

Я придумала эти карты, чтобы вы смогли заглянуть внутрь себя. Каждый день мы встречаемся с разными чувствами, эмоциями, состояниями. Дом — душа, очень важно научиться понимать свой внутренний мир. Что в нем происходит? Почему? Эти карты — возможность понять и прислушаться к своему истинному «Я» и в итоге — найти дорогу домой. К себе.

Образ домика вдохновлен моим любимым городом в Калужской области, Тарусой, где я провела детство в маленькой деревянной избе. Такой домик — место, где живет душа. Здесь можно услышать себя, согреться у теплой печи, а стены защитят от непогоды и невзгод.





1

ЗЕРКАЛА

Бывает так, что мы не чувствуем связи с собой. Во всех жизненных ситуациях мы разные и сложно понять, какой ты настоящий. Как в магических зеркалах — каждое отражает что-то свое. Возможно, стоит повнимательней взглядеться, чтобы найти реального себя?





2 КАЧЕЛИ

В любой жизненной ситуации очень важно сохранять внутреннее равновесие, которое поможет справиться с вызовами. Этот баланс очень хрупкий, как на качелях, стоит подвинуться в одну из сторон — и точка опоры смещается, качели приходят в движение.





3

СВОЕ МЕСТО

Иногда мир вокруг настолько меняется, что тогда возникают вопросы: там ли я нахожусь, подходит ли мне то, что меня окружает? Сомневаться нормально. Отличаться от других — это значит принимать себя и самостоятельно выбирать, где и с кем быть. Возможно, то место, где ты находишься, тебе подходит, а возможно, нет.





4

СПЯЧКА

Несмотря на сложные внешние условия, внутри каждого из нас есть необходимый ресурс. Душевное тепло, в которое можно закутаться, как в пушистое одеяло. Замедление, плавное течение времени... Иногда нужно затопить метафорическую душевную печь, чтобы почувствовать себя согретым и защищенным.





5 ВОЗМОЖНОСТИ

Дни, недели, года. Мы часто откладываем что-то важное. А потом с грустью наблюдаем, как от нас уплывают возможности, как растворяется вдали то, на что мы не смогли решиться. А может быть, это мечты, которые так и остались мечтами?

