

Не встречала более мудрой книги!

Она кажется волшебной, потому что вдохновляет, отрезвляет и просветляет. Есть и жесткие высказывания, но совершенно искренние, ведь нелегко признавать в себе несовершенства.

Читать всем!

Эту книгу должен изучить, законспектировать и освоить каждый — и тогда в мире воцарятся мир и счастье. Такие книги должны быть в школьной программе.

Удивительная сила мысли!

Считаю, каждому человеку необходимо прочитать эту книгу и проанализировать все свои мысли, а вместе с тем всю свою жизнь и дать ответ на вопрос: «Почему сейчас он находится именно в таких жизненных обстоятельствах, именно с таким окружением, в таком финансовом, физическом и духовном состоянии?»

Замечательная книга!

В избранное, чтобы периодически возвращаться и следовать изложенным ненавязчивым и доступным языком истинам.

Обязательная для подростков!

Эту книгу нужно включать в список обязательной литературы для подростков. Ведь не каждый родитель и учитель может доходчиво донести эти простые, но важные мысли о том, что не всякий пусть к успеху хорош и возможен.

Прекрасное произведение!

Однозначно рекомендую к прочтению, и не один раз. Книга полна смысла и действительно мотивирует.

Эксклюзив: non-fiction

Джеймс Аллен Человек МЫСЛЯЩИЙ

8 столпов процветания

2-е издание



Издательство

АСТ

Москва

УДК 159.92
ББК 88.52
А50

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

James Allen
As a Man Thinketh: Eight Pillars of Prosperity

Аллен, Джеймс.

А50 Человек мыслящий. 8 столпов процветания. 2-е издание / Джеймс Аллен. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 256 с. — (Эксклюзив: non-fiction).

ISBN 978-5-17-156469-8

«Человек мыслящий» Джеймса Аллена — одна из самых цитируемых в мире книг по саморазвитию, работа, которая стоит в одном ряду с произведениями Дейла Карнеги и Наполеона Хилла!

Джеймс Аллен впервые озвучил ту самую идею: мысли лежат в основе всех изменений в жизни. Прошло более 100 лет, но кажется, что книга написана нашим современником — она по-прежнему остается актуальной, а советы, данные в ней, цитируются во многих бестселлерах по саморазвитию и изменению реальности.

Из этой книги вы узнаете, как достичь личного и профессионального успеха через управление собственным мышлением; как научиться использовать силу мысли, чтобы изменить окружающую действительность; что предпринять, чтобы прийти к здоровью, изобилию и процветанию.

УДК 159.92
ББК 88.52

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-156469-8

© Бродоцкая А., 2016, Полищук В., перевод на русский язык, 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Человек мыслящий	7
Предисловие	9
Помыслы и характер.....	10
Влияние помыслов на обстоятельства	14
Влияние помыслов на здоровье и организм	31
Помыслы и цели	35
Влияние помыслов на достижения.....	39
Мечты и идеалы.....	45
Безмятежность	52
Восемь столпов процветания	57
Предисловие	59
Что такое Восемь столпов процветания ...	61
Столп первый — энергия	79
Столп второй — экономность	99

Содержание

Столп третий — порядочность	125
Столп четвертый — система	142
Столп пятый — сострадательность	162
Столп шестой — искренность	183
Столп седьмой — беспристрастность	202
Столп восьмой — уверенность в себе	223
Храм Процветания	242

ЧЕЛОВЕК
МЫСЛЯЩИЙ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Этот томик, плод опыта и размышлений, задуман не как утомительный трактат, повторяющий все то, что уже написано о могуществе мысли. Он скорее ставит вопросы, а не дает ответы, и его цель — побудить читателей открыть и усвоить ту истину, что «они сами творцы самих себя» и делают это посредством тех мыслей, которые они выбирают и которые в себе поощряют; что разум — это великий ткач, создатель и внутренних одеяний характера, и внешних одеяний обстоятельств, а следовательно, то, что читатели до сих пор ткали в страданиях и неведении, они смогут теперь ткать радостно и просвещенно.

Джеймс Аллен

ПОМЫСЛЫ И ХАРАКТЕР

Древняя мудрость, согласно которой «человек есть то, что он думает в глубине души», не только охватывает бытие человека в целом, но и описывает все мыслимые обстоятельства и коллизии его жизни. Человек буквально есть то, что он думает, а его характер — сумма всех его помыслов.

Подобно тому, как растение происходит из семени и не может возникнуть без него, любой человеческий поступок прорастает из невидимого семени помыслов и не может произойти без них.

Это равным образом относится и к поступкам, которые принято называть «стихийными» и «непреднамеренными», и к тем, которые были совершены осознанно и продуманно.

Деяние — цвет мысли, а плоды ее — радость и страдание; вот что пожинает человек — горь-

кие и сладкие плоды своего собственного посева.

Нас создала мысль, зародившаяся в сознании. Именно из мысли мы создали и построили то, что мы есть. Если разум человека выпестовал злые мысли, страдание придет к нему, словно плуг за волом... Если человек лелеет чистые мысли, радость следует за ним, словно тень, — и так бывает всегда.

Человек создан по законам, а не по произволу, и в тайном царстве мысли причина и следствие столь же абсолютны и непреклонны, сколь и в мире видимого и материального. Благородный, богоподобный характер — не результат слепого случая, а естественное следствие постоянных упражнений в правильном мышлении, итог долгого и благостного единения с богоподобными мыслями. Подобным же образом неблагородный, звероподобный характер — результат постоянного потакания низменным мыслям. Человек сам себя создает и сам себя разрушает, в кузнице своих помыслов он выковывает оружие, которым губит себя. И он же изобретает орудия, которыми строит себе небесные дворцы счастья, силы и покоя. Правильно избирая помыслы и правильно воплощая их, чело-

век восходит к Божественному Совершенству; злоупотребляя помыслами и неверно применяя их, он падает ниже животного. Между этими крайностями находятся все оттенки характеров, и человек — их создатель и повелитель.

Среди всех прекрасных открытий о природе духа, сделанных в наш век, нет истины более утешительной и полной божественного промысла, истины, несущей такой душевной покой, как эта мысль — мысль о том, что человек властен над своими помыслами, сам кует свой характер и сам создает и лепит условия, в которых он живет, свое окружение и судьбу.

Человек как существо, наделенное Могуществом, Разумом и Любовью, как властитель собственных помыслов, обладает ключом к любой коллизии и содержит в себе все преобразующие и целительные силы, которые позволяют ему сделать из себя то, что он пожелает. Человек — всегда хозяин, даже когда он совсем слаб и одинок, однако и в слабости и падении он остается хозяином — но хозяином неразумным, который плохо управлял своими «владениями».

Когда он начинает задумываться о своем состоянии и принимается искать Закон, по которому устроено его существование, то превра-

щается в мудрого хозяина, разумно направляет свои усилия и обращает свои мысли на плодотворные предметы. Таков сознательный хозяин, и человек может им стать, только если обнаружит в себе законы мысли, а это открытие — целиком и полностью вопрос самоанализа, опыта и практики.

Золото и бриллианты можно обрести лишь после долгих поисков и трудов, и человек способен обрести любую истину, которая относится к его бытию, если будет усердно трудиться в копиях своей души. К тому же он может неопровержимо доказать, что он — создатель своего характера, кузнец своей жизни, строитель своей судьбы: если он будет следить за своими мыслями, управлять ими и изменять их, наблюдать, как они воздействуют на него самого, на других и на его жизнь и обстоятельства, если он терпеливо и усердно свяжет причину со следствием, опираясь на каждую частицу опыта, даже самого тривиального, как на средство познать самого себя. Именно на этом и ни на чем другом основан абсолютный закон: «ищите, и найдете; стучите, и отворят вам» (Матф. 7:7), ибо лишь терпение, усердие и неустанная настойчивость отворят человеку Дверь в Храм Познания.

ВЛИЯНИЕ ПОМЫСЛОВ НА ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Разум человека можно уподобить саду, который либо разумно возделывают, либо позволяют ему зарости; но сад этот, и возделанный, и заброшенный, должен и будет приносить плоды. Если не засеять его полезными семенами, в нем в изобилии прорастут и продолжат плодиться семена бесполезных сорных трав.

Как садовник возделывает свой участок, следит, чтобы на нем не заводились сорные травы, и выращивает те цветы и плоды, которые ему требуются, так и человек должен возделывать сад своего разума, выпалывать все неверные, бесполезные, нечистые помыслы и взращивать цветы и плоды правильных, полезных и чистых помыслов, доводя их до совершенства. Предаясь этому занятию, человек рано или поздно обнаруживает, что стал главным садовником своей души и рулевым своей жизни. Кроме того,

он открывает в себе закон мышления и все точнее понимает, как сила мысли и стихия разума определяют его характер, окружение и судьбу.

Мышление и характер едины, и если характер способен проявляться и раскрываться лишь в окружении и жизненных обстоятельствах, так и внешние условия жизни человека всегда находятся в гармоническом согласии с его внутренним состоянием. Это не означает, что в любую пору жизни обстоятельства бытия человека отражают его характер в целом — однако эти обстоятельства так тесно связаны с некими жизненно важными внутренними помыслами человека, что на какое-то время необходимы для его развития.

Каждый человек живет так, как определяет закон его бытия. Обстоятельства, в которых он оказывается, созданы помыслами, которые он встроил в свой характер, и жизнь его ни в малейшей мере не подвержена случайностям — это результат действия закона, который не ошибается. В равной степени это относится и к тем, кто чувствует, что его жизнь «негармонична», и к тем, кто вполне ею удовлетворен.

Человек — существо прогрессирующее и развивающееся, и то, как он живет, помогает ему научиться, как вырасти; и как только он усва-