

**Б**раво! Величайшие умы в области изменения жизни и достижения благополучия — в одной книге! Можно пройти тренинги один за другим, можно выбирать наиболее подходящие упражнения из разных, а можно и просто «погадать» — открыть книгу на произвольной странице и получить совет на сегодняшний день. Очень удобно!

*Максим Д.,  
Москва*

**О**тличное сочетание «физики» и «лирики» — работа со своим внутренним миром и расчистка пространства вокруг себя, избавление от страхов и обучение успешному общению, обращение за советом и помощью к Духу и конкретная работа!

*Виктория П.,  
Екатеринбург*

**Э**та книга совершенно сумасшедшим образом меняет взгляды на жизнь, на мир и на себя! Прочтешь — и прежним уже не будешь никогда. Ты как будто сбрасываешь старую кожу и рождаешься заново, для новой жизни, разумеется!

*Роман Л.,  
Воронеж*

Делать то, что ты любишь, и получать за это деньги и признание — не об этом ли мечтает каждый? Эта книга дает возможность превратить мечту в реальность! И сделать это без особого напряжения.

*Маргарита Л.,  
Самара*

Эта книга не просто учит зарабатывать деньги, она дает тебе возможность стать богатым в истинном смысле этого слова.

*Ирина П.,  
Курск*

Замечательное руководство для тех, кто хочет не просто получать много денег, но получать их интересно, с удовольствием, живя со вкусом, на полную.

*Андрей К.,  
Санкт-Петербург*

# РАЗБОГАТЕЙ!

## РУКОВОДСТВО ПО ВЫРАЩИВАНИЮ **КАПИТАЛА**

ОТ **ДЖОЗЕФА МЭРФИ,**  
**ДЕЙЛА КАРНЕГИ,**  
Э. ТОЛЛЕ, Д. ЧОПРЫ, Б. ШЕР,  
Н. УОЛША

ВАЛЕНТИН ШТЕРН

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.3  
Ш90

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то  
было форме без письменного разрешения владельцев  
авторских прав.*

**Штерн, Валентин.**

Ш90      Руководство по выращиванию капитала от Джозефа Мэрфи, Дейла Карнеги, Эххарта Толле, Дипака Чопры, Барбары Шер, Нила Уолша/Валентин Штерн. — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 510 с., — (Разбогатеи!).

ISBN 978-5-17-091490-6

Представьте, что все ваши желания исполняются, жизнь идет от удачи к удаче, а вам остается только получать щедрые дары и чувствовать себя счастливым.

И это возможно!

Лучшие умы человечества открыли и продолжают открывать законы новой реальности и способы ее создания для себя. Они в этой книге щедро делятся своими секретами успеха с вами! Следуйте примеру Джозефа Мэрфи, Дейла Карнеги, Эххарта Толле, Дипака Чопры, Барбары Шер, Нила Уолша, и вы войдете в мир счастья и богатства! Золотые ключи к новой жизни у вас в руках!

Макет подготовлен редакцией

ПРАЙМ  


**Дипак Чопра**

и духовные законы успеха



**Экхарт Толле**

и сила момента Сейчас



**Нил Доналд Уолш**

и его беседы с Богом о том,  
как жить в этом мире счастливо



**Джозеф Мэрфи**

и неисчерпаемые возможности  
подсознания



**Барбара Шер**

и наука осуществления желаний



**Дейл Карнеги**

и искусство счастливого общения

# Содержание

---

<i>Вступление.</i> Золотые ключи к новой жизни у вас в руках. ....	10
---	----

## Дипак Чопра

и духовные законы успеха

---

Счастье близко: до него лишь семь ступеней вверх. ....	14
<i>Ступень 1.</i> Закон Чистой Потенциальности. ....	16
<i>Ступень 2.</i> Закон Дарения и Получения. ....	27
<i>Ступень 3.</i> Закон Причины и Следствия. ....	39
<i>Ступень 4.</i> Закон Наименьшего Усилия. ....	51
<i>Ступень 5.</i> Закон Намерения и Желания. ....	63
<i>Ступень 6.</i> Закон Непривязанности. ....	75
<i>Ступень 7.</i> Закон Предназначения. ....	87

## Экхарт Толле

и сила момента Сейчас

---

Надоело страдать? Загляни в себя и найди свое счастье — здесь и сейчас. ....	100
<i>Шаг 1.</i> Подлинное Я, рожденное Сущим, и ложное «я» — порождение эго. ....	102

<i>Шаг 2.</i> Остановка потока мыслей: путь к обретению настоящего Я .....	112
<i>Шаг 3.</i> Как выйти из-под власти опасных стратегий ума .....	119
<i>Шаг 4.</i> Работа с телом. Точка доступа к Сущему .....	129
<i>Шаг 5.</i> Обретение внутреннего свидетеля .....	137
<i>Шаг 6.</i> Освобождение от страданий .....	143
<i>Шаг 7.</i> Трансформация тела боли .....	153
<i>Шаг 8.</i> Практика принятия и уступания .....	161
<i>Шаг 9.</i> Искусство жить легко и счастливо .....	169

**Нил Доналд Уолш**  
и его беседы с Богом о том,  
как жить в этом мире счастливо

---

Все мы — дети Бога. А значит, достойны счастья и высших благ .....	178
<i>Глава 1.</i> Каждый человек — частица Бога. Как раскрыть свою Божественность .....	180
<i>Глава 2.</i> Начните осознанно творить для себя лучшую жизнь .....	188
<i>Глава 3.</i> Выработайте высшие представления о себе, и высшие блага будут вашими .....	199
<i>Глава 4.</i> Живите в любви, а не в страхе, и будете счастливы .....	207
<i>Глава 5.</i> Живите и действуйте так, чтобы успех сам приходил к вам .....	216
<i>Глава 6.</i> Освойте искусство осуществления мечты .....	225
<i>Глава 7.</i> Как достичь изобилия и финансового благополучия .....	233
<i>Глава 8.</i> Как заниматься любимым делом и при этом достойно зарабатывать .....	245

# Джозеф Мэрфи

и неисчерпаемые возможности подсознания

---

Открой силу и волшебный свет своей души . . . . .	256
<i>Глава 1.</i> Как открыть силу своего подсознания. . . . .	258
<i>Глава 2.</i> Сделайте свои мысли всемогущими . . . . .	268
<i>Глава 3.</i> Как давать команды подсознанию. Приемы и техники исполнения желаний . . . . .	279
<i>Глава 4.</i> Как повысить самооценку и преодолеть недовольство собой — главную преграду на пути к успеху . . . . .	290
<i>Глава 5.</i> Как избавиться от негативных внушений и установок. . . . .	299
<i>Глава 6.</i> Как научиться легко решать любые проблемы . . . . .	311
<i>Глава 7.</i> Секреты управления судьбой: благополучие, успех, богатство. . . . .	319
<i>Глава 8.</i> Как жить долго без стрессов и болезней . . . . .	335

# Барбара Шер

и наука осуществления желаний

---

Искусство быть счастливым . . . . .	348
<i>Глава 1.</i> Верните себе детскую способность мечтать. . . . .	349
<i>Глава 2.</i> Найдите свой уникальный стиль жизни. . . . .	359
<i>Глава 3.</i> Как принять и полюбить себя — единственного и неповторимого . . . . .	369
<i>Глава 4.</i> Пути продвижения к заветным целям . . . . .	377
<i>Глава 5.</i> Тайм-менеджмент, или управление временем . . . . .	395
<i>Глава 6.</i> Психологическая поддержка себе, любимому: как превратить любые эмоции в своих союзников и помощников. . . . .	408

# Дейл Карнеги

## и искусство счастливого общения

---

Законы успеха и законы общения — две стороны одной медали . . . . .	426
<i>Урок 1.</i> Откажитесь от критики. . . . .	429
<i>Урок 2.</i> Дайте человеку почувствовать свою значимость . . . . .	438
<i>Урок 3.</i> Проявляйте интерес к людям . . . . .	445
<i>Урок 4.</i> Давайте людям то, что они хотят получить . . . . .	453
<i>Урок 5.</i> Улыбайтесь! . . . . .	460
<i>Урок 6.</i> Научитесь ставить себя на место другого. . . . .	470
<i>Урок 7.</i> Признавайте свои ошибки . . . . .	476
<i>Урок 8.</i> Взывайте к благородству в других и сами будьте благородны . . . . .	486
<i>Урок 9.</i> Откажитесь от приказного тона . . . . .	494
<i>Урок 10.</i> Научитесь хвалить и одобрять других людей. . . . .	503

# Вступление.

## Золотые ключи к новой жизни у вас в руках

---

Представьте, что было бы, если бы мир всегда поворачивался к вам своими самыми лучшими сторонами. Все ваши желания осуществлялись бы, жизнь шла бы от удачи к удаче, и вам оставалось бы только получать щедрые дары и чувствовать себя счастливым.

Думаете, это невозможно? А ведь множество людей на свете живут именно так. Вы замечаете их рядом с собой, этих вечных баловней судьбы, везунчиков и счастливичиков? Даже если вы с ними незнакомы, то наверняка знаете, что они есть.

Не спешите завидовать! Они — такие же люди, как и вы.

Ничем не лучше и не хуже. И вы тоже можете оказаться в их числе прямо сейчас. Для этого нет никаких преград. Даже если вам кажется, что они есть.

Мы в самом деле живем в щедром, богатом мире. Кто сказал, что богатств не хватит на всех? Это неправда.

**Богатств хватит на всех, кто уверен, что мир готов одарить его, и чувствует себя достойным этих богатств!**

Но если вы будете сидеть сложа руки и ждать, когда все богатства мира сами свалятся на вас, то, конечно, ничего не дождетесь. Нет, речь идет не о том, что вы должны в поте лица трудиться день и ночь ради каждой копейки. Речь идет о необходимости другого труда — внутреннего, направленного на перестройку собственного сознания.

Мы творим мир своим сознанием — вы знаете это?

Обратите внимание: вы получаете именно то, чего ждете от мира — и не важно, ждете осознанно или неосознанно. Если вы считаете, что богатство не для вас, что везет вечно кому-то другому, но не вам, что до настоящего успеха вам как до неба, что вы живете не в той стране или не в то время, то у вас не будет ни богатства, ни везения, ни успеха. Но зачем придерживаться таких неконструктивных представлений о себе и о мире, когда можно заменить их другими — такими, которые будут работать на вас, а не против вас?

**Начните считать, что вы живете именно в том времени и месте, которые предоставляют вам наилучшие возможности для успеха, что в душе вы везучий и счастливый человек, что вам открыты все дороги и все блага, — и это начнет сбываться!**

И вот тогда вы с удивлением обнаружите, что мир стал другим. И даже больше: что вы можете творить мир вокруг себя таким, каким хотите его видеть! И это не волшебство и не фантастика. Это — реальность, которую открывают для себя ежедневно сотни и сотни людей.

Создать новую реальность для себя совсем не трудно, когда лучшие умы человечества открыли и продолжают открывать законы этой новой реальности и способы ее создания для себя. Вам не обязательно быть первопроходцем и двигаться вслепую. Вам нужно только последовать примеру преуспевающих, счастливых, богатых (не только в материальном смысле, но и в смысле полноты, яркости и насыщенности жизни) людей, чтобы найти, вслед за ними, тропинки к своей собственной успешной, счастливой и богатой жизни.

Может быть, вам известны такие имена как **Джозеф Мэрфи, Дейл Карнеги, Экхарт Толле, Дипак Чопра, Барбара Шер, Нил Доналд Уолш?**

Каждый из них — Мастер с большой буквы, настоящий кудесник и волшебник, нашедший золотые ключи,

открывающие двери в чудесную страну, где исполняются желания, и жизнь ежедневно преподносит счастливые дары. Их труды помогли множеству людей во всем мире открыть для себя новый, прекрасный мир!

У вас в руках сейчас уникальная возможность: в книге, которую вы держите, под одной обложкой собраны **восемь тренингов**, основанных на системах знаний всемирно известных Мастеров. Вы можете найти здесь то, что подходит именно вам, и, как следствие, обрести свой путь к успеху и счастью, невзирая ни на экономические кризисы, ни на прочие внешние обстоятельства.

**Потому что путь к успеху не зависит от внешних обстоятельств! Этот путь начинается изнутри – с изменения вашего отношения к себе и к миру. Каждый, кто хочет изменить жизнь, и готов ради этого потрудиться, непременно получает желаемое.**

В этой книге — только лучшее, только самое важное, только то, что реально работает, и многократно проверено на практике. Теоретический материал сочетается с практическими упражнениями таким образом, чтобы вы могли буквально с первых же строк включиться в работу по преобразению своей жизни к лучшему. Перемены начнутся сразу же, если вы в самом деле по-настоящему этого захотите.

**Золотые ключи к новой жизни у вас в руках! Воспользуйтесь ими наилучшим для себя образом и получите те счастливые перемены, о которых мечтаете.**

# Часть 1



**Дипак Чопра**

и духовные законы успеха

# Счастье близко: до него лишь семь ступеней вверх

---

Каждый человек может добиться успеха, стать счастливым и процветающим — надо только захотеть. Одним из первых открыл эту истину Дипак Чопра — врач-эндокринолог по образованию, духовный наставник, учитель, провозвестник высших истин — по призванию. У него учатся и консультируются звезды Голливуда и шоу-бизнеса, финансовые магнаты и преуспевающие политики.

Специалист в области наук о самосовершенствовании, гармонии тела и духа, раскрытия всего потенциала человеческих возможностей, он делает, казалось бы, невозможное: снимает шоры с глаз людей, и помогает им увидеть истину — истину мироустройства.

**И эта истина такова: понятия духовность и успех не только не противоречат друг другу, но оказываются тесно связанными и даже дополняющими друг друга. А главное — подлинный успех оказывается не имеющим ничего общего с гонкой на выживание, а подлинная духовность несет в себе свет, радость и процветание, а вовсе не убожество существования, как думают многие.**

Книги Дипака Чопры позволяют очнуться от монотонного, однообразного, безрадостного существования, словно от многолетнего сна, — и увидеть перед собой совсем другой мир — мир, полный любви, счастья, мир, сулящий неограниченные возможности, мир, где можно обрести подлинные богатства, как духовные, так и материальные, мир света, солнца, свободы и радости.

Одно из открытий Дипака Чопры состоит в том, что во всей природе — как физической, так и духовной — действуют одни и те же законы. Ваш успех может быть подобен росту и раскрытию цветка.

**Вы лишь создаете условия — и больше не прилагаете усилий!**

Прекрасный цветок расцветает сам, наполняя великолепным ароматом всю округу, радуя прохожих, привлекая бабочек и пчел. Вы получаете исполнение всех желаний, благосостояние, успех, реализацию своих талантов, всю полноту счастья и наслаждения жизнью. Но при условии, что вы правильно приготовили почву!

В своих книгах Дипак рассказывает, как создать в своей жизни условия, чтобы успех смог прийти сам собой, легко и естественно — как расцветает цветок.

Самая, пожалуй, известная книга — «Семь духовных законов успеха». Она дает поистине бесценное знание. Но одного только знания мало, надо еще уметь применить его на практике. И не раз-другой, и не от случая к случаю — применять это знание надо постоянно. Иными словами — надо научиться жить в согласии с этими законами, жить каждый день, каждый час, каждый миг.

Знание в сочетании с практикой — каждодневной практикой взращивания вашего успеха — вот что вы найдете на этих страницах. Если вы уже читали книги Дипака Чопры, если вам кажется, что вы знаете и понимаете то, о чем в них написано, но при этом ваша жизнь никак не изменилась — значит, эта книга для вас. Вам не хватает именно практики. Вам не хватает реального воплощения знаний в жизнь. А ведь мудрое высказывание недаром гласит: тот, кто знает, но не умеет — на самом деле и не знает.

**В добрый путь! Семь шагов к успеху — семь ступеней к счастью — семь духовных законов ждут вас. Приступайте же к их освоению без сомнений и колебаний, и пусть ваш путь будет гладким, легким, полным чудесных открытий, и, конечно, счастливым.**