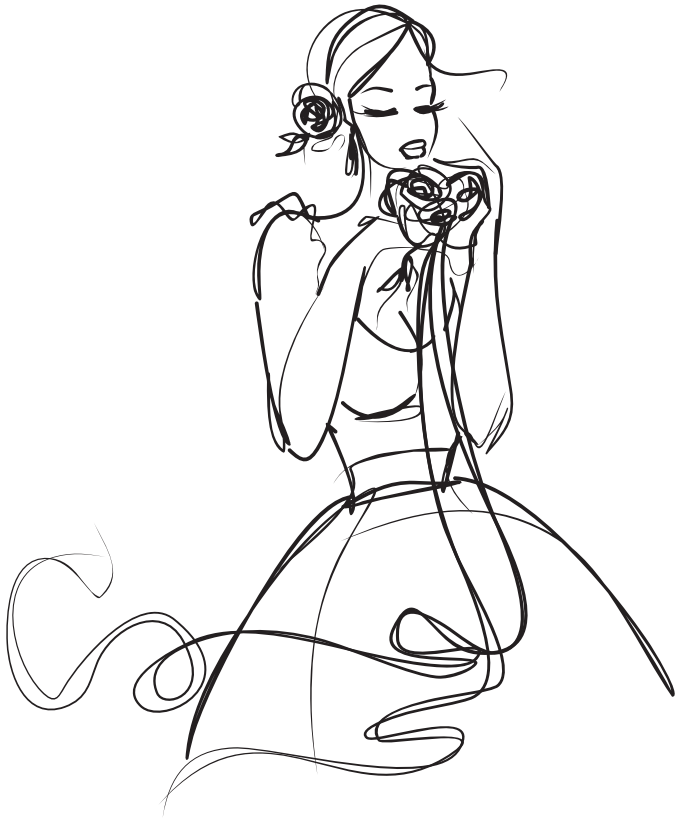




www.pavelrakov.com



Павел Раков

**Все бабы как бабы,
а я — ДУРА
НА МИЛЛИОН**

**ПО МОТИВАМ ЖЕНСКОГО
ШОУ-ТРЕНИНГА
«На самом деле я умная,
но живу как дура»**

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.923
ББК 88.52
Р19

Дизайн обложки — *Анна Кузьмина*

Раков, Павел Александрович.

Р19 Все бабы, как бабы, а я — дура на миллион / Павел Раков. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 256 с. — (Психология от Павла Ракова)

ISBN 978-5-17-105821-0.

Как это ни парадоксально, именно великий мозг мешает женщине стать самой обаятельной и привлекательной. Павел Раков — самый действенный тренер личностного роста в России — знает секрет женского успеха: «Единственная задача каждой женщины — следовать примеру Золушки и как можно чаще ходить на балы и разбрасывать туфли».

Хотите иметь мужа, который рядом с вами зарабатывает миллион в год и при этом чувствует себя комфортно? Хотите стать женщиной на миллион? Как помочь мужчине, который уже есть рядом, стать еще успешнее? После прочтения этой книги вы почувствуете, словно одновременно вышли замуж, родили долгожданного ребенка, получили многомиллионное наследство и отправились в незабываемое путешествие.

УДК 159.923
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-105821-0.

© Раков П.
© ООО «Издательство АСТ»

ОТ АВТОРА

История с продолжением

Однажды состоялся самый большой трехдневный вебинар, на котором присутствовали одновременно около 35 тысяч человек. Было открыто более 19 тысяч ссылок доступа к эфиру, и оказалось, что за каждой ссылкой скрывался не один участник. В течение трех вечеров девушки смотрели онлайн-конференцию в пятером, вдесятером, а некоторые устроили трансляцию на целые зрительные залы. Для тех, кто хочет визуально представить это количество: спорткомплекс «Олимпийский» в Москве вмещает как раз 35 тысяч человек.

Информация, которой я поделился на этом вебинаре, имела широкий резонанс. Мы получили множество положительных отзывов и благодарностей. Многие участницы не ожидали, что изменить жизнь и свое сознание можно так просто. Они увидели мужчин с той стороны, с которой не видели раньше. Незнакомые люди внезапно оказались порядочными, щедрыми и благородными. Казалось, что по волшебству именно участницы вебинара привлекли к себе таких мужчин.



Я сам был шокирован результатами одного из тех упражнений, которые предлагал выполнить. Я не ожидал таких быстрых и эффективных результатов от заданных мной девушкам действий. Когда в прямом эфире читал их отзывы, у меня пробежали мурашки, сердце билось чаще, это было очень эмоциональное событие в моей жизни.

Несмотря на то, что в эфире я в сердцах ругал всех женщин, количество участников не уменьшалось, а увеличивалось. Я надеюсь, что меня услышали. Это был крик мужской души! Будто я выражал эмоции от лица миллио-

нов «покалеченных» отношениями мужчин: «За что вы так с нами?! Мы ведь созданы для того, чтобы служить вашим интересам, дарить вам подарки и наполнять вашу жизнь яркими красками!»

Если с мужчиной что-то не получается, значит вы подходите к нам не с той стороны. К лошади нельзя подходить сзади, и к мужчине нужен правильный подступ. Почему многие женщины дергают коня за хвост, рискуя получить копытом в лоб?! Все мои техники просты, как маленький кусочек сахара на вашей ладони. Для усмирения скакуна, бьющего от злости подковами, это будет гораздо полезнее.

- **Как притянуть успешного мужчину в свою жизнь?**
- **Как помочь мужчине, который уже есть рядом, стать еще успешнее?**
- **И главный вопрос: какой женщиной для этого нужно быть?**
- **Какими навыками необходимо обладать?**

Об этом книга, которую вы держите в руках. Это инструкция к действию, которая содержит реальный опыт тысяч женщин, изменивших свою жизнь всего за три дня.



Часть первая
**ДЕВУШКА
НА МИЛЛИОН**



КАК — ВЫ ЕЩЕ НЕ ДУРА?!

Возьмите и напишите на листке бумаги: *«Я — конечная дура»*. Или как угодно: «Я самая прекрасная дура!», «Я самая дуристая дура», «Я самая классная дура на свете!», «Я — номер один из всех дур!» Вы почувствуете, что поднимается настроение и поймете, как ваш великий мозг иногда вам мешает. Напишите, что вы дура, — полегчает.

На самом деле вы не такая уж и дура, если можете это признать. Это говорит о вашей психологической гибкости. Ведь женственность — это в том числе и психологическая гибкость. Безусловно, женственность — это и благодарность, и сексуальность, и нежность, и доверие. Перечень длинный. Мужественность гораздо короче: честь, достоинство, гордость, сила, уверенность.

Для того чтобы сделать отношения с мужчиной лучше, вам иногда приходится делать не то, что вы хотите, а то, что нужно. Согласитесь? Необходимо делать то, к чему вы не привыкли. Но ваша собственная привычка в большинстве случаев неконструктивна, она не работает. Если бы она работала, вы были бы богаты, здоровы, счастливы и успешны одновременно, вас любили бы все мужчины вокруг, и вам улыбались бы все дети на улице.

12 • ПАВЕЛ РАКОВ

Обычный тест: соедините пальцы рук в «замок». Какой палец сверху, правый или левый? Когда-то впервые в жизни вы сделали так и привыкли. Попробуйте теперь наоборот, чтобы палец другой руки был сверху. Вы почувствуете некий дискомфорт. Это всё ваша привычка.

Если благодаря привычке что-то не получается в жизни с мужчинами, привычку надо менять. И в первый раз, начиная что-то менять, вы можете испытывать неприятные ощущения как в ситуации с пальцами. Привычка закрепились, и мозг думает, что возможно только так.

Я буду предлагать испытывать новые вещи, и возможно, вы будете чувствовать дискомфорт, но благодаря им вы начнете получать новые результаты — то, чего раньше не было. Если раньше мужчины не дарили подарки — они начинают их дарить. Не ухаживали — начинают ухаживать. Не предлагали руку и сердце — выстраивается целая очередь. Нам придется менять привычки. Это интересно. И это непросто, я согласен. Но это красиво и приятно, потому что в этот момент вы развиваетесь, познаете мир вокруг себя.

Если женщина может сказать про себя, что она дура, — она не дура. Это мудрая женщина, готовая управлять мужчиной. Она может стать женщиной на миллион.



Если вы справились и на листке бумаги перед вами лежит позитивный текст с признанием собственных «достоинств», значит вы готовы к выполнению одного из самых важных упражнений в вашей жизни. Поверьте, именно оно может осчастливить за несколько секунд и вас, и любого встречного мужчину. Всего один миг — и ваше сердце наполнится счастьем! Всего одно мгновение — и у героя рядом с вами вырастут крылья! Заинтриговал? Вы

14 • ПАВЕЛ РАКОВ

даже не представляете, насколько это просто. Это мощное упражнение производит на мужчин эффект разорвавшейся бомбы. Шокирует и вдохновляет.

Не надо копания в психологии, умных книжек и длинных речей. Не нужно искать первопричину собственных неудач. Забудьте про психологов и можете даже не читать эту книгу до конца. Только выполните, пожалуйста, это упражнение.

(Конечно, чтение этой книги доставит вам массу удовольствия и подарит множество инсайтов, однако многие вещи как обычно останутся бесполезными знаниями, если вы не сможете выполнить предложенное мной одно специальное упражнение).

- **Инсайт — понятие из гештальт-психологии, которое обозначает внезапное проникновение в суть проблемы. Иными словами, это озарения, которые будут настигать вас в процессе чтения этой книги. Решение вопросов окажется неожиданно простым и очевидным.**

Уже чувствую, вы хотите крикнуть: «Говори же скорее, что нужно делать?», а я все продолжаю и продолжаю описывать важность и необходимость этого грандиозного действия в вашей жизни. Помните цитату Архимеда: «Дайте мне точку опоры, и я переверну весь мир»? Теперь у вас появится точка опоры. И это упражнение сформирует мощнейший внутренний стержень. Такого огромного количе-

ства положительных эмоций вы не получали никогда! После выполнения этого упражнения ваше счастье будет таким всеобъемлющим, как будто вы одновременно вышли замуж, родили долгожданного ребенка, получили многомиллионное наследство и отправились в путешествие.

Я понимаю, вы уже злитесь (если не сказать, что беситесь). Тогда закройте книжку, тресните ей об стол мне назло, потом заново откройте и найдите в себе терпение дочитать до условий упражнения. Может быть, умная читательница поймет, что я готовлю ее к чему-то очень важному.

Да, это одно из самых полезных упражнений на целом свете. Мне пришлось многие годы работать с людьми и стать профессором психологии, чтобы предложить вам выполнить это необычное революционное действие.

Внимание! Впервые в российской литературе! Вам предлагается закрыть книгу, выйти на улицу, подходить к каждому встречному мужчине и говорить всего одну фразу...

Вы ее уже знаете. Она написана вашей рукой на листке бумаги.

- «Я — ДУРА!»
- «Я конченная дура»
- «Мужчина, поверьте, вы никогда не встречали такую дуру, как я!»
- «Боже мой, какая же я дура!»