





ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ  
**ВРУТ,**  
А ЖЕНЩИНЫ  
**РЕВУТ**



АЛЛАН ПИЗ  
БАРБАРА ПИЗ

УДК 159.922.1  
ББК 88.53  
П32

ALLAN PEASE  
BARBARA PEASE

WHY MEN LIE AND WOMEN CRY

© Allan Pease, 2002 + This edition published by arrangement with  
Dorie Simmonds Agency Ltd. and Synopsis Literary Agency

**Пиз, Аллан.**

П32 Почему мужчины врут, а женщины ревут / Аллан Пиз, Барбара Пиз ; [перевод с английского Т. Новиковой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 336 с.

ISBN 978-5-04-202359-0 (Психология. Плюс 1 победа)  
ISBN 978-5-04-203878-5 (Искусство быть вместе)

Научиться понимать противоположный пол — словно выучить иностранный язык: сложно, но возможно. Аллан и Барбара Пиз разработали универсальный переводчик с мужского языка на женский и обратно. Благодаря этой книге женское «пиление» и мужское нытье в ваших отношениях останутся позади. А взаимопонимание и гармония придут на смену спорам и скандалам.

УДК 159.922.1  
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-202359-0 © Новикова Т., перевод на русский язык, 2006  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

## ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ:

- Почему мужчины не любят говорить о любви
- Почему мужчины так боятся брать на себя обязательства
- Почему мужчинам вечно кажется, что женщины их пилят
- Почему женщины не умеют ясно излагать свою точку зрения
- Почему женщины часто преувеличивают
- Почему женщины так любят поболтать



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Из этой книги вы узнаете: .....	5
Вступление .....	9
Глава 1. ЛЕСОПИЛКА – КОГДА КТО-ТО ПРОСТО НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ .....	20
Глава 2. СЕМЬ МУЖСКИХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ВЫВОДЯТ ЖЕНЩИН ИЗ СЕБЯ .....	50
Глава 3. ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ПЛАЧУТ .....	83
Глава 4. КАК ЖЕНЩИНЫ ОЦЕНИВАЮТ МУЖЧИН .....	114
Глава 5. РАСКРЫТИЕ СЕМИ МУЖСКИХ ТАЙН .....	132
Глава 6. ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА – ЕГО МАТЬ .....	160
Глава 7. КАК ЖЕНЩИНЫ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛОВАМИ .....	179
Глава 8. ТЕСТ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ .....	206
Глава 9. ОТ ЧЕГО У КРОЛИКА РОДЖЕРА ГЛАЗА ВЫЛЕЗАЮТ ИЗ ОРБИТ? .....	214
Глава 10. ТЕСТ МУЖСКОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ .....	249
Глава 11. МУЖСКАЯ СЕКСУАЛЬНАЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ, КОТОРАЯ ЗАВОДИТ ЖЕНЩИН .....	255

Глава 12. НЕ ВЫГЛЯЖУ ЛИ Я ТОЛСТОЙ В ЭТОМ  
ПЛАТЬЕ? ..... 271

ГЛАВА 13. КОГДА ОХОТНИК ВЕШАЕТ СВОЙ ЛУК  
НА СТЕНУ – ПЕНСИЯ..... 308

## ВСТУПЛЕНИЕ

Мы рождаемся нагими, мокрыми и голодными. Затем все становится еще хуже.

*КИТАЙСКАЯ ПОСЛОВИЦА*

**П**очему мужчины лгут? Почему они всегда считают себя правыми? Почему они боятся обязательств? А почему женщины вечно плачут?

Почему они хотят обсуждать отношения и лезть в душу, вместо того, чтобы просто заняться сексом?

Различия между полами, непонимание и конфликты даже в XXI веке остаются точно такими же, как и тогда, когда Адам впервые поссорился с Евой. Мы три десятилетия изучали различия между мужчинами и женщинами, провели массу экспериментов, проанализировали целые километры киноплёнки и написали множество книг. Мы выступали по телевидению и радио, а также на многочисленных конференциях и семинарах. Нам задавали десятки тысяч вопросов о том, почему мужчины и женщины так непохожи друг на друга. Люди, страдавшие от поведения представителей другого пола, звонили нам, писали бумажные и электронные письма. Они чувствовали себя беспомощными и хотели узнать, как можно справиться с подобной ситуацией.

В результате мы написали эту книгу. В ней мы попытались дать ответ на 40 самых частых вопросов, опираясь на свой опыт, результаты исследований и наблюдений, последние научные данные и, наконец, на здравый смысл. Затем мы предложили простые и легко выполнимые решения, которые помогут вам эффективнее общаться с людьми другого пола.

В этой книге мы попытались ответить на вопросы, которые женщины задают себе, просыпаясь воскресным утром: «Почему он вечно смотрит на других? Почему он диктует мне, что думать и как поступать?» Мужчины в то же время терзаются совсем другими вопросами, неважно, проснулись они в одиночестве или их партнерши просто не хотят с ними разговаривать. Например: «Ну почему она никогда прямо не говорит, чего хочет? Почему она вечно меня пилит? Чем ей мешают мои носки на полу?»

**Женщины беспокоятся о будущем, пока не выйдут замуж. Мужчины не беспокоятся о будущем, пока не женятся.**

Сегодня наука может объяснить, почему женщины так много говорят, почему они вечно ходят вокруг да около, почему хотят знать все, вплоть до мельчайших деталей, и жаждут доверия больше, чем секса. Теперь мы знаем, что всему этому есть эволюционные и биологические причины. Мы можем объяснить, почему мужчины способны одновременно заниматься только одним делом, почему терпеть не могут ходить по магазинам, почему никогда не спрашивают дорогу, оставляют сиденье туалета поднятым и ничего не знают о жизни своих друзей, хотя только что провели с ними все выходные.

Многое в этой книге покажется очевидным, однако зачастую люди именно эти моменты и упускают. Вы наверняка замечали у некоторых женщин просто биологическую потребность покупать новые шторы или переставлять мебель, чтобы мужчина потом злился, натываясь на столы и кресла. Вы наверняка знаете, что женщин мало интересуют спортивные передачи, а мужчин редко впечатляет костюм от известного модельера.

## ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ТЯЖЕЛО ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Быть мужчиной сегодня нелегко. Феминистки многого достигли за последние полвека. Традиционные подходы к личной и общественной жизни стремительно устаревают, а к новым не так-то легко приспособиться. Неудивительно, что в развитых странах мужчины сегодня в 3,5–4 раза чаще совершают самоубийства, чем женщины. Впрочем, должны заметить, что и женщиной быть в современном мире тоже тяжело.

С конца XX века, когда женщины получили полную свободу и зачастую стали воспринимать мужчин как врагов, личные и семейные отношения испытывают постоянный стресс. Женщины злятся, мужчины удивляются и ничего не понимают. В прошлом роли распределялись четко и понятно: мужчина был главой семьи, защитником и добытчиком, его слово было законом, и все решения принимал он сам. Жена была матерью, домохозяйкой, секретаршей и сиделкой. Мужчина знал свои обязанности, женщина — свои. Жизнь была простой.

Но внезапно все изменилось. Массовая культура теперь представляет мужчину глупым, некомпетентным существом, полностью теряющимся перед

лицом умной, интеллигентной, во всем его превосходящей женщины. Все больше и больше женщин требует полного равенства. Вся проблема в том, что женщины четко знают, чего хотят и как этого добиться. Мужчины остались далеко позади.

Если женщина публично дает мужчине пощечину, все сразу же понимают, что он был неправ.

Мужчины часто просто не понимают правил. Например, женщина, говорящая о неравенстве, всегда вызывает симпатию. Если на неравенство пожалуется мужчина, он немедленно прослышет женоненавистником. Пренебрежительные шуточки насчет мужчин теперь слышны чаще анекдотов о женской глупости — примерно десять к одному. Вот типичные примеры унижительных шуток:

«Только в кино под конец приходит мужчина и решает все проблемы. В жизни все наоборот, мужчина появляется в начале и с него начинаются проблемы».

«Почему-то всегда жалко собак и мужиков, которые сиротливо ждут у дверей магазина свою хозяйку».

«Ленивых мужчин нет, есть неправильно замотивированные и плохо стимулированные».

Многим мужчинам в последнее время приходится сталкиваться с открытой враждебностью женщин. Это становится причиной депрессии для целого поколения. Мужчины, молодые и старые, часто совершают самоубийства просто потому, что не выдерживают психологической нагрузки. Старые ролевые модели больше не работают, а новые еще не сформировались.

Женщинам тоже приходится нелегко. Феминизм зародился как средство борьбы с неравенством. Феминистки хотели освободиться от цепей, которыми они были прикованы к плите и кухонной раковине. Сегодня более 50% женщин в западном мире работают — хотя бы они этого или нет. В Великобритании каждая пятая семья состоит из женщины с детьми и всего одна из 50 семей — из мужчины с детьми. Женщины берут на себя роль матери, отца и добытчика. Женщины получают язвы желудка, страдают от сердечных приступов и болезней, вызванных стрессом, которые раньше были привилегией мужчин.

Булимия поражает от 4 до 5% студенток и только одного из 300 студентов. По статистике, около 25% женщин к 30 годам остаются одиночками.

Такая ситуация противоестественна, она подрывает биологические основы существования жизни на Земле. Женщины много работают, постоянно раздражаются и не могут найти подходящего партнера. Мужчины не понимают, чего женщины от них хотят. Все встало с ног на голову. Наша книга даст вам карту, которая поможет ориентироваться в лабиринте отношений и позволит распознать свои ошибки, крутые повороты и тупики.

## ПОЧЕМУ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТОЛЬКО ПРОБЛЕМ?

Женщины биологически приспособлены рожать детей и заботиться о семейном гнезде. В результате женский мозг ориентирован на заботу, питание,

любовь и воспитание людей, с которыми женщина сталкивается в жизни. Мужчина всегда имел совершенно другие обязанности — он был охотником, защитником, добытчиком и человеком, принимающим решения. Мы хотим сказать, что мужской и женский мозг ориентирован на разные виды деятельности и во многих ситуациях выбирает разные приоритеты. Это подтверждают научные исследования, в том числе сканирование мозга.

Большинство книг об отношениях написано женщинами. Они же чаще всего покупают подобную литературу. Поэтому в таких книгах так часто рассказывается о мужчинах — что они делают не так и как их можно исправить. Большая часть семейных консультантов — также женщины. Непредвзятому наблюдателю может показаться, что женщины больше интересуются отношениями, чем мужчины. Во многом это справедливо. Личные отношения обычно не занимают первое место в списке мужских приоритетов. Следовательно, мужчины меньше думают об отношениях и зачастую быстро прерывают их, потому что, на их взгляд, женщины мыслят и действуют слишком сложно. Порой мужчинам приходится так тяжело, что они предпочитают убежать, чтобы не потерпеть позорный провал. Но истина в том, что мужчинам здоровые, нормальные любовные отношения нужны не меньше, чем женщинам. Они просто считают, что в один прекрасный день такие отношения возникнут сами по себе, без предварительной работы и подготовки. Женщины же часто заблуждаются, считая, что любовь автоматически приводит к взаимопониманию. Но мужчины просто не в состоянии понять женщин. Мы называем друг друга противоположными полами не просто так. Мы действительно противоположны.

Женщина должна хорошо знать одного мужчину, чтобы понять всех мужчин.  
Мужчина должен узнать всех женщин, и все равно он ни одной из них не поймет.  
ХЕЛЕН РОУЛЕНД

Человек — единственный вид, у которого ритуал ухаживания, брака и воспроизводства вызывает столько проблем. Другие виды справляются с этим естественно и спокойно. Даже пауки вида «черная вдова» и богомолы, которые убивают своих партнеров после спаривания, отлично знают правила брачной игры и никогда их не нарушают. Возьмите для примера осьминога. Это простое животное с крохотным мозгом. Но осьминоги никогда не ссорятся из-за различий между самками и самцами, их не волнуют вопросы лидерства. У самок в определенное время возникает сексуальное желание, и самцы-осьминоги окружают ее, вытягивая свои щупальца. Самка выбирает того, чьи щупальца ей больше понравились, и дает ему зеленый свет. Она никогда не станет обвинять его, что он уделяет ей мало внимания, или думать, так ли он заботлив по отношению к ней, как она к нему. Никакие тещи и свекрови не станут давать ей советы, самку осьминога не волнует, выглядит ли она толстой. И она никогда не обвинит самца в том, что у него маленькие щупальца.

Но люди ведут себя иначе. Многие женщины говорят, что им нужны чувствительные мужчины, но терпеть не могут тех, кто кажется им чересчур чувствительным. Мужчины никак не в состоянии понять этого тонкого различия: они должны быть чувствительными к женским чувствам, но жесткими и мужественными во всех других отношениях. Мы постарались как можно доходчивее разъяснить