



Серия «КУЛИНАРИЯ. СБОРНИК ЛУЧШИХ РЕЦЕПТОВ»



ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ СБОРНИКИ С ПОДРОБНЕЙШИМИ ОПИСАНИЯМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ.



ТРИ ГРУППЫ СЛОЖНОСТИ РЕЦЕПТОВ
ДЛЯ УДОБСТВА ЧИТАТЕЛЯ.



УДОБНЫЙ ФОРМАТ И КРАСОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ.

**ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ПО САМЫМ ВАЖНЫМ
И ПОПУЛЯРНЫМ ТЕМАМ!**



ГОТОВИМ УЖИНЫ

Сборник лучших рецептов



хлеб*соль

КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
-------------------	---

УЖИНЫ С ПТИЦЕЙ.....	8
---------------------	---

• КУРИЦА С КАРТОФЕЛЕМ, ЛИМОНОМ И РОЗМАРИНОМ	8
• БУРЫЙ РИС С ИНДЕЙКОЙ, БРОККОЛИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ.....	10
• КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.....	12
• УДОН С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ В СОЕВОМ СОУСЕ.....	14
• КУРИНОЕ ФИЛЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ.....	16
• КУРИНЫЕ ЗРАЗЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ГАРНИРОМ ИЗ СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ.....	18
• ЗАПЕЧЕННАЯ ПАСТА С КУРИЦЕЙ, ГРИБАМИ И ГОРОШКОМ ..	20
• КУРИНОЕ ФИЛЕ С КУСКУСОМ И ОВОЩАМИ	22

УЖИНЫ С МЯСОМ	24
---------------------	----

• БЕФСТРОГАНОВ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ.....	24
• ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ И ГРЕЧКОЙ	26
• СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ	28
• СВИНИНА С ЦУКИНИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	30
• ГОВЯДИНА С БРОККОЛИ И РИСОМ	32
• КИЙМА-ПЛОВ.....	34
• МЯСНАЯ ЛАЗАНЬ.....	36
• ЛЕПЕШКИ С ИНДЕЙКОЙ И СЫРОМ	38
• КОЛБАСКИ С ГОРЧИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40
• БУРГЕРЫ.....	42
• ПИЦЦА-АССОРТИ	44

УЖИНЫ С РЫБОЙ И МОРЕПРОДУКТАМИ..... 46

- ТРЕСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЛИСТЬЯХ ПОРЕЯ 46
- КАМБАЛА С МОРКОВЬЮ 48
- ГОЛУБЦЫ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И МИДИЯМИ 50
- ЛОСОСЬ С РИСОМ И ШПИНАТОМ..... 52
- СКУМБРИЯ С МОЛОДЫМ КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ..... 54
- ХЕК В ХРУСТЯЩЕЙ КОРОЧКЕ С САЛАТОМ
ИЗ ПОМИДОРОВ И РЕДИСА 56
- МИНТАЙ С БУЛГУРОМ..... 58

ВЕГЕТАРИАНСКИЕ УЖИНЫ..... 60

- ПАСТА С ШАМПИНЬОНАМИ И ШПИНАТОМ 60
- РИС С ОВОЩАМИ И ГЛАЗУНЬЕЙ 62

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



ПРЕДИСЛОВИЕ

Ужин начинается задолго до того, как на столе появляются тарелки.

С момента, когда мы открываем холодильник и думаем: «Что же сегодня приготовить?» Знакомый вопрос, который возникает почти каждый вечер. Иногда хочется чего-то простого и быстрого, иногда основательного и домашнего, а иногда появляется настроение попробовать новое блюдо и устроить маленький праздник под конец обычного дня... Именно для таких вечеров и создан этот сборник!

Значение ужина нельзя переоценить. Завтрак мы часто едим на бегу, обед проходит между делами, а вечерняя трапеза позволяет наконец остановиться. Можно накрыть стол, достать любимую посуду, открыть бутылку вина... Или поставить чайник, позвать близких и никуда не торопиться. Даже если впереди еще много дел, хороший ужин способен на несколько минут вернуть ощущение спокойствия и домашнего уюта.

А еще ужин — это возможность заботиться.

Приготовить любимое блюдо для семьи. Позвать друзей. Оставить тарелку для того, кто придет домой позже. Накрыть стол для двоих. Или просто приготовить что-то вкусное для себя!

На страницах этой книги собраны рецепты, которые помогут сделать ваши вечера немного вкуснее. Здесь есть блюда для будней, когда хочется накормить семью без долгих приготовлений, и рецепты для тех случаев, когда ужину хочется уделить чуть больше внимания. Мясо и птица, рыба и морепродукты, паста, крупы, овощи и блюда, которые особенно хорошо готовить для большого стола.

Если сегодня настроение на более легкий ужин, выбирайте овощи и рыбу; если день был особенно насыщенным — приготовьте что-нибудь сытное.

Пусть эта книга станет вашим помощником! Открывайте ее в будний вечер, когда нет сил долго думать, выбирайте рецепт и готовьте с удовольствием!

Приятного аппетита!