны для выполнения в процессе чтения. Таким образом, эта книга — для практиков и реалистов, для тех, кто хочет успеха здесь и сейчас, кого не устраивают долгие рассуждения на фоне бездействия и кто не хочет откладывать жизнь на потом.

Вы познакомитесь с методами известных во всем мире авторов — Наполеона Хилла, Роберта Кийосаки, Стивена Кови, Эдварда де Боно, Ога Мандино, Хосе Сильвы. Разработанные ими системы привели к успеху, богатству и процветанию множество людей во всем мире. У всех этих отточенных, сверхэффективных и проверенных практикой систем есть нечто общее: они опровергают заблуждение, что наш успех зависит от каких-то внешних причин. Они доказывают: каждый может сам стать творцом своего успеха. Каждый, кто готов ради этого потрудиться и освоить определенный набор знаний.

Все зависит только от вас — и это не просто красивые слова, это истина. А значит, вам не придется больше биться головой о стены и преодолевать обстоятельства. Вам не нужно будет жаловаться, что кто-то вам мешает или что у вас нет нужных условий для успеха. Вы узнаете и как создать эти условия, и как устранить помехи. И первое, что вам нужно будет сделать для этого, — осуществить внутренние перемены: перемены в своих взглядах, сознании, способах мышления и действия. Когда мы меняем себя — меняется мир вокруг нас! Из внутренних перемен, если

они произведены правильно, вырастают большие успехи во внешнем мире. Убедитесь в этом сами.

Трудно? Страшно? Легче свалить свои неудачи на обстоятельства, чем решиться что-то поменять в самом себе? Решительно преодолевайте эти страхи — и вперед! Успех приходит к бесстрашным. И в первую очередь к тем, кто преодолел один из самых главных наших страхов — страх заглянуть в себя. Того, кто это сделал, ждет высшая награда — заветный ключ к успеху, целая вселенная открытий и насыщенная, полноцветная, счастливая жизнь.

Часть 1

НАПОЛЕОН ХИЛЛ И ЕГО 13 ШАГОВ К БОГАТСТВУ

ЗОЛОТАЯ ФОРМУЛА УСПЕХА НАПОЛЕОНА ХИЛЛА ПРОВЕРЕНА НЕСКОЛЬКИМИ ПОКОЛЕНИЯМИ БИЗНЕСМЕНОВ

У истока любого богатства и успеха лежит мысль! Если вы готовы к успеху, то обладаете уже почти половиной секрета его достижения. Надеюсь, вы без труда приставите и вторую половину, как только она дойдет до вашего сознания.

Наполеон Хилл

Наполеон Хилл поистине является классиком науки успеха. Он родился в 1883 году и прожил долгую жизнь — 87 лет, сняв славу выдающегося специалиста в вопросах философии, психологии и практики преуспеяния. Его книга «Думай и богатей», созданная еще в 1937 году, стала мировым бестселлером, выдержала десятки переизданий и до сих пор продолжает расходиться многомиллионными тиражами во всем мире. Сам Наполеон Хилл, когда-то скромный журналист из штата Виргиния, сделал блестящую карьеру, пройдя путь до советника президента Рузвельта, а затем возглавив Ассоциацию «Наполеон Хилл» и Фонд Наполеона Хилла — всемирно известные организации, обучавшие людей науке успеха.

Секрет популярности метода Наполеона Хилла в том, что в нем выведена четкая и универсальная формула, позволяющая любому человеку прийти к успеху и благосостоянию. А появилась эта формула в результате упорных трудов и многолетних изысканий: на протяжении двадцати лет в качестве журналиста

Наполеон Хилл очень подробно интервьюировал самых успешных людей Америки, именно с целью найти секрет их успеха. Тщательно проанализировав сотни биографий успешных и знаменитых людей, Наполеон Хилл обнаружил определенные закономерности в жизни каждого, кто достиг успеха. На основе этих закономерностей и была выведена золотая формула Наполеона Хилла — его знаменитые 13 шагов к богатству, проверенные на практике им самим и еще множеством людей.

Этой формуле многим обязан современный бизнес в США. Большинство преуспевающих людей в Америке достигли своего успеха именно благодаря системе Наполеона Хилла. Она не стареет с годами и показывает прекрасные результаты и по сей день. Пройдите 13 шагов и убедитесь в этом сами!

Первый шаг к богатству

ЖЕЛАНИЕ

Когда желание собирает все силы для победы, вам не нужны пути к отступлению: победа обеспечена.

Наполеон Хилл. Думай и богатей

Чтобы чего-то достичь в жизни, надо очень этого захотеть. Истина, казалось бы, простая — но за этой видимой простотой скрываются некоторые неочевидные на первый взгляд секреты. Просто хотеть, просто мечтать — мало! В самом деле, кто же не хочет быть богатым, кто не мечтает об этом? А по-настоящему богатыми становятся единицы. Причина в том, что большинство вроде бы и желают — но делают это как-то вяло, неуверенно, будучи в глубине души убеждены, что их желаниям все равно не суждено сбыться. Естественно, такие желания и не сбываются. Сбывается только то, чего мы хотим страстно, всеми силами своей души — так, что никакие препятствия нас не страшат. Кроме того, наши желания сбываются только тогда, когда мы забываем о всяких сомнениях, когда вычеркиваем из своего словарного запаса слово «невозможно» и когда свято верим, что для нас возможно все.

Вы готовы сформировать у себя вот такое, настоящее, страстное желание стать богатым и преуспевающим? Тогда первое, что вам нужно сделать, — отбросить пустые мечты и выявить те истинные ваши желания, которые способны стать реальностью.

Подумайте о том, что между мечтами и желаниями существует значительная разница. Мечты чаще всего уведут нас от реальности и не приближают к конкретным действиям по достижению целей. В самом деле, как приятно помечтать на досуге о богатстве, о собственной вилле на берегу моря, или белоснежной яхте, или о том, как вы появитесь в обществе самых богатых и знаменитых... Помечтав таким образом, можно, тяжело вздохнув, вернуться к своей обыденной жизни и жить дальше, ничего не меняя. Вы потратили зря силу и энергию на такие мечты, которые не приносят и не могут приносить никаких плодов.

Иное дело — истинное желание. Оно не только не отнимает силы, а напротив, придает вам сил. Оно разжигает настоящий огонь в вашей душе. Оно заставляет вас мгновенно строить конкретные планы действия и безотлагательно начать действовать. Потому что, как только у вас появляется истинное желание, ваш разум и ваше сердце мгновенно откликаются, подавая вам сигнал: да, это возможно! Да, ты это сделаешь! Да, это у тебя будет!

Бесплодных мечтаний у каждого из нас много, а вот таких настоящий желаний — в лучшем случае одно-два.

Начните прямо сейчас избавляться от бесплодных мечтаний и выявлять свои истинные желания. Сделайте это при помощи следующего упражнения.

Упражнение 1

Лист желаний

Возьмите чистый лист бумаги и запишите на нем все то, о чем вам нравится мечтать. Каждую мечту пронумеруйте. Например:

1. Я мечтаю о загородном доме с бассейном.
2. Я мечтаю о большом красивом автомобиле.
3. Я мечтаю получать доход в сто тысяч долларов ежегодно.

И т. д.

Теперь, начиная с первого пункта, проанализируйте каждую свою мечту на предмет ее осуществимости. Для этого честно ответьте себе на вопрос:

Через какое время, при сохранении тех условий, в которых я нахожусь сейчас, моя мечта может осуществиться — через год, через пять лет или через десять лет?

Если вы поймете, что не можете представить себе эту мечту осуществленной ни через год, ни через пять, ни через десять лет — ставьте напротив соответствующей строчки знак минус.

Если же у вас сразу появятся мысли о том, как конкретно можно было бы приступить к осуществлению мечты (например, за год накопить денег, чтобы купить участок под дом, а за следующие пять лет закончить строительство) — значит, это не просто мечта, а настоящее желание. Ставьте напротив этой строки знак плюс.

Когда закончите такую работу по всем пунктам — перепишите список, оставив в нем лишь желания, помеченные плюсом. Как только вы отбросите пустые мечтания и сосредоточитесь на желаниях — вы почувствуете, что у вас появляются силы для их осуществления.

Может случиться так, что вы не обнаружите у себя такого страстного, жгучего желания, которое немедленно побуждает вас к действию и буквально сметает на своем пути все препятствия. Это не значит, что таких желаний у вас нет. Это значит, что ваши желания спят — по причине того, что вы сами не даете им права на существование. Вы сомневаетесь в себе, считаете, что успех — это не для вас, а для кого-то другого, что богатство дается лишь избранным. Подобные установки могут быть неосознанными — то есть у вас вроде бы и нет таких мыслей, но тем не менее они подспудно определяют ваш образ жизни.

В таком случае вам нужно срочно изменить образ мышления. Помните: невозможно для вас лишь то, что вы сами считаете невозможным. Вы сами налагаете на себя ограничения — потому эти ограничения и работают против вас. Но даже невозможное станет возможным, если вы всей душой поверите в это.