

ЕЛИЗАВЕТА ДМИТРИЕВА

современный кинолог и зоопсихолог

# БЕЗ шейника

Как воспитать счастливую собаку  
без вредных мифов и наказаний

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение.....</b>	<b>7</b>
<b>1. ТОП 9 самых опасных мифов, в которые вы точно верите!.....</b>	<b>11</b>
МИФ: Хорошему хозяину кинолог не нужен!.....	12
МИФ: собака доминирует .....	18
МИФ: собака с рождения знает команды.....	31
МИФ: собака нуждается в жесткой руке и наказании .....	34
МИФ: игнорируйте собаку, это гуманно .....	40
МИФ: улыбается, потому что радуется, а лижет, потому что любит! .....	42
МИФ: собаке нельзя делать то, что мне противно.....	55
МИФ: собаке нужно много часов физических нагрузок .....	71
МИФ: собака должна любить и терпеть всех в семье .....	77
<b>2. Поведение дома .....</b>	<b>83</b>
МИФ: собака портит вещи назло .....	84
МИФ: собака агрессивует без причин .....	92
МИФ: собака ходит в туалет, потому что мстит .....	103
МИФ: собака никогда не подружится с кошкой .....	110

МИФ: в перетяжки играть вредно, потому что собака будет агрессивной .....	116
МИФ: собака смешно катается на попе .....	121
МИФ: собака писается от радости — это мило и адекватно для собак!.....	123
<b>3. Еда.....</b>	<b>125</b>
МИФ: собака должна разрешать вам забирать еду из её миски .....	126
МИФ: суточная норма корма должна быть в постоянном доступе .....	132
МИФ: чистить зубы собаке — это глупость .....	133
МИФ: собаки могут есть кости! .....	136
<b>4. Поведение на прогулке.....</b>	<b>139</b>
МИФ: столкните собаку с её страхами (или используйте метод погружения) .....	140
МИФ: собака тянет поводок, потому что невоспитанная! .....	147
МИФ: шлейка — это зло .....	150
МИФ: рулетка — отличный вариант .....	156
МИФ: не давайте еду на улице, а то начнет подбирать .....	160
<b>5. После прогулки .....</b>	<b>165</b>
МИФ: собака бесится, значит не догуляли.....	166
МИФ: перед сном собаку нужно утомить игрой .....	169

## **6. Возрастные мифы .....173**

МИФ: воспитайте, пока маленький! А то будет поздно  
(если год, уже поздно) ..... 174

МИФ: взрослые собаки не обижают  
щенков / кобели не обижают сук ..... 177

МИФ: существуют идеальные собаки,  
значит и моя может стать такой же ..... 180

## **7. Породные мифы и миф про кастрацию ..... 183**

МИФ: бойцовские собаки — агрессоры ..... 184

МИФ: маленькие собаки — глупые ..... 186

МИФ: дворняжки — самые благодарные ..... 188

МИФ: собачка должна родить для здоровья,  
а в кастрации собак нет необходимости! ..... 192

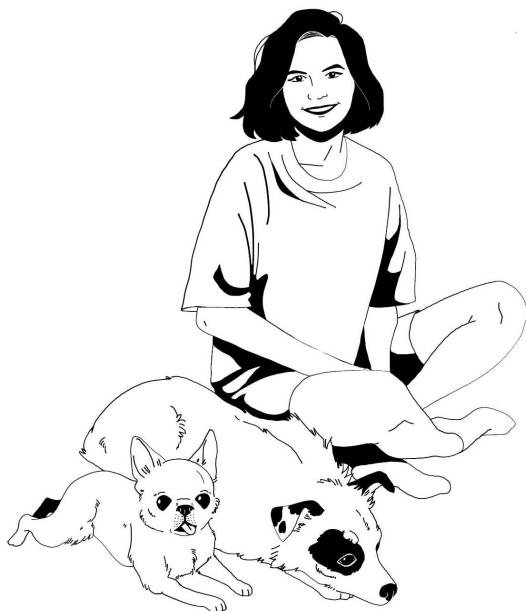
## **Заключение ..... 198**

**Ссылки на исследования,  
книги и статьи, о которых  
говорилось в этой книге .....200**

**Благодарности .....206**

*Посвящается Филу  
и всем собакам на свете,  
которые учат нас безусловной любви*

## Введение



Если вы держите в руках эту книгу, значит, вы хотите разобраться, как правильно воспитать свою собаку, как не наделать ошибок и как отличить миф от реальности. Может быть, у вас только появился щенок и вы хотите всё сделать правильно, может быть, вы начинающий специалист и хотели бы разобраться в современной кинологии, а может быть, у вас уже есть собака и вам

важно проверить себя и понять, где вы ошибаетесь и как это можно поправить.

Я очень рада, что последние годы таких осознанных, думающих людей стало всё больше!

Мой путь в кинологии начался со спасения щенка, которого я нашла за гаражами возле трассы, назвав его Болтиком. Он был самый слабый из стаи, и у него была сломана лапа, поэтому я понимала, что он не выживет, останься он там. Из жалости он был взят домой и вылечен, и вот здесь хочется сказать, что дальше началась наша счастливая история, но она не началась: я была студенткой и, уезжая к 8 утра на утренние лекции, возвращалась около 8 вечера с работы, которую я совмещала в тот период. Я не знала ничего о собаках, у меня не было времени и сил заниматься его воспитанием, и на нас свалились все проблемы, которые только могли: он не слушался, ходил в туалет дома, выл и потрошил диваны в мое отсутствие, грыз провода, межкомнатные двери, ножки мебели, линолеум... Моя жизнь превратилась в ад. Я нашла первого по объявлению кинолога, которая работала уже очень устаревшими и неэффективными методами с насилием: она учила меня прижимать его к земле, тыкать мордочкой в мочу, дёргать на прогулке на строгаче и всячески обижать его (как я сейчас это понимаю, а тогда мне казалось, что я его воспитываю).

Увы, конечно, вместо послушания в нашу с ним жизнь пришла его агрессия ко мне, а на тот момент он уже стал большим подростком 20 кг, которого я начала бояться.

Мой бывший муж, с кем мы только познакомились на тот момент, невероятно помог мне, найдя для него любящую пожилую пару, которая жила на даче, в своём доме, и которая уж точно могла дать ему больше любви, чем я тогда.

После этой истории прошло несколько лет перед тем, как я решила идти и осваивать профессию кинолога, потому что я никак не могла найти то направление, которое мне было бы близко. Без удавок, строгачей, теорий про доминирование и прочей устаревшей информации.

Сейчас я уже несколько лет веду частную практику, вместе с компаньоном и продюсером Дарьей владею первым в Лимасоле, на Кипре, этичным отелем для собак, и уже не представляю, как сложилась бы моя жизнь, если бы я не встретила Болтика.

Поэтому сегодня я отдаю дань ему и всем моим любимым собакам, которые были у меня в жизни, они все повлияли на меня и сделали меня ровно тем человеком, кто я сейчас.

Я также благодарю моих близких, которые поддерживали меня во всех моих начинаниях (даже когда не понимали и не соглашались) и Дашу, моего друга и компаньона, без которой вряд ли вышло бы что-то дельное.

Спасибо вам всем, кто читает эти строки, надеюсь, что после прочтения этой книги, собаки станут вам гораздо понятнее и вы сможете стать ещё ближе со своей собакой.

1

Г Л А В А



**ТОП 9 самых  
опасных мифов,  
в которые  
вы точно верите!**



# **МИФ: Хорошему хозяину кинолог не нужен!**

## **РЕАЛЬНОСТЬ**

Понимаю, собаки кажутся нам очень простыми и понятными! И это действительно так, но только отчасти. Во многом, мы, хозяева (или опекуны собак, как стали говорить последнее время), интуитивно понимаем, что нужно нашей собаке.

Ей точно нужна миска с едой, миска с водой, с собакой нужно гулять, ей нужно уделять внимание и давать ласку, а ещё собаку нужно воспитывать.

Но даже если мы детальнее посмотрим на эти базовые и, казалось бы, понятные вещи, то увидим, что и они скрывают множество вопросов.

Должна ли миска стоять или мы должны кормить собаку по расписанию? Можно ли отбирать миску с едой у собаки, чтобы проверить её доверие? Сколько нужно гулять с щенком, а затем уже со взрослой собакой, зависит ли это от породы или нет? Не «сядет ли на шею» собака, которую балуют и любят? И как воспитать собаку так, чтобы жизнь с ней была комфортной, предсказуемой и счастливой?

Для того чтобы понимать то или иное поведение, требуется опыт и знание кинолога. Во-первых, как и любому другому

ремеслу, кинологи долго учатся. Выбирая кинолога, обязательно проверяйте, где и как долго он обучался. В среднем, чтобы обладать базовыми знаниями о собаках, требуется не менее 9 месяцев обучения, не считая последующие дополнительные курсы, конференции и вебинары.

Хороший кинолог и поведенческий специалист (т. е. зоопсихолог) понимает не только, как научить собаку командам, а ещё и может помочь в коррекции поведения, так как разбирается в психике собаки, знает, как работает у собак процесс принятия решений, как они запоминают навыки и многое другое, что не на поверхности и не знакомо каждому хозяину.

Во-вторых, нет универсальных инструкций к собакам, с разными собаками работают разные методики, а ещё — причины поведения могут быть разными. Одна собака может портить вещи дома из-за того, что это щенок или молодая собака и ей просто скучно, другая — потому что у неё сильная сепарационная тревога и уход хозяина из дома вызывает огромный стресс. Если не понять разницу и пытаться примерить универсальную схему коррекции ко всем собакам, то процент тех, чьё поведение улучшилось, будет незначителен.

Бывает, что в качестве контраргумента я слышу фразу «У меня всю жизнь собаки!» И это вызывает у меня тревогу. Как знать, может быть вы всю жизнь делали что-то неверно? У меня есть масса таких примеров и про себя, и про других людей!

Например, до обучения я не гуляла со своей маленькой собакой, потому что не понимала, насколько это важно — и не связывала проблемы в её поведении с отсутствием прогулок. Или всю

жизнь кормила собак только сухим кормом и удивлялась, почему они подбирают на улице и как это связано (далее мы подробно обсудим это в книге!)

Многие мои клиенты водят собак на ошейниках, так как всю жизнь это считалось совершенной нормой, и исследования о вреде ошейника появились только совсем недавно.

Продолжать можно бесконечно.



Можно сделать огромное количество ошибок, исправить которые будет сложно в дальнейшем, поэтому всегда проще их не допускать. На мой взгляд, даже за одну или несколько встреч кинолог может дать очень много новой информации, которая точно будет вам полезна.



Не забывайте также, что в интернете есть огромное количество устаревшей, ненужной информации, отделить которую от нужной для не специалиста будет очень сложно!

Не тратьте время на поиск решений и примерку их на свою собаку, когда есть люди, которые могут помочь вам за несколько встреч с тем, с чем вы не справлялись годами!

Что касается щенка — есть огромное количество ошибок, которые можно допустить по незнанию. К счастью, избежать всех этих ошибок можно, а сразу воспитывать щенка правильно будет гораздо проще, чем корректировать поведение взрослой собаки в дальнейшем.

А ниже ловите чек-лист по тому, как правильно выбрать кинолога и не ошибиться!

- **Основное образование: где и сколько учился кинолог?**

Для того чтобы стать хорошим специалистом, разбирающимся в психике, поведении и базовой физиологии собаки, а не просто стать дрессировщиком, который может научить собаку нескольким командам, кинолог должен отучиться минимум 9-12 месяцев.

Если вы видите у кинолога «корочку» с отметкой о прохождении 1-2-3-месячных курсов, перед вами совсем начинающий специалист, который может наделать огромное количество ошибок.

*Сейчас в России хорошее кинологическое образование можно получить в Центре Гуманистической Зоопсихологии Лидии Ушаковой или в Университете современной кинологии.*

*Также очень хорошим учебным центром является Nordic Education Centre for Dog Trainers.*

- **Кинолог должен посещать семинары и конференции по кинологии и поведенческой медицине на постоянной основе**

Прогресс идёт вперёд очень быстро, и то, что было вчера лишь наблюдениями и гипотезами, сегодня может стать информацией в полноценных медицинских исследованиях, или наоборот — стать опровергнутым ими. Важно, чтобы кинолог имел гибкое мышление и принимал новую информацию, а не отрицал её.

- **Кинолог не должен использовать физическое насилие или любое другое моральное унижение собаки**

Это включает в себя отказ от любой калечащей собаку амуниции\*, отказ от наказаний, повышения голоса или любого психического давления на собаку. Если кинолог предлагает вам что-то из вышеперечисленного, обосновывая это невозможностью воздействия на собаку гуманными и этичными методами — ему не хватает образования и знаний, чтобы предложить вам это. Гораздо проще запугать собаку, чем найти причины поведения и скорректировать их этичными способами.

- **Кинолог не обещает вам послушную собаку за несколько дней или решение какой-то поведенческой проблемы за 1 консультацию, это невозможно**

Такие обещания могут происходить только в 2 случаях: кинолог использует в своей практике насилие и предложит вам «сломать собаку», не разбираясь в проблеме; кинолог просто хочет заработать и не готов погружаться в вашу проблему глубоко, а значит — предложит вам краткосрочное, недолговечное решение проблемы.

Конечно, совершенно нормально взять только одну консультацию — например, кинолог может это предложить вам, видя, что вы хотели бы пока просто получить ответы на свои вопросы или только попробовать коррекцию. Возможно, у вас нет достаточно финансов для полноценной работы в долгую, или вы можете только подумывать о заведении щенка и на сегодняшний день вам нужны ответы на теоретические вопросы, чтобы взвесить свои силы.

В любом случае это задача кинолога объяснить вам, что большинство проблем не могут быть решены за 1 час общения, чтобы у вас не осталось иллюзий, что он взмахнёт сейчас волшебной палочкой и всё поправит.

- **Хороший способ свериться с тем, насколько современные взгляды у кинолога — обратиться к Кодексу Этики современных европейских тренеров**

Его можно найти по ссылке [www.pdte.eu/about](http://www.pdte.eu/about) (страницу можно перевести на русский в браузере или в гугл переводчике). Это — максимально полный и корректный кодекс этики всех тренеров, которые работают в этичном современном подходе.

