



БАРБАРА АРРОЙО

ТРЕНИРУЙ  
МОЗГ!

50

ИГР

И  
ЗАДАНИЙ

для 100%  
РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА

#эксмодетство  
Москва  
2022

УДК 373.2  
ББК 74.102  
А84

Barbara Arroyo

50 ACTIVITÉS POUR MUSCLER SON CERVEAU

Illustrations: Séverine Cordier, Lise Herzog, Stéphanie Rubini, Axelle Vanhoof

© Belin Éducation / Humensis, 2021

### Арройо, Барбара.

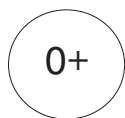
А84 Тренируй мозг! 50 игр и заданий для 100 % развития интеллекта / Барбара Арройо ; [перевод с французского Д. С. Орловой]. — Москва : Эксмо, 2022. — 64 с. : ил. — (Умные книги для умных детей).

ISBN 978-5-04-157086-6

Начало школьного обучения — особенный период в жизни каждого ребёнка. Ему приходится перестраивать своё восприятие окружающего мира, усваивать большие объёмы информации и анализировать их. Именно в это время постоянная тренировка интеллекта становится важнейшей задачей. И решить её поможет эта книга! Она содержит 50 игр и заданий, распределённых по пяти главам (чтение, письмо, числа и счёт, рисование, логика) и призванных всесторонне развить различные области мозга ученика начальной школы. Разнообразные ребусы, игры, головоломки, кроссворды, sudoku, лабиринты, раскраски, задачи на тренировку мышления, внимания и памяти расположены в порядке возрастания сложности. Выполняя их, ребёнок максимально разовьёт интеллект, приобретёт новые умения, станет внимательнее и целеустремлённее, повысит самооценку. А главное — получит от процесса обучения не только пользу, но и настоящее удовольствие!

Издание предназначено для детей младшего школьного возраста.

УДК 373.2  
ББК 74.102



book 24.ru

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
"ЭКСМО-АСТ"

ISBN 978-5-04-157086-6

Все права защищены. Книга или любая её часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или её части без согласия издателя является незаконным и влечёт уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Справочное издание  
анықтамалық баспа

Для младшего школьного возраста  
мектеп жасындағы кіші балаларға арналған

УМНЫЕ КНИГИ ДЛЯ УМНЫХ ДЕТЕЙ

Арройо Барбара

ТРЕНИРУЙ МОЗГ!

50 игр и заданий  
для 100 % развития интеллекта

(орыс тілінде)

Перевод с французского Д. Орловой

Ответственный редактор Н. Воронина  
Редактор Н. Смирнова. Выпускающий редактор В. Гушина  
Художественный редактор С. Власов  
Компьютерная вёрстка С. Пяташ  
Технический редактор Л. Зотова  
Корректор Е. Никулина

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
Klara Viskova, robuart, Colorfuel Studio, Juliana Brykova, AngryBrush, GraphicsRF.com, Erwin Andika Setiawan, Panda Vector, SpicyTruffel, Katrina.Happy, artform, Maryna Taran, aeikikuis, Mila Che, Armation, Khaladok, Rikley Stock, Fairy-N / Shutterstock.com

Используются по лицензии от Shutterstock.com

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011  
КО ТР 007/2011 техникалық регламентіне сәйкес келеді

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғымарат, 20 қабат, офис 2013 ж.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 01.11.2021. Формат 84x100<sup>1/16</sup>.

Гарнитура «Myriad Pro». Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,22.

Тираж 2000 экз. Заказ

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

# Содержание



## ЧТЕНИЕ

Буквенный шифр .....	5
Ребусы .....	6
Игра в слоги .....	7
Шарады .....	8
Путаница .....	9
Спрятанные слова .....	10
Удивительные превращения ...	11
По порядку .....	12
Секретное сообщение .....	13
Хитрости и загадки .....	14
Скороговорки .....	15



## ПИСЬМО

Иероглифы .....	17
Акrostихи .....	18
Анаграммы .....	19
Составляем списки .....	20
Кроссворд .....	21
Слово в слово .....	22
Вопросы о животных .....	23
Осенняя прогулка .....	24
Комиксы .....	25
Представь, что... ..	26
Волшебный портрет .....	27



## ЧИСЛА И СЧЁТ



Цифровой код .....	29
Японский кроссворд .....	30
Судоку .....	31
Запоминаем числа .....	32
Весёлая раскраска .....	33
Точка за точкой .....	34
Игра в последовательность ....	35
Загадочное число .....	36
Элементарно, дружок! .....	37
Опережаем время .....	38
В паутине чисел .....	39



## РИСОВАНИЕ

Находим отличия .....	41
Лабиринт .....	42
Пропаший без вести .....	43
Волк, ты где? .....	44
Вызов памяти .....	45
Обнаруживаем нужное .....	46
Зеркальное отражение .....	47
Метод Айвазовского .....	48
Мандала .....	49
Спрятанные треугольники .....	50
Фоторобот .....	51



## ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

На ярмарке .....	53
Археологические раскопки .....	54
Игра в мяч .....	55
Вычисляем ответ .....	56
Это резонно! .....	57
Метод исключения .....	58
Загадки .....	59
Трёхмерные задачи .....	60
Пазл .....	61
Баланс .....	62
Немного порядка .....	63

Ответы .....	64
--------------	----



# ЧТЕНИЕ

Ты, наверное, уже не раз слышал от взрослых, что чтение — отличный способ повысить уровень интеллекта! И это действительно так. Чтение **развивает речевые навыки, усиливает мозговую активность** и укрепляет связи между крошечными нервными клетками — нейронами. Эти связи так и называются — **нейронными**.

Когда ты **читаешь вслух**, твоему мозгу приходится выбирать нужную **интонацию; предугадывать одно слово за другим** и **обращать внимание на знаки препинания**, чтобы выдерживать необходимые паузы; разбирать и связывать между собой слова и фразы для **понимания** написанного. Именно поэтому чтение вслух — один из наиболее трудоёмких видов интеллектуальной деятельности.

Кроме того, в нашем мозге нет специальных отделов для чтения и письма. Поэтому в процессе обучения чтению ему приходится **адаптироваться и меняться**, используя отделы, отвечающие за зрение и речь.



## Зачем?

- Сконцентрируешься на буквах и словах.
- Научишься не отвлекаться от поставленной задачи.

# Буквенный шифр

- Внимательно изучи код ниже: каждой букве на синем фоне соответствует буква на белом фоне — «Л», «П» или «О».

А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И	Й	К	Л	М	Н	О	П
П	О	Л	Л	П	О	П	П	Л	Л	П	Л	О	О	П	П	Л
Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	
П	Л	Л	О	О	П	П	Л	О	О	П	Л	Л	О	П	П	

Каждая буква на белом фоне соответствует определённому жесту:



Л



П



О

**Подними левую руку. Подними правую руку. Подними обе руки.**

- Читай вслух все буквы на синем фоне, одновременно выполняя действия, заданные буквами на белом фоне. Будь внимателен!
- Попробуй написать своё имя с помощью этого кода.

## В дополнение

- Прочитай про себя каждое написанное ниже слово, а затем произнеси вслух только его цвет.

**ЧЁРНЫЙ** **ЗЕЛЁНЫЙ** **РОЗОВЫЙ** **СИНИЙ** **ЖЁЛТЫЙ** **БЕЛЫЙ** **ЧЁРНЫЙ** **КРАСНЫЙ**



# Ребусы

## Зачем?

- Сосредоточишься на звучании слов.
- Научишься делить слова на части и образовывать новые слова.

• Разгадай ребусы и узнай, какие слова в них зашифрованы!

НО



.....

КА



.....



'''



.....

1

О=E



.....

### Подсказка!

Запятая сверху перед картинкой или после неё означает количество букв, которое нужно убрать в начале или в конце слова.  
 Знак «равно» показывает, что в слове нужно заменить одну букву на другую.

## В дополнение

• Придумай ребусы для следующих слов.

ЛЕСНИК

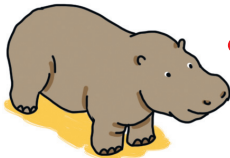
БОЧКА

# Игра в слоги

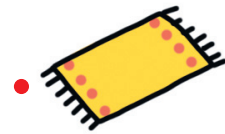
## Зачем?

- Потренируешься в разделении слов на слоги.
- Посчитаешь количество слогов в словах.

- Соедини каждую картинку со слогом, который можно найти в названии изображённого на ней человека, животного или предмета.

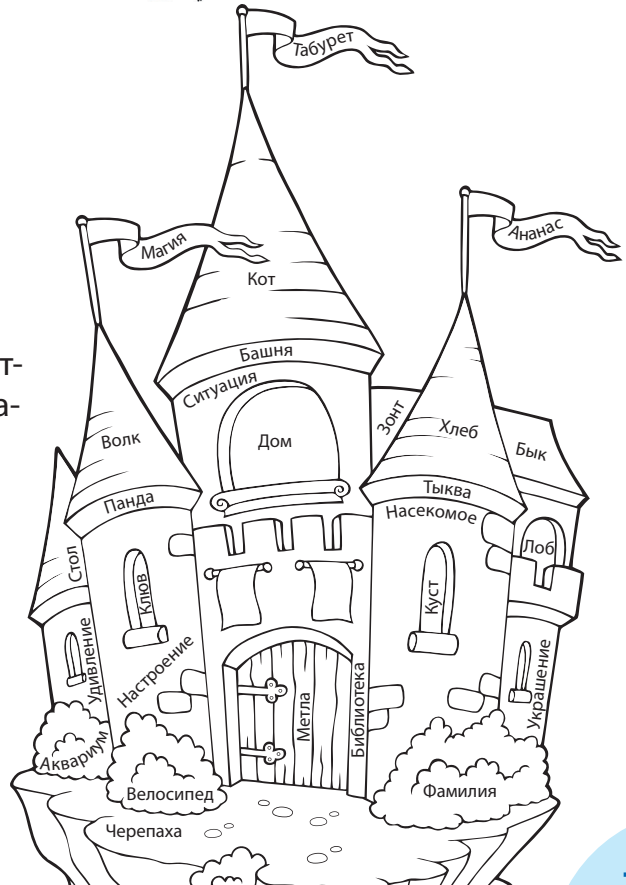


- ВЁР
- РОК
- АК
- ГЕ
- ЖАР
- ВИ
- АП



- Раскрась элементы рисунка в соответствии с количеством слогов, содержащихся в написанных на них словах.

- = 1 слог
- = 2 слога
- = 3 слога
- = 4 слога
- = 5 слогов





# Шарады

- Разгадай шарады.

**Мой первый слог** — звук, который издаёт мышка.

**Мой второй слог** есть у быка на голове.

**Моё целое** — вкусная выпечка с начинкой.

**Это** .....

**Мой первый слог** — антоним слова «велик» и перевёрнутая буква «Р».

**Мой второй слог** — звук, издаваемый при щелчке.

**Моё целое** — ребёнок мужского пола.

**Это** .....

**Мой первый слог** — нечётное число.

**Мой второй слог** — местоимение, состоящее из одной гласной буквы.

**Моё целое** — общее название для мамы, папы, детей, бабушек, дедушек и так далее.

**Это** .....

**Мой первый слог** — предлог, указывающий местоположение предмета.

**Мой второй слог** — название соснового леса.

**Моё целое** — несколько предметов, продающихся в комплекте.

**Это** .....

**Мой первый слог** возникает в воздухе, когда в чайнике или кастрюле кипит вода.

**Мой второй слог** — указательное местоимение.

**Моё целое** есть в каждой школе, за ним обычно сидят и пишут.

**Это** .....

## Зачем?

- Научишься объединять слоги в слова.
- Пополнишь словарный запас.

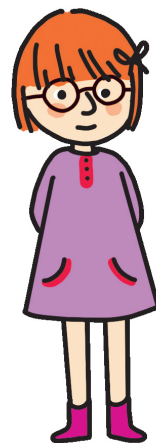


## Знаешь ли ты, что...

Шарада — это игра, в которой нужно отгадать слово, части которого являются отдельными словами.

## В дополнение

- Твоя очередь! Придумай шарады для следующих слов: правда, сказка, лесник, носорог.

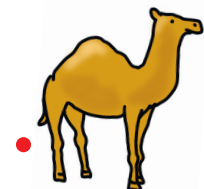
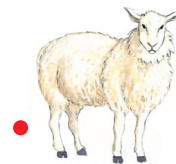
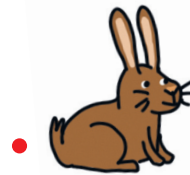
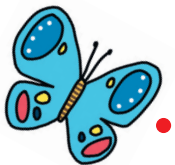
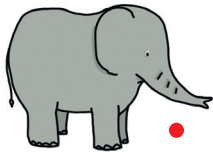


## Зачем?

- Разовьёшь когнитивную гибкость, то есть способность мозга подстраиваться под неожиданные ситуации.
- Пополнишь словарный запас.
- Потренируешься в правописании.

# Тутанища

- В перепутанных «словах» содержатся те же слоги, что и в названиях животных на этой странице. Соедини их с нужными картинками, но будь внимателен: где-то спрятался шпион, которого нет в списке!



КАБЕЛ

ОЛЕПАРД

ЛИТКАУ

КАЛЯГУШ

РУГУКЕН

БЛЮДВЕР

ЦАОВ

ЛИККРО

КАБАБОЧ

РОГСОНО



# Спрятанные слова

## Зачем?

- Сосредоточишься на последовательности букв в слове.
- Разовьёшь внимательность.
- Потренируешься в чтении справа налево и снизу вверх.

- Найди все слова из списка и вычеркни их.

Чтение  
Книга  
История  
Герой  
Сказка  
Конец  
Персонаж  
Рассказ  
Страница  
Обложка

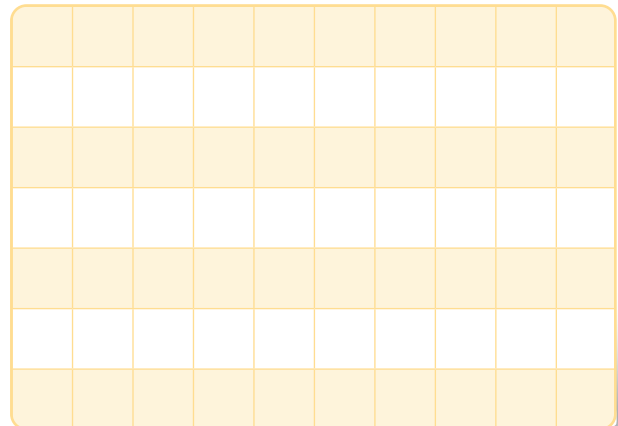
Ч	И	А	К	З	А	К	С	А	П
М	Т	А	И	Р	Л	И	Б	Г	К
А	П	Е	Л	С	У	О	М	И	О
Ц	Е	Р	Н	М	Т	И	Ж	Н	Н
И	Р	М	К	И	Н	О	Д	К	Е
Н	С	Н	С	А	Е	О	Р	Е	Ц
А	О	О	Т	Е	Г	А	П	И	С
Р	Н	А	Р	Й	О	Р	Е	Г	Я
Т	А	И	Р	А	С	С	К	А	З
С	Ж	Н	А	К	Ж	О	Л	Б	О

## Подсказка!

Не забывай искать во всех направлениях: слева направо, сверху вниз, снизу вверх, а также справа налево и по диагонали.

## В дополнение

- Создай свою сетку со спрятанными словами: напиши восемь слов в разных направлениях, а затем заполни оставшиеся клетки буквами алфавита в случайном порядке.

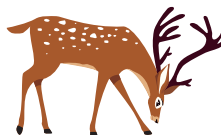


## Зачем?

- Научишься различать звучание слов.
- Разовьёшь внимательность.

# Удивительные превращения

- Посмотри на картинки в двух колонках. Найди пары слов, похожих по звучанию, и соедини их линиями. Слова в каждой паре отличаются друг от друга одной буквой, которая либо заменяется на другую, либо дополняется к слову из левой колонки.



- Образуй новое слово, добавив лишнюю букву к уже существующему в начало, конец или середину слова.

СТИХИ + Я = .....

СУК + Т = .....

УСЫ + Б = .....

РУКА + Ч = .....



Зачем?

- Разовьёшь когнитивную гибкость, то есть способность мозга подстраиваться под неожиданные ситуации.
- Станешь внимательнее.
- Потренируешь логическое мышление.

# По порядку

● Расставь слова в нужном порядке, чтобы получились предложения, а затем под каждой картинкой напиши номер соответствующей ей фразы.

1. салки. играют в Дети

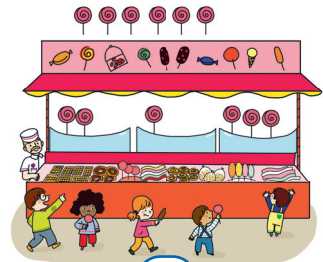
2. своего хозяина. ведёт Собака-поводырь

3. покупают на ярмарке. Дети конфеты

4. в Лягушки пруд. прыгают

**Подсказка!**

Обращай внимание на заглавные буквы и точки.



## Зачем?

- Потренируешь внимание.

# Секретное сообщение

- Расшифруй сообщение Лео, используя секретный код.

А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И	Й
☒	☆	◇	□	▣	○	∠	⊥	∩	>	⊖
К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф
△	≠	⊖	∩	☒	↑	↓	⊖	⊖	∩	⊖
Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я
◊	▣	◊	⚡	⊖	⊖	∩	←	∇	→	◊

◊ ⊖ ∩ ↓ ⊖ ∩ > ⊖ ⊖ ◊ ◊ ↑ ☒ ↓ △ ⊖ ↑ ☒ ⊖ ⊖ ≠ ⊖ ⚡ △ ☒ ≠ ∩

## В дополнение

- Теперь твоя очередь зашифровать сообщение с помощью секретного кода!



Возьми с собой велосипед и поехали на озеро.

.....

.....