

взрослые
прописи
на все
случаи



КАК БЫТЬ,
если живешь эту жизнь
В ПЕРВЫЕ



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.99
ББК 88.5
К16

Как быть, если живешь эту жизнь впервые.
К16 Прописи. — Москва : Издательство АСТ, 2026. —
48 с. — (Взрослые прописи на все случаи).

ISBN 978-5-17-184937-5

В отличие от пачкипельменей, эта жизнь не предусматривает инструкций. Быт, деньги, здоровье, взрослые решения — всему приходится учиться методом проб, ошибок и неловких звонков в поддержку.

Внутри этих прописей — истины, которые каждому когда-то приходилось открывать самостоятельно. Они собраны здесь для того, чтобы хоть немного облегчить вам этот тернистый жизненный путь.

Обводите, переписывайте, проживайте — и, может быть, вы будете тверже стоять на ногах и крепче держать ручку.

УДК 159.99
ББК 88.5

Еда и готовка

Мясо безопаснее размораживать в холодной воде или в холодильнике.

Рекомендуется использовать разные разделочные доски для мяса и овощей.

Запах в холодильнике убирает открытая упаковка соды.

Горячую еду не ставят сразу в холодильник - это портит продукты и приводит к износу техники.

Лук и картошку не стоит хранить рядом - лук выделяет газ, который заставляет картошку прорасти быстрее.

Авокадо созревает быстрее, если положить его в бумажный пакет вместе с бананом или яблоком.

Лук меньше щиплет глаза, если перед нарезкой подержать его в морозилке 10-15 минут.