

АНГЕЛИНА МЯЛИК

ДИАЛОГИ С АНГЕЛОМ

Ангельское руководство
по раскрытию человеческого
потенциала



Москва

УДК 133
ББК 86.42
М99

Мялик, Ангелина Витальевна.
М99 Диалоги с ангелом / Ангелина Мялик. — Москва : Эксмо, 2026. — 208 с. — (Ченнелинг. Диалоги со Вселенной).

ISBN 978-5-04-220379-4

В чем ваша реализация? Что такое потенциал души с точки зрения Божественного замысла? Кто такие ангелы и как они общаются с вами? Как распознать свои внутренние блоки и исцелить их?

Как отличить голос ангелов от собственных страхов и мыслей? Открой-те эту книгу, чтобы присоединиться к диалогу с ангелом и узнать главную задачу своей души на земле.

Ангелина Мялик — автор метода развития интуиции, эксперт в области ченнелинга и основатель Академии духовного просвещения ProSelf. «Диалоги с ангелом» — новая книга Ангелины и продолжение ее книги «Ченнелинг. Как услышать свою душу и ангелов с помощью интуиции». Книга создана через прямой ченнелинг — живой диалог автора с ангелами. В книге вы найдете только искренние вопросы человека и глубокие, наполненные любовью ответы ангелов.

**УДК 133
ББК 86.42**

ISBN 978-5-04-220379-4 © Мялик А., текст, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Посвящение	7
Предисловие	8
Введение	10
Глава 1. Потенциал души: ваша спящая сила и ключи к ее пробуждению	18
Практика «Соединение со своим духовным проявлением»	49
Практика «Диалог с душой» — прямое продолжение	51
Глава 2. Интуиция и получение информации свыше	55
Практика «Базовая медитация. Тишина, в которой слышно все»	78
Глава 3. Препятствия на пути раскрытия потенциала. Энергетические блоки	94
Практика «Исцеление ограничивающих программ»	115
Практика «Созидание успеха»	118
Глава 4. Связь с Ангелами и Высшими Силами	128
Практика «Возвышение частоты вибраций»	143
Практика «Сердце безусловной любви»	144
Практика «Знакомство с Ангелами-наставниками»	155

Глава 5. Источник всех знаний и силы	158
Практика-приглашение «Поднятие в Источник»	162
Заключительная глава.	
Послание от Духовной Коалиции	172
Приложение	180
Практика № 1: «Базовая медитация. Тишина, в которой слышно все»	181
Практика № 2: «Соединение со своим духовным проявлением»	183
Практика № 3: «Диалог с душой»	185
Практика № 4: «Исцеление ограничивающих программ»	188
Практика № 5: «Созидание успеха: от идеи к воплощению»	190
Практика № 6: «Возвышение частоты вибраций»	191
Практика № 7: «Сердце безусловной любви»	192
Практика № 8: «Знакомство с Ангелами-наставниками»	195
Практика № 9: «Поднятие в Источник»	197

ПОСВЯЩЕНИЕ

Посвящается тем, чье сердце пробудилось и ищет ответы.

Тем, кто больше не верит слепо в поверхностные истины.

Тем, кто устал от полуправды и готов услышать прямое руководство Ангелов.

Тем, кто чувствует, что за привычной жизнью скрывается нечто большее — ваша истинная, Божественная сила.

Особенно — тем, кто читал мою первую книгу и нашел в себе смелость поделиться своей историей. Ваши письма, ваши истории, ваши слезы и прозрения стали тихим, но непоколебимым знаком: я иду верным путем.

Вы дали мне не просто обратную связь — вы дали мне веру. Веру в то, что слова, идущие через мое сердце, могут стать рукой помощи для другой души. По сути, вы не просто читатели — вы соавторы этой книги. Ваши письма и вопросы сформировали диалог, в котором Ангелы дали новые ответы.

Поэтому помните: вы держите в руках не просто книгу.

Вы держите руку Ангела, протянутую вам в момент пробуждения.

Пришло время услышать голос своей души.

Пришло время раскрыть спящую внутри силу.

Пришло время вспомнить, кем вы являетесь на самом деле.

*С любовью и благословением,
Ангелина*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Представьте на мгновение, что душа, отправляясь в свое самое важное путешествие, — человеческую жизнь, — не получает руководства к действию. Ей выдают лишь билет в один конец, смутное чувство «предназначения» и набор базовых инстинктов. Все остальное — неизведанная земля, которую предстоит освоить методом проб, ошибок и, увы, часто болезненных ударов.

Именно так большинство из нас и живет. Мы приходим в этот мир и тратим десятилетия, а иногда и всю жизнь на то, чтобы методом тыка, через социальные шаблоны, чужие ожидания и горький опыт попытаться понять: **«Кто я? Зачем я здесь? В чем моя сила?»**

Мы ищем ответы в книгах, у учителей, в религиях, в социальных сетях — и часто чувствуем, что пазл не складывается. Что-то важное ускользает. Многие сдаются, заглушая этот внутренний зов повседневной рутинной. И лишь единицы настойчивых искателей пробиваются к своим истинным ответам, теряя на этом пути годы.

Но что, если это руководство все-таки существует? Более того — оно было у вас с самого начала. Просто его написали не на бумаге, а на языке света, чувств и внутреннего знания.

У каждой души, с момента ее воплощения, есть своя **духовная семья**. Ангелы-хранители, Наставники, Духовные гиды — назовите это как хотите. Их миссия — не управлять вами, как марионеткой, а быть мудрыми советниками, маяками в тумане, любящими проводниками. Они всегда рядом, они видят полную картину вашего пути и готовы вести вас кратчайшей и самой гармоничной дорогой к реализации вашего потенциала.

Почему же мы их не слышим? Потому что наш мир — это шумная, яркая, тяжелая по вибрациям реальность. Страхи, сомнения,

бесконечный поток мыслей, травмы, социальный шум — все это создает толстый слой «статики», который заглушает тихий, любящий голос вашего Ангела. А также зачастую мешает установка, что контакт с этим духовным миром — это что-то сверхъестественное, удел святых или рожденных с особым даром.

Эта книга разрушает этот миф.

Она доказывает, что диалог с Божественным — это **навык**. Такой же, как умение плавать или говорить на иностранном языке. Ему можно научиться. И для этого не нужно уходить за просветлением в гималайские горы или обладать какими-то экстраординарными способностями от рождения.

Ченнелинг, о котором часто будет идти речь в книге, — это и есть тот самый инструмент, та самая «рация», которая позволяет настроиться на частоту ваших Духовных наставников. Это не магия, не мистика и не религия. Это **практическая технология связи с более широким полем Сознания**, частью которого вы являетесь.

Представьте, что эта книга в ваших руках и есть тот самый **пошаговый план к жизни, переданный через меня** специально для вас от Ангелов. Это не сборник красивых абстрактных фраз. Это — **инструкция по применению вашей собственной Божественной силы**.

На этих страницах вас ждет путешествие к самому себе: четкие ответы на главные вопросы о вашем предназначении и потенциале, природе ограничивающих страхов и интуиции; практические инструменты, которые научат распознавать любящий голос Ангелов среди тревог и задавать вопросы так, чтобы получать ясные ответы свыше.

Поэтому вы держите в руках не просто книгу. Вы держите **ключ** от двери, за которой вас ждет встреча с вашей настоящей, мощной и реализованной версией себя. Осталось лишь воспользоваться этим ключом.

ВВЕДЕНИЕ

Все, что мы ищем в этом мире — любовь, признание, смысл, сила, — на самом деле является поиском одного: **голоса своей собственной души**. Мы ошибочно полагаем, что ответы на главные вопросы жизни спрятаны где-то вовне: в карьере, в отношениях, в одобрении других, в следующей духовной книге. И лишь когда внутренний зов становится невыносимым, а старые формулы в жизни перестают работать, мы делаем первый робкий шаг вовнутрь себя.

Часто кажется, что ясные ответы от Вселенной и способность слышать свой внутренний свет — это удел избранных: святых, мастеров или тех, кому дан особый дар с рождения. **Но моя история — живое опровержение этого мифа.**

Так я поняла одну простую и важную истину — самый прямой путь к своей силе начинается не где-то далеко, а в самой обычной жизни, в моменте, когда ты остаешься наедине со своими «странностями», страхами и вопросами, на которые не можешь найти ответ в привычном мире.

Этот путь может начаться для кого угодно и когда угодно. Однажды он начался и для меня — самой обычной девушки, которая даже не подозревала, что ее запутанные поиски себя в итоге сложатся в четкий план, переданный свыше для помощи тысячам таких же, как она.

Если бы в 2020 году мне кто-то сказал, что я, Ангелина из маленького белорусского городка, где все знают друг друга в лицо, буду писать эту книгу, я бы лишь рассмеялась. Моя жизнь тогда

была далека от каких-либо «высших материй». Я мечтала о хорошей работе, достойной зарплате, путешествиях. А слово «духовность» ассоциировалось у меня разве что с посещением храма по большим праздникам.

Но, как я уже позже осознала, зерно моего пробуждения было заложено гораздо раньше. Еще в детстве я ощущала присутствие потустороннего: иногда видела насквозь суть людей или непроизвольно предсказывала будущее. Однажды, в десять лет, взяв в руки игральные карты, я вдруг начала рассказывать подругам то, что знала только каждая из них: о семейных разладах, о болезнях родственников. Их шоковая реакция так напугала меня, что я намеренно закрылась от этих способностей. Испугалась. Более чем на десять лет я стала «земным человеком» с закрытым сердцем, который считал, что все ответы — во внешнем мире: в дипломах, одобрении окружающих, в материальном успехе.

Прошли годы, и началось нечто, что уже нельзя было игнорировать. По ночам я стала неоднократно просыпаться в одно и то же время от странного ощущения, словно меня кто-то будил, и далее я видела астральных существ — чаще всего огромных черных пауков размером с человеческую голову. Это не были сны или галлюцинации — я была в полном сознании, могла двигаться и видела их так же ясно, как и любые предметы в комнате. Меня охватывал сильный страх — от полного непонимания того, что со мной происходило. Я искала ответы в интернете, но находила лишь статьи о психических расстройствах. А внутри росло тихое, но непоколебимое знание: я точно не схожу с ума. Я действительно что-то вижу. Но что? И зачем?

Именно эти вопросы — **«почему я это вижу?»** и **«что это значит?»** — стали тем самым поворотным моментом. Они привели меня к осознанию, что мне нужны не стандартные решения, а настоящие, глубинные ответы о природе реальности и моем месте в ней. Так, следуя внутреннему зову, я приняла решение улететь на остров Бали — место, которое интуитивно чувствовалось как пространство, где можно найти и понимание, и исцеление.

Там, на острове, во время гонг-медитации, со мной произошло нечто, что навсегда разделило мою жизнь на «до» и «после». В глубоком трансе я услышала голос, который диктовал мне, как должностную инструкцию, мою жизненную миссию. Я вышла из медитации со слезами на глазах — не от страха, а от узнавания и ощущения безграничной поддержки. Это был мой первый осознанный опыт ченнелинга, хотя тогда я еще не знала этого слова. И вообще, мне казалось, что так со мной говорил мой ум.

Позже, общаясь с духовными проводниками, я получила объяснение своим ночным видениям. Мне открылось, что те самые пауки были катализатором — проявлением моих заблокированных с детства способностей, которые наконец прорвались наружу, чтобы я перестала игнорировать свою силу и миссию. Они не были случайностью. Они были зовом, который я наконец услышала.

С этого момента все изменилось. Я погрузилась в практики, училась считывать информацию от Ангелов, сначала для себя, потом — для других. С каждым шагом я все яснее чувствовала свою миссию: раскрыть собственную силу, а затем помочь это сделать другим. И чем больше людей я видела преображенными, тем сильнее во мне росло понимание: моя задача — пробудить гораздо больше душ. И один из самых мощных инструментов для этого — книги, способные донести голос Ангелов до каждого, кто готов услышать.

Именно к этому выводу, шаг за шагом, меня подводила жизнь. Этот путь — от страха к доверию, от вопросов к ответам, от одиночества к служению — и есть суть моей истории. И теперь я с глубокой радостью и ответственностью передаю этот опыт вам.

Чуть позже, через какое-то время практики, в одном из глубоких ченнелингов, когда я попросила Ангелов показать мне мою миссию на ближайшие годы, они расставили все точки над *i*. Ангелы провели меня сквозь время и показали ветку вероятности, где я — писатель. Я увидела себя в «будущем», в библиотеке, полной книг. На полках я наблюдала произведения известных авторов-ченнелеров, а также там были книги с *моим* именем. Так я

впервые услышала от Ангелов послание, от которого застыло сердце: **«Твои книги повлияют на сознание нескольких поколений. Они станут руководством для многих душ по всему миру».**

Мой первый импульс был — страх и отрицание. «Я не готова. Это не про меня». Но Ангелы знали лучше. Они мягко, но неуклонно вели меня по этому пути. И так, в 2023 году при поддержке моих Ангелов родилась первая книга — практическое руководство «Ченнелинг. Как услышать свою душу и Ангелов с помощью интуиции». Я писала ее, но все еще сомневалась: а нужно ли это кому-то, кроме меня?

Ответ на этот вопрос пришел быстро и оглушительно. Все, что Ангелы показывали и обещали, сбылось с абсолютной точностью. Книга разлетелась по миру еще в первые месяцы продаж: ее читают в Европе и Америке, в странах СНГ, она поменяла представления тысяч людей о себе и своих возможностях.

Я получила сотни писем, где люди делились тем, как плакали, читая ее, как находили наконец объяснение тому, что годами чувствовали, но не могли выразить. Они писали о пробуждении, о первом опыте слышания своей души, о преодолении страхов.

Эти письма не просто радовали — они отзывались глубоко внутри. Они напоминали, что за каждым экземпляром книги идет своя, уникальная человеческая история. Читая их, я чувствовала невероятную благодарность и ответственность. И сейчас, с разрешения авторов этих строк, я делюсь с вами небольшой частью их искренних откликов — как свидетельством того, что диалог, начатый на страницах, продолжается в сердце каждого читателя:

«Ваша книга не просто дала мне понимание и ответы на мои вопросы, научив меня первому контакту со своим Высшим «Я» — она дала мне новые крылья. Она дала смелость рассказывать про опыты, которые со мной происходили. Спустя время практики мне начали волшебным образом встречаться люди, которые сильно повлияли на мое внутреннее

состояние. А позже я приняла решение обучаться ченнелингу еще глубже, чтобы впоследствии нести этот свет в мир и работать с людьми. Ваша книга в прямом смысле сказала мне, что я нормальная и что всему, что со мной происходило, есть объяснение — это мой путь. После первых практик из книги я начала жить из контакта с собой, и это меняет жизнь в лучшую сторону». — Ульяна К., 29 лет.

«О ченнелинге я знала давно, и у меня был страх начать что-то видеть. Но энергия жизни сама знает, как нам лучше развиваться и через что. В один момент, по непонятным мне причинам, ваша книга оказалась в моей корзине покупок. Я приобрела ее и прочитала на одном дыхании. **Теперь в моей жизни ченнелинг — это не страх чего-то потустороннего, а инструмент, чтобы помочь другим людям, лучше разбираться в себе или находить ответы на сложные вопросы.** Благодарю вас, Ангелина, за такую волшебную книгу, которая помогает огромному количеству людей». — Марьяна К.

«После прочтения книги для меня многое открылось с другой стороны. Я сама практикую ченнелинг и всегда рада новой информации. И тут вы в книге рассказываете о нем таким простым языком и говорите, что все так просто (меня обучали в ином формате). **Благодаря вашей книге открываю ченнелинг для себя с иной стороны.**» — Иулия Б.

«До вашей книги я изучала регрессивный гипноз, но книга дала возможность соприкоснуться со своими Ангелами, что впоследствии сделало процесс познания себя еще сильнее. Благодарю вас!» — Яна Р.

«Когда я читала книгу, я была в таком восторге и восхищении, во-первых, от того, что Ангелы всегда с нами, от того, как устроено мироздание и как легко можно обращаться к Высшим Силам, а во-вторых, от подачи Ангелины, насколько она душевно и тепло передает свои знания». — Елена Д.

Этот опыт взаимодействия с читателями еще лучше убедил меня: я **проводник**. Канал, через который мудрость Ангелов обретаёт слова, и переводчик, который находит самые точные и понятные земные образы, чтобы их послание стало вашим внутренним знанием.

Именно это осознание открыло путь к следующему шагу в моей миссии. **Теперь, по прямому поручению и под руководством той же Духовной Коалиции Ангелов**, я пишу вторую книгу.

Духовная Коалиция Ангелов (ДК) — это высшее сознание, коллективный разум, который явился ко мне в одном из первых глубоких ченнелингов с прямым поручением: писать книги и передавать через меня их послания человечеству. Они сказали, что я стану их голосом на Земле.

Кто они? Это особый высший пласт реальности, где пребывают все Ангелы, духовные учителя и наставники Вселенной. Когда я вступаю с ними в контакт для этой миссии, они соединяются в **единый Голос**. Это происходит не потому, что они теряют индивидуальность, а чтобы мое сознание могло чисто и ясно воспринять концентрированную мудрость, которую они передают. Если бы каждый Ангел говорил отдельно, этот поток откровений был бы невыносим для человеческого восприятия.

Поэтому в нашем диалоге их энергии и голоса синхронизируются, являясь передо мной как единый, целостный образ и голос одного Ангела-наставника.

Их задача — помогать людям, неся знания, ведущие к эволюции. Они не принадлежат ни к одной религии. Они — источник чистой, неискаженной информации из поля Абсолюта, из Хроник Акаши, Источника всех знаний. Их язык — это язык света, любви и беспристрастной истины.

Это настолько высокоранговые сознания, что я не обращаюсь к ним с бытовыми вопросами. Я вступаю в ченнелинг с ДК только тогда, когда это касается моей миссии — передать информацию,

важную для пробуждения человечества. Так рождаются страницы этой книги: как запись нашего диалога, где я — проводник и «радиостанция», принимающая их частоту, а они — единый Источник, дающий вам ключи к силе. Моя задача — «заземлить» эти знания, переведя их на простой и понятный человеческий язык.

Если моя первая книга была ответом на вопрос **«КАК?»** (как услышать, как настроиться, как практиковать ченнелинг), то эта книга — ответ на вопросы **«ЧТО?»** и **«ЗАЧЕМ?»**. Это источник сакральных знаний о природе вашей души и духа, о Божественном потенциале и предназначении, о том, как устроена истинная сила и почему многие не могут ею пользоваться.

Моя миссия, которую я полностью осознала и приняла, — быть этим проводником. Привнести знания от Духовной Коалиции в наш плотный мир, чтобы помочь людям возвысить свои вибрации, вспомнить свою Божественную природу и перестать быть жертвой обстоятельств, став творцами своей реальности.

И я пишу эти строки, честно признаюсь, в состоянии смиренного трепета. Потому что я, так же как и вы, не знаю до конца, какие именно потоки информации откроют Ангелы на этих страницах. Какие тайны о нас самих мы раскроем. Эта книга творится здесь и сейчас, в живом диалоге. Я не гуру, не пророк и не избранная. **Я доказательство того, что этот канал общения с Ангелами доступен каждому, кто решится очистить его от шума и настроить.**

Когда моя сила только начинала пробуждаться, я чувствовала себя потерянной и напуганной. Я не понимала, что происходит. И именно **четкие и любящие советы моих Ангелов** стали тем самым путеводным светом, который привел меня к жизни, о которой я даже не мечтала: к служению, изобилию, глубокому внутреннему миру и твердой уверенности, что я на своем месте.

Эта книга — мое приглашение для вас пройти по такому же светлому пути.

Готовы ли вы окунуться в мир прямых знаний от Ангелов и начать живой контакт с тем, кто вас ведет? Если ваш внутренний голос отвечает «да», значит, вы уже на правильном пути.

Тогда начнем же наш общий **диалог с Ангелом**. Переверачивайте страницу — ваше путешествие к силе, которая всегда была внутри, начинается прямо сейчас.