

Совет на каждый день от Наталии Правдиной

*Наталия
Правдина*

КАЛЕНДАРЬ
для
ЖЕНЩИН 
на 2026 год

365 практик от Мастера

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
П68

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Правдина, Наталия Борисовна.

П68 Календарь для женщин на 2026 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь / Наталия Правдина. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 224 с. — (Совет на каждый день от Наталии Правдиной).

ISBN 978-5-17-177781-4

Как стать счастливой, успешной, желанной? Как быть всегда красивой, остановить время и старение? Как все успевать — дома и на работе, и при этом не забыть и про себя, любимую?

Вам поможет лунный календарь Наталии Правдиной, составленный специально для женщин! Календарь, в котором ровно 365 способов стать счастливой — по одному на каждый день 2026 года.

Вы можете начать менять свою жизнь прямо с нового года: планировать дела на самые удачные дни, проводить особые ритуалы на любовь, верность, красоту и удачу. Начните жить по лунному календарю, и вы сразу же заметите изменения в вашей жизни!

Этот календарь издается уже не один год, он построен на точных расчетах, а практики неоднократно проверены на тренингах Наталии Правдиной!

**УДК 159.9
ББК 88.3**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-177781-4

© Правдина Н. Б., 2025
© Ширяева О., фото на обложку, 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ПРОЦВЕТАНИЕ И ЛЮБОВЬ ПРИДУТ В ВАШУ ЖИЗНЬ!

*Здравствуйте,
дорогие мои читательницы!*

Вы мечтаете о счастливой и взаимной любви? О материальном благополучии и великолепной карьере? О здоровье, красоте и молодости? Тогда этот календарь для вас! С самого первого дня 2026 года вы можете начать менять свою жизнь, привлекать любовь, счастье, удачу, здоровье и изобилие. Поверьте, это в самом деле возможно!

Вселенная богата и щедра. В ней огромные запасы материальных благ, любви и удачи. И всего этого гораздо больше, чем людей на нашей планете. Даже если вы обладаете развитым воображением, то все равно не сможете представить себе размер этих богатств. И с каждым из нас Вселенная готова поделиться — дать вам столько блага, сколько вы пожелаете. Поэтому важно только захотеть что-то, создать четкое намерение, а затем быть уверенным в том, что желание сбудется. Вы спросите, почему же тогда многие ваши желания так и не сбылись? Потому что просить нужно твердо, без сомнений и самое главное — в нужное время!

У вас в руках книга-помощник, в которой указано самое точное время для всех ваших пожеланий.

В ней 365 дней и 365 способов привлечь то, о чем мечтает каждая женщина, — Любовь и Счастье. Это подсказки, советы, небольшие секретные ритуалы, которые помогут вам настроиться на процветание или привлечение идеального партнера. Вам надо только поверить в себя позвать на помощь Вселенную, а затем открыть эту книгу и найти уникальное время в году для каждого пожелания. И, я уверена, у вас все получится!

Желаю вам любви и счастья!



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАЛЕНДАРЕМ

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить магические ритуалы, применять рекомендации в правильный день. В этом вам поможет мой календарь. Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- ❁ под каким девизом пройдет этот день;
- ❁ какие особенности у сегодняшнего дня;
- ❁ что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Изобилие, Любовь, Здоровье и Счастье.

Также указаны дни со схожими характеристиками, в которые вы можете повторить ритуал.

Поработайте с этой книгой, и очень скоро вы увидите волшебные, позитивные изменения в своей жизни. Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

С Новым годом!

Желаю вам любви и счастья!

Ваша Наталья Правдина



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:



благоприятный день



нейтральный день



неблагоприятный день





1 января



четверг, 14-й лунный день

Нейтральный день!

**Спешите использовать
лунную энергию!**

Сегодня благоприятно начать новое дело. Постарайтесь запланировать как можно больше встреч, звонков, важных дел и т.д. Масло пачули поможет вам притянуть деньги ко всем вашим начинаниям.

Что нужно сделать

1. Купите хорошее масло, подержите его в кулаке, представляя себя под золотым дождем.
2. Натрите маслом кошелек, банковские карты, купюры в кошельке.

Дополнительные ритуалы: см. 31 января, 2 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 21 декабря.



2 января



пятница, 15-й лунный день

Неблагоприятный день!

Обратитесь к небесным помощникам!

Сегодня не планируйте важные дела. В этот день можно попросить помощи у небесных помощников, прочитать заклинание на привлечение успеха и финансовой поддержки.

Что нужно сделать

1. Как только луна появится на небе, зажгите зеленую свечу.
2. Произнесите вслух:
«Благословением луны я привлекаю умных и сердечных людей, которые способствуют моему успеху. Я утверждаю, что открыта для новых возможностей. Я прошу о помощи и поддержки для всеобщего блага. Да будет так».
3. Задуйте свечу и ложитесь спать.

Дополнительные ритуалы: см. 1 февраля, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 22 декабря.

3 января



суббота, 16-й лунный день

Полнолуние в 13.06

Благоприятный день!

Не оставляйте незавершенных дел!

Незаконченные дела блокируют естественное движение энергии и препятствуют притоку денег. Используйте аффирмации в помощь.

Что нужно сделать

В течение дня произносите:

«Я с легкостью довожу свои дела до конца. Я настойчива в достижении поставленных целей. Мои результаты радуют меня!»

Дополнительные ритуалы: см. 2 февраля, 4 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 23 декабря.

4 января



воскресенье, 17-й лунный день

Нейтральный день!

Практикуйтесь в самоприятии!

День подчинен женской энергетике, делайте только то, что приносит вам радость и положительные эмоции.

Что нужно сделать

В течение дня проговаривайте перед зеркалом:

«Я принимаю других такими, какие они есть, я принимаю себя в любви, согласии и благополучии. При этом я стараюсь расти и беру для себя лучший пример для подражания и стремлюсь к этому».

Дополнительные ритуалы: см. 3 февраля, 5 марта, 3 апреля, 3–4 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 24 декабря.

5 января



понедельник, 18-й лунный день

Нейтральный день!

Уделите внимание здоровью!

День благоприятен для работы с личной энергетикой. Сегодня вы можете с легкостью распрощаться с застарелыми болячками, улучшить свой жизненный тонус благодаря affirmациям.

Что нужно сделать

1. Займите удобное положение, расслабьтесь.
2. Произнесите:

«Великий Божественный дух наполняет мою жизнь гармонией, силой и здоровьем. Моя жизнь соткана из радости, здоровья и красоты. Я олицетворение высшего здоровья и красоты!»

Дополнительные ритуалы: см. 4 февраля, 6 марта, 4–5 апреля, 5 мая, 2–3 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 25 декабря.



6 января



вторник, 19-й лунный день

Неблагоприятный день!

**Будьте внимательны к тому,
что вам говорят!**

День несет в себе отрицательные вибрации. Остерегайтесь обмана. Чтобы защитить себя от лжи, приобретите камень балин.

Что нужно сделать

1. После приобретения очистите амулет, оставив его на некоторое время в соленой воде.
2. Возьмите балин в руки и представьте, как вокруг вас появляется защитная оболочка.
3. Амулет можно хранить дома или брать с собой, если предвидится неприятная встреча или событие.

Дополнительные ритуалы: см. 5 февраля, 7–8 марта, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 26 декабря.

7 января



среда, 20-й лунный день

Нейтральный день!

Избавьтесь от безденежья!

День удачен для любых активных действий, связанных с финансами. Если в последнее время вам не везет в денежных вопросах, проведите специальный ритуал.

Что нужно сделать

1. Разменяйте рубль по десять копеек.
2. Выйдите на перекресток дорог, скажите 3 раза:
«*Берете деньги, берите и заботы*».
3. Оставьте мелочь и уходите не оглядываясь.

Дополнительные ритуалы: см. 6–7 февраля, 9 марта, 7 апреля, 7 мая, 5 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 27 декабря.

8 января



четверг, 21-й лунный день

Нейтральный день!

Настройтесь на лучшее!

Сегодня не жалейте ни времени, ни сил на выражение любви! Чем больше любви мы сумеем создать — тем счастливее станем и мы, и наши близкие!

Что нужно сделать

Примите комфортное положение, расслабьтесь. Произнесите слова настроя:

«Отныне я свободна в своем выборе, и я выбираю новую жизнь, наполненную радостью, любовью и изобилием!

Я нахожусь в потоке жизни, и я плыву по бескрайним волнам океана любви той бесконечной силы, что создала меня!»

Дополнительные ритуалы: см. 9 января, 8 февраля, 10 марта, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 28 декабря.

9 января



пятница, 21-й лунный день

Нейтральный день!

Двигайтесь навстречу изменениям!

Сегодня будьте активны и следите за настроением. Важно излучать позитивную энергию. Вам поможет ритуал настроя на бескрайний океан любви.

Что нужно сделать

Говорите себе почаще:

«Все, что было, — прошло. И не имеет никакого воздействия на меня. Я с радостью открываю руки навстречу новому дню. Я имею способность трансформировать прошлое в будущее и негатив в позитив. И да будет так!»

Дополнительные ритуалы: см. 8 января, 8 февраля, 10 марта, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 28 декабря.

10 января



суббота, 22-й лунный день

Нейтральный день!

Не пропустите важную информацию!

Сегодня Вселенная разговаривает с нами через знаки, гадания, случайные встречи. Узнать о своем будущем можно с помощью простого ритуала.

Что нужно сделать

Съешьте на ночь соленую рыбу. Ложась спать, проговорите 3 раза:

«Суженый мой, ряженный, приходи напоить меня».

Во сне вы обязательно увидите образ будущего избранника.

Дополнительные ритуалы: см. 9 февраля, 11 марта, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 1 декабря, 29–30 декабря.

11 января



воскресенье, 23-й лунный день

Неблагоприятный день!

Будьте очень внимательны!

Сегодня наша энергетика ослабевает, и потребность «вампиров» в энергии возрастает. Старайтесь не поддаваться на эмоциональный шантаж. Раздражаясь и злясь, вы отдаете им часть своей энергии.

Что нужно сделать

Как только человек начинает выводить вас из себя, мысленно начните его благодарить и одаривать чем-либо. Например, вам нагрубили в магазине. Вместо того чтобы ответить, мысленно произнесите:

«Благодарю тебя, уважаемая(мый), за предупреждение о том, что отныне я в каждом продавце буду видеть врага. Дарю тебе душевное равновесие, любовь и покой в виде личного магазина со штатом великолепных

продавцов, высочайшими продажами и вежливыми покупателями...»

Мысленно вы можете подарить все, что угодно, начиная с торта и заканчивая Вселенной.

Дополнительные ритуалы: см. 10 февраля, 12 марта, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 7 июля, 5 августа, 3 сентября, 3 октября, 1–2 ноября, 2 декабря, 31 декабря.

12 января



понедельник, 24-й лунный день

Благоприятный день!

Ищите благоприятные возможности!

Будьте активны. Все начинания в этот день принесут небывалый успех. Настройте свое сознание на любовь и богатство.

Что нужно сделать

Перед сном зажгите свечу зеленого цвета. Глядя на огонь, произнесите:

«Пусть огонь дарует мне полную финансовую независимость и абсолютный успех, высшую реализацию всех моих планов и устраняет все возможные преграды и препятствия с моего пути».

Дополнительные ритуалы: см. 11 февраля, 13 марта, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 4–5 октября, 3 ноября, 3 декабря.



13 января



вторник, 25-й лунный день

Нейтральный день!

Завершите начатые дела!

Потратьте силы, чтобы довести проекты до логического завершения. В этом вам поможет ритуал.

Что нужно сделать

1. Зажгите свечу.
2. Возьмите любой сосуд и налейте в него красного вина (не обязательно наполнять весь сосуд).
3. Пока свеча будет гореть произносите:
«Как лоза виноградная сахарный плод принесет, сердцу на радость, душе на сладость, так и дело раба(ы) Божьего(ей) до конца дойдет и результат принесет. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».
4. После заговора все вино нужно выпить.

Дополнительные ритуалы: см. 12 февраля, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 9–10 июля, 7 августа, 5 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.

14 января



среда, 26-й лунный день

Нейтральный день!

**Сделайте передышку
и наберитесь сил!**

В этот день нередко запускается процесс обольщения собственными достижениями. Нужно быть очень внимательным к контактам и общаться, по возможности, только с симпатичными вам людьми.

Что нужно сделать

Сегодня многое воспринимается болезненно. Поэтому в течение дня воспринимайте все происходящее как проходящее мимо.

Представьте себя камнем на дороге, вокруг которого происходят некие события. Не отождествляйтесь ни с чем,

представьте, что вы в театре на спектакле. Ищите положительные моменты во всем.

Дополнительные ритуалы: см. 13 февраля, 15 марта, 13 апреля, 13 мая, 11 июня, 11 июля, 8–9 августа, 6–7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

15 января



четверг, 27-й лунный день

Нейтральный день!

Не упустите свой шанс!

Энергии дня способствуют обретению своего «Я», осознанию своего жизненного и духовного пути, закреплению достижений. В Святки (с 7 по 17 января) магические ритуалы обретают особую силу.

Что нужно сделать

1. Вечером, когда стемнеет, зажгите свечу. В правую руку возьмите кусочек черного хлеба, в левую — стакан со святой (талой) водой.
2. Проговорите:
«Как луна по небу гуляет, как солнце утром всех пробуждает, так и удача ко мне (назвать имя) придет. Как я захочу, так и будет! Аминь!»
3. Съешьте хлеб и сделайте пару глотков воды.
4. Свечу потушите. На следующий день сходите в церковь и поставьте возле иконы Святой Богородицы.

Дополнительные ритуалы: см. 14 февраля, 16 марта, 14 апреля, 14 мая, 12 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

