

УДК 133  
ББК 87.2  
Д42

Karen Joy  
Lost Soul, Wise Soul:  
How Challenging Past Lives Shape Our Future  
Translated from  
Lost Soul, Wise Soul:  
How Challenging Past Lives Shape Our Future  
Copyright © 2022 Karen Joy  
Published by Llewellyn Publications  
Woodbury, MN 55125 USA  
www.llewellyn.com  
Published by arrangement with Proprietor via  
Igor Korzhenevsky  
of Alexander Korzhenevski Agency  
Interior art by Llewellyn Art Department

**Джой, Карен.**

Д42      Заблудшая душа — мудрая душа. Как испытания прошлых  
жизней формируют наше будущее / Карен Джой ; [перевод с  
английского Я. В. Тимковой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 304 с. —  
(Жизнь после жизни).

ISBN 978-5-04-189960-8

Какова природа наших душ? Что такое «заблудшие души» и как им вернуться к свету? Как отыскать причину наших нынешних страданий и исправить прошлые ошибки? Обо всем этом читайте в книге «Заблудшая душа — мудрая душа». Опираясь на реальные истории своих клиентов, ученица и последовательница легендарного Майкла Ньютона Карен Джой показывает нам естественную траекторию Путешествия души на протяжении многих жизней. Не все они были счастливыми и светлыми; среди прошлых жизней были воплощения, полные насилия, страданий и зла. В своей книге Карен Джой рассказывает о том, как зарождаются наши души, как мы вступаем в жизнь на земле и как столкновение с самым разным опытом учит нас быть мудрее и счастливее. Вы узнаете, как трудности могут сбить вас с пути истинного, как энергия передается из одного воплощения в другое и как наши души шаг за шагом продвигаются к свету, любви и гармонии.

УДК 133  
ББК 87.2

ISBN 978-5-04-189960-8

© Тимкова Я.В., перевод на русский язык, 2024  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

*«Блестящая! Провокационная! Новаторская!  
Расширяет работу Майкла Ньютона и углубляет  
наше понимание смысла жизни. Книга „Заблудшая  
душа, мудрая душа“ показывает нам как притяжение  
тьмы, так и путь к просветлению. Истории,  
подобранные Карен Джой как мастером  
психотерапии, демонстрируют изнурительную  
борьбу, которую ведут некоторые души, прежде чем  
вновь обрести свет. Неважно, как сильно петлял  
их путь, как долго пришлось ждать или быть  
в изоляции, в конце концов они восстанавливают  
свою врожденную связь с Источником. Я рекомендую  
эту книгу всем, кто пытается найти выход из тьмы  
или установить собственную постоянную связь  
с Источником».*

**Джоанна Селински,  
доктор философии,  
практикующий специалист  
Института Майкла Ньютона  
и автор книги «Пробужденная душа»**

*То, что вы отрицаете в себе, владеет вами.*



## **ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ |**

Материалы этой книги не являются заменой квалифицированной медицинской или психологической консультации. Издатель и автор не несут никакой ответственности за любые моральные травмы, причиненные читателю, которые могут возникнуть в результате использования читателем содержащихся в книге материалов.



## СОДЕРЖАНИЕ |

<b>Предисловие</b> .....	<b>9</b>
Души развиваются. Но как?.....	11
Гипноз — путь к жизни между жизнями .....	12
Существуют ли прошлые жизни и загробная жизнь? .....	14
Земная система .....	16
Последовательность путешествия нашей души.....	18
Понимание темной стороны человеческого существования.....	18
План книги.....	20
<b>Примеры помогающих практик</b> .....	<b>23</b>
Успокаивающее упражнение.....	23
Связь с внутренним руководством и духовными наставниками.....	25
Несколько советов .....	28
Принятие независимости всех душ.....	29
Шаг в радость .....	30
<b>Глава 1. Начало путешествия</b> .....	<b>33</b>
Природа душ .....	35
Доступ к нематериальной Вселенной .....	36
Двойственность .....	37
Зачем воплощаться на Земле?.....	42
Зарождение душ.....	45
Вступление в земную жизнь.....	48
Мужская и женская энергии .....	56
Заключение.....	58
<b>Глава 2. Заблудшие</b> .....	<b>60</b>
Заблудшие от потрясения .....	62
Охваченные страхом.....	64
Чрезмерная реакция: ключ к прошлому .....	68
Скольжение вниз.....	72
Фиксации во время воплощений .....	77
Преимущества заблудших.....	79
Заключение.....	83

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Глава 3. Принятие себя как преступника</b> .....	85
Работорговец .....	86
Освобождение работорговца .....	88
Сочувствие к нарциссам .....	90
Договор: больше никогда .....	90
Застраившие между небом и землей .....	91
Жизни преступника и жертвы .....	92
Возвращение домой .....	95
Заключение .....	99
<b>Глава 4. Спуск во тьму</b> .....	100
Непонимающие других .....	100
Встреча со стыдом .....	102
Ненависть и сексуальное насилие .....	104
Быть проклятым .....	108
Начало разворота .....	109
Попытка вернуться .....	111
Воссоединение .....	114
Заключение .....	118
<b>Глава 5. Темный путь вампиризма и власти</b> .....	119
Энергетические вампиры .....	119
Вампирическое поведение и его последствия .....	121
Ценность разрушительных жизней .....	132
Планирование воспитывающих жизней .....	135
Заключение .....	139
<b>Глава 6. Переход заблудших душ</b> .....	141
Души могут выбирать: быть потерянными и найденными .....	142
Заблудшие души могут выбрать возвращение на Землю .....	145
Добрые поступки могут быть эгоистичными .....	146
Заблудшие души могут выбрать возвращение домой .....	152
Упрямые души могут попасть в ловушку .....	154
Судьба пострадавших и глубоко заблудших душ .....	161
Помощь в переходе заблудшим духам .....	166
Заключение .....	169
<b>Глава 7. Смягчиться</b> .....	171
Избегая эмоциональной боли .....	171
Потеря матери .....	172
Возвращение весны и солнца .....	174
Смерть и отрицание .....	174
Ледяная скорбь .....	177
Переиграть, чтобы исцелиться .....	180

## СОДЕРЖАНИЕ

Страдание и рост .....	183
Заключение .....	187
<b>Глава 8. Подняться к свету .....</b>	<b>189</b>
Непреодолимая утрата .....	190
Сделать чистый срез .....	197
Взросление тусовщицы .....	202
Заключение .....	210
<b>Глава 9. Научиться любить .....</b>	<b>212</b>
Бесконечная любовь .....	213
Всплывающий гнев .....	220
Жертвенность и разделение лояльности .....	226
Заключение .....	231
<b>Глава 10. Избегая глубин .....</b>	<b>233</b>
Нарушение прочной связи с источником .....	235
Преданная, но несломленная .....	240
Пострадавшая, но победившая .....	247
Мелоди: видеть истину .....	248
Обучение через доверие .....	250
Заключение .....	252
<b>Глава 11. Внутренняя сила и равновесие .....</b>	<b>254</b>
Как мы поддерживаем равновесие .....	255
Потеря баланса .....	257
Развитие здорового баланса .....	258
Жизнь, наполненная внутренней силой и равновесием .....	260
Заключение .....	271
<b>Глава 12. Духовное смирение .....</b>	<b>272</b>
Независимость души .....	274
Создание защитного пузыря любви .....	276
Практика смирения .....	278
Доверие на практике .....	281
Смысл смирения .....	282
Призыв к более тесной связи .....	285
Время уходить .....	287
Заключение .....	289
<b>Заключение .....</b>	<b>291</b>
<b>Рекомендуемые ресурсы .....</b>	<b>297</b>
<b>Библиография .....</b>	<b>300</b>
<b>Благодарности .....</b>	<b>301</b>
<b>Об авторе .....</b>	<b>302</b>



## **ПРЕДИСЛОВИЕ |**

Вскоре после того, как я начала проводить регрессии прошлых жизней, ко мне пришла одна из моих бывших клиенток, которая ходила ко мне, как к психологу. Иветта, инженер, была привлекательной молодой женщиной, которая недавно разорвала короткие отношения. Несколько лет назад, будучи психологом, я помогла ей проработать ее детские травмы — родители использовали ее как разменную монету во время своих бурных отношений, расставания и развода. Во время наших сессий Иветта разрешила себе как обиду, которую она чувствовала по отношению к матери, так и злость, направленную на отца. Она регулярно посещала меня в течение года, и я восхищалась ее умом, смелостью и честностью. Теперь она захотела пройти регрессию прошлых жизней.

На этот раз ее проблема была совершенно иной. Она помирилась со своей семьей и была довольна жизнью, за исключением одной повторяющейся проблемы. «Меня привлекают нарциссы», — призналась она. За последние двенадцать месяцев трое мужчин, с которыми она встречалась, оказались эгоцентричными, заносчивыми и контролирующими манипуляторами.

Обычно хорошо развитая интуиция Иветты редко подводила ее, и она не могла понять, почему не разглядела характер этих мужчин раньше. Вначале ее сильно влекло к каждому из них. Только после нескольких месяцев знакомства она осознала, насколько они требовательны и критичны.

После того как Иветта описывает свою проблему, она откидывается в кресле. Я ввожу ее в состояние транса. Когда она погружается в него, я спрашиваю, почему ее тянет к таким нездоровым отношениям.

Пока она лежит в кресле с закрытыми глазами, я щелкаю пальцами в знак того, что информация теперь доступна. Я спрашиваю ее, что происходит. Еще до того, как я закончила свой вопрос, она громко восклицает:

«О Боже! Я — мужчина на рынке. Мне трудно в это поверить, но я знаю, что это правда. Я продаю людей! Я работорговец!»

Я вижу, что Иветта встревожена, поэтому предлагаю ей сделать несколько медленных, глубоких вдохов. Она делает это, но вскоре ее возбуждение снова берет верх. С чувством возмущения в голосе она описывает сцены, разворачивающиеся в ее сознании.

«Люди, которых я продаю, были взяты в плен! Они все светлокожие и стоят здесь голые. Некоторые из рабов — дети!»

Иветта, похоже, расстроена действиями работорговца, поэтому я спрашиваю, что она чувствует. Какое-то время девушка молчит и обдумывает ответ. Учитывая первую ре-

акцию, я ожидаю слов про глубокое потрясение. Вместо этого ее голос становится глубже, и я слышу в нем самодовольство.

«Я горжусь собой. Я хорошо зарабатываю. Злобный старик покупает девочку-подростка. Я смеюсь, наслаждаясь мыслью, что она будет страдать. Она смотрит на меня в отчаянии, а я просто получаю удовольствие от этого».

Это шокировало меня. Я ожидала, что Иветта осудит работорговца, проявит милосердие или хотя бы жалость. Вместо этого она наслаждалась неизбежными страданиями молодой девушки-рабыни в руках развратного старика. Я пыталась понять смысл ее бессердечного презрения. Откуда оно взялось? Как могла такая отзывчивая женщина, как Иветта, к доброте и мудрости которой привыкли ее друзья и семья, вдруг стать такой холодной? Как эта жестокая прошлая жизнь могла до сих пор властвовать над такой прекрасной женщиной, как Иветта?

## **ДУШИ РАЗВИВАЮТСЯ. НО КАК?**

После этого сеанса с Иветтой у меня появилась навязчивая идея. Я хотела понять, почему глубоко внутри заботливых людей все еще может таиться злоба. К ужасу Иветты, она обнаружила, что черствость работорговца не ушла. Женщина чувствовала ее во время регрессии, и это влияло на ее жизнь. Почему Иветту тянет к нарциссам в нынешней жизни? Как это влечение связано с работорговцем? Какой цели оно служило, если служило вообще? И почему эти

жестокие наклонности вообще оказались в ней? Было ли это случайностью или умыслом?

В своих книгах Майкл Ньютон утверждает, что мы планируем свою жизнь. Если мы сами делаем выбор, то почему мы выбираем зло? Если мы были злыми в одной жизни, может ли это повлиять на наши последующие жизни? И если да, то как?

На протяжении последних двух тысяч лет философы и богословы обсуждали природу зла, но ни один из них не рассматривал этот вопрос с точки зрения регрессии прошлой жизни и жизни между жизнями. Для доступа к ним в духовных регрессиях используется гипноз. В этот момент мы обладаем уникальной точкой обзора — можем погрузиться в наши глубочайшие мотивы и склонности, выяснить их происхождение и развитие, а затем отыскать путь к просветлению. Мы находим нужные ответы, прослеживая последовательность воплощений нашей души на Земле.

## **ГИПНОЗ - ПУТЬ К ЖИЗНИ МЕЖДУ ЖИЗНЯМИ**

Наша жизнь между жизнями, также известная как загробная жизнь, имеет множество измерений, и там находится наш духовный дом. Мы возвращаемся туда после смерти и можем посетить это место во время специальной гипнотической регрессии. Гипноз — это удивительный процесс, который облегчает доступ к нашим глубоким бессознательным воспоминаниям. В гипнотическом трансе люди могут переключить свое внимание с текущих жизненных обстоятельств на прошлые жизни и посетить жизнь между жиз-

нями. Это не просто сбор информации. Клиенты переживают их субъективно, через призму своего настоящего. Испытав регрессии на себе, я бы описала это как получение информации в виде мыслей, чувств, образов, идей и впечатлений и последующий их перевод в слова, в котором иногда нужно опираться на текущую жизнь для описания того, что было получено. Хотя клиенты получают доступ к своим прошлым жизням и жизни между жизнями с помощью знаний и опыта своего нынешнего «Я», это не «мыслительный» процесс. Информация *принимается*. Я всегда спрашиваю о первом полученном образе, поскольку последующие могут быть результатом работы аналитической части сознания.

Я помогаю клиентам достичь сосредоточенного и восприимчивого состояния присутствия с помощью гипноза. В этом расслабленном и безопасном состоянии их аналитическая часть становится наблюдателем, а более глубокая часть психики открыта для информации, которая появляется в спокойном, пронизательном сознании. Обычно вначале она приходит в ответ на вопросы. По мере того как клиент обретает уверенность, информация начинает поступать легко, чему способствует намерение клиента провести сессию и зародившееся у него любопытство.

Во время каждой сессии я выступаю в роли посредника. Духовные наставники и высшее «Я» клиента контролируют ситуацию, фокусируя его внимание и предоставляя ему необходимую информацию. Я возвращаю клиентам их слова, прежде чем задать уточняющие вопросы. Если человек чувствует какое-либо сопротивление, я использую свои навыки, знания и опыт, чтобы помочь ему противостоять темным сторонам самого себя, принять и интегрировать их. Тьма —

это черты характера, поведение и знания, от которых мы мысленно отказываемся и отрицаем.

На протяжении всей регрессии клиенты остаются в состоянии восприимчивого осознания, то есть они сосредоточены на том, чтобы быть открытыми и принимать все, что они получают в настоящий момент. Если они погружаются в сценарий, развивающийся в другом времени и месте и где они воспринимают себя как совершенно другого человека, то мы называем это прошлой жизнью. Когда они посещают нефизические измерения, например группу родственных душ, мудрых старцев или хранилища информации, мы знаем, что это загробная жизнь, жизнь между жизнями.

## **СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ И ЗАГРОБНАЯ ЖИЗНЬ?**

Когда люди регрессируют в прошлую жизнь, действительно ли они попадают в то время, в котором жили раньше? А когда они переходят к жизни между жизнями, действительно ли они посещают загробный мир?

Невозможно абсолютно точно быть в этом уверенным, но, если поискать, найдется множество доказательств этого в разных источниках. В этой книге я рассказываю о том, что я наблюдала, слышала и пережила. Я нахожусь в самом привилегированном положении, ведь я общаюсь с сотнями людей, проникая в глубины их психики. Мне кажется, что это мой долг — писать о знаниях и мудрости, которые я получаю. Похоже, мои клиенты согласны с этим, потому что все они с готовностью подписали разрешение

на публикацию своих слов<sup>1</sup>. Я смиренно благодарю их за это.

Во время регрессий клиенты по-своему интерпретируют то, с чем сталкиваются. Они приходят в мой офис с острым чувством любопытства. Одни верят в прошлые жизни и жизнь между жизнями, другие открыты для такой возможности. А некоторые клиенты надеются получить доказательства жизни после смерти. Однако я не советую использовать регрессии для этого.

Чтобы вспомнить что-либо, мы должны применить воображение. Духовные наставники и высшее «Я» человека используют нашу способность к воображению, чтобы создавать образы прошлых жизней и жизни между жизнями.

Некоторые люди сомневаются в том, что они получают, задаваясь вопросом, не выдумывают ли они все это. Кто-то опасается, что зря тратит время или деньги. Это беспокойство отражает их уязвимость и неуверенность в себе, но я прошу их отбросить эти опасения на время. При переходе в другие сферы нужно оставить позади физический мир и его страхи. Анализ происходящего во время регрессии блокирует процесс восприятия.

Каждый человек должен сам принимать решение о достоверности своей регрессии. Я предлагаю своим клиентам проанализировать полученную информацию позже, если им хочется убедиться в реальности этого опыта. Как и они, я предположила, что истории в этой книге достаточно реальны, чтобы быть ценными, и я постаралась сделать так, чтобы они были еще и полезными.

---

<sup>1</sup> Имена клиентов были изменены из соображений конфиденциальности.

Я доверяю своим клиентам. Они любопытны и ищут истину. Они хотят найти смысл своей жизни и найти свое предназначение. Многие из моих клиентов — приземленные люди: инженеры, медики, ремесленники, IT-техники, ученые, руководители, юристы, учителя, менеджеры и бизнесмены. Большинство уже на пенсии. Некоторые — целители и творческие личности. Эти люди приходят с верой в то, что существует нечто большее, чем просто их физическое существование. Они осознают, что мы больше, чем наше физическое тело, и больше, чем нефизический дух, который в нем обитает. Этот дух — часть нашей души.

## **ЗЕМНАЯ СИСТЕМА**

Куда уходит наш дух после того, как он покидает тело? Наши эмоции, отношение к жизни и личность излучают уникальную частоту. В момент этого разделения качество нашей частоты определяет, куда отправляется наш дух. Некоторые авторы считают, что дух воссоединяется с душой. Да, часто так и происходит, но только тогда, когда вибрации наших духа и души совпадают.

Представьте, что Земля — это центр концентрических кругов вибрационной энергии. Частоты, близкие к ней, — более низкие, это позволяет земным духам, которые запутались, потерялись или застряли, обитать здесь. Майкл Ньютон, психолог, который провел множество регрессий в прошлые жизни и жизнь между жизнями, упоминал уединенные уголки для некоторых заблудших душ. Он встретил всего несколько таких душ среди тысяч клиентов, которые