



МАРИНА ЖЕРЕБИЛОВА

КОТЛОГИКА

о чем молчит кошка



Москва

УДК 636.8
ББК 46.74
Ж59

Дизайн обложки и макетов внутреннего оформления

Екатерины Тинмей

Литературный редактор *Юлия Гольянова*

В оформлении книги использованы иллюстрации

Анжелики Еньшиной

Фото на 1-й сторонке обложки:

© visivastudio / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Фото автора на 4-й сторонке обложки: © *Алексей Новиков*

Жеребилова, Марина Евгеньевна.

Ж59 КОТОЛОГИКА: о чем молчит кошка / Марина Жеребилова. — Москва : Эксмо, 2026. — 416 с.

ISBN 978-5-04-111106-9

Мы можем быть хозяевами животных, но когда речь заходит о безусловной любви — здесь именно они настоящие мастера. Поэтому время, уделенное любимой кошке, никогда не будет потрачено зря: так вы вкладываете в любовь.

Книга Марины Жеребиловой, профессионального зоопсихолога и фелинолога, создателя популярного блога в Инстаграм о кошках (@catlogica), как раз об этом — как сделать счастливой не только жизнь вашего кота, но и вашу жизнь с ним.

Книга для любителей животных, хозяев кошек или тех, кто планирует завести кота. Это не только полезная прикладная инструкция по воспитанию с конкретными решениями и советами от профессионального зоопсихолога, примерами и кейсами. Это незаменимая книга для тех, кому важно здоровье и счастье своего кота. О том, как: выбрать правильное питание и настроить аппетит кошки, справиться с нечистоплотностью кота или его желанием драть когтями мебель, избежать ментальных проблем или агрессии кошки, бороться с кошачьей аллергией и многим другим.

УДК 636.8
ББК 46.74

© Жеребилова М., 2020

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-111106-9

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	10
-----------------------	----

Часть 1

ПОХВАЛА ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

<i>Глава 1. Кто такая кошка?</i>	13
<i>Глава 2. Как правильно? Наказывать или нет?</i>	15
<i>Глава 3. Научение против наказания</i>	17
<i>Глава 4. Когда мы сами подкрепляем плохое поведение кота?</i>	18
<i>Глава 5. Что считается подкреплением поведения?</i>	20
<i>Глава 6. Чем отличается метод наказания / механического прекращения поведения от оперантного научения?</i>	22
<i>Глава 7. Может ли кошка делать что-то недопустимое для людей просто так?</i>	24

Часть 2

НЕЧИСТОПЛОТНОСТЬ И ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЕДЕНИЯ КОШКИ

<i>Глава 1. Туалетные проблемы</i>	28
<i>Глава 2. Косвенные причины отказа от лотка у кошки</i>	45
<i>Глава 3. Маркирование территории.</i>	50
<i>Глава 4. Как бороться с поведенческим происхождением меток у кастрированных питомцев?</i>	54
<i>Глава 5. Кошачья агрессия. Классификация</i>	58
<i>Глава 6. Агрессия в результате недостаточной социализации</i>	59
<i>Глава 7. Агрессия страха.</i>	61
<i>Глава 8. Агрессия боли</i>	66
<i>Глава 9. Игровая агрессия</i>	70
<i>Глава 10. Агрессия хищника</i>	74



Глава 11. Внутривидовая агрессия (кошка против кошки)	82
Глава 12. Межвидовая агрессия	84
Глава 13. Территориальная агрессия	85
Глава 14. Материнская агрессия	86
Глава 15. Переадресованная агрессия	88
Глава 16. Агрессия раздражения	91
Глава 17. Селфхарм, или агрессия, направленная на себя	95
Глава 18. Ночная или утренняя активность кошки ...	97
Глава 19. Повреждение вещей когтями или зубами, поедание несъедобного (пикацизм)	104
Глава 20. Мяуканье, вокализация	116
Глава 21. Стрессы, боязнь чего-либо	120

Часть 3

ПИТАНИЕ И ПЕРЕЕДАНИЕ: КАК ВЫБИРАТЬ КОРМ, НОРМАЛИЗОВАТЬ КОШАЧИЙ АППЕТИТ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Глава 1. Пищевое поведение кошек	123
Глава 2. Помощь при переедании и воровстве еды ...	127
Глава 3. Каким образом подобрать питание для кошки?	130
Глава 4. Выбираем готовый корм	139
Глава 5. Кормление	147
Глава 6. Режим потребления воды	149

Часть 4

ОБУСТРОЙСТВО ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ КОТИКА

Глава 1. Ресурсы	153
Глава 2. Безопасность	156

Часть 5

СТРАХИ И СТРЕССЫ У КОШЕК. НЕГАТИВНЫЙ ОПЫТ: КАК ПОМОЧЬ

Глава 1. Формы стресса и его последствия	175
Глава 2. Социализация — залог устойчивости к стрессу	176



Глава 3. Острый стресс при переезде.....	182
Глава 4. Стресс в результате недостаточной социализации	185
Глава 5. Процесс адаптации новой кошки в доме	189

Часть 6
НАСТРОЕНИЕ КОШКИ
И ПОЧЕМУ ОНА ДЕЛАЕТ ВАМ «КУСЬ»

Глава 1. Почему кошка вас кусает?	203
Глава 2. Контролируйте себя при общении с питомцем	206
Глава 3. Роль положительного подкрепления и отрицательного наказания	210

Часть 7
ЗАЧЕМ ИГРАТЬ С КОШКОЙ?
ПЛОХИЕ / ХОРОШИЕ ИГРУШКИ

Глава 1. Охота — основная потребность в жизни кошки.	217
Глава 2. Плохие игрушки	219
Глава 3. Правильные игрушки.	222
Глава 4. Характер игры, способы разнообразить тренировки кошек	226

Часть 8
ЗДОРОВЬЕ КОШКИ
И ВЛИЯНИЕ НА ПОВЕДЕНИЕ

Глава 1. Кошка делает назло или просит помощи?....	233
Глава 2. Агрессия как симптом болезни	234
Глава 3. Нечистоплотное поведение как симптом болезни	238
Глава 4. Другие проблемы поведения, спровоцированные болезнью	241

Часть 9
КОШАЧЬЯ АЛЛЕРГИЯ: ФАКТОРЫ РИСКА

Глава 1. Причины аллергии у кота	248
Глава 2. Помощь при аллергии	251



Часть 10
ПУТЕШЕСТВИЕ С КОШКОЙ

Глава 1. Целесообразность путешествия.....	259
Глава 2. Выбор транспорта.....	260
Глава 3. Приучаем кошку к переноске и шлейке.....	263
Глава 4. Кошка и автомобиль: приучение к перемещениям заранее.....	270
Глава 5. Кошка и поезд.....	274
Глава 6. Кошка и самолет. Адаптируем перед поездкой.....	280
Глава 7. Кошка в аэропорту и в самолете.....	287
Глава 8. Дорога и правила безопасности.....	297

Часть 11
КОММУНИКАЦИЯ КОШЕК — МЕЖВИДОВАЯ
И ВНУТРИВИДОВАЯ: ОБЩЕНИЕ С КОТАМИ,
СОБАКАМИ, ЛЮДЬМИ. ПРАВИЛА СБЛИЖЕНИЯ

Глава 1. Социальные взаимодействия у кошек.....	303
Глава 2. Выбор второго питомца.....	308
Глава 3. Подготовка к появлению новой кошки в доме.....	312
Глава 4. Новенькая в доме.....	315
Глава 5. Начало общения.....	319
Глава 6. Территория, пригодная для жизни двух и более кошек.....	324
Глава 7. Пребывание кошек вместе.....	330
Глава 8. А если нет возможности отделить животных?.....	335
Глава 9. Кошки живут в состоянии вражды.....	337
Глава 10. А если в доме с кошкой появилась собака? .	342
Глава 11. Процесс знакомства кота и собаки.....	346
Глава 12. Если кот переезжает к собаке.....	353
Глава 13. Кошка и другие животные.....	357

Часть 12
ОБЩЕНИЕ РЕБЕНКА И КОТА

Глава 1. Как подготовить кошку к рождению у хозяев ребенка.....	364
--	-----



Глава 2. Знакомство и общение с маленьким хозяином	369
Глава 3. Как привезти кошку в дом, где уже есть ребенок?	374

Часть 13

ИНТЕРЕСНОЕ: ПРИРОДА КОШАЧЬЕГО МУРЛЫКАНЬЯ, ЗАКАПЫВАНИЯ И РАСКАПЫВАНИЯ ЕДЫ, ТОЧЕНИЯ КОГТЕЙ И ПРОЧЕЕ

Глава 1. Мурлыканье кошек	383
Глава 2. Кошка закопала еду	386
Глава 3. Вода в жизни кошек	387
Глава 4. Точение когтей.	391
Глава 5. Что такое «флемен»?	393
Глава 6. Кошка доминирует над человеком?	395
Глава 7. Почему кошки издают «чирикающие» звуки?	397

Часть 14

КАК НАМ ПОМОГАЮТ КОШКИ И КАК ОТВЕТИТЬ ВЗАИМНОСТЬЮ?

Глава 1. Влияние кошек на здоровье и душевный комфорт	403
Глава 2. Кошки-спасатели.	406
Глава 3. Плюсы жизни с кошкой	410
Заключение	414

ВВЕДЕНИЕ

Кошки — это создания с другой планеты. Так многие думают. Понять кошку для кого-то сложно, для кого-то невозможно. Ведь они говорят на своем особом языке.

Как бы вы поступили, встретив доброе инопланетное существо? Возможно, доброе, но сильно напуганное? Погладили? Поговорили на человеческом, непонятном для существа языке? Если все навыки коммуникации бесполезны, тогда следующий шаг — освоить язык «гуманоида» и попрактиковаться в беседе с ним на понятном ему наречии.

Именно об этом данная книга — как понять свою кошку и объяснить ей на доступном языке, чего вам хочется. Устраивайтесь поудобнее, желательно положить кота под бочок, и наслаждайтесь любопытным миром кошачьих.

Эта книга посвящается моей маме, которая с детства учила меня любить и понимать животных, не обижать тех, кто слабее, противостоять жестокости к братьям меньшим. Также выражаю огромную благодарность друзьям и читателям моего блога о психологии кошек, всем тем, кто поддерживал в трудную минуту, давал добрые советы и вдохновил на написание этой книги.

Часть 1

ПОХВАЛА ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

Глава 1

КТО ТАКАЯ КОШКА?

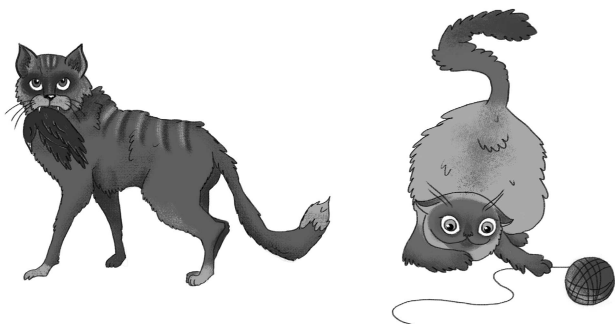
Я не стану подробно рассказывать историю происхождения и одомашнивания кошек, об этом написано немало книг. Я лишь хочу, чтобы вы имели представление о том, что за существо мурчит сейчас рядом с вами.

Домашняя кошка — существо чувствительное. Большинство из них болезненно реагируют на перемены, незнакомые запахи и звуки, смену окружения и состава семьи. Природа создала кошку именно такой, чтобы она дожила до наших дней.

В процессе эволюции одомашненная кошка менялась не только внешне, но также и по части повадок. Особенно это стало заметным в последнее столетие: кошки стали учиться коммуникации с людьми, чтобы мы их лучше понимали, увеличили количество взаимосвязей друг с другом и другими животными и усложнили их, стали подстраиваться под темп жизни больших городов, чтобы выжить. Кошки даже научились приспосабливаться к ритму жизни хозяев: с учетом того, что кошка преимущественно сумеречный охотник, она научилась спать в периоды кошачьей активности, если хозяева создали условия и наладили для нее удобный режим. А некоторые кошки и вовсе научились ориентироваться в темноте.



Из полезного существа, выполняющего прежде всего охранные функции (продовольственные запасы человека, почтовые склады и наши квартиры), кошка во многих домах стала просто домашним любимцем, суть появления которого — в радости общения людей с ним.



Однако не всегда взаимодействие с кошкой приносит позитив. Это происходит из-за возникающих психологических проблем у кошки, живущей несвойственной для нее жизнью или не имеющей возможности удовлетворить свои потребности в том окружении, куда люди ее поместили. Поэтому мы можем сталкиваться с неприятными проявлениями поведения кошачьих. Бывает, что эти проявления нормальны для кошки, но неприемлемы для человека. По этой причине многих кошек выгоняют из дома, отдают другим людям или и вовсе усыпляют. Но так быть не должно!

Кто-то пытается воспитывать кошку строго, отчитывая ее, применяя физические наказания или устаревшие методы резкого прерывания деятельности. И это также неверный подход! Вам са-



мим было бы комфортно жить под одной крышей с человеком, который за малейшую провинность с вашей стороны или нежелание общаться в данный момент брызгал в вас из водяного пистолета или шлепал полотенцем? Наверно, вы не стали бы это терпеть?

Но кошка вынуждена. Она любит хозяина любым: добрым и не очень, счастливым и раздраженным, вне зависимости от его характера. Но в момент вашей недоброжелательности у кошки проявляется поведение «жертвы» — ей нужно держаться от вас подальше, мало ли что. Или поведение «агрессора» — защититься от человека любой ценой. И это уже плохая коммуникация.

Глава 2

КАК ПРАВИЛЬНО? НАКАЗЫВАТЬ ИЛИ НЕТ?

В названии данной главы содержится, пожалуй, самый частый вопрос от владельцев кошек. Задам вам встречный: ЗА ЧТО наказывать?

Вы не сможете наказать двухлетнего ребенка за то, что он случайно уронил ваш телефон в лужу. Ведь он сделал это не для того, чтобы вы расстроились. Многие считают недопустимым сравнение кошек и детей, но вам придется признать тот научный факт, что сознание животного мало чем отличается от сознания двухлетнего человеческого малыша.

При этом я настоятельно прошу кошек не очеловечивать — это вредно и для них, и для нас

