

УДК 133.3
ББК 86.42
С12

Melissa Cynova
Tarot Elements: Five Readings to Reset Your Life

Translated from Tarot Elements: Five Readings to Reset Your Life
Copyright © 2019 Melissa Cynova
Interior cards: Llewellyn's Classic Tarot, illustrated by Eugene Smith © 2014
Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Сайнова, Мелисса.

С12 Таро. Ключ к силе стихий / Сайнова Мелисса ; [пер. с англ. А. Дорутиной]. — Москва : Эксмо, 2019. — 320 с. : ил. — (Тайны Таро).

ISBN 978-5-04-103239-5

В своей новой книге таролог-практик Мелисса Сайнова расскажет, как превратить карты Таро в мощное орудие против жизненных неурядиц. Уникальные авторские расклады позволят вам проанализировать баланс стихий (Земли, Воды, Огня, Воздуха и Духа) в своей жизни, лучше понять себя, окружающий мир и найти источник личных тревог и проблем.

Кроме раскладов с примерами и подробными разборами, книга содержит упражнения и задания, которые помогут вам привести в порядок и «перезагрузить» волнующую вас сферу жизни. И все это — просто, понятно и с фирменным юмором, способным превратить даже самые сложные вопросы в увлекательное чтение.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-103239-5 © Дорутина А., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	6
Глава 1. Что такое «Расклад по стихиям»	15
О чем мы спрашиваем?	16
Использование Карт Стихий.....	20
С чего начать?.....	24
Прием исключения.....	25
Определите свои факторы стресса.....	31
Если вы хотите сделать больше одного расклада.....	33
Глава 2. Как толковать карты Таро	34
Шаг 1.....	35
Шаг 2.....	36
Шаг 3.....	36
Шаг 4.....	37
Шаг 5.....	37
Шаг 6.....	41
Шаг 7.....	41
Шаг 8.....	42

Глава 3. Земля: расклад, который придаст вам спокойствия	43
Расклад по стихии Земли	52
Упражнение	67
Источники	75
 Глава 4. Воздух: расклад, который поможет вам свободно дышать.....	87
Расклад по стихии Воздуха.....	99
Упражнение	116
Источники	120
 Глава 5. Огонь: расклад, который осветит вам путь	122
Расклад по стихии Огня	134
Упражнение	147
Источники	150
 Глава 6. Вода: расклад, который поможет вам держаться на плаву	153
Расклад по стихии Воды	162
Упражнение	177
Источники	180
 Глава 7. Дух: расклад, который поможет вам ощутить единство с миром.....	184
Расклад по стихии Духа.....	191
Упражнение	208
Источники	210

Глава 8. Дополнительные расклады Таро для большей ясности.....	213
Расклад по стихии Воды для Офелии.....	214
Расклад из трех карт.....	216
Расклад «Мост»	220
Расклад «Вы здесь»	228
Дополнительные упражнения.....	234
Глава 9. Забота о себе.....	242
Заключение	249
Приложение. Значение карт Таро.....	252
Старшие Арканы	253
Пентакли.....	271
Мечи.....	282
Жезлы	293
Кубки	305
Слова благодарности.....	318

Посвящается Саре-Кейт Баклс, превратившей свой дом в писательский ретрит для меня, помогавшей мне дышать, готовившей для меня еду из всего, что только находила в доме (как ты это делала?) — благодаря тебе эта книга появилась на свет. Ты лучшая книжная акушерка во всем мире. Я люблю тебя больше всех, Sk8¹

ВВЕДЕНИЕ

«ВЫ МОЖЕТЕ ПОЧИНИТЬ МОЮ ЖИЗНЬ?»

Одна моя давняя клиентка попросила сделать для нее расклад на картах Таро. У нее был очень сложный период в жизни. Потеряв работу, она попала в аварию, стала инвалидом, а вскоре после этого распался ее брак. Женщине пришлось искать новый дом, пригодный для человека в инвалидной коляске, и примерно в то же самое время ее сын угодил в реабилитационный центр после передозировки наркотиками. И тогда же у нее умерли родители.

Все это произошло в течение шести месяцев. Только вдумайтесь в это! Ее сын шел на поправку, и все же она

¹ Читается как «скейт» — таким образом зашифровано имя Сара-Кейт. — Прим. ред.

была без сил — духовно, физически и эмоционально. Она сказала: «У меня все в порядке? Вроде бы».

Знаете, когда человек говорит «все в порядке» упавшим голосом и с вопросительной интонацией... Эта фраза превращается в риторический вопрос. Это формальный ответ, который человек произносит, на самом деле чувствуя себя так, будто бы его переехал грузовик. В такой момент вам вроде бы не хочется нагружать собеседника своими проблемами, но врать не хочется тоже. «У меня все в порядке?», по сути, означает «Я дышать не могу. Пожалуйста, помоги мне. Если у тебя есть время, я ведь знаю, что ты очень занят».

За этим «Все в порядке?» обычно следует противоречивое «Вроде бы», поскольку слова о том, что все хорошо, это откровенная ложь, и вся природа человека восстает против этого утверждения. Это «вроде бы» превращает теоретическое «Все нормально?» в сущую фантазию.

Мы немного поболтали. На самом деле она была совсем не в порядке. У нее не было возможности с головой уйти в работу. У нее не было человека, с которым можно было поговорить, а на помощь сына рассчитывать не приходилось. У нее не было ни братьев, ни сестер, а все друзья быстро испарились. Она посмеялась над этим со словами: «Каждый раз, когда я им звонила, у меня происходило что-то еще более жуткое. Им нужно от меня отдохнуть».

Я спросила ее, какой вопрос она хотела задать картам, а она ответила: «Я не знаю. Обо всем? Ни о чем? Вы можете „починить“ меня? Вы можете заново собрать мою жизнь по кусочкам и нажать кнопку перезагрузки, или как там это бывает во Вселенной? Потому что мне нужно, чтобы хоть что-то в моей жизни наладилось. А сейчас все наперекосяк».

Я сказала, что не смогу починить ее жизнь, но, возможно, смогу дать ей инструменты, которые помогут ей самой сделать всю грязную работу. Расклад вышел довольно доброжелательным, и лучшая/худшая карта в ее случае была Десятка Мечей: «Послушай, подруга. Ты на самом дне. Отсюда можно двигаться только наверх. Я точно знаю. Я обещаю».

Когда мы закончили расклад и уже прощались, она снова сказала: «Было бы здорово, если бы можно было нажать что-то вроде кнопки космической перезагрузки, понимаете? И по-новому взглянуть на любовь, на свой противный дом, на ситуацию с работой...» Я помню, что ощутила разочарование в себе и своих картах, от того что не нашлась, что ей ответить. Было бы здорово. Я бы и сама хотела иногда иметь под рукой такую кнопку, но мои расклады на это не способны.

Тем не менее она не выходила у меня из головы.

Несколькими неделями позже у меня было что-то вроде видения. (Никаких наркотиков, папа, я обещаю!)

У меня есть друг по имени Эйдан Уотчер, который делает талисманы из драгоценных металлов. Он разместил в интернете фотографию пентакля, который он смастерил, и подписал: «Он слишком маленький». Я не могла оторвать глаз от этого крошечного пентакля. Его образ крутился у меня в голове, и мне привиделось, как он разделился на две части, а затем снова собрался воедино. Я увидела соединение Земли, Воздуха, Огня, Воды и Духа. Они все стали частью одного пентакля. Частью каждого из нас.



Земля — это наш дом.



Воздух — это наш разум.



Огонь — это наше тело.



Вода — это наше сердце.



Дух — это наша душа.

Они составляют каждого из нас. Это наш костяк.

Но он скрыт глубоко внутри, так? Наши кости располагаются глубоко под кожей, мышцами, а также прячутся за чувством собственного достоинства, личными переживаниями или скукой. Вы не можете их разглядеть. Вы не можете их почувствовать. Поэтому вы на все отвечаете: «Это не я». Вы носите с собой весь мусор из эмоций и глупые рассуждения, которые

брасывают на вас окружающие люди. К этому вы добавляете сомнения в себе и страхи. Вы носитесь со всем этим, и вот в один прекрасный день вы смотрите в зеркало и больше не понимаете, кто вы такой. У моей клиентки был серьезный случай под названием «Кто я, и как я вообще здесь оказалась?».

Утверждение о том, что осколки нашей души притягивают свет и создают сияние, верно, но также верно и то, что, если этих осколков слишком много, человек разбит вдребезги. Мне кажется, что мы долго пытаемся избегать своих страданий, вместо того чтобы их исцелить. Мы отбрасываем их в сторону и притворяемся, будто у нас все в порядке. Это одновременно и сложно, и просто. Игнорируя свою боль, мы можем ходить вокруг нее на цыпочках и прикидываться, что с нами ничего не происходит. Затем, когда человек меньше всего этого ожидает, она вторгается в его жизнь и переворачивает ее вверх тормашками. Когда мы снова собираем осколки своей жизни, получается красивая мозаика, и это мы. Однако, если мы при этом не будем честными с самими собой, картина надолго не склеится. Появятся трещины, а боль заявит о себе снова.

Когда я во время работы с клиентом спрашиваю, чью печаль он с собой принес, а он не знает, что ответить, значит, есть повод для исцеления. Если клиент осознает, что ему требуется исцеление, но сам не может этого сделать, значит, на то есть причина.

И она не в том, что человек глуп, что у него нет способностей или что он ленив. Причина может быть в словах, которые когда-то кто-то сказал по ошибке. Так происходит, когда мы тратим бесконечное время на чужие проблемы и целиком игнорируем свои собственные. Почему мы так поступаем? Мы ценим себя меньше, чем других людей?

С этими мыслями в голове я позвонила своей клиентке. Ее удивил и немного смутил мой звонок, поскольку специалист по Таро звонит вам не каждый день, однако моя идея ее заинтересовала.

Что, если мы разберем ее жизнь по стихиям? Что, если мы сделаем пять раскладов для каждой сферы ее жизни? Что, если с помощью этих раскладов мы пристально взглянем в то, что ее тревожило? Где она может найти поддержку? Какими ресурсами она располагает? Мы обсудили эту идею, и она согласилась стать моей подопытной. Отважная женщина. Я научу вас тому, чему обучила свою клиентку.

Я составила расклад для каждой природной стихии в соответствии с ее алхимическим символом. Я создала набор инструментов, который можно использовать в ходе занятий, — я разработала их, чтобы помочь ей изменить свою жизнь. Я создала сообщество в интернете и онлайн-ресурсы, чтобы она могла продолжить эти перемены. Я хотела добраться до сути проблемы. Не «Почему я не могу найти партнера?»,

а «Что я могу изменить в своем эмоциональном состоянии, чтобы стать счастливой и без партнера?». Не «Почему мне не удастся сбросить вес, если я этого хочу?», а «Как я могу ощутить, что достойна отличного здоровья?». Когда мы приступили к делу, мы начали со стихии Земли, заговорив о ее доме и о том, как она была им недовольна. После того как мы прояснили этот вопрос, мы занялись стихией Воздуха и попытались исследовать ее мысли о том, как она устала сидеть дома. Стихия Огня рассказала о ее физическом состоянии, а Вода — о ее эмоциях. Мы закончили, сделав расклад на духовное развитие, и помогли ей выбрать духовную технику, которая подошла именно ей.

Я не «починила» ее. Это очень важно. Я не могу «починить» людей, которых сломала не я. Она сама собрала себя заново. Я дала ей инструменты, которые были ей необходимы, — в этом и заключается моя работа как специалиста по Таро. Я являюсь проводником, но всю тяжелую работу выполняет сам клиент.

Моя программа дает возможность перезагрузить вашу жизнь. Во всех ее аспектах — в вашем разуме, теле, душе, Духе и в вашем доме. Она не заменит общения с психотерапевтом или таблетки, если они вам требуются. Расклады на картах Таро помогают прояснить, что же дальше, и иногда следующим шагом является терапия. Карты не смогут

перевязать открытую рану; они, скорее, являются инструментом самопомощи для Новой Эры (New Age). Мы поговорим о каждом аспекте вашей жизни и выясним, что помогает вам, что причиняет вам боль, и какими инструментами вы располагаете, чтобы продвинуться вперед по пути воссоединения с вашим истинным Я.

Вот в чем суть моего метода. Благодаря ему вы сможете жить искренне и привести в порядок свою жизнь, чтобы свободно дышать, крепко стоять на ногах и уворачиваться от ударов. Однако для этого вы должны будете отказаться от вредных привычек и ложных представлений и не обращать внимания на мнение других людей. Таро Стихий поможет вам разгрести весь мусор в своей жизни и выбросить то, что не приносит вам пользы. Мы будем смотреть в корень ваших проблем.

То, что вы узнаете из этих раскладов, и вся наша работа могут вас напугать. Возможно, вы в слезах будете спрашивать, найдется ли ваша кнопка перезагрузки или, может быть, ее вообще не существует. Вот тогда я и приду вам на помощь. Мы одолеем этот путь вместе, сквозь ваши страхи — на другой берег, поэтому сделайте глубокий вдох, утрите слезы и признайте тот факт, что путь вперед может быть сложным, но это к лучшему. И багажа у нас будет становиться все меньше, а потому идти нам будет все легче.

Введение

Расклад по каждой стихии будет производиться по следующей схеме.

- Описание стихии.
- История, которая проиллюстрирует, что происходит, когда один из элементов выходит из равновесия, на примере из моей замечательной и напряженной жизни.
- Расклад на картах Таро, который поможет вам понять, как каждая стихия проявляет себя в вашей жизни.
- Два примера раскладов.
- Задание на дом.
- Ресурсы и дополнительные расклады, которые помогут вам продолжить свою работу дома.

Давайте приступать к делу.

*С любовью,
Мелисса*



ГЛАВА 1

ЧТО ТАКОЕ «РАСКЛАД ПО СТИХИЯМ»



Я постаралась выстроить четкую схему для каждого расклада. За основу взяла алхимические знаки, обозначающие одну из стихий природы. По моему убеждению, этот простой метод отлично работает в сочетании с каждой из них. К примеру, для стихии Воды я выбираю три обстоятельства/карты, которые могут встать у вас на пути. Из своего опыта работы с картами я знаю, что обрести эмоциональное равновесие человеку редко мешает лишь одно обстоятельство. Однако в раскладе со стихией Воздуха определяющим является какой-то один фактор. Это то, на чем вы можете сфокусироваться лучше всего, — ваше самое заветное, истинное желание. Вы можете положиться на свои профессиональные навыки, образование, на остроту своего ума? Что поможет вам сделать прорыв и получать еще больше удовольствия от работы и умственной деятельности?

О ЧЕМ МЫ СПРАШИВАЕМ?

.....

В каждом раскладе, за исключением раскладов на духовное развитие, при разных сочетаниях карт задаются три одинаковых вопроса. Если вы не уверены, в каком направлении вам двигаться и что делать, возможно, вам стоит начать с главного.