

Молитвы и Святые



100 МОЛИТВ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Помощь главных
православных святых
в любом деле



Издательство
АСТ
Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
Н17

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то
ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Надеждина, Светлана.

Н17 100 молитв на каждый день. Помощь главных православных святых в любом деле / Светлана Надеждина — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 256 с. — (Молитвы и Святые).

ISBN 978-5-17-163002-7

Молитва — не только универсальный язык души, способ общения с высшей силой, но и источник мудрости. Молитва дает нам возможность обратиться к Всевышнему и получить помощь и утешение в моменты отчаяния. Молитва напоминает о том, что мы не одиноки, что за нами стоит нечто большее, первопричина всего. Молитва — это священный диалог, выражение нашей глубинной веры и доверия к Богу, путь к истинному покою души. Именно в этом диалоге мы находим силу, способную преодолеть любые испытания.

Молитвенные слова помогают очистить сердце от негативных эмоций, таких как гнев, зависть и ненависть, заменяя их любовью, состраданием и прощением.

Эта книга поможет тем, кто делает первые шаги к православной Церкви, научиться правильно молиться, разобраться в видах и формах молитв, составить для себя утреннее и вечернее правила. Те же, кто уже знаком с основами веры, найдут в этом сборнике молитвы на все случаи жизни, выдержки из житий святых и рассказы верующих о помощи, полученной по их молитвам.

**УДК 271.2
ББК 86.372**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 9978-5-17-163002-7

© Надеждина С., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ВВЕДЕНИЕ

Молитва есть бесконечное творчество, высшее всякого иного искусства или науки. Через молитву входим мы в общение с Безначальным Бытием. Или иначе: жизнь Самосущего Бога входит в нас по этому каналу. Молитва есть акт наивысшей мудрости, всепревосходящей красоты и достоинства. В молитве — святое упоение нашего духа.

Архимандрит Софроний (Сахаров).
О молитве

Для чего верующему человеку нужна молитва? Молитва — это самый простой и понятный способ нашего общения с Богом. Молитва дает каждому из нас возможность обратиться к Нему в любой момент нашей жизни. Когда мир вокруг кажется хаотичным и непостижимым, молитва служит якорем, удерживающим нас от погружения в пучину тоски и разочарования. Молясь, мы всей душой

ощущаем, что не одиноки, что за нами стоит нечто большее, чем наши собственные силы.

Без молитвы невозможно понять себя, невозможно духовно расти, невозможно становиться ближе к Богу, а это — первая и главная задача любого христианина: стать лучше и ближе к Богу. Молитва помогает нам, если мы хотим быть честными сами с собой. Только с поддержкой Господа мы можем без боязни заглянуть в глубины своей души, встретиться лицом к лицу со своими недостатками, со своими страхами и тревогами. Понимание, что Бог нас не оставит, что с Его помощью мы способны на многое, позволяет нам очистить душу от негативных эмоций, таких как гнев, зависть и ненависть, заменяя их любовью, состраданием и прощением.

Даже когда мы молимся в тишине своей комнаты, в глубине души мы знаем, что посредством молитвы мы обретаем истинное единство со множеством других людей. Произнося слова молитвы, составленной когда-то тем или иным святым отцом, мы соединяемся с теми, кто жил до нас и произносил эти слова, с теми, кто молится сейчас, и с теми, кто будет читать эти молитвы после того, как нас не станет. Это и есть настоящее чудо! Молитва объединяет людей, преодолевая любые барьеры, соединяя нас в едином потоке любви и веры.

Важно помнить и понимать, что молитва — это не заклинание, не набор слов, которые надо произнеси, и желаемое упадет тебе в руки. Молитва требует активного участия, духовного труда, искренно-

сти и веры. Молитва — это диалог, и ответ Господа на наши молитвы мы видим, если готовы принимать Его волю и следовать Его путем.

Молитва — это священный диалог, выражение нашей глубинной веры и доверия к Богу, путь к истинному покою души. Именно в этом диалоге мы находим силу, способную преодолеть любые испытания.

Когда мы открываем свои сердца перед Богом, мы не только рассказываем о своих нуждах, но и учимся слышать Его голос, находить ответы на наши вопросы. Всякий раз, обращаясь к Нему, мы укрепляем свое духовное основание, черпая мудрости из бездны Его любви и милосердия.

Если мы помним, что молитва — это диалог, то для нас естественно понимать: нельзя только просить, нужно и благодарить. Нам не известен замысел Божий в отношении нас, и то, что нам порой кажется суровым испытанием или даже несправедливым наказанием, на самом деле всегда, абсолютно всегда идет на пользу нашей душе. Бог посылает нам только те испытания, которые мы можем вынести, Бог не дает нам то, что может навредить нашей душе. Если не забывать об этом, то благодарственная молитва будет такой же искренней, как и просительная. Благодарность открывает двери для новых благословений и мудрости. Напоминайте себе, что каждый день — это новый шанс поднять свой взор к Небу и сказать: «Слава Тебе, Господи!»

Возносящийся к Богу чистою и частою молитвою приобретает живую веру в Бога, его видит Его, и пролетит, как крылатый, через все непостоянство и бедствия земной жизни.

Полное собрание творений Святителя
Игнатия Брянчанинова. Свт. Игнатий
(Брянчанинов). Том 4

Говорить с Господом можно по-разному

Молящийся встретит много препятствий, поставляемых злобою прилежанию к молитве: сон, уныние, тяжесть в теле, преобладание помыслов, непостоянство ума, расслабление и прочие начинания злобы, а потом скорби и восстания самих лукавых духов, упорно воюющих с нами и противоборствующих нам и не допускающих приблизиться ко Христу душу, которая поистине непрестанно ищет Бога.

Преподобный Макарий Великий.
Семь слов. Слово 1–4

Личная, или частная, молитва — это обращение к Господу и святым, которое произносится в уединении (**уединенная молитва**) или вместе с близкими (**семейная молитва**), например, дома.

Молитва в храме, творимая совместно с другими верующими — вслух или про себя, это **молитва общественная**. Важно помнить, что Церковь — это не просто место, куда надо приходить время от вре-

мени, Церковь — это большая семья, и невозможно считать себя частью семьи, все время будучи в отрыве от нее. Не умолая важности келейных (частных) молитв, все-таки стоит помнить, что именно приходя в Храм, мы можем в полной мере ощутить объединяющую силу молитвы.

И в церкви, и дома мы можем молиться вслух — читая молитву из молитвослова или воспроизводя ее по памяти. Это молитва **наружная**.

Основной особенностью **внутренней молитвы** является ее скрытость, неочевидность для окружающих. Человек вершит ее глубоко в душе, без внешних проявлений.

Молиться «про себя» или вслух — каждый решает сам, но когда мы произносим молитву вслух, нам проще сосредоточиться на ее словах, сконцентрироваться. Но самое важное, вне зависимости от того, вслух вы читаете молитву или нет, это ваша искренность и погружение в молитвенный процесс. Бездушная молитва не имеет смысла. Молитва не заговор, простое произнесение заученных фраз не нужно никому. Только молитва от чистого сердца, сознательная, с пониманием, что вы говорите и к кому обращаетесь, угодна Богу и полезна молящемуся.

Молясь, мы можем обращаться к Господу Богу, к Нашему Спасителю, к Богородице, к Архангелам, к ангелам-хранителям и святым с просьбами и прошениями, но на первое место святые отцы ставят **хвалебную молитву**.

Произнося хвалебную молитву, мы показываем, что благоговейно принимаем Божию мудрость, милость, великодушие, проницательность и Его участие в нашей судьбе. Мы в полной мере должны равняться на самого Господа, который и Сам не раз прославлял Небесного Отца, посвятив славе Его всю Свою жизнь. Святитель Василий Великий предлагал так благодарить Господа:



Благословляю Тебя, Господи, долготерпеливого и незлобивого, ежедневно являющего Свое долготерпение мне грешнику, и всем нам дающего свободу покаяться. Ибо для того, Господи, молчишь и терпишь нас, чтобы мы славословили Тебя, домостроительствующего спасение рода нашего, посещавшего нас то страхом, то увещаниями, то чрез пророков, а напоследок пришествием Христа. Ибо Ты сотворил нас, а не мы. Ты Бог наш.



Очищение души, сближение с Господом происходит посредством **покаянной молитвы**. Она должна быть пронизана искренним раскаянием и стремлением к обновлению, обретению внутреннего мира и гармонии. Человек, осознавая свои грехи, начинает глубже вникать в суть своих поступков, отмечая, как они отдаляют его от Божественной любви. Каждое слово покаянной молитвы, произнесенное

с осознанием своих грехов, является свидетельством борьбы с внутренними демонами.

Когда сердце наполняется сокрушением, в нем возникает желание исправиться, стать лучше, и не только для других, но в первую очередь для себя и Бога. Это желание может стать движущей силой для изменения жизни. Каждая покаянная молитва — кирпичик в новый фундамент для истинной веры и добрых дел. Постепенно, очищая свою душу, человек начинает осознавать, что милость Божия является результатом его искреннего стремления к личной трансформации.

Но чаще всего мы обращаемся к Богу с **просительной молитвой**.

Верша молитву о помощи, мы показываем Господу свое искреннее доверие к нему, раскрывая свои телесные и духовные нужды, вверяем Ему свою душу.

Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучитесь, и отворят вам. Ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащемуся отворят.

Евангелие от Матфея. 7:7–11

Мы не всемогущи, часто мы не в состоянии контролировать даже свои чувства и эмоции, ограничивать душевные порывы, не говоря о материальной составляющей нашей жизни. Сам Иисус Христос призывал обращаться к Господу с просительными молитвами, говоря, что Бог заботится о самой

мелкой твари, о траве под ногами, неужели Он оставит своих любимых чад?

Лишь Господь в силах укрепить наши немощи и даровать нам все необходимое как для внутреннего, так и для внешнего благополучия.

Обращаясь к Богу с просительными молитвами, очень важно помнить следующее: ни в коем случае нельзя желать греховного, например, просить того, что принадлежит по праву другому, того, что может разрушить душу.

Подлинно, нет ничего презреннее души, которая в молитве проклинает других, и сквернее языка, который приносит Богу такие жертвы.

Святитель Иоанн Златоуст.
Полное собрание творений. Том 10. Часть 2

Нельзя, осуждая, из злости или из зависти, просить наслать беды на тех, кто вам не по нраву. Только Бог вправе судить и принимать решения о наказании. Если вы считаете, что вас кто-то обидел — просите справедливости, и Бог все управит.

Когда же мы взываем к Богу не только за себя, но и за других, мы проявляем любовь и заботу, которые заповеданы нам в Писании. Поэтому так важно, прося Бога о собственном благополучии, возносить молитвы и за других: **ходатайственные** молитвы. Спасение и преуспевание каждого человека важны, и молитва за ближнего — это акт милосердия, который помогает нам углубить нашу духовную жизнь.

Мы просим Господа об укреплении веры тех, кто колеблется, о даровании мудрости тем, кто ищет истину, и о внутреннем мире для тех, кто страдает. Мы молимся, чтобы Господь освободил души от оков греха и страстей, возвратил утраченные надежды и восстановил сломленные сердца. Молитва за других — это не только служение, но и выражение искренней заботы о душах наших близких, родных, братьях и сестрах в вере.

И совершенно естественно, как сказать после любой просьбы, обращенной к человеку: «спасибо», после молитв ходатайственных и просительных к Богу произнести **молитву благодарения**. Такая молитва наполняет сердце светом и радостью, открывая глаза на изобилие милостей, которые окружают нас ежедневно. Мы, как творения Божии, призваны отмечать каждое мгновение, когда Его любовь и мудрость проявляются в нашей жизни: в тихих утренних часах, когда солнце только начинает прокладывать свой путь по небу; в смехе детей, напоминающем о невинности и надежде; в тишине вечера, наполненной размышлениями о прожитом дне.

Молитва благодарения должна быть неотъемлемой частью нашего существования, ведя нас к гармонии с собой и окружающим миром, углубляя нашу веру и ставя в центр нашего бытия ту искру божественной любви, что согревает и вдохновляет.

Случилось ли хорошее? Благословляй Бога — и хорошее останется. Случилось ли худое? Благословляй Бога — и худое прекратится.

Святитель Иоанн Златоуст.
Полное собрание творений. Том 3. Часть 2

Пусть каждый христианин станет проводником благодати, ощущая, что его молитва может изменить жизнь. В единстве молитвы мы обретем силу, которую не померкнет ни одно испытание, и вместе проникнем в глубокий океан Божественной любви и милосердия.

Как правильно молиться

Начиная молитву, оставь себя самого, жену, детей, расстанься с землею, минуй небо, оставь всякую тварь видимую и невидимую, и начни славословием все Сотворившего, и, когда будешь славословить Его, не блуждай умом туда и сюда, не баснословь по-язычески, но выбирай слова из Святых Писаний.

Святитель Василий Великий. Творения.
Часть 5. О подвижничестве

Читая молитвы, не забывайте о том, что ваше чтение не должно превращаться в бессмысленное повторение непонятных слов. Каждая молитва нуждается в предварительном прочтении и разборе всех неясных мест — вы можете узнать их толкова-

ние у священника или более опытных воцерковленных людей.

Лучше всего дома читать молитвы перед божницей — иконостасом с горящей перед иконами лампадой или свечой или хотя бы перед одной иконой. Однако в случае необходимости можно призывать Господа на помощь, не имея перед глазами Его образа. Ведь самое главное, что этот образ всегда незримо присутствует у вас в душе.

Лучше помолиться в любом удобном для вас месте, даже если рядом нет икон, чем откладывать молитву, ожидая подходящего времени и возможности стать перед иконами, и не молиться вообще.

В вашем сердце, когда вы совершаете молитву, должна царить искренняя вера в Бога, надежда на Его милость и любовь к Нему. Это — самое главное условие.

Найдите для молитвы место, где вас никто не будет беспокоить в течение хотя бы десяти минут. Перекреститесь и отвлекитесь от посторонних мыслей, настраиваясь на предстоящую беседу с Всевышним. Постарайтесь создать соответствующее настроение внутреннего покоя и веры в то, что ваши слова обязательно будут услышаны. И только после этого приступайте к чтению молитв.

В первое время, пока вы не помните текст молитв наизусть, читайте их вслух, пусть и негромко — это поможет вам проникнуться нужным настроением. Со временем, особенно когда вы будете знать молитвы наизусть, вы сможете молиться молча, не отвлекаясь мыслями на посторонние темы.

Подвижники благочестия обращали внимание на важность **регулярности и сосредоточенности** в молитве, призывая верующих **к смирению и искренности**.





МОЛИТВЕННЫЕ ТЕРМИНЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ВСТРЕТИТЕ В КНИГЕ

Акафист — хвалебное песнопение в честь Иисуса Христа, Богородицы, святых или церковного праздника, при пении которого нельзя сидеть. Состоит из 25 строф, 13 из них называют кондаками, 12 — икосами.

Кондак — короткое православное песнопение на тему праздника.

Икос — церковное песнопение, раскрывающее тему кондака.

Тропарь — древнейший вид церковного песнопения, выражающий сущность празднуемого события.

Задостойник — песнопение, которое поется в составе евхаристического канона вместо Богородичной песни «Достойно есть».