



Грег Марли

ЗАГРИБНЫЕ
ИСТОРИИ
ТАЙНЫ ПОДЗЕМНОГО
ЦАРСТВА

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА



КЛАДЕЗЬ

УДК 633.88

ББК 42.14

M28

Chanterelle Dreams, Amanita Nightmares by Greg Marley
Copyright (c) 2013 by Greg Marley
AST Publishing Group edition published by arrangement with
Chelsea Green Publishing Co, White River Junction, VT,
USA www.chelseagreen.com

Издательство не несет ответственности за возможные последствия,
возникшие в результате использования информации этого
издания. Все материалы этой книги публикуются исключительно
в ознакомительных целях.

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена
или использована в какой-либо форме, включая электронную,
фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы
хранения и воспроизведения информации, без предварительного
письменного разрешения правообладателя.

Марли, Грег.

M28

ЗаГРИБные истории. Тайны подземного царства / Грег Марли ; [пер. с английского Е. А. Юдиной]. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 320 с.: илл. — (Дыхание природы).

ISBN 978-5-17-167990-3

ISBN 978-1603582148 (англ.)

Мир грибов окутан мистикой и противоречиями. Эта книга откроет удивительные и порой опасные тайны, которые веками пленяли воображение людей.

Во всех грибах — от грозных мухоморов до нежныхлисичек — сосредоточены истории, вплетенные в ткань мифов и легенд разных культур.

Эта книга повествует об истории грибов в разных культурах: от тех, где их обожают, до тех, где их боятся и ненавидят. Автор знакомит широкую аудиторию с удивительным миром обитателей подземного царства.

УДК 633.88

ББК 42.14

ISBN 978-5-17-167990-3

ISBN 978-1603582148 (англ.)

Copyright (c) 2013 by Greg Marley

© Юдина Е.А., перевод, 2024

© Оформление.

ООО «Издательство АСТ», 2024

В основе книги лежит концепция тесной взаимосвязи между всеми обитателями планеты. Как грибы взаимодействуют с лесными растениями, животными и другими грибами, так и моя работа над книгой проходила в атмосфере абсолютного принятия и поддержки. Для меня была особенно важна поддержка моей жены Валли и нашего сына Дэшила. Именно им я посвящаю свою книгу — за то, что помогли поверить в себя, а также подарили время и возможность сосредоточиться на работе, не позволяя заскучать (и забыть об отдыхе) во время написания книги. А еще за то, что уберегли от звездной болезни.



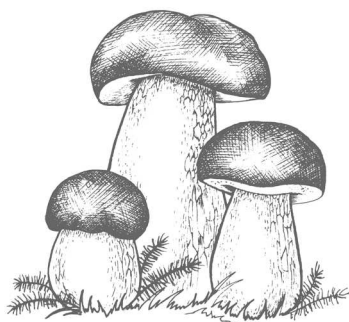
Содержание

БЛАГОДАРНОСТИ.....	12
ВВЕДЕНИЕ: ЛЕСНЫЕ СКАЗКИ	14

ЧАСТЬ I. ГРИБЫ И КУЛЬТУРА 27

Глава 1. Любовь к грибам: микофилия в России и у славянских народов.....	27
--	----

Глава 2. Борьба с недоверием: грибы в Америке	43
--	----





ЧАСТЬ II. ГРИБЫ В КУЛИНАРИИ 56

Введение: путь к сердцу человека
лежит через его желудок.....56

Глава 3. Большая четверка:
обновление для нового
тысячелетия64

Сморчок, или губчатый гриб.....67

Дождевик.....85

*Трутовик серно-желтый,
или куриный гриб*94

*Навозник белый, или
«парик адвоката»* 100

Глава 4. Лисички..... 108

Глава 5. Белые грибы..... 125

Глава 6. Братцы шампиньоны..... 137

**ЧАСТЬ III. ОПАСНО,
ТОКСИЧНО И СМЕРТЕЛЬНО
ИНТЕРЕСНО.....150**

Введение. Ядовитые грибы:
все не так плохо, как кажется..... 150

Глава 7. Отравление грибами:
потенциальные риски
и как их избежать 154

*Наиболее распространенные
сценарии отравления грибами 169*

Глава 8. Поганкины кошмары:
бледная поганка
и ангел-разрушитель 183

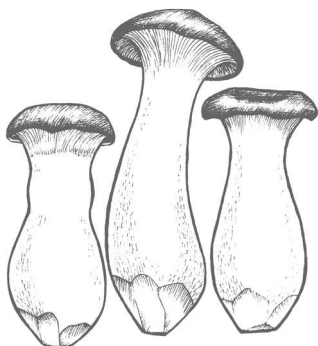
Семейство аманитовые (Amanita).. 185

Глава 9. Ложный сморчок:
финская рыба фугу..... 199

Глава 10. Падший ангел..... 215

Глава 11. Свинушка тонкая:
смертельная тайна..... 221





ЧАСТЬ IV. РОЛЬ ГРИБОВ В ЭКОСИСТЕМЕ.....230

Глава 12. Опенок толстоногий:
соревнование за звание самого
крушного гриба в мире.....230

Глава 13. Ведьмины крути
и волшебные истории242

*Ведьмин гриб,
или опенок луговой.247*

Глава 14. Грибы и биолюминесценция:
грибные фонарики254

Глава 15. Кто любит трюфели?.....264

Глава 16. Дятел, сердцевинная гниль
и здоровье леса.....279

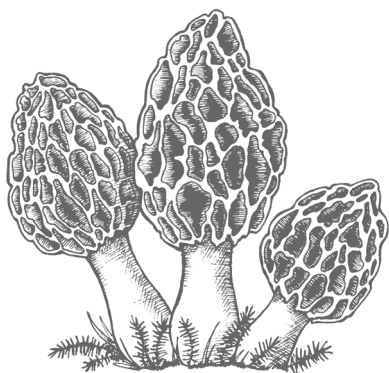
**ЧАСТЬ V.
СОВЕТЫ ПО СОЗДАНИЮ
НОВОГО МИРА..... 292**

Глава 17. Выращивание грибов
в саду: практические советы.....292

*Популярные виды грибов
для выращивания в домашних
условиях308*

Список использованных переводов ..311





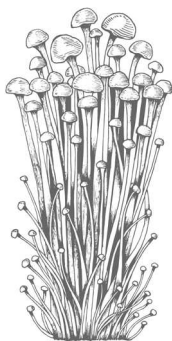
БЛАГОДАРНОСТИ

Цель книги — познакомить широкую аудиторию с миром грибов, особенно тех людей, кто относится к обитателям подземного царства с недоверием и страхом. Все легенды и истории об известных видах грибов, на которые я ссылаюсь, основаны на рассказах и опыте наших предков, относившихся к грибам с любовью и почтением, а также современных грибников всего мира. Работа опирается на результаты многочисленных исследований натуралистов и ученых, и, разумеется, я не могу не упомянуть как о положительном, так и об отрицательном опыте людей, которые на протяжении многих поколений собирали и употребляли в пищу лесные грибы. Как еще люди могли узнать о том, какие грибы съедобны, а какие ядовиты, кроме как методом проб и ошибок?

Я хотел бы выразить огромную признательность своим учителям, которые всегда были готовы поделиться со мной не только знаниями, но и любовью к грибам. Покойный Сэм Ристич, гуру со Слайго-роуд, всегда щедро делился со мной опытом и страстью к изучению грибов. Я всегда буду сожалеть, что провел рядом с ним слишком мало времени, пока он был жив. Я благодарен своей подруге Микалин за ее поддержку, советы и внимание. Выходя за рамки формального подхода дипломированного специалиста в области биологии и общественных наук, я выражаю искреннюю признательность Дэвиду Ароре за его умение

гармонично сочетать в своих работах научный подход и фантазию.

Наконец, большое спасибо ребятам из «Челси Грин». Джони, спасибо за твою веру в то, что из разрозненных фактов может получиться настоящая книга. Отдельное спасибо Брианне за упорство и решимость, с которой она работала над редактированием книги, чтобы придать тексту выразительность и цельность.



ВВЕДЕНИЕ: ЛЕСНЫЕ СКАЗКИ

Одна лишь природа антична, древнейшее искусство — это грибы.

Томас Карлайл

Грибы, с учетом многообразия их цветов, форм и размеров, а также биологических характеристик и мест произрастания, вызывают восхищение у каждого, кто любит природу. Загадки эволюции грибов тесно связаны с таинственным миром сложных взаимоотношений, химических процессов, психоделического опыта, религиозных и магических обрядов. С практической точки зрения людей обычно больше всего интересует, какие грибы съедобны, ядовиты и полезны для здоровья, так как это важно для повседневной жизни. Говоря о грибах как об отдельном царстве живых организмов, мы должны помнить, что они могут оказывать положительное, нейтральное или негативное влияние на жизнь человека. Когда мы завтракаем аппетитной булочкой из дрожжевого теста, заказываем блюдо с голубым сыром или бри, принимаем антибиотик или противогрибковое средство, отдыхаем с бокалом вина или пива, мы совсем не думаем о грибах. Они вызывают у нас целую палитру эмоций: от любви и восторга — до страха и неприязни! Но чаще всего их роль в нашей жизни остается

незамеченной, так как мы просто не обращаем на них внимания. Наше отношение к миру грибов сформировано нашим собственным невежеством и отсутствием необходимых знаний. Мы не замечаем того, что находится рядом с нами, и почти не разбираемся в том, что видим.

Знаете ли вы, что под хвоей и листьями в лесах прячутся грибные гифы — тонкие нити, составляющие тело грибов, которые могут тянуться на несколько миль? Гифы образуют сложную сеть мицелия, которая оплетает корни растений. Благодаря этому симбиозу грибы и растения обмениваются питательными веществами, водой и сигналами с помощью химических веществ. Автор книги «Бегущий мицелий» (*Mycelium Running*) Пол Стемец называет эту систему «естественной Сетью Земли»¹.

Несмотря на недостаток знаний о грибах, в культуре есть множество интересных историй об их роли в жизни людей и планеты. Я приближаюсь к сорокалетию своего «романа» с миром грибов, и хотел бы поделиться некоторыми занимательными фактами, которые узнал. Моя цель — помочь читателям перейти от микофобии (страха перед грибами) к микофилии (страсти к сбору грибов). Это возможно только в том случае, если мы будем хорошо разбираться в грибах, которые нас окружают.

Термины «микофилия» и «микофобия» были введены международным банкиром и известным микологом-любителем Р. Гордоном Уоссом в 1957 году для описания различных взглядов

¹ Paul Stamets, *Mycelium Running: How Mushrooms Can Save the World* (Berkeley, Calif.: Ten Speed Press, 2005).