



Олеся Великорайская ■ Мария Быкова

ДОБРЫЕ ШЕПОТКИ и ЗАГОВОРЫ

ПОМОЩЬ И ОБЕРЕГ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



АСТЕРИ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.41
В27

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Великорайская, Олеся.

В27 **Добрые шепотки и заговоры. Помощь и оберег на каждый день / Олеся Великорайская, Мария Быкова. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 192 с. — (Ответы под рукой).**

ISBN 978-5-17-179133-9

«Добрые шепотки и заговоры» — книга-оберег, которую можно всегда держать при себе. В ней собрана мудрость предков, переданная знахаркой, хранительницей многовековых традиций.

На этих страницах вы найдете проверенные заговоры на все случаи жизни: для защиты, удачи, гармонии в семье, налаживания отношений и другие. Автор не только передает тексты шепотков, но и объясняет, как правильно их произносить, чтобы слова оживали и приносили результат. Это не просто сборник магических формул, а живая нить, соединяющая нас с мудростью прошлого.

Книга небольшого формата, легко помещается в сумочку. Ее удобно брать с собой, и в нужный момент она всегда окажется под рукой.

УДК 133.4
ББК 86.41

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-179133-9

© Великорайская О., 2023
© Быкова М., 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Если дом заговорен, несчастья обходят его стороной	7
Кому и когда можно шептать заговоры в доме. Правила предосторожности	9
Как шептать правильно	10
Как заговор для нашептывания выбрать	14

ШЕПОТОК – СИЛА СЛОВА

Дом здоров, если на здоровом месте стоит	15
Как при помощи шепотка можно корректировать энергетику дома	18
Внутренние энергии дома	33
Заговоры для зашепчивания порога и прихожей	34
Заговоры для зашепчивания кухни	38
Заговор для зашепчивания гостиной	41
Заговоры для зашепчивания спальни	42
Заговоры для зашепчивания детской	44
Заговоры для зашепчивания ванной и туалета	46

Заговоры для зашепчивания кладовки	48
Заговоры для зашепчивания окон	49
Как дом обставишь, так и себя в нем поставишь	50
Заговоры для зашепчивания обстановки.	55
Вещи бережные	67
Хлеб	67
Свечи	70
Замок и ключи	72
Стол	74
Скатерть	75
Уголь и соль	77
Семена и зерна	80
Зеркало	82
Ножи и ножницы	83
Что нельзя держать в доме	85
Соседи — друзья или враги?	89
Гости прощенные и непрощенные	105
Чтобы деньги в дом текли рекой.	122
Как быстро снять порчу и защитить дом от колдовского воздействия.	139
Чтобы в семье все хорошо было	157
Чтобы близкие были живы и здоровы	175
Шепоток — дому помощник	191

ВВЕДЕНИЕ



Несколько лет назад судьба свела меня со знахаркой Марьей Быковой. Эта простая деревенская женщина принадлежит к особому роду знахарей шептунов. Шептунами их называют, потому что исцеляют они при помощи заговоров, произносимых шепотом. Целебному шепоту, или «шепотку» (так зовется этот способ в народе) Марья Петровна научилась от своей бабушки, а та, в свою очередь, — от своей. Шепоток передается не напрямую, а через поколение, от бабушки к внучке.

Так случилось, что своих внучек у Марьи Петровны нет; ей передавать шепоток некому. У знахарей есть поверье: если семейная традиция шепотка прерывается, нужно отдать свое знание людям в свободное пользование. Но учениц из ближайшего окружения у знахарки не было: люди всегда сторонятся неведомого. Наша с ней встреча была случайной, однако под покровом случайности нередко таится знак судьбы. Марья Быкова взяла меня в ученицы и при этом велела знание в себе не хранить, а передать людям. Так и появилась на свет моя первая книга о шепотке («Шепот-шепоток. Как просить, чтобы дано было»).



Вот уже много лет я приезжаю к Марье Петровне в Горелово (так называется деревня, где она живет) и провожу у нее все летние месяцы. Она передает мне знание о шепотке — и знание это глубоко и огромно, ведь накапливалось оно в течение столетий.

Именно о том, как при помощи шепотка сделать дом уютным, безопасным и счастливым, и пойдет речь в этой книге.

Однако будьте внимательны, дорогие читатели! Шепотки — это ваши верные друзья и помощники, но они никогда не заменят помощь квалифицированных специалистов. При возникновении серьезных проблем я настоятельно рекомендую обратиться к профессионалам. И это касается не только здоровья, но и других сфер жизни. Нашептывания можно использовать как дополнительный инструмент для работы с энергиями, но помните, что мы живём в мире материи, и к нему тоже нужно относиться с уважением и вниманием.



Если дом заговорен, несчастья обходят его стороной

Всякий дом должен быть обязательно заговорен или, как говорит Марья Петровна, «зашепчен». Почему? Да потому что дом — продолжение человека, его часть. И не всегда эта часть благополучна и здорова. И ее обязательно надо лечить. Дом и его хозяйка — единый организм. Как известно, если болеет один из органов — весь организм чувствует себя нехорошо. Если в доме господствуют негативные энергии, то всем обитателям дома жить в нем очень некомфортно. Люди в таком доме часто болеют, ссорятся, испытывают трудности в карьере, взаимоотношениях с другими людьми. Если же, напротив, энергетика дома здорова и положительна, в нем царят благополучие, спокойствие и радость. Для того, чтобы восстановить энергетику дома, привести ее в целостное состояние, то есть исцелить, существуют особые заговоры. Сразу скажу: выправить энергетику дома можно не только с помощью шепотка. Марья Петровна, например, считает, что лучший способ исцелить дом — освятить его. Но этот способ подходит лишь тем, кто живет в своем собственном доме; кроме того, в одной семье могут быть как верующие, так и атеисты. Понятно, что последние будут резко против любых церковных обрядов.

А вот чтобы зашептать дом, совсем не обязательно, чтобы он был ваш. Зашептать можно даже комнату в общежитии, даже съемную квартиру или гостинич-

ный номер. Марья Петровна рассказывала случай, когда ей приходилось зашептывать... казарму!

В этой книге я постаралась описать все ритуалы, касающиеся зашептывания дома. Для удобства читателей заговоры в книге рассортированы по тематическим разделам — но это совсем не значит, что вы должны зашептывать дом именно в том порядке, в котором расположены главы. Можно начинать с темы, которая сейчас волнует больше всего — например, отношения в семье или богатство в доме. Даже один ритуал зашептывания может кардинально исправить положение вещей.

Прежде чем приступить к зашептыванию, обязательно прочтите правила предосторожности!

А я желаю вам добра, любви, здоровья, Божьего благословения и удачи в использовании заговоров.

Автор

КОМУ И КОГДА МОЖНО ШЕПТАТЬ ЗАГОВОРЫ В ДОМЕ. ПРАВИЛА ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Чтобы вы не нанесли себе вред заговорным шепотком, нужно знать — а можно ли вам вообще произносить заговор в доме?

Нашепчивать заговоры в доме должна обязательно женщина, желательно замужняя. Девушкам нашепчивать в родительском доме нельзя, иначе они навсегда будут к нему привязаны, не смогут выйти замуж. А вот в чужом, временном жилище (съемной квартире или общежитии) нашептывать можно всем.

Желательно, чтобы шептала самая старшая из женщин, но если той по состоянию здоровья это делать тяжело, заговоры шептать могут женщины и среднего, и младшего возраста.

Запомните! Шептать нельзя при беременности — это может навредить ребенку. Также не приступайте к шепотку во время месячного очищения, иначе у вас сойдет цикл и могут появиться заболевания женских органов. Если вы кормите грудью, заговоры шептать нельзя — пропадет молоко.



Важно также учитывать время произнесения заговора. Во время четырех главных постов — Великого (от Масленицы до Пасхи), Петровского (от Троицы до 12 июля — праздника Петра и Павла), Успенского (от 14 до 28 августа) и Рождественского (от 28 ноября до 7 января) — зашепчивание нежелательно. Пост — время испытания духовных сил человека. Причем это справедливо даже для тех, кто не соблюдает посты. Но зато пост — лучшее время для подготовки к шептанию заговоров. Солюдение поста, молитва и покаяние увеличивают духовные силы, повышают энергетику, необходимую для произнесения заговора. В первую неделю после окончания поста заговоры шептать нельзя, а вот вторая неделя — самое лучшее для этого время. Наиболее благоприятным временем для зашепчивания дома у знахарей-шептунов считается время от Фомина воскресенья (второе воскресенье после Пасхи) до Вознесения. Если дом заговорить именно в этот месяц, благополучие и счастье в нем сохранятся на несколько поколений.

Как шептать правильно

Знахарский шепоток — необычное искусство. Чтобы заговор подействовал, недостаточно его просто прошептать так, как мы обычно шепчем, когда хотим кому-то что-то сообщить на ушко. Заговорный шепоток требует особого дыхания, особой интонации. Подробно обо всем этом сказано в моей первой



книге о шепоте, и если вы решили серьезно овладеть искусством знахарского шепотка, вам непременно нужно пройти все уроки. Но для заговоров, которые предлагаются в этой книге, вам достаточно будет небольшой подготовки. Я дам вам несколько тренировочных упражнений — их нужно выполнять в течение трех дней перед произнесением заговоров.

Эти упражнения не только помогут вам настроить свое дыхание и голос на правильный лад, но и дадут силу, необходимую для того, чтобы «зарядить» заговор.

Упражнение 1

Это упражнение выполняется утром, до 12 часов дня, на голодный желудок.

Вам нужно лечь на спину — на пол или любую другую жесткую поверхность. Расположитесь как можно более удобно, чтобы нигде в теле не было напряжения. Взгляд направлен вверх. Приоткройте рот и начинайте дышать ртом. Сначала дышите как обычно, не спеша, плавно, с паузами между выдохом и вдохом. Постепенно замедляйте вдохи и выдохи. Затем начинайте дышать так: бесшумный, слабый, медленный вдох через рот — быстрый, короткий, интенсивный выдох через рот — пауза — снова медленный бесшумный вдох — короткий, отрывистый, интенсивный выдох и т. д. Добейтесь, чтобы вдох был продолжительностью 8–9 секунд, а выдох — менее 1 секунды. При этом выдох должен получаться с негромким звуком, это нормально.



Когда делаете такой выдох, представляйте, что изо рта сильно, резко и быстро вырывается столб воздуха. Дышите дальше, стараясь, чтобы этот столб воздуха получался все мощнее и выше. Выдыхая, как бы нацеливайте его в потолок и представляйте, что он мгновенно вырастает до потолка.

Сделайте перерыв, отдохните, подышите обычно, через нос. Затем снова вернитесь к такому дыханию через рот, но теперь следите за продолжительностью пауз между выдохом и вдохом. Снова, как и в предыдущем упражнении, положите руку на грудь или на пульс, и сначала выдерживайте паузу между выдохом и вдохом в три удара сердца, затем в два, затем в один, и наконец, уберите паузу совсем. Сначала дышите так без пауз не более одной минуты. Постепенно доведите продолжительность упражнения до 3–5 (но не более) минут.

После этого упражнения можете выпить стакан теплой воды, а минут через 15 — поешьте.

Упражнение 2

Это упражнение выполняется в середине дня, перед обедом. Все, что вам нужно — на 5 минут найти уединенное место, где вам никто не помешает. Идеальное место — ваш собственный дом, но если вы находитесь на работе или на улице, можете выполнять это упражнение, сидя на стуле или на скамеечке. Главное, чтобы вас никто не потревожил.



Сядьте прямо, закройте глаза и слегка приоткройте рот. Начинайте дышать ртом, причем старайтесь делать это бесшумно. Сначала дышите как обычно, делая паузу между выдохом и следующим вдохом. Не торопитесь, дышите медленно, спокойно, не форсируя дыхание. Просто позволяйте воздуху входить и выходить через рот.

Положите одну руку на грудь, чтобы ощущать удары сердца, или на пульс. Увеличьте паузу между выдохом и вдохом, чтобы она была равна трем ударам сердца. Сделайте таким образом несколько вдохов и выдохов. Затем уменьшите паузу, чтобы она была равна двум ударам сердца. Выполните несколько вдохов и выдохов с такой паузой. Затем сократите паузу до одного удара сердца. Подышите так минуту-другую. Затем уберите паузу совсем.

Дышите без пауз в течение 3 — максимум 5 минут. После выпейте стакан теплой воды и идите обедать.

Упражнение 3

Это упражнение выполняется вечером, через 2 часа после ужина.

Сядьте в мягкое кресло, положив под голову подушечку. Можно сидеть и на постели, полуоткинувшись на подушки. Голова должна быть слегка запрокинута. Откройте рот и немного подышите. Вдох должен быть быстрым и активным, вы должны сразу захватить много воздуха. А выдох — медленным,



со звуком «хааааа». Выдыхая, представляйте, что из вашего рта выходит пар. Вы нагреваете окружающее пространство. Паузы между вдохом и выдохом быть не должно. Так дышите примерно минуту. После этого попробуйте что-нибудь прошептать, но только не заговор! Например, пожелайте себе спокойной ночи. Повторяйте одну и ту же фразу без перерыва, стараясь при этом шептать не только на выдохе, но и на вдохе.

Эти три упражнения выполняются в течение трех дней. На четвертый день можете приступить к шепотку.

Как заговор для нашептывания выбрать

Даю я не один, а несколько заговоров на одну и ту же тему. Почему? Заговор — как рубаха — одну на всех не сошьешь: одному впору, а остальным мала или велика. Почему так происходит — нам с вами знать пока не обязательно, но важно выбрать заговор удобный, ведь от этого тоже будет зависеть, поможет он вам или нет. Знахари и шептуны свои заговоры придумывают тоже не просто так, а чтобы им шептать их было проще. В книжке я много заговоров привожу — и своих, и чужих, чтобы вы могли выбрать заговор по себе. Сделать это очень просто: нужно вам все заговоры прочесть, обязательно вслух. Какой сам легко произнесется или запомнится и внимание ваше привлечет — тот и есть ваш. Читайте его смело!

ШЕПОТОК – СИЛА СЛОВА



ДОМ ЗДОРОВ, ЕСЛИ НА ЗДОРОВОМ МЕСТЕ СТОИТ

Издавна люди придавали большое значение месту, где стоит дом. Существовало множество примет, по которым можно было определить, благоприятно ли выбранное место для постройки дома или же нет. Сейчас времена изменились, и мало кто может позволить себе самостоятельно выбирать место для постройки. А про городские дома и говорить нечего: земля в городах дорогая, строительные компании стараются застроить любой клочок земли, не задумываясь о том, насколько благоприятен этот участок для того, чтобы здесь жили люди.

Большинство домов в крупных городах построено даже без учета экологической пригодности земли для стройки. А о том, чтобы учитывать направление магнитных полей в месте застройки, его историю, расположение близлежащих зданий и речи не идет.